

育儿有招

一岁小不点儿玩游戏就是在『学习』

过了一周岁,娇嫩的小婴儿开始会爬、能走。和小不点儿在一起,该玩些什么?怎么玩才能促进活动能力的提高?本期《育儿有招》邀请杨浦区教育局副处级调研员周叶萍和杨浦区学前教育管理中心研训组组长李俊和家长们分享一些适合13-18个月宝宝玩的小游戏(请关注每周六上海教育电视台16:05《育儿有招》节目)。

对于刚刚告别婴儿期的孩子来说,游戏的意义,并不仅仅在于玩。周叶萍认为,孩子在这个阶段的大动作和精细动作能力都有了一定发展,思维也一同发展起来。

李俊老师举例说,对此时的孩子来说,做游戏就是在“学习”。比如12到13个月,孩子应当发展双手控制物体运动的能力,从一个手的控制到两个手的协调控制,越是复杂的动作他越是需要有更多的功能的神经元来支持他;16到17个月是垒叠平衡能力发展的关键期,叠积木、垒盒子罐子这样的平衡锻炼,都会受到孩子喜欢。

此外,在游戏过程中,孩子开始学会按照指令和他人互动,并通过语言、表情判断动作是否恰当,感知他人情绪,这对他来说都是很重要的社会化过程。

游戏千变万化,不同的游戏能发展宝宝哪方面的能力?家长应该怎样当好好孩子的玩伴?不妨听听专家的建议:

建立安全依恋

■ 游戏:躲猫猫

孩子渐渐长大,开始哭闹着不让大人去上班。跟他玩一玩躲猫猫的游戏,会让他慢慢意识到,大人是一直存在的,并不是消失以后就不会回来的。这是为了帮孩子树立“客体的永存概念”,帮助他建立安全依恋的有效方法。

学会信任同伴

■ 游戏:手拉手绕圈走

孩子和大人,或者孩子之间手拉手,拉成一圈,听着音乐走,到某一章节集体蹲下。专家提醒,别小看这样一个拉手的动作,也是引导孩子学会信任同伴。现在的独生子女跟同龄孩子交往较少,鼓励他主动向同伴伸出手,对他将来人际交往有好处。

家长适当帮助

■ 游戏:塞扣子

把不同颜色的纽扣分类塞进瓶子,摇一摇,晃一晃。大人看起来很轻而易举的动作,对这个年龄的孩子来说,并不容易。要完成这个游戏,他要掌握初步的分类知识,还要判断瓶口大小。有时候,孩子怎么塞都没有办法把纽扣塞进瓶口,这时,就需要大人及时给予帮助,帮帮他,或者引导他一下。“要让孩子不断有成功的体验,他才会愿意尝试更多的事情。”李老师说。

本报记者
陆梓华

体验失败 让孩子越挫越勇

要告诉他找到失败原因并继续努力

俄国科学家列别捷夫曾说过:“平静的湖面,练不出精悍的水手,安逸的环境,造不出时代的伟人。”很多家长舍不得让孩子受一点点委屈,这无异于温室中的花朵,注定受挫必碎。如何给孩子真切的挫折感,让他们在挫折中学习成长呢?

创造挫折情境是挫折教育的一种方法,但屡屡的挫折又会让孩子失去自信,所以,重要的是要正确引导孩子面对挫折,培养他们受挫后的恢复能力和自信心。挫折教育的目的就是,面对挫折时,能泰然处之,永远乐观。

沪上知名儿童社会角色体验乐园——星期8小镇,在设计其“职业体验”的游戏中,充分融入了“挫折教育”的元素。比如,孩子应征成为“烘焙师”,蛋糕做坏了怎么办?作为一名“赛车手”,比赛落在人后怎么办?“警察局”里抓“歹徒”,失败了怎么办?很多孩子可能会哭,表现出气馁、沮丧和不能接受,也会因此放弃继续完成“工作”任务。儿童对成败的表现都很直接,因为它通常与体能联系在一起,比如说:跑步、爬山、下棋等,竞争的标准也多是最快、最远、最高、做到与做不到。虽然孩子在“失败”时的挫折感是真切的,但是只要批判标准是天然的,或者小朋友们自己定的,而不是外界,比如父母或老师强加的,孩子们就会很快地摆脱挫折感。

孩子因失败而沮丧时,父母不要说“我认为你是最好的”,孩子会认为自己遇到不公正的待遇,把失败归在裁判或他人身上。这时应积极引导孩子正视失败,告诉他“找到失败的原因并继续努力,也许下一次就会成功的”。举个最简单的例子,每天早上起床后,瑞士的小孩子就会把被子叠好、床铺整理好。上学回来之后,得整理好自己的房间,不能等着爸爸妈妈来收拾。这些事情不用别人督促,他们觉得这就是他们自己的事儿,很难想象一个连自己的房间都整理不好的人能成什么大事。在生活中锻炼孩子,不要因为孩子委屈、哭闹,而心疼得轻易满足他的要求。要让孩子明白,想得到一个东西,必须自己付出。只有经过自己努力获得的东西,才是最好的,最值得珍惜的。

