

80后



久居喧嚣闹市，看腻了富丽堂皇、繁华造作的80后，无不想在家中打造一片自己专属的“世外桃源”。于是，自然感浓郁的都市小清新成为了他们的最爱。搭配不同色调、图案呈现出不同的空间性格。

演绎都市小清新

2 善用色彩和图案 小清新是美好的生活方式

“小清新”原本指的是一种唯美随意的音乐风格，如今它早已经突破了音乐的局限，以淡雅、自然、朴实的特点，成为电影、文学、摄影、设计等各领域所推崇的新潮流。无论作为一种美好意境还是生活方式，小清新都是春天的绝配。

颜色跟情绪是有着强烈关联性的。实现清新的氛围，可以通过改变室内的色彩来实现。在房间内，色块面积大又比较容易着手改造的要数床上用品、地毯、沙发罩、窗帘等纺织品了。小碎花、细条纹都是小清新风格的标志之一。阳光晒在上面，柔和又充满生命力。颜色和图案固然是个捷径，但搭配却是门学问。

■ 选择一个色系的颜色：使用同色系中不同明度(色彩的加黑加白的程度)和不同纯度的色彩。

■ 选择互补的颜色：就是我们所说的撞色。找两种对比强烈的颜色，如黄色与紫色，红色与青绿色，冲撞出活力和自己的风格。稍微要注意的是，搭配时互补色必须是在同一个明度下才能显现整体协调感。

■ 不论是使用什么搭配，如果房间内超过一种色彩，都要遵循一种规律，就是要用一种主题色，比如墙面和地板；少量辅助色，比如橱柜和沙发的底色；若干点缀色，比如床单的花纹颜色。

1 多种花朵 MIX 小清新也是小个性

单一的花朵图案依旧流行，多种花朵 MIX 组合，也迅猛成为潮流风向标。多种花朵图案混搭叠搭，热闹异常，迸发出柔美新气息，在这个初春时节装饰房间，选择此款物件肯定会是家中的点睛之笔。

■ 花朵在墙面上一朵朵绽放开来，像水彩画一般，花瓣带着晕染的感觉，加上色彩浓淡的配合，使墙壁富有极强的立体感。图案越是丰满，越是能带给人心理上的生长、扩张感，从而让墙面变大。

■ 满眼的大花朵小花朵图案叠搭床品，透着喜庆与热闹。虽然花朵和叶子满满地占据了整个床品，却重点突出，很有秩序，不会显得杂乱。

■ 漂亮而独特的铁艺床是卧室空间的绝对主角，用细巧的曲线呈现现代古典的涡漩造型，搭配写实花朵图案的床品，塑造出繁花绽放的热烈姿态和柔媚效果，空间呈现出非常女性化的浪漫感。

■ 白色地面、家具、床品、窗帘，用大面积的白色营造出干净通透的感觉；少量简洁设计的卧室家具搭配纯棉材质的床品，呈现出一派简约率真的风格，而碎花床品和纤巧细条纹让空间呈现出可爱的性感一面。

■ 采用具有东方风格的拼布印花，局部点缀的金色给人以东方的华丽美感。面料饰有富有柔和光泽感的电子提花，营造丰盈豪华的装饰氛围。

■ 大朵的鲜花充满立体感，不断冲击着你的眼球，花草枝蔓的图案洋溢着春天的色彩与芬芳，素色的线条编织出一幅优雅精细的艺术作品，仿佛赋予墙壁火热的生命，图案组合多种多样，赋予原本单调的墙面怒放的生命姿态，让卫浴间可以绽放所有激情与梦想。

■ 大朵的鲜花充满立体感，不断冲击着你的眼球，花草枝蔓的图案洋溢着春天的色彩与芬芳，素色的线条编织出一幅优雅精细的艺术作品，仿佛赋予墙壁火热的生命，图案组合多种多样，赋予原本单调的墙面怒放的生命姿态，让卫浴间可以绽放所有激情与梦想。

■ 大朵的鲜花充满立体感，不断冲击着你的眼球，花草枝蔓的图案洋溢着春天的色彩与芬芳，素色的线条编织出一幅优雅精细的艺术作品，仿佛赋予墙壁火热的生命，图案组合多种多样，赋予原本单调的墙面怒放的生命姿态，让卫浴间可以绽放所有激情与梦想。

