走进云南腾冲
避寒避暑胜地

腾冲，一个近年频频出现在大家视野里的城市，一个充满了神秘色彩的极边之城。初到腾冲，令人惊叹的是她的娴静美丽，清新脱俗。曾经有一篇文章这样形容它"腾冲是一个永远神秘而美丽的梦，是一个在经历了千年的沧海桑田、海枯石烂后，依然在静静等待的少女。"

// 马帮驮来的古镇 一座历经沧桑的历史文化名城

腾冲，古称之为"腾越"，这个历经两千多年风雨沧桑的边陲之地，距离缅甸极近，是古代西南丝绸之路的最后一站，区位优势突出，因此被称为"极边第一城"。

2400多年前，中国先民在此开辟南方丝绸之路，著名的"博南古道"，就是从现在的四川成都经腾冲口岸转向缅甸抵达印度、阿富汗等南亚国家的一条繁荣兴旺的通道，自西汉以来，腾冲就已发展成了商贾云集的地方和重要的通商口岸。

腾冲历来崇文重教，明成化七年（公元1471年）修建的孔庙存留至今，还有被誉为"书香名里"、中国乡村堪称第一的和顺图书馆。伴随深厚文化熏陶，古往今来，腾冲人才辈出，涌现了抗日县长张问德、马克思主义哲学家艾思奇等知名人士。民国元老李根源，是中国早期的一批革命者之一，在中国早期革命运动中占有举足轻重的作用。他于光绪三十一年（1905）加入同盟会，武昌起义后，与蔡锷等发动新军响应，期间积极投身各项革命事业，为革命的发展推波助澜。抗日战争期间，又积极投入抗日救亡运动，始终奔走在战斗的第一线。新中国成立后，为祖国的建设事业贡献了最后的精力。

对于腾冲的抗战史，最著名的莫过于"驼峰航线"和中国远征军了，那些可歌可泣的辉煌战绩，是人们脑海中最深刻的记忆。二战时期，中国军队为祖国而战，作出了巨大的牺牲。收复腾冲战役中日双方损失惨重，据说战场树木找不出两个弹洞以下的叶子；建于明朝洪武年间、历经500多年风雨的腾冲石城全部被毁，可见当时战斗之惨烈。为了缅怀英烈，腾冲人民修建了"国殇墓园"，庄严肃穆的墓园里，数千座墓碑向后人昭示着民族精英抵御外辱的浩然正气，诉说那段光荣的抗战历史。

腾冲，这座南方丝绸之路上的历史文化名城，历经沧桑，在不断的发展演变过程中，积淀了丰实深厚、绚烂夺目的文化。那漫漫的古道上，中原文化与边地少数民族文化、异域文化相互融合，形成了以和谐、和顺为核心内涵和以开放性、包容性独具特色的"腾越文化"。而"中国魅力名镇之首"和顺古镇就是腾冲文化最精彩的缩影。

说到腾冲，就决绕不开古镇和顺，这个被评为"中国魅力名镇之首"的古镇，以其独特的腾越文化魅力，每年吸引着世界各地的观光客。

和顺的名称源于"云涌吉祥，风吹和顺"的诗句，一进入和顺，你就会被她古朴的气氛所感染。安宁、祥和、传统的生活方式，古色古香明清建筑群映入眼帘，仿佛走入了历史的画卷中。这里的每一片瓦，每一座桥，每一条街巷，无不透出别样的古风古韵，历经数百年风雨仍神韵依然。

和顺古镇

在那古老的火山台地之上，成千幢特色民居依山傍水而座，鳞次栉比，明清时期的祠堂、牌坊、古镇等遍布古镇，举手投足之间便可触摸到斑驳的岁月和丰厚的文化气息。无论是谁都会由衷地慨叹——在这极边之地方，居然藏匿着一个如此辉煌的村落，这简直就是一个奇迹。和顺古镇四面火山环绕，山上名木古树郁郁葱葱，涛声阵阵；蜿蜒的大盈江水白练般镶嵌在广袤的稻浪、黄花之间，静谧而又耀眼；一泓绕村碧水，鱼翔浅底，河畔古柳如烟；野鸭、老牛、稻花、青瓦粉墙，活现了恬静的世外桃源。难怪李根源先生在诗中这样描述和顺："远山茫苍苍，近水河悠扬，万家坡坨下，绝胜小苏杭。"

