

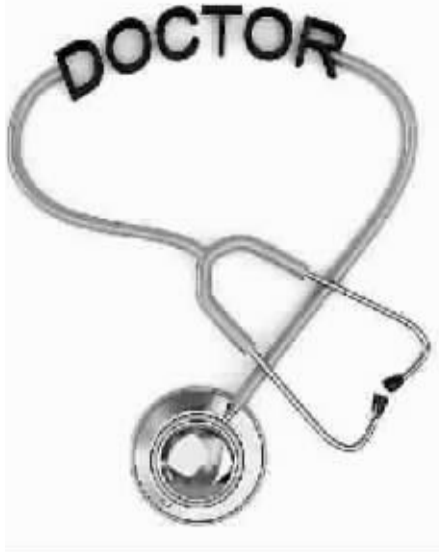
宝贝入园后总生病有妙招

宝宝上幼儿园之后,会比以前更容易生病,面对这种情况妈妈应该怎么办呢?有什么方法能够提高宝宝的免疫力么?

刚上幼儿园的宝贝容易生病

很多新入园宝贝的家长,都遇到同样的问题,产生同样的困惑。刚上幼儿园的宝贝容易生病,特别是年龄较小入园的宝贝更容易这样。除了宝贝长期以来就体弱多病的生理因素以外,还与宝贝的神经发育不成熟有关系。一两岁的孩子正处于植物性神经系统不稳定时期,容易受到周围环境的影响,导致植物神经功能紊乱,情绪容易出现波动,因而出现一些躯体症状,如头痛、肚子痛、呕吐、腹泻、发烧、睡眠惊吓等。有的妈咪反映,宝贝在家好好的,可一上幼儿园就爱得病,这就是不稳定的情绪与不成熟的植物神经系统相互作用的结果。

新入园的宝贝容易得病还有一个主要原因是集体生活中的交叉感染中造成的。特别是低龄的宝贝身体抵抗力弱,在这样的环境里更容易被感染。说到这里妈妈可能会担心,这可怎么办呢?总不能一有小朋友生病就把宝贝接回家吧?其实不必有这样的顾虑,要知道与人接触少的宝贝未必就是健康有抵抗力的。新英格兰医学期刊公布的一项研究指出,适度地让孩子感染疾病,反而对



免疫系统有强化巩固作用。从长远的发展过程来看,这将会帮助孩子增强抵抗力,体质也将逐渐得到改善。

宝贝新入园都有一个适应期

宝贝新入园都有一个适应期,更何况低龄宝贝入园呢?家长要以积极的态度帮助宝贝一

起渡过难关。

提醒宝贝多喝水,养成随渴随喝的习惯。白开水的保健功能任何饮品都不能代替的,宝贝的饮水量不足,容易产生内热,稍不注意就可能生病。当你发现宝贝的尿液不是清亮透明的,就更要让宝贝多喝水了。如果宝贝一开始不喜欢喝,可以一次少喝点,一天多喝几次。

如果宝贝生病了就接回家积极治疗,但痊愈后还应该坚持送到幼儿园。这是一个增强宝贝的适应性和抵抗力的过程,只是再回幼儿园的时候,要跟老师密切沟通,让她知道宝贝最近的情况,并加强保育工作。

避免包办代替,鼓励宝贝自己动手做事,不要怕他做错。敢于动手的宝贝会很自信,在集体生活中有成就感,而积极的情绪不但让他更加快乐,也可以增强机体抵抗病毒侵害的能力。

保持良好生活习惯

保持良好的生活习惯。为了配合幼儿园的生活,即使节假日也要坚持早睡早起,不要打乱宝贝的生活习惯。

坚持锻炼身体,经常带宝贝做些适当的消耗体能的运动,不能总是“静坐”。

尽量不要让孩子太挑食,为了保持均衡的营养,必须要养成他什么都吃的饮食习惯。

吴林

干预肿瘤转移要抓早

日本肿瘤免疫治疗技术获重大突破

随着“国际肿瘤综合医疗机能食品会议”在日本北海道札幌召开,上海中科医学与中国免疫治疗研究中心、日本 AHCC 研究会就肿瘤免疫治疗达成合作,共建以调节树突状细胞、调控抑癌基因为基础的免疫疗法技术合作平台,是近年肿瘤免疫治疗研究热点之一,在综合治疗恶性肿瘤方面发挥了巨大潜能。这对于被肿瘤病痛折磨的人来说,无疑带来了他们

