

沪大肠癌发病率40年蹿升3.67倍

市卫生局公布最新监测数据 专家归因于“吃得太好动得太少”

本报讯（首席记者 施捷）上海目前癌症恶性肿瘤的总体发病率和死亡率在世界范围内处于中等水平，在我国则处于较高水平。本市居民常见恶性肿瘤中，大肠癌（包括结肠癌和直肠癌）发病增速最为显著，发病率已从上世纪70年代初的12/10万增长到目前的56/10万，上升了3.67倍，年均增速超过4%，是本市居民发病上升最快的常见恶性肿瘤之一。40年来，大肠癌在本市常见恶性肿瘤中的排位也从第6位上升到第2位。

饮食结构不合理

市卫生局公布的最新癌情监测数据显示，近年来全市每年新诊断癌症恶性肿瘤病例5.1万例，发病率为374/10万；因癌症恶性肿瘤死亡3.2

万人，死亡率为238/10万，癌症恶性肿瘤成为继心脑血管疾病后的第二位死因。随着上海人口老龄化和城市化进程的加剧，本市癌症恶性肿瘤负担持续上升的态势愈加明显，癌症肿瘤防治任务不容乐观。

有专家分析指出，大肠癌发病率的迅速上升，主要归因于居民饮食模式和生活方式变化，膳食结构普遍存在高蛋白、高脂肪、少谷物、少蔬果，食物比重不合理情况，以及身体活动程度明显减少、超重肥胖增多等。改善生活方式，可有效预防肿瘤发生。

早期筛查比例低

与此同时，有针对性地对常见癌症开展早期筛查，可以及早阻断恶性肿瘤的发生，或在疾病的早期

得到及时发现和有效治疗，以阻断癌变过程，对于降低恶性肿瘤发病率和死亡率、提高生存率，也具有积极意义。大肠癌就是国际上公认的、可以通过人群筛查手段来早期发现、从而降低死亡率的恶性肿瘤之一，最有效的早期筛查手段，便是“便隐血试验(FOBT)初筛+肠镜进一步检查”。

值得关注的是，本市居民接受过便隐血和肠镜检查的比例非常之低。据上海市疾控中心根据监测数据，只有4.87%的市民曾经做过便隐血试验检查，曾做过肠镜检查更是仅为3.07%的比例。而与此密切相关的事实是，目前本市诊断为大肠癌的患者中，早期比例只占11.8%。因多数在确诊时已属晚期，患者的5年生存率也只有43%，这

个数字要比欧美国家相差10-15个百分点。

为进一步控制大肠癌的发病率 and 死亡率，推广大肠癌的早期筛查，市政府已明确将“社区居民大肠癌筛查”列为本市三项重大公共卫生

服务项目之一，今年即将在全市社区卫生服务中心为适龄居民免费提供大肠癌危险度评估和便隐血试验检测。专家呼吁广大中老年居民提高大肠癌筛查意识，能积极参与到评估和检测项目中。

■相关链接■

上海市肿瘤防治宣传周周日启动

本报讯（记者 施捷）计划于本月15日至21日开展的第24届“上海市肿瘤防治宣传周”活动期间，有关部门将围绕“早期筛查，关爱生命——推广社区居民大肠癌筛查”主题，开展一系列大型宣传活动。

15日上午在徐汇区影剧院举行市级大型肿瘤癌症防治主题

世界最大海事教学船有了“心脏”