值得一提的是，在这里，有全国规模较大、藏书较多的乡村图书馆——和顺乡图书馆；有被领导人评价为："学者，战士，真诚的人"——哲学家艾思奇先生的故居，他们让古镇多了一份厚重的文化底蕴。

今天的和顺，生活依然恬静，村民与古镇和谐统一，不商业、不市侩、不媚俗，未被现代气息所浸染。你经常可以看到人们在小溪旁、在池塘边的洗衣亭下浣洗衣衫的景象。这种已经被城里人忘却了的洗衣形式，在和顺乡还鲜活地存在着。

和顺总让人在一种特别的氛围中，感受到自然与文化和谐共存的惬意。这里，才是一个真正可以悠闲度日、忘却烦忧的地方。

腾冲一角

// 经典旅游 打造云南旅游新名片

除了拥有厚重的文化底蕴，腾冲还拥有大量令人惊叹折服的自然景观。依托着自身丰富的观光旅游资源，她已成为继丽江、大理之后的云南旅游新名片。腾冲区内保留了大量原生态景观——原始森林、火山奇观、无处不在的地热温泉和湿地景观、25个民族聚居的浓郁民族风情……在腾冲城内纵横的古朴街巷，幽静曲折，仿似历史的沧桑脉络；而城外四处皆是鬼斧神工的自然杰作，遍闻鸟鸣莺啼，花香盈翠。

神秘雄奇的高黎贡山属于国家自然保护区，以独特而丰富的生物资源，被世界野生生物学会列为具有重要意义的A级保护区。她壮丽而神奇，走进高黎贡山，就像走进了奇山异水的长轴画卷之中。在这个被誉为"天然植物园"和"物种基因库"的地方，你会看到拔地参天的大树杜鹃之王、秃杉之王、银杏之王；你会看到云南山茶的始祖，看到世界上最大的人工秃杉林，还有平时难得一见的稀世珍禽异兽……

"云南温泉甲天下，腾冲温泉甲云南"——人们这样赞叹腾冲的地热景观。神采斑斓的腾冲火山地热景观，有90多座火山雄峙苍穹，80余处温泉喷珠溅玉，温泉泉眼数以万计，壮观的热海大滚锅、热箭四射的万年蛤蟆嘴、令人浮想联翩的醉鸟神泉、怀胎奇井、美女仙池、扯雀塘……光听名字，就足以让人兴致勃发了，种种奇观妙景，展现出这里温泉的百态千姿和无穷奥秘。这里温泉因其具有神奇效果而名声大噪，对循环系统、消化系统、神经系统等疾病均有较显著的作用。有诗人写道"这里，九十座火山，有九十倍的激越；这里，八十处温泉，有八十倍的热情"。

热海大滚锅

腾冲北海湿地保护区，是一个令人欢快的去处。这里是云南省唯一的国家湿地保护区，其特殊的环境孕育了多种珍贵鸟禽和奇异花草，还是多种候鸟的生息之地。湿地的水面覆盖着巨大的草排（即浮状苔草），最厚可达2米，全国罕见，犹如五彩缤纷的巨型花毯，如果脱了鞋赤脚走上"草岛"，你会感觉像踩在海绵上一样。当地人常把随意切开的一小块草排当竹筏子来划，捕虾钓鱼，其乐融融，充分享受大自然的绚丽与神奇。

