

性,仿佛是羞涩的,而性文化却是高尚的,在漫长的人类发展历史中,人类惊喜地发现,性除了本能的生殖目的外,性行为还是快乐的来源和一种精神享受。

3月16日,由中国国际展览中心集团公司主办,北京中展海外展览有限公司及上海市生殖健康产业协会联合承办的历时3天的第九届中国国际成人保健及生殖健康博览会,在上海拉开帷幕(见图)。本届成人用品展亮点颇多,来自加拿大、美国、俄罗斯、法国、英国等二十多个国家的成人用品参展商展出了各种国际流行的成人用品。有来自日本的人气女星空降展会,现场演示、互动,尤以女星波多野结衣的亮相,让现场气氛达到了高潮;还有情趣内衣新品发布展示,当季新品与流行趋势精彩演绎;以及热辣钢管舞表演激情四射。此外,人体彩绘秀、性文化展和艾滋病防治科普宣传也在展览同步举行。

三天的展会,观众在观赏精彩表演及成人用品的同时,需要进行性健康咨询的人们争相前来上海市生殖健康产业协会会员单位上海诚凯男子性功能康复治疗中心特设的生殖健康诊疗专区,对自己的性健康问题进行咨询。据统计,咨询者以男性居多,大多是因为自己的性功能问题,让夫妻生活出现了分歧,因为这些事还经常夫妻间吵架,给夫妻生活带来巨大影响,不知道“性福”在哪里。他们想借这次机会,了解多一些性方面的知识,能和妻子更好地交流。

类似于这样的咨询者还有很多,他们所关注的“性福”到底在哪里?而随着一届又一届关于性的展会在社会上隆重展现,“食色性也”已经不那么令人躲躲藏藏,遮遮掩掩了,在性的问题上,人们的谈吐放开了,“性福”的观念也理性了,那么到底怎样才算“性福”呢?

西方理论家赖希的“性欲伦理学”思想认为性福是幸福的核心。而性福又不是必然的,是建立在性健康之上,只要有了性健康,

有问必答

读者方先生:我今年34岁,平时在生活中有过尿频、尿急的现象,通过上网查,我发现很多人都出现过这种情况,而且身体也没有发现什么不适感,所以没太在意,最近发现和妻子同房射精时有点微微的疼痛感,有点害怕,请问医生我这是病吗?

答:你好,方先生,根据你的病情描述,你很有可能患有慢性前列腺炎,慢性前列腺炎的发病症状是多样的,轻重亦千差万别,有些可全无症状,有些则浑身不适。医学上将慢性前列腺炎归为三类:一是慢性细菌前列腺炎;二是慢性非细菌前列腺炎;三是无症状性慢性前列腺炎,这一类病人无明显自觉症状,往往在体检时才发现,很多人都是前列腺炎的潜在患者,只是他们自己不知道。而你的情况很有可能就属于第三种。前列腺炎在一定程度上会影响性生活的,它会导致性欲减弱和如你所说的射精疼痛,通过你对症状程度的描述,初步判定你的前列腺炎症尚属于早期,建议及时寻求专业诊疗机构的帮助,慢性前列腺炎最麻烦的就是反反复复,而且常常会引起性功能障碍。

——皮新民

读者冯女士:我今年28岁,丈夫接近四十,我们结婚有一年了。以前总觉得老夫少妻没有什么不好,但是现在渐渐地发现,他那方面的能力完全不行,吃什么药都不行,结婚以后他对我也没有从前那么热情了。请问医生,他这种情况是因为性冷淡还是他那个有问题?

答:你好,冯女士,性冷淡是指性欲低下,并不完全是性功能不行。临床上不能够勃起或者勃起不能持久,我们称之为勃起功能障碍,即人们常说的阳痿,阳痿的病因比较复杂,有心因性的,器质性的,还有二者合并的。而阳痿的出现往往也是身体健康状况下降的警示灯,换句话说,身体的某个部分功能不行了,就会影响到性功能下降,建议你带上丈夫去做个全面检查。如果擅自乱服药,大部分情况都是药不对症,甚至会加重病情。因此患了阳痿,在未了解病因之前,切莫乱用药。此外不和谐的夫妻关系对性关系是有伤害的,生活中你可以尝试主动与丈夫多沟通,在治疗的同时,心情舒畅更利于病情的好转。

——朱国田

追求幸福生活 掌握“性福”知识 ——第九届国际成人用品展侧记

那么美妙的性趣与和谐的性生活才会随之而来。当然,在追求“性福”生活的同时,也必须掌握“性福”知识,只有掌握一定的技巧和

知识,爱才会和谐,性才会健康,“性福”才会拥有,幸福美满的婚姻家庭才会永远存在。

张伟



人过中年,遭遇 ED

上海诚凯男子性功能康复治疗中心首席专家 王哲才教授

ED,即勃起功能障碍。半个月前,一名50岁左右的患者愁眉苦脸地来到我诊室,对我说:“医生,我不是老了,近年来感觉性欲下降,勃起功能也出现了问题,大多次数都不能和妻子完成性生活了……”在我慢慢的了解后,知道他姓李,是一名公司经理,结婚已25年了。婚后夫妻感情良好,性生活一直也很和谐。但近一年发现勃起功能出现了问题。

