

男左女右

然后就没有然后了

◆ 蛐 蛐



有一阵子,总部临时调来我们办公室一个男同事,年纪和我差不多大,由于同路,经常加班后一起坐地铁,就熟了,无话不聊。聊到感情,他刚跟女朋友分手,因为房子问题还没搞定;而我呢,也刚跟男朋友分手,因为他妈不喜欢我。

他问过我准不准备买车,我说驾照倒是考出来了,车还是等以后结婚了再说吧,牌照、停车费什么都很贵的;他就说那我们合买一辆吧。我当时想了想,说那怎么行啊,以后有了男朋友帮伊讲也讲不清楚了……他沉默了会儿,说:“哈哈,也是哦”,然后就换别的话题了。

还有一次下班,他问我周末有没有空陪他去看房子,我很爽快答应。到了售楼处,小姐介绍了半天,他却征求我意见,还问我会不会觉得离我父母家太远了。我当时莫名其妙,傻乎乎地纠正他:“离我父母家? 跟我搭什么界?应该是你父母家吧?”然后他就不响了,然后看完房子就各回各家了,然后没多久他就回总部了,然后我到现在还没有男友。



我大学刚毕业那会儿,在一家小公司累死累活上班,下班后别人都去约会女朋友,自己只能宅在租的小房子里,不是吃盒饭就是吃泡面,不是打游戏就是看球赛。有回去参加了中学同学聚会,第二天突然意外接到一个女生的电话,说想她买台电脑,但一窍不通。

我某天下班后就陪她一起去数码城作



参谋,然后我们看了这个她不满意,看了那个她也不满意,我心里很着急,惦记着要赶回去看足球决赛直播;然后,她电脑没买成,就非请我吃火锅表示感谢,推辞不下,我心里很着急,惦记着要赶回去看足球决赛直播;然后吃火锅,她问要不要等一起去唱卡拉ok,我心里很着急,惦记着要赶回去看足球决赛直播……

然后临告别时,她说她不认识地铁在哪里乘,我心里很着急,惦记着要赶回去看足球决赛直播,就说:“要不你问问这附近的人?”

然后,我终于赶上了看决赛,但直到现在还没有女朋友。

至今单身,没有男女朋友? 不是缘分未到,而是缘分送到眼前时,被你生生给错过了。如果及时接到暗示,抓住机会,爱情故事早该发生,说不定孩子都可以打酱油了。可是,爱情白痴们木知木觉,然后,然后就没有然后了。

谈谈情 说说爱

简单的幸福

◆ 里查华

现在年轻人当中有崇尚“裸婚”的,两个人一张纸(结婚证书)就把婚给结了。结婚对他们而言就这么简单,结婚是人生大喜事,对他们而言幸福莫过于此。有人会说幸福很玄,让人无限神往努力追求,心中忐忑的人甚至于顶礼膜拜。虽然“裸”不是太主流的婚姻模式,但毋庸置疑“裸婚”的幸福却来得简单,一张纸的证明,仅此而已,却表达着彼此对爱的承诺,愿意今后享受婚姻生活的甜蜜。

恋爱中的人们,有时候幸福感却不高。也许是被物质所累,比如奢侈品,或许一方财力所限一时无法满足,这样一来双方都会不开心了;也许是对彼此的期望太高,这种期望是善意的出发,是对幸福的渴望,然而现实和理想总有些差距吧。如果彼此还纯粹地爱着对方,幸福其实也可以不那样的复杂。从相互鼓励提升甜蜜感开始吧,来一声亲切的关心问候,布置一个小惊喜,哪怕是一场拌嘴式的撒娇“小风波”,都会是恋爱中值得回味的甜蜜,蜜多了幸福就是自然而然的了。

行文至此正值春暖花开,阳光明媚。带着爱人出去旅行,晒晒久违的阳光,也不失为一种幸福。暂且忘记“名牌”,放弃“理想”,有些幸福会很简单。

情爱测试

你对现在的爱情满意吗?

◆ 小 Q



- 如果你的爱人刚巧有事不在你的身边,你只能一个人去餐厅吃东西。这个时候,你根本没点任何酒水,餐厅的服务员却给你一杯饮料。这时候,你希望送来的饮料是:
- A.酸奶
 - B.鸡尾酒
 - C.白开水
 - D.各类鲜榨果汁

解析:

选择 A: 酸奶特色鲜明,非常实际。你觉得已经拥有的爱情,还很不错。反映出你在日常生活当中,找到了实用与享受的平衡点。所以你的心态很平和,不追求强烈的刺激。你很满足这样的爱情,幸福与快乐,就在你自己的心中。你的心态很好了,你需要做的就是维持下去。