在腾冲，道教具有悠久的历史，云峰山即是道教圣地之一。其山体远看形如玉笋挺立，直插天际，因山腰上环绕着缥缈的云雾，整座山峰宛如若隐若现的人间仙景，故名"云峰山"。登上云峰之巅，无论观日、观云、观山，都会令人心神涤荡，领略到那种"飘然欲仙"的奇妙感觉。明代大旅行家徐霞客曾游历至此，闻"猿声千百，唱和其间"，因其壮美险峻之势，赞美它为"似太华之苍龙脊"，并且"爱其幽峻"，欣然在此小住。

如果没有玉石，腾冲将失色一半。腾冲历代的能工巧匠们，用自己的智慧与汗水，创造了灿烂悠久的玉石文化，树立了一座座不朽的丰碑。在中国历史上，腾冲首开翡翠加工先河，至今已有近600年的加工历史。众多的玉器加工作坊，众多的玉匠及精美绝伦的玉器，使腾冲成了当时世界上最大的翡翠加工和集散地，也曾经为这座城池带来过巨大的财富和荣耀，素有"琥珀牌坊玉石桥"的美称。"玉石桥"、"玉石巷"至今仍镌刻着这座古城曾经的倾世繁华。"昔日繁华百宝街，雄商大贾挟资来"的说法就是腾冲当时繁荣景象的真实写照，如今的腾冲仍然是世界翡翠贸易的重镇。云南本地人购买玉石翡翠也都会来腾冲购买，据了解，只要在腾冲正规商店购买的翡翠品质完全可以得到保障。2005年8月，腾冲被亚洲珠宝联合会授予"中国翡翠第一城"称号。

腾冲翡翠玉佩

//18℃暖冬享受阳光绿林中的生活

来腾冲的理由，除了感受她的历史、文化，那无处不在的美景，更有她令人羡慕的舒适温度。由于生活水平的不断提高，"候鸟式"生活方式已然成为北方人尤其是东北三省人们的一种时尚生活方式。为了父母，为了老人，人们如候鸟迁徙般纷纷寻找温暖舒适的城市过冬。中国避寒有海南、西双版纳，避暑有东北、贵阳，而腾冲的避暑避寒资源，在国内乃至世界范围都极为稀缺。腾冲，年平均温度14.8℃，冬季气温不低于8℃，夏季气温不高于28℃，冬无严寒、夏无酷暑、四季阳光温和、繁花盛开，素以宜人的气候和生态环境而冠绝天下。森林覆盖率为70.7%，使得这里的空气含氧极高，清新舒适，腾冲和温哥华一道，被公认为是空气质量最好的城市，可谓避暑避寒宜居之胜地。

[腾冲世纪城]
健康生活的追求和延伸

天时，地利，人和，世纪金源集团曾在腾冲国际高尔夫旅游度假村项目宣传未全面推进的情况下，奇迹般的创下了热销5亿元这样令业界叹服的成绩。国际顶级高尔夫球场设计大师——美国罗杰.帕克德和世界一流建筑设计公司——日本M.A.O，强强联合，同心协力打造新的世界高尔夫别墅天堂。腾冲国际高尔夫旅游度假村循山水之道，国内首创54洞国际高尔夫与独栋别墅珠联璧合，别墅、球场浑然一体，彻底摒弃了一半是球场一半是别墅的形式，达成了球场与生活无间的亲密尺度。世纪金源集团与世界共同见证了高尔夫别墅的传世价值。如今，世纪金源集团又以大气磅礴的"造城"之势，再次为腾冲这片神奇的处女地增添了地产综合开发的巅峰之笔，鼎力成就了腾冲无可撼动的第一休闲养生城。3000亩的总占地面积，占据腾冲未来新城最核心区域。项目坐落于万脉汇聚的腾冲西山坝，距离腾冲县西北方向2公里，依山傍水，奇景环绕，冬暖夏凉，四季如春，宜人的气候，宛若天堂。150万平方米的总建筑面积，5600余套的规划低密度住宅。交通便利，四通八达。项目融合西山坝特有的地势与原生态丛林，将俊秀的山、轻灵的水、温润的泉，与人文完美结合，形成了腾冲首创的两千多栋别墅与7层观光电梯花园洋房珠联璧合的建筑布局。社区内相应的五星级酒店、购物中心、商业街、医疗、休闲、体育健身、文化生活、金牌物业、百亩天然湖、激光水幕电影等配套一应俱全，保证日常生活的便利，贴心关照度假生活的方方面面，是全国罕见的休闲养生、避暑越冬之胜地，必将成为世界不可多得的最适宜人居之国际生态旅游度假住宅区。