3 挂上图画和画框 小清新兼具小文艺

艺术感十足的图画可以瞬间提升小清新程度。而要考究又不失创新的摆放这些画框，也是小清新们要考虑的。根据房间的不同特点以及希望实现的效果，有花样百变的方式可以选择。

■ 对称挂法：最好选择同一系列内容的图画，用最简单的方式就能达到很好的装饰效果。

■ 重复挂法：相同而简单的图案，可采用这个方法；最好是没有边框的，以免显得累赘。

挂上图画和画框 小清新兼具小文艺

■ 水平线挂法：以画框的上缘或者下缘为一条水平线进行排列。

■ 中线挂法：以虚拟的中线为基准，左右对称排列。

■ 方框线挂法：在虚拟的方框中，排列大小不一的图画，让他们形成一个规则的方框。

■ 建筑结构线挂法：适合较高的房间，沿着门框和柜子的走势悬挂。

■ 放射式挂法：以其中一幅画为中心，其他图画悬挂在射线方向。



4 利用花草和蜡烛 小清新是春天的绝配

花草草绝对是小清新速成路上不可或缺的元素，除了春意盎然的花草，花瓶以及花朵造型的用品在满足实用性的同时，也让家的各个角落生动活泼起来。

■ 一束鲜嫩的鲜花让房间顿时明媚起来。春天的清新气息扑面而来。

■ 在阳台高低错落的摆

放绿植，拥有一片自己的后花园，只需要再放一套舒适的桌椅就能成就完美的阳光享受或者夜观星象的好地方。而且常用于家庭装饰的绿植中，吊兰的净化甲醛功效可是排名前列的。

■ 花盆本身也是亮点。藤制或铁制的花盆给人温暖感。

宁恋

夏日将至，治疗痔疮要趁早！

眼下正值痔疮高发季节，入春以来，沪上各大医院肛肠科挂号就诊患者明显增多。其中，痔疮患者占80%以上。经过之前冬季的潜伏和积累，人体内积存代谢废物开始蠢蠢欲动，春季一到，阳气外发，积热涌动，引发便秘，痔疮便会发作。由于痔疮不治危害大，春季又是痔疮治疗上佳时节，我们建议：春痔疮患者切勿轻视，最好到正规医院积极配合治疗！

痔疮不治，夏日更难熬！

最新健康普查报告显示，肛肠疾病是人类最易忽视的隐疾之一，而其中又以痔疮“高病发、低就诊”现象尤为突出；究其原因，一是患者对痔疮的特点和危害认识不足，二是，部分患者能忍则忍，使痔疮加深，病情加重。这种对痔疮的忽视易引发多种不良后果，尤其是即将到来的炎炎夏季，患者将更加痛苦、难熬。

炎炎夏日，人体汗液分泌旺盛，大肠内水分缺失，易发生便秘；若排便久蹲，会导致痔疮出血、红肿突出、肛裂，患者痛苦不堪；另外，痔疮存在一定的癌变隐患，尤其在夏季，病变的可能会因为检查不及时、治疗不到位或不彻底而大大增加。痔疮频繁发作，快速发展为肛周脓肿及肛瘘，患者若不及时治疗，将难以根治。

微创新技术，轻松去“春痔”

专业医院采用微创诊疗技术能够让传统治疗的弊端迎刃而解。微创治疗具有术中无痛、恢复快、能随走等特点，特别适合上

班族及学生人群。下面介绍目前流行的两大微创技术：

HCPT微创术 欢迎指数：★★★★★

“微创仪器 HCPT”利用高频电容式电场产热原理，对仪器振荡频率、输出功率、治疗电极的设计以及测试，计算与痔组织在该仪器下的电阻常数、电导率，得到仪器、电极、组织三者上佳匹配。单一病变痔核切除只需3-8秒钟，治疗部位组织即刻坏死、干结、脱落。

该技术由于无痛、用时短、愈合快，不复发，不住院等特点成为专业肛肠医院的金牌技术，特别是平民的收费，赢得了广大患者的青睐！

美国 COOK 痔疮枪 欢迎指数：★★★★★

美国 COOK 痔疮枪通过特制的穿刺器械，将传统的创口较大的外剥内扎术进行了技术创新，在痔疮基底部阻断痔的血流供应，使痔体萎缩、脱落，从而达到治愈的目的。

治疗过程出血少，痛苦小，不留后遗症，适合中老年痔疮患者，上述患者以及久治不愈的患者。

郑重提醒：

痔疮患者往往由于时间紧张、生活压力、工作多等因素不能及时治疗，或仅靠药物来缓解病情。我们提醒：痔疮治疗要及时，若错过上佳治疗时机，等到病情复发或加重，才被迫治疗，这样不仅加大治疗的难度，还将花费更多的精力和金钱！

文/朱可

上海中佑肛肠医院

诊疗科目：肛肠科 消化内科

联系电话：65863999

接诊时间：08:00—21:00 地址：上海市康定路359号