选择 B: 你对已经拥有的爱情不怎么满足。也许你也很喜欢你的恋人,但是,她(他)不能够满足你对爱情全部的想象。你心里渴望的爱情,是能够叫你感受到变化,陶醉其中

的。所以你内心多少带着一丝遗憾。学会在已有的爱情中变换花样,双方配合,也能够满足你的新鲜需要。

选择 C: 你现在的情感状态,如鱼游水。人对感情的渴望,类似身体对白开水的渴望。只是水,不加其他任何味道。你有过精彩和刺激,你的心态,是情感的回归。也许别人问你幸福不幸福,你说不出什么来,但你确实处于日常生活的爱情海洋里,享受其中。可以适当加点点调味,避免过于平淡以后觉得乏味。

选择 D: 你的潜意识当中,希望把现有的爱情,加以改造或者更新。你是一个有完美主义倾向的人,这直接影响你对待现有爱情的心态。应该学习着去接纳爱情的全部。因为那些好处与坏处,美妙与苦涩,是爱情的完整体,无法割裂开来。

把爱唤醒

妻子是个精神分裂症患者

Q: 严博士,您好。我和我妻子相恋七年结婚,现在婚姻不到一年,我已十分痛苦,不知应何去何从,希望能听听您的建议。我和她是大学校友,是她陪伴我度过了快乐的大学时光。毕业后工作了一段时间后,她因工作压力大出现了幻觉幻听和妄想,送医院后被诊断为精神分裂症,从那时起开始服药,至今仍服用维持药量。那时我的家人、朋友十分反对这门婚事,但我觉得我绝不能在她最困难的时候抛弃她;同时我也担心因分手而导致她疾病复发;而有一部分的精神病人一生也只发作两三次,完全可以像正常人一样生活、工作、结婚、生子;另外,我这个人性格十分内向,平时很少有朋友,如果我放弃了她,可能我也将孤独终身……我想了很多很多,最终还是没有和她分手。

婚前她向我提出,婚后想当全职太太,我答应了她,婚后她就辞职在家了。现在我发现有问题了:她在家一天要睡十四个小时,只吃一顿正餐。我劝她改,她答应了一次又一次,最终还是没有改掉。在此期间,还发生了一件重要事情,她无法生育。因为需要服用大量药物,使脑垂体受损,无法要孩子。此时她又告诉我,她母亲在婚前极力反对她生小孩,因为家族中曾有人也患精神病,遗传率大大增加。目前我们无法要孩子,她无法去工作——她找过一份,但做不下去。她有时觉得对不起我,可以离婚,有时又说离了婚她就去死。我不敢离婚,但也不愿面对膝下无子的将来。我不知该怎么办。

A: 我能够感受到你是一个负责任的人,心地善良,并且感情专一。但因此就让你背负一辈子沉重而无望的家庭生活,显然是不公平的。我们一起来看一下你可以做些什么。

当初你做出结婚的决定未必是错误的,你们毕竟有良好的感情基础,是因为爱和信任走在一起。而且,将来孤独终身的恐惧也使得你不敢放手,在那个时间,你是需要她的。只是在婚前,你没有充分预期到娶一个曾经的精神分裂症患者做妻子到底意味着什么。你对精神分裂症的了解也是基于你非常乐观的态度:你妻子属于可以像正常人一样生活的患者。包括能否要孩子、什么时间要孩子等信息,也是来自你妻子,听上去你自己没有去找专家咨询,也没有查阅相关资料。我想告诉你的是:确实有些精分患者预后良好,但也有一些预后较差。一旦被正确地诊断为精分,就不是一件短期内能够结束、然后什么痕迹都不会留下的事情。一个精分患者往往需要一个系统或数个家庭长期的支持,才能够处于比较好的状态中。如果靠一个人来充当支持力量,这个人很容易陷入心理疲劳当中。目前你就是这样。

如果你对精神分裂症多一些了解,也许当初就不会同意妻子在家当全职太太。你是出于一片爱心和善意做出这个决定,但对于你妻子来说,这会使她社会功能退缩,更加回避社会,而且更难融入社会。如果她一直工作,可能这部分功能会一直得到使用和锻炼,不会退化得这么厉害。

目前她出现的嗜睡症状,我觉得未必是她懒惰,而是药物和她自身的身体状况所致。所以,一味地要求和劝说并不能真正起作用。你可能需要和她一起去看医生,向医生说明目前的状况,看一下用药是否需要调整,或是否需要新的检查。就她目前而言,治疗是第一位的,其次是社会功能的恢复。至于要孩子的事情,也需要你再咨询专家,详细了解各种可能性。至于离婚事宜,你可能还需要咨询一下律师,了解一下法律方面对精分患者婚姻的相关规定。

所有这些方面你都清楚之后,你再做出自己的决定。那个时候,你不太会后悔自己做出的决定。有些人 and 精分患者会有幸福的婚姻生活,有些人则不行。有时候,勉强维持婚姻未必真正对精分患者好,从长远看,离婚未必就一定对精分患者不好。不论怎样,最终的决定可能需要考虑到你们每个人的福利。

祝幸福!

严文华,心理学学者。行走 in 心理学与生活之间。欢迎您把自己的故事或问题发至:yanwenhua2010@163.com。