作为世纪金源集团在滇的又一巅峰巨作，传承世纪金源集团无限的尊贵品质，腾冲世纪城将以生态健康为导向，在素有中国的"温哥华"之称的宝地腾冲，成就腾冲旅游综合地产开发项目又一震撼之笔。

腾冲世纪城 鸟瞰图

GOLDEN RESOURCES 世纪金源集团

腾冲世纪城 TENGCHONG CENTURY TOWN

腾冲专线 0875-5158999/9888

项目地址：腾冲县西北方向2公里西山坝
投资商：世纪金源集团
开发商：腾冲世纪城休闲度假庄园有限公司

您知道西双版纳吗？
中国避寒的天堂

神奇美丽的西双版纳已经成为避寒度假人士的上选之地，当北方是白雪皑皑的寒冷世界时，这里却依然能感受到28℃的温暖气候，鲜氧、美食和美景触手可及，美不胜收的傣族歌舞，看不完的热带风光，让人体会到这里才是真正的落入人间的避寒养老天堂。

// 独一无二的西双版纳 理想而神奇的乐土

西双版纳，古傣语为"勐巴拉那西"，意为"理想而神奇的乐土"，一个梦开始的地方。她以神奇的热带雨林自然景观和少数民族风情而闻名于世。她美丽、富饶、神奇，犹如一颗璀璨的明珠镶嵌在祖国的西南边疆。

西双版纳，历史悠久，古时称勐泐，汉代时期属永昌郡（今保山）管辖，到三国时设置过南涪县，到唐宋时期分归"南诏国"统治，元朝设置车里宣慰使司，直到民国初年改置普思沿边行政总局，隶属普洱道。新中国建立后，于1953年成立西双版纳傣族自治州。

当你迈进西双版纳地域的时候，立刻会感到是进入了一个绿色盎然，活色生香的世界：原始森林、橡胶林、果木林、香蕉林、茶山……构成了一幅幅绿海、绿浪的画面，绿涛将涌进你的心里；身材苗条、身着艳丽民族服饰的傣家少女，秀美清纯，风姿翩翩，永远带着迷人的微笑；还有那丰富独特的民族风俗、佳肴美食、特色果品……令外来游客流连忘返。

// 澜沧江—— 仰望"东方多瑙河"的魅力

澜沧江系国际河流，在东南亚为湄公河，是亚洲流经国家最多的河，是世界第六大河，全长4900公里。被誉为"东方多瑙河"。一江通六国，与老、缅、泰、越、柬水路相连，是我国进入东南亚各国最便捷的水陆通道，有十分重要的地理位置。澜沧江源区，河网纵横，水流杂乱，湖沼密布。杂曲河流经的地区有险滩、深谷、原始林区、平川，这里地形复杂，冰峰高耸，沼泽遍布，景致万千。西双版纳的人经常说"到云南不到西双版纳，不算到过云南，到西双版纳不乘船游览澜沧江，则不算到过西双版纳，乘船游澜沧江不上岩观赏橄榄坝风光，就感受不到傣家村寨的美景。"因为景洪至橄榄坝一段自然风光和人文景观，是西双版纳最完美的缩影。橄榄坝的地势低，气候湿热，具有浓郁的热带南国风光，让人流连忘返。