上海海事大学4.8万吨级教学实习船年底交付使用

本报讯（记者 马亚宁 通讯员 彭东恺）世界上最大的海事教学实习船——上海海事大学教学实习船，今天上午在沪东重机有限公司总装D3车间完成主机交付。

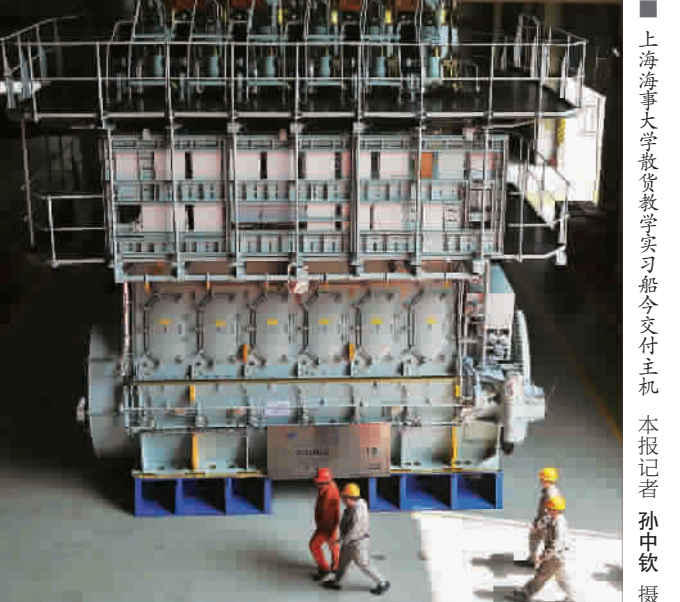
从论证、立项，到设计建造，上海海事大学4.8万吨级教学实习船历经8年时间，如今就像一个待拼装的积木模型，在船台上分段合龙后，其最重要的“心脏”——船用低速柴油机也完成生产并将安装。

该主机为沪东重机有限公司生产制造的6S50ME-C8型电喷柴油机。主机缸径500毫米，总功率13540马力。经过前期的试验，各项参数均满足设计要求和船级社规范，并满足国际海事组织TⅡ排放标准，被誉为绿色环保型主机。同时，采用最新的电控技术，运行全程由计算机控制，操控简单、灵活、可

靠，可实现远程操控和机舱24小时无人值守。

这台国际最先进的船舶主机即将驱动上海海事大学散货教学实习船。船总长189.90米，型宽32.26米，服务航速14.2节，既能容纳30位船员，又可供168名实习人员登船操作，是目前世界上投资规模最大、设施最齐全、设备最先进的教学实习船。除具备一般船舶的运输功能之外，它的显著特征是集学生实习和实训功能、科学研究功能、国际交流功能于一身。建成后，它将为上海海事大学学生提供良好的实习平台。

上海海事大学副校长肖宝家告诉记者，该教学实习船预计5月下旬船台下水，再经历半年的码头舾装及调试后，将于年底正式交付使用，用以培养各类高级航运人才。



■上海海事大学散货教学实习船今交付主机 本报记者 孙中钦 摄

上海交大推出『大师讲坛』
八旬院士亲自学做幻灯片
本报讯（通讯员 曹杰 记者 易蓉）昨天下午，著名血液病专家、上海交通大学医学院附属瑞金医院终身教授王振义院士与上海交大500位学子面对面，交流分享科研路上的思考与收获，同时拉开了上海交大“大师讲坛”的帷幕。

“大师讲坛”由学生组委会自主运营、自主管理、自主服务，主要面向研究生群体，针对回答“钱学森之问”的时代命题，定期邀请国内外学术大师、著名科学家和学者讲述科学知识、科学道德、科研精神、学术研究方法等。

王振义院士在首场讲座中提到，年轻人应趁早确立自己的人生观，设定目标并为此付出努力。88岁高龄的老院士常常使用电脑还亲手学做演讲幻灯片，他认为学习是创新的基础，并以此激励学生们要勤于学习，勇于探索，不断创新。

高标准引领新教师『入行』
本市实施中小学入职规范化培训制度
本报讯（记者 王蔚 特约通讯员 焦苇）市教委昨天宣布，在本市的中小学（幼儿园）全面实施见习教师规范化培训制度。