生命的阳光。

常规治疗对进展或晚期肿瘤仍束手无策,患者多死于耐药和转移。《癌症的免疫疗法》(ISBN978-7-81121-195-5 上海中医药大学出版社)指出:肿瘤治疗一半靠药力,一半靠自身免疫力。免疫疗法不仅能增加手术成功率;帮助顺利完成化疗;更能及时清除化疗难以杀灭的残存肿瘤细胞。有助于阻止肿瘤复发

转移,延长生存期。

由于肿瘤患者普遍存在免疫缺陷,早在20年前,欧美日就开始把免疫疗法贯穿肿瘤治疗始终,将人体免疫力维持在正常水平主动抵御并排除肿瘤细胞,根据肿瘤免疫指标调整治疗方案,比单一采用化学药品治疗更科学更安全。

上海中科医学与日本免疫治疗学会、日本 AHCC 研究会合作,于本周六、日上午 9:30-10:30 进行肿瘤免疫专题讲座,赠日本翻译书籍并提供指导!

地址:北京西路 1701 号静安中华大厦 2 楼(近静安寺),电话:021-61700366,61700377。

不用药物降血压 高血压书籍免费发放

事实证明,高血压现已成为我国在疾病控制领域的重灾区,并被确认为是导致中老年人致残、致死的“头号杀手”。专家指出:高血压治愈率低、易反复的主要原因是人们不重视和盲目用药,以致治疗效果不理想。如何在治疗过程中减缓药物毒害及避免错误治疗,安全、有效、平稳的降压,就成了患者和医务人员关注的焦点。北京出版社出版的《不用药物降血压》ISBN 978-7-2000-7232-7 介绍:只要有效的防治高血压,就能够大大降低并发症发生率和患者的死亡率。错误的药物治疗不仅会导致

各种药源性疾病,而且还有可能加重某些相关疾病,因此,非药物治疗已越来越受到人们的认可和接受。为普及高血压疾病防治知识,天地仁医药科技面向全国高血压患者免费赠送学习“高血压不吃药”的实用书籍。书中全面阐述了近年来高血压科研领域的全新成果,主要针对长期大量吃药、盲目用药、并发症不断出现并且日益严重的现象进行深度剖析。本书将告诉您一套全新针对高血压的方法,让您尽早摆脱病魔,走向康复。

免费送书热线:400-080-8355

100%桑蚕丝被 换季热销中

天气越来越暖,桑蚕丝被透气性良好,质感轻盈柔软,是当前换被的首选。市场上有些标是“100%蚕丝被”、“高档蚕丝被”的,用的原料可能是柞蚕丝或是桑蚕短丝,更有甚者用化纤丝来充数,如果蚕丝被价格过低于市场价格的,一定要谨慎购买。江南丝坊蚕丝被来自浙江桐乡,内芯为 100%天然桑蚕长丝,非柞蚕丝,手工拉制而成,被套所用的面料是 100%精梳棉,因蚕丝被质量有保证,越来越受到读者的喜爱。

现购买江南丝坊桑蚕丝被,上海地区(除崇明三岛)免费送货上门。其中,规格 1.5 米×2.1 米,内芯净重 2.5 斤,原价 1050 元,现价 839 元;规格为 2.0 米×2.3 米,内芯净重 3 斤,原价 1220 元,现价 966 元,内芯净重 4 斤,原价 1590 元,现价 1266 元。其他规格,欢迎拨打 13916501360 咨询订购吧!您在工作人员送货上门后,可以仔细地查验,如果不满意,可以不买。江南丝坊目前和新民晚报活动专版部合作,如您需要看样品,请提前电话 13916501360 预约看样时间。

上海产权拍卖有限公司 拍卖公告

受有关单位委托,本公司定于 2012 年 4 月 6 日 13:30 在上海市公共资源拍卖中心(乔家路 2 号 1 号厅)举行房产拍卖会。

一、拍卖标的:

1. 上海市新闻路 1051 号 A 幢 4 层 A 室,带地下 2 层 203 号车位【50 万】
2. 上海市新闻路 1051 号 A 幢 5 层 C 室,带地下 2 层 205 号车位【50 万】
3. 上海市新闻路 1051 号 A 幢 6 层 A 室,带地下 2 层 208 号车位【50 万】
4. 上海市新闻路 1051 号 A 幢 7 层 A 室,带地下 2 层 230 号车位【50 万】

5. 上海市新闻路 1051 号 A 幢 7 层 D 室,带地下 2 层 234 号车位【50 万】

二、咨询看样:(凭单预约看样)

咨询电话:赵先生:021-64186370;联系地址:上海市大木桥路 108 号 205 室;