父母希望给孩子铺一条平坦的路,这是不现实的。遭遇挫折,不要觉得孩子受了委屈,就千方百计地哄他或忙着帮他解决困难,应给孩子锻炼的机会,不断提高自己的能力。

Tips

星期8小镇 www.edaytown.com
微博:weibo.com/edaytown
电话:400-820-5066
地址:上海闵行区都市路5001号仲盛世界商城5楼(近地铁1号线莘庄站南广场出口)
营业时间:逢周一、三、四开放上午场(10:00-14:00),逢周二、周五、周六、周日和节假日开放上午场和下午场(15:30-19:30)

宝宝多做手指操 轻松动手又练脑

■ 《全体集合》

大拇指出列(两拳相靠,大拇指竖起),齐步走!一二一、一二一,立定,入列(大拇指随口令向前弯曲,入列口令时收回);食指出列,齐步走!两手食指伸出,一二一、一二一,立定,入列(食指随口令弯曲,入列口令时收回);全体出列,齐步走,一二一、一二一(两人大拇指相顶,其他四指随口令弯曲);跑步走,一二一、一二一,立定,解散(手指加速做做弯曲运动,立定时停止运动,解散口令时,两手分开)。

■ 《花园里真热闹》

花园里百花开(先向下压腕再向上伸直),万紫千红、多姿多彩[小舞花(二次)手心合拢成没开的花苞],菊花张开小嘴巴(大拇指先开成菊花),兰花扬起下巴(手腕相对向下压成兰花指、手心面向大家),鸡冠花(手花状)真神气(手腕对在一起,另一只手腕成花状直立),喇叭花开早早起(左上、胸前、右上、胸前),什么花儿(食指伸出放大大脑边绕想问题)晚上开,节日喜庆(由上向下水波状),烟花开(手指握拳猛地张开分三次)。

通过不断地做手指游戏,幼儿的小手指更加灵活了。作为幼儿园老师,我利用孩子入园活动、游戏休息、午睡起床或离园活动等时间,让幼儿进行学习、巩固,既让他们保持了愉快的心情,又让孩子们很快融入幼儿园的学习氛围。

江苏宝应县城中心幼儿园 尹国慧

上海市保障房安居补贴获益市民已突破六千人次

自2011年11月2日上海市慈善基金会举行“上海市慈善基金会-永乐电器专项慈善基金”成立仪式以来,上海市廉租房、经适房安居补贴得以正式推广,获得了广大廉租房、经适房市民家庭的极大反响。活动开展至今,已有6000余名市民及家庭在此项专项基金中获益。

永乐生活电器全市门店作为此项专项基金实施具体发放的场所,感受到了来自广大市民的积极反馈。家住普陀区的高先生就是永乐廉租房、经适房专项补贴获益群体中的一员。今年高先生在成功申请到上海市廉租房后,于2月在永乐中山公园店购买了伊莱克斯空调、长虹彩电、林内热水器,购买后凭发票和凭证资料随即在现场领取了现金补贴。高先生高兴地表示:永乐此项专项补贴不仅利民还便民,消费者只要带齐凭证,在永乐全市所有门店都可以购买后直接办理廉租房、经适房安居补贴手续,并且现场就直接可以领取现金补贴,十分快速和方便!在廉租房、经适房专项补贴基金发放细则中,明确规定了市民可挑选彩电、冰箱、洗衣机、空调、厨卫三件套、电脑等六大类家电商品,购买以上品类家电可获得新机价格10%的补贴,单件补贴封顶400元,累计不超过2000元,极大的便利了市民购买时的价格核算。

永乐总经理吴勇表示:作为此项专项基金实施具体发放的场所,永乐事前做了大量的准备工作,在全市门店布置了补贴咨询台、安排员工接待顾客的咨询。为确保补贴发放工作的顺利实施,永乐特别开发了专门的系统登记程序,对补贴发放信息进行一一对应的系统记录。由于此次专项基金补贴的详细流程和细则,都是经过了永乐生活电器和上海市慈善基金会及相关部门的广泛调研和细致讨论后制订的,因此普遍获得了市民好评。并且在政府高度关注民生、将保障房作为重点工作的前提下,永乐将把此项补贴发放工作作为长期重点工作,全力确保实施到位。

上海市慈善基金会募捐部部长祁申表示:截止目前,活动开展短短5个月,已有6000余名市民及家庭在此项专项基金中获益。此项基金的发放细则

制订十分细致周到,广泛听取了各方意见和建议,市民反馈良好,工作开展稳定有序。

随着传统装修旺季的到来,市民纷纷开始房屋装修,从永乐相关统计数据看,具有廉租房和经适房资质的市民对于此项专项基金补贴的关注度也日益提高,从刚开始的每天10人次左右到目前的每天200-300多人次。随着近期上海市各个区县经适房工作逐步进入实际购房入住阶段,预计近期补贴人次的新高峰将在五一前后出现。

广告