

情爱智商

后结婚时代的爱情

◆ 张旭



一个人的爱情经历并不限于与所爱的人所处何种关系,而是对于整个世界的总体感受。因此不但热恋是爱情,婚姻的和谐也是爱情。要将后结婚时代的爱情进行到底,也不是一件容易的事。

首要的一点当然是两个人必须是真心相爱才走进婚姻殿堂的,如果是为了金钱或有其他图谋,那谁也不敢保证你的婚姻幸福美满。如果你在平常的婚姻生活中根本没把自己当女人看,以为结了婚,一切都画上了句号。婚前你晓得打扮,而且很注意身材,婚后你应该注意的东西都被丢到一边了。这样的女人男人是不会喜欢的。

如果你如痴如醉地爱你的丈夫,把你的一切都给了他,这样的女人他还有必要关心和爱护吗?他当然有理由到外面去找一个对他有吸引力的女人。没有魅力了,余下的就是苦恼,这是太爱的结果。爱情从来就没有平等过,并不会因为你付出了全部的爱,他就得付出全部的爱,法律可没这样规定。所以就变成有的人拼命付出,而另一方就只是接受。一个人太爱另一个人了,受伤害的就一定是付出爱的人。这个逻辑有点荒谬,但却是事实。做女人一定要留一部分爱给自己,这样爱情才会有结果。

相爱的人要亲密无间,不要亲密无间。即使结了婚,两个人之间也要保持一个必要的距离。所谓必要的距离是指:个人仍应是独立的个人,并把对方作为独立的个人予以尊重。两个人无论多么相爱,仍然是两个不同的个体,不可能变成同一个人。个人

的独特是一切高质量的结合的基础,差异的磨灭也许意味着某些重要价值在不知不觉中丢失掉了。在必须共同承担的家庭责任之外,个人都拥有一个属于自己的领域。特别是个人的精神生活和个人的社会交往。在此前提下享有个人自由,彼此不予干涉。如何保持距离因人而异。但一定要有这个保持距离的意识,也就是互相尊重对方独立人格的觉悟。唯有亲密无间,家庭才能既成为一个亲密生活的共同体,又成为一个个性自由发展的场所。所谓“个性与共性的和平相处”是也。

结婚前爱一个人爱得天昏地暗,无怨无悔,满眼只是那个人的优点,却不知有些人只能用来欣赏,只能保持距离。近了,柴米油盐酱醋茶那些琐事会盖过西装笔挺衬衫新亮。此时那些个口若悬河、

滔滔不绝,那些个不拘小节、领袖气质,都只是能看不能用的装饰。更重要的不是你爱不爱那个人的缺点,而是能不能接受他的缺点。你能做一个好妻子,对方能不能做一个好丈夫。反之亦然。不仅仅是你能不能付出改变,最主要的是要求对方也如此。

我虽然不赞成上帝用男人的肋骨做成了女人,但将寻找另一半比作寻找适合自己的肋骨倒是不错的。女方也同样适用。有人终其一生也没找到属于自己的肋骨,更多的人将不属于自己的肋骨误以为是另一半植入体内。在经过痛苦磨合之后,终于成为骨肉相连的完整体。

当爱情以婚姻为归宿时,必须明白这一架即将运转的机器,这一次肋骨的移植,是否真的能齿轮咬合,彼此相配。

谈谈情 说说爱

以单身姿态傲然围城

◆ 徐悦

美国社会学者有过一项调查,在成年人中,最幸福的人群排行是:未婚女性、已婚男性、未婚男性,最后才是已婚女性。无怪乎,很多结婚后的女同胞,都觉得越来越不幸福呢。

但我不一样,我是已婚女人,排在幸福人群的最后,但我过着未婚女性的生活,所以,我一直幸福着,在婚姻里幸福,以单身的姿态,傲然于围城之中。我的婚姻早已过了七年,但丝毫没觉得痒。我是老婆,也是孩子的母亲,但更重要的,是我还是我,一个独立的我,在婚姻里单身着,而且将永远单身下去。

我每年都要出去旅游一次,但绝对是单身旅客,不带孩子,不带老公。去年“十一”,在QQ上与几个同学筹划丽江游,老公蠢蠢欲动,孩子跃跃欲试,但都被我一一否决。我每次旅游,一定会给他们带礼物,但不会带他们一同前往。我知道男人,喜欢女人撒娇,但不喜欢女人太黏糊。短期可以,长期一定不行。男人更喜欢个性独立的女人。事实证明,每次我旅游归来,都是一次小别胜新婚。

保持婚内的单身状态,首先是经济上必须独立。我跟老公推行单身时的独立状态,但绝对不是AA制。AA制只能让夫妻越走越远,变成路人。经济的独立状态,是指经济上的宏观分工,给双方留有余地。在对方履行了经济义务的前提下,不干涉对方的经济行为。比如,老公负责养车和家庭日常生活开销,我则负责家人的年度保险和房贷。对于履行义务后的工资盈余,完全自由,互不干涉。

保持单身的恋爱状态,还要时常给老公买点小礼物,不时地制造一点惊喜。老公也同样会给你制造惊喜。在这样的惊喜不断中,婚内的东西我们有,婚外的东西我们同样有。婚姻经营的日益鲜活,哪来的痒,谁还会突破什么围城呢?只会共同去保卫这个幸福的围城。

情爱测试

你奋斗的动力来源

◆ 小Q

如果在准备与另一半携手走进婚礼堂的过程中,这时两人世界中出现了以下哪种问题最会让你抓狂呢?