三、注意事项:竞买人须具有与竞买标的相适应资格条件的企事业单位或自然人,请于 4 月 5 日 16:00 前凭有效证件办理登记手续并交付拍卖保证金,以票据支付的保证金须在拍卖前到账。

拍卖预告:上海市江宁路 828 号二层北部房地产建面 116274 平方米,参考价格约 1500 万元。

《自己战胜糖尿病》

世界卫生组织的资料表明:糖尿病患病率、致残率、病死率已占全球非传染性疾病的第三位。糖尿病给患者带来痛苦,并发症可危及生命,造成巨大的经济耗费。糖尿病人有三怕:1.血糖就像跷跷板一样高高低低,继而引发酮酸中毒;2.长期治疗胰岛功能衰退,吃药不管用,胰岛素注射剂量越来越高;3.出现中风、心脑血管问题、肾衰竭、失明等并发症。由于血糖一直处于波动状态只能反映患者抽血时的瞬间水平,那如何判断空腹和餐后的血糖是否都处于稳定状态呢?这项指标就是临床上最常用的糖尿病的诊断标准:糖化血红蛋白(HbA1c),正常人的糖化血红蛋白在 6%以下,当糖化血红蛋白(HbA1c)>7.4%,可预示发生并发症的危险性。所以说糖尿病的终级治疗目标是控制糖化血红蛋白、延缓并发症出现、延长患者生

命,提高患者生存质量。——摘自《自己战胜糖尿病》人民卫生出版社 ISBN978-7-117-07918-1

日本的新科研成果,通过小分子多糖技术控制糖化血红蛋白的科研成果得到了美国哈佛等全球超过 60 所大学和医院的医学研究论文证实,证明了它的有效性。原文引自英国皇家科学院(NATURE 自然)杂志

活动信息

即日起特邀中科医学专业人士介绍如何控制糖化血红蛋白,推荐糖尿病人的控糖方案,现场赠送《自己战胜糖尿病的》一书,数量有限提前预约。

地址:北京西路 1701 号三层中科医学办公室

电话:4008208727

中老年学电脑 清华《易点通》

《易点通》是清华大学、清华同方针对电脑初学者出版的一套从零起步学习电脑的教學软件:专门针对中老年人电脑基础薄弱、接受能力慢、记忆力差等特点设计,采用独特的手把手教学模式,配有语音讲解、同步字幕提示,百分百仿真界面,可反复学习直到学会为止。内容包括:打字、画图、上网、搜索、聊天、下载、购物、看新闻、玩游戏、查资料、收发邮件、博客、排版、表格、幻灯片动画制作、数码设备使用、照片修饰、杀毒、系统维护、安装等六十多项内容。我们不讲理论、只谈实践,让您不求教别人、不看教学书、不进学习班,在家轻松学会电脑。易点通全国热销,供不应求,本次向本市特批供应 500 套,购完为止。

前 30 名幸运订购者,获赠价值 298 元多功能手写板一套。

订购服务热线:36528118 61124825

地址:沪太路 785 号新华文化创新科技园 A 座 5012(靠近延长中路)

首届「蕃茄田·原创故事」儿童作品展
在刘海粟美术馆隆重举行

日前,风靡全国的专业儿童创意美术机构蕃茄田在上海刘海粟美术馆成功举办了首届儿童原创作品创意展。

本次展览是国内首家由艺术培训机构独立举办的全国作品展,主题为“蕃茄田·原创故事”,旨在鼓励儿童通过自己的原创艺术作品讲述内心世界的故事,参观者也将通过这些 3-8 岁孩子的作品领略到儿童超凡的想象力和独特的思考视角。

本次创意展共展出来自全国 30 多个城市的儿童美术作品 500 多件,陶艺作品 200 多件。展览从 3 月 31 日持续到 4 月 4 日,共有 3000 多名家长和小朋友前往现场参观,展览期间,蕃茄田还举行了儿童创意美术的专家讲座,开辟了各类创意互动专区,让家长了解儿童创意的启发和培养。

中华英才网手机客户端 “一键求职”成旺季求职利器

今年城镇需就业的劳动力达 2500 万人,再创历史新高,求职者将面对更严峻的就业挑战。

日前,国内领先的招聘网站中华英才网继专门整合 20 大类的热门职位集中推介给求职者后,求职者只要下载中华英才网手机客户端,即可在手机上完成职位搜索、一键求职、订阅符合一定搜索条件的职位、收藏心仪职位、查看应聘历史等一系列求职环节,同时针对 iPhone 的“摇摇搜”特色求职功能也专门推出,让求职变得更有趣味。