澜沧江-湄公河流域总面积81万平方公里，地处东南亚、南亚和中国西南的结合部，是连接东盟和中国的陆路桥梁。2000年4月，中国、老挝、缅甸、泰国四国正式签署了《澜沧江-湄公河商船通航协议》，2001年4国正式通航。由于流经区域具有独特的气候特点和地理条件，澜沧江—湄公河水系孕育了世界上丰富的淡水鱼类生态系统。整个流域已知鱼类多达1700多种，鱼类多样性在世界大江大河排名中名列第二，仅次于亚马逊河流域。澜沧江—湄公河流域淡水鱼类年捕获量高达180万吨，价值14亿美元，为世界上最大的内河淡水渔业。

澜沧江流域自身有着独特的位置，历史悠久，景色秀丽，风光迷人，承载着未来连通东南亚的经济发展的神圣使命。我们有理由相信在不久的将来，澜沧江会带给我们更多的魅力和惊喜。

澜沧江

// 动植物的王国 云南的后花园

西双版纳属热带雨林气候，日照充足，雨量充沛，年平均气温21摄氏度，适合热带、亚热带动植物生长和繁殖，自然资源十分丰富，有五千多种热带植物和数百种珍禽异兽，被誉为植物王国和动物王国。

住在西双版纳，推开窗户向任何一个方向远眺，你都能看到成片的绿色树林，城市建筑在这里才是稀缺资源。这里森林覆盖率高达78.3%，是一个天然的大氧吧，珍禽异兽比比皆是，奇木异葩随处可见，鲜花四季常开，水果处处都有，素来有"云南后花园"的美誉。在这里，每日与大自然亲密接触，呼吸纯净新鲜的空气，聆听鸟儿的鸣叫，仿佛生活在梦想的神秘国度中。

这里是憨态可掬野生大象的栖息地，更是孔雀的故乡……它素以纯净、野生、自然、珍奇而闻名遐迩。西双版纳是联合国世界生物多样性保护圈成员、国家生态示范区和国家风景名胜区，具有"热带雨林、避寒胜地、和谐家园、神秘风情"等自然与人文多姿多彩的特点，被誉为"北方人避寒过冬的好地方"。

// 傣族—— 与水结缘的民族

傣族，是西双版纳具特色的名片，鲜明的民族色彩，张扬着令人神往的东南亚风情。傣族是一个具有悠久历史和灿烂文化的民族，其人口占到全州总人口的34%。有本民族的语言和文字。傣历、傣文和绚丽多彩的民族民间文学艺术著称于世。傣族的舞蹈具有很高的艺术水平和鲜明的民族特色，动作为多类比和美化动物的举止，如"孔雀舞"、"象脚鼓舞"等。独特的庙堂文化为傣家人更添神秘色彩。数百年前，南传佛教传入西双版纳，成为傣族全民信仰的宗教，佛寺、佛塔成了傣族群众生活的中心场地与心中圣殿，佛教建筑艺术也成了傣族人民宝贵的文化艺术财富。

傣族泼水节

若有机会到傣家做客，住一住傣家特色民居—竹楼，竹楼是我国现存典型的干栏式建筑，造型古雅别致，是我国建筑文化史上的一颗璀璨明珠。一幢幢形式独异的竹楼隐现在翠竹蕉林之中，无数曲折的小径联系着幢幢竹楼，水边林际常有和平友好象征的孔雀展翅开屏，绘成了一幅幅使人陶醉的景象。

西双版纳傣族，是与水结缘的民族。民谚说"泡沫跟着波浪漂，傣家跟着流水走"。傣族心目中的水，是孕育万物的乳汁，是生命的血源。丰富的水源，是傣族选址建寨定居的重要条件之一，因此，所有傣族村寨都傍水而建，正所谓："无山不狩猎，无河不建寨"。傣族过新年节时，有浴佛、泼水、划龙舟等活动，都离不开水。傣族对水如此依恋，难怪被称为"水的民族"。泼水节是傣族最隆重的节日，也是云南少数民族中影响面最大，参加人数最多的节日。泼水节是傣族的新年，人们把这一天视为最美好，最吉祥的日子。