- A 双方的家庭互看不顺眼
- B 另一半对旧情人念念不忘
- C 两人恋情中曾出现过第三者

解析:
选 A 别人的阻扰,反而会是 你坚持苦干下去的动力。

选 B 要让你有前进的动力,志同道合的朋友就是你的后院。

选 C 当有能力和你不相上下的竞争对手出现,不想服输的你就会自动拼命。



把爱唤醒

该不该把离婚的事瞒着女儿?

✉ Q:您好,困境中的我希冀能获得您的指导。我和先生结婚10多年,三年前离婚。离婚在他看来是为了不让追债的人烦我和女儿,是假离婚,对女儿和外人都没有宣布过,在我看来是真离婚,因为我无意当中知道他有婚外情,并且长达数年,那些外债其实也和他借高利贷给情人买房有关。因为离婚时面临女儿考试,我们商量好没有告诉女儿,只是说爸爸为了躲债暂时离开家。他周末还是尽量回来,看女儿和我。他在的时候,我有时会有一种错觉,觉得我们还是一家人——我们曾经非常相爱,女儿与他感情一直很好。但当他走后,一想到 he 给家里、给我父母带来的巨大伤痛,不论是情感上还是经济方面,而且想到他住在情妇家里,我都觉得无法原谅他。

目前和他这种不明不白的关系让我感觉非常不好。至今在单位填表时我没有把婚姻状态改成离异。我担心别人知道后,会看我笑话、会看轻我,甚至怀疑我的工作能力。我每天接到他的电话时觉得难过,甚至恶心。晚上每每觉得心里空空的,不愿睡。几年前,自觉得生活无望起,就常常沉溺于网络小说里,如今更甚,常常每天只睡5个小时,思维变得迟缓,工作也越来越吃力。其实一年多前我女儿就阴差阳错地看到过我的单身证明,但她没有多问,我也没有解释。后来她的表现就像没有发生过这件事。我到底该不该尽快将实情告知女儿,还是继续瞒着她,瞒到何时?

✉ A:你的问题特别具有代表性,所以我会花所有的篇幅来谈如何与孩子沟通的问题,至于你和前夫如何处理关系,在这里就不涉及了。

我的基本观点是:孩子是家庭的一分子,离婚是家庭事务,孩子有权利知道。有些父母为了孩子着想而瞒着孩子,名义是为了孩子好,其实是因为他们无法过自己内心那一关,对孩子心怀内疚,不知该如何跟孩子启口,而把孩子蒙在鼓里。一个家庭里拥有太多秘密,或花太多精力来掩盖真相,这个家庭必定会处于不健康的状态中。孩子本能地要探知这个秘密,而父母有可能为之付出的代价是失去孩子对他们的信任。与其维持一个虚假的、虚幻的幸福家庭,不如让孩子面对真实的生活。

如何来跟孩子谈?有一些基本原则供你参考:一是父母做出决定后再跟孩子谈。如果父母还在犹豫、反复或胶着的过程中,先不要跟孩子谈,没有必要让孩子跟着父母一起经历情绪上的起伏;二是跟孩子谈可以循序渐进,把握时机和节奏,要给孩子足够的反应期、缓冲期和接受期。要用和孩子年龄相应的语言 and 方式向其解释。不必讲所有的细节,但要讲清楚结果,尤其是跟孩子有关系的部分。重点是讲事实。可以讲自己的艰难和矛盾心情,但不要向孩子诉苦,更不要说配偶方的坏话;三是需要向孩子强调:离婚是父母之间的事情,不是父母与孩子之间的事情;离婚不是由于孩子做错了什么,不是对孩子不听话或表现不好的惩罚;离婚后家庭生活可能会发生一些变化,但孩子无需担心柴米油盐,无需担心幼儿园或学校;不论父母之间的关系如何,爸爸和妈妈都爱他(她),亲子关系会永远存续;孩子无需选择站在父亲一边还是母亲一边,不必因需要忠诚于其中任何一方而纠结痛苦。

跟孩子谈完后,密切关注孩子的变化。孩子可能会有各种反应方式,有的会生气发怒,有的会哭闹不止,有的会行为退化,粘着父母,向父母表示“我还只是一个小孩子,我需要你们的照顾”。而你的女儿采取了否认和隔绝方式,拒绝承认现实,把自己和不想看到的现实隔绝开来。不论孩子出现怎样的反应,理解孩子。父母需要向孩子一再保证:我们爱你,我们不会抛弃你,你任何时候都是我们的宝贝。孩子需要通过父母的反应和保证得到安全感和安心感。

比这些保证更重要的是离婚后家庭生活的氛围。对父母来说,离婚常意味着一种解脱,整个人会变得更自由、更放松、更有活力。在这种情况下,孩子也会变得放松、开心,所以单亲家庭也会拥有快乐的孩子。但如离婚婚后家庭生活质量下降很多,家庭氛围冷冰冰,父母由于补偿作用而加强了孩子的控制,孩子不得不成为周旋于父母之间的法官和裁判者,孩子感受到强烈的被遗弃感。这些会真正伤害到孩子。

请记住:不要让孩子因父母的离异而突然长大,承担起不应该由他们背负的重担。结合你的情况,你自己坚强和快乐起来就非常重要了。你的软弱无力必定会让女儿感受到压力,想要成为你的照料者。请让孩子安心地做孩子。

严文华,心理学学者。行走在心理学与生活之间。欢迎您把自己的故事或问题发至:yanwenhua2010@163.com。