看到这里,很多患者朋友可能认为这位李先生到了这个年纪,出现性能力下降是正常的生理反应。没错,一般夫妇在刚结婚那阵,夫妻生活浪漫而令人陶醉。可是,随着生活压力的加大,丈夫的工作压力也越来越大,夫妇间亲昵的次数会越来越少,丈夫性致也日益低落,甚至勃起时间、勃起硬度也会大不如前。这是男人40岁以后正常的生理反应,中年以后绝大多数男人都要经历这一转变。

但是后来,在我仔细询问病史时得知,李先生一年前和妻子共同外出旅游,在旅途住宿酒店时,李先生多次提出性要求,但妻子以身体疲劳和酒店不净为由拒绝。其中有一天李先生特别高兴,喝了不少酒后想要与妻子性生活,结果在妻子长时间的推诿和争执过程中,李先生的勃起消失了。当时他非常生气,甚至可以说得

老王札记



上是愤怒。当他们旅游回家后,一次准备性生活时又被突来的访客打断了。由于这两次“不幸”的遭遇,李先生感到特别紧张,总害怕再次失败,开始回避性生活,勃起困难则逐渐加重,他总是在性生活时注视自己的反应程度。起初他也以为勃起问题是年龄的影响,但又不甘心,最后终于下决心来求治。

这样看来,我就初步断定了李先生的病症,可能是由他的两次“遭遇”,导致他心理出现了障碍,患了心因性阳痿。但为了让李先生清楚明白地了解自己病因,我为李先生做了相关的专业检测,首先对他的激素水平、内分泌、神经系统进行了检查,未发现有机质性病变。而后又对他的皮层神经、海绵体反射、骶髓神经、盆底肌功能等方面做了专业检测,也未发现异常,同时通过美国Rigiscan阴茎勃起检测系统检测夜间自然勃起状态,也是正常的。通过这些一系列的检测,我确诊李先生为心因性勃起功能障碍。

对李先生的症状,我为他制定了一套针对性的治疗方案,首先运用性感集中训练对其进行行为治疗,恢复他的肌体自然反应。同时结合心理疏导再辅以药物治疗,李先生的问题很快得到解决,夫妻生活重新回归和谐美满。

环球“性”闻

近七成美国老人仍在享受性爱

据美国“趣味科学网”报道,美国老年医学会发布的一项研究发现,2/3的老年人仍然能享受到美满的性爱。

美国加州大学的研究人员进行了这一项调查。结果显示,67%的60-90岁的老人表示对性生活很满意,70-90岁老人和80-

90岁老人对性生活的满意度也分别为60%和61%。研究还表明,老年人对性生活的满意度越高,其生活质量也越高。

研究负责人怀斯利·汤普森博士表示,虽然随着年龄增长,老年人性生活频率会降低,但这并不意味着满意度会下降,老年人



第 35 期

指导:上海市生殖健康产业协会
协办:上海诚凯男子性功能康复治疗中心
热线电话:62909595
官方网站:http://www.62909595.com

“性福”那点事

《内经》记载,四季之主气为:“春生、夏长、秋收、冬藏”,万事万物如粮食生长一样,在春天生发,夏天成熟,秋天收获,冬天贮藏。房事也应按着这样的规律进行。

据上海市康复医学工程研究会男子性功能康复工程专业委员会专家介绍,近年来,患阳痿的男性日趋年轻,每年春天,此类病人还会有增多的趋势。

专家分析,阳痿之所以出现年轻化,主要与现在不少年轻人过早、过频发生性行为,以及自我在生理上满足过度有关。由于经过了寒冬,人体各项机能春天开始活跃起来,性腺也不例外,再加上春天天气暖和,人的活动能力也增强,所以此时人的性欲会特别旺盛,而有的年轻人仗着身强力壮,任由自己的欲望泛滥,很容易导致中医所说的“房劳过度”,从而引起阳痿。为此,专家建议,即使在春天这样容易产生性冲动的季节里,年轻人房事频率最好控制在每周1-3次左右,中年人每周1次左右,而老年人则适宜每两周1次。

远离啤酒和桑拿

春季回暖后,人们的夜生活也活跃了起来,其中不少男性都喜欢以相约喝啤酒和蒸桑拿作为休闲方式,然而,这两种爱好都会给正处在青春发育期的男孩带来生殖健康方面的麻烦。

专家指出,饮酒会直接影响生殖系统的发育,特别是正处在青春发育期的男孩。所以,少男最好还是远离啤酒。此外,现在不少桑拿、按摩中心随处可见,有些青少年也会光顾这些场所。但近年的研究显示,这两项活动会影响男子精子的成活率,长此以往,会在一定程度上影响性功能。

流行病多不宜怀孕

不少人认为,春季既然万物生长,肯定也是怀孕的大好季节。殊不知,这一理解并不正确。专家指出,季节的环境因素对胎儿能否健康成长有间接关系。例如,初春时节就不是怀孕的最佳选择,因为这时正值冬末春初,冬春季节是流行病的猖獗时期,如风疹、流感、肝炎等流行病。这些对受孕的头三个月影响尤大,因为这时胎儿还未成形,很容易在外界不利因素作用下使某个器官的发育暂停或错乱,终致造成畸形。

所以在这个万物复苏的季节,大家对待生殖健康还是要重视的。

晓梁

也可以拥有美满的性生活。在性爱频率上,可根据自己的身体健康状况进行,顺其自然最好,一般60-70岁每月1-2次,70岁以上每月一次为宜。

由于老年人体质不同于年轻人,因此双方多加爱抚,即使性爱时间短,或者没有实质性爱,双方也能获得性满足。尤其是一些有慢性疾病的老年人,采用这种“类性交行为”,最为合适。

春季男性易患阳痿