泼水节又名"浴佛节"，源于印度，是古婆罗门教的一种仪式，后为佛教所吸收，随佛教传入中国云南傣族地区。至今已数百年。傣族人民逐渐将泼水节与自己的民族神话传说结合起来，赋予其更为神奇的意蕴和民族的色彩。节日互祝吉祥、幸福、健康。水花到处飞溅，场面十分壮观，纵使从头到脚全身湿透，但却高兴异常，因为"幸福吉祥笼罩着你"。

// 一个温暖的城市 一个避寒养老的天堂

一首歌唱到"想摘一片绿叶，想写一首小诗，想牵一道红线；告诉你，告诉我，西双版纳总有忘归的感觉。"多少年来，每一个对西双版纳感兴趣的人，都用自己不同的方式，诠释着自己走进西双版纳、了解西双版纳、融入西双版纳的真实而不同的情感。

而真正对西双版纳如痴如醉的人们，最向往的则是那长夏无冬，静风少寒的宜人气候。西双版纳位于北回归线以南的热带湿润区，终年温暖，日照充足，具有"常夏无冬、一雨成秋"的特点，年平均气温21℃，当北国千里冰封的时候，这里依然暖风和煦，白天气温高达25℃左右，堪称绝佳的避寒度假胜地。

西双版纳极高的森林覆盖率，得天独厚的优势，让这里被公认为中国空气质量较好的城市及"中国长寿之都"。

晨练中的老人

// 恋上西双版纳

"版纳，犹如一个美丽的姑娘，第一眼，你就会爱上她"。来自东北的王先生，是个地道的"版纳迷"。数年前经朋友介绍来到这里游览，被她独特的异域魅力深深吸引与折服。"一旦遇见，就再也难舍她的风情"，他此后便一发不可收拾，后来干脆将公司业务延伸到了这里，并在此定居、生活。

"版纳的气候，温暖舒适，尤其是冬天，最适合老人在此避寒。我每年冬天都会陪父母来版纳住上几个月，父母也早已爱上了这里"。他坦言："东北是我的故土，版纳，却又是个令我魂牵梦萦的所在。我甚至希望下一个冬季早点到来"。

[筑梦版纳]
栖身世纪金源避寒山庄

被西双版纳吸引的，还有世纪金源集团的缔造者黄如论先生。他在中国慈善界享有极高声誉。黄如论先生最为推崇的一句话是：百善孝为先。"西双版纳是个与家人共享天伦的好地方，我希望打造一座适合避寒养老的生态大城，让喜欢这里的人们在这里享受生活，尽其孝道。"西双版纳滨江果园避寒度假山庄，便是他实现梦想的地方。

西双版纳滨江果园避寒度假山庄由世纪金源集团斥资50亿元建造，总占地面积4000多亩，总建面178万㎡，采用用国内首创的种植上万株热带果树的27洞国际高尔夫球场与低密度住宅、花园洋房、小高层珠联璧合的建筑布局，建成后将是目前云南省最大的避寒度假庄园。项目位于傣族王宫贵族曾经聚居的南联山旁，是景洪市未来城市发展的核心区域，以及未来西双版纳新形象的展示区。距离市中心不到2公里，举步之遥，居者在城市的繁华与居家的宁静间可自由切换。航运、水路、公路、铁路各种便利的交通路网多重选择。这里茂密的热带树林与澜沧江磅礴气势相呼应，社区内遍植上万株热带果树，与度假别墅、花园洋房、高层住宅珠联璧合，依山傍水间轻松实现独一无二的高品质生活。山庄内的各项设施齐全，力求极致，方方面面照顾到来此居留人士的每个需求，使这里真正成为避寒的天堂！

西双版纳江果园避寒度假山庄 鸟瞰图

GOLDEN RESOURCE 世纪金源集团

西双版纳 滨江果园避寒度假山庄

版纳专线 0691-2157888/999

项目地址：景洪市沧江新区大沙坝
投资商：世纪金源集团
开发商：西双版纳滨江果园避寒度假山庄有限公司