长期以来，新教师入职后往往是在有经验的老教师带动下逐步胜任工作，然而老教师的经验各不相同，这就导致了新教师的成长有快有慢，教学的能力也存在不小的差异。为此，市教委将以高起点、高标准、规范化的培训，引领新教师“入行”。今后，见习教师规范化培训将主要围绕职业感悟与师德修养、课堂经历与教学实践（活动设计与保教实践）、班级工作与育德体验（班级工作与育儿体验）、教研与专业发展四个模块展开，重点放在职业认同与课堂实践、班主任工作能力提升上。

规范化培训合格者将获得市教委统一印制的《上海市见习教师规范化培训合格证书》，作为教师资格首次注册的依据之一。

新民科学咖啡馆昨建言上海方言发展之路

重塑自信：说上海话很有国际范儿

新民科学咖啡馆
主办：市科协 新民晚报

“元音极地”在奉贤金汇

复旦大学现代人类学教育部重点实验室教授李辉和他的研究团队，在运用人类学的跨学科研究方法寻找世界语言扩散中心的过程中发现，全世界元音最多的地方在上海南部郊区，元音最多的语言便是以上海奉贤金汇方言为代表的偃傣话，它有20种元音之多。“形成原因还在分析研究中，目前初步认为和入声声调的丢失和弱化有关。”上海语文学会副会长、吴语研究专家、上海大学中文系教授钱乃荣也指出，大量古老的元音在奉贤话中都得以保留，念起来和英语中的元音很像。钱乃荣打趣说“所以奉贤人学英语很方便”。

李辉将元音最多的偃傣话形容为语言“活化石”，他建议在奉贤金汇的显要位置竖纪念碑，标出此

能讲一口道地的上海话，其实是一件和“世界第一”“国际范儿”都有关系的事。昨晚的第138期新民科学咖啡馆中，两位主讲嘉宾用遗传学、语言学、历史学、人类学等多种维度品鉴上海方言，并建议用文化生态主题公园、上海市歌等多种形式，推动上海方言的保护、发展和振兴。

处为“世界上元音最多之地”。从社会心理学的角度来看，有了这样的文化自信心，年轻人恐怕就不会因为“城里话”“乡下话”的区别而排斥讲方言了。“金汇的各种标牌上也要加注方言音标，并与当地多项非物质文化遗产融合在一起，建立文化生态主题公园，不妨就取名为‘元音极地’。”

国际化催生语言杂交

尽管拥有语音方面的“世界冠军”头衔，但在人口组成日渐多样化的上海，上海话的使用和发展现状却不乏令人担忧之处。钱乃荣认为，上海话的前途要看上海人自己怎么做。“上海话发展最好的时期在上世纪三四十年代，当时超过

80%的人口都是外来人口。国际大都市具有语言的杂交优势，可以做到‘语言多元，和而不同’，成为语言的集散地。”

钱乃荣介绍，上海方言的起源要追溯到宋代有了上海浦（原松江下游入海处的两条支流之一，后来变成从龙华到外白渡桥的一段黄浦江），有了上海人聚居的时候。“最早的上海话其实是松江方言在黄浦江两岸的一个分支。老上海方言最权威和有代表性的地方，一直是现人民路和中华路环线之内的地域。”

开埠后的上海，逐渐成为国际大都市，工业、农业、商业、文化产业的大发展，都集中体现在那二三代人的上海话中。钱乃荣说，当时

的上海人有机会接触到大量新事物，于是“见一样新鲜事物就造一个新词”。马路、沙发、啤酒、自来水、书局、报馆等词汇，最早都出自上海话，是根据上海话发音被引入现代汉语的外来新词。钱乃荣举例说，“英语比法语多了一倍的词汇，其中有很大一部分都是从各种语言吸收的外来词。上海话也是如此发展，不仅从英语中吸收了大量词语，也从上海移民中吸取了有特色的词语，如苏州话的‘标致’‘吃家生’等。”

本报记者 董纯蕾 马丹

太平洋保险
CPIC

超方便！
在哪都能赔

理赔热线
1010 8888