

送给伴侣最好的礼物是“爱”

由美国哈里斯互动公司负责,于2011年9月6日至10月3日在全球36个国家进行了一项全球性福调查,报告于2012年初发布。在接受调查的人群当中,72%的女性及75%的男性表示女性在性爱中的感情需求高于男性,包括被爱、被尊敬及亲密感,且有85%的女性认为性爱可以使她们在感情上与伴侣建立更加亲密的关系。与2006年相比,人们对自身吸引力的信心已经从70%降到了50%;与之相随的便是性爱生活整体满意度的下降,从67%下降至51%。调查结果显示:导致这种状况出现的原因之一,在于男性生殖健康普遍的逐年恶化。

现代社会竞争加剧,生活压力过重,高强

度的工作和精神压力尤甚,使得身体长期处于高度紧张的状态。因此当男性体质下降,再加上因神经衰弱无法好好休息时,就更难有充沛的体力进行性生活。压力会使男性体内激素水平发生变化,让人感觉疲倦、没有动力做任何事。如果性是美满、愉悦的,夫妻关系就会稳定持久。人类性爱研究专家威尔逊指出,在进行性爱的过程之中,人体荷尔蒙的释放使我们无法感到压力。这个反应甚至可以维持数小时之久,直至荷尔蒙的水平回复整个身体系统的正常水平之中。性爱可使人获得愉悦、甜美的体验,从而缓解紧张和压力。当你和你的伴侣的关系倾向好的发展时,你俩的性生活也会倾向更好。你们可以通过性来向对方做好的沟通,

从而更显恩爱。

据上海市康复医学工程研究会男子性功能康复工程专业委员会多年的临床数据表明,男性患性功能障碍或性心理障碍,不育不孕症的比例在逐年增加。随着生活节奏加快、竞争加剧,以及一些新兴产业中电波、辐射、新材料等带来的环境污染,还使得男性生殖健康状况日趋恶化。许多人患病后先跑到马路上找那些江湖游医张贴的小广告,结果被游医耽误了治疗。原因就在于,这些患者羞于到公开场合的医院看病。正是这种讳疾忌医的心理,导致了病情的延误和加重,危害了自己的健康,也影响了家庭幸福。

何川

有问必答

读者马先生:我今年32岁,去年去郊外划船,我和妻子情不自禁在船上发生了关系,在这个过程中,有只鸟突然飞到了小船的里面,把我吓一跳,阴茎也就疲软下来。当时有种很不安的感觉,事后我和妻子在家再要过夫妻生活的时候,我始终不行,总是会想起那次在船上发生的事情,请问医生我该怎么办?

答:你好马先生,船在水中游本身给人一种不安全感,而且是在郊外,您的神经是处于一种紧张状态的。突如其来飞鸟瞬间会将您的这种紧张心理无限放大,由于过度惊吓,性趣陡然下降,神经反射出现异常,静脉不再受压迫闭合,原本充斥在海绵体的血液迅速回流,自然阴茎会疲软下来。

由于夫妻生活是一个心理伴随着生理的过程,您在后来同妻子行房,可能存在心理障碍,其大部分注意力都不能集中在夫妻生活所带来的快感上,生理反应自然不会强烈,久而久之,形成勃起的条件反射渐渐被“遗忘”,或者被一种错误的条件反射所取代,导致勃起功能障碍。心病需要心药医,您的情况需要做正确的心理疏导,同时还需要做有关勃起反射神经方面的检测,以明确病因。

——朱国田

读者洪先生:我今年49岁了,前些年因为腹胀,去一家小诊所看病,后来腹胀治好了,医生说我还得了慢性前列腺炎,当时尿频、尿急的症状还不是很明显,我也就没在意,但这几年,上厕所的次数明显增加了,总感觉尿不完,下体很不舒服,请问医生,这是不是前列腺炎加重的表现?

答:你好洪先生,尿频、尿急、尿不尽是典型的前列腺炎症状,初步断定你可能患有前列腺炎,前列腺炎是前列腺体积聚的细菌病毒而诱发的炎症,通常还会感染着附于前列腺的精囊,造成精囊炎,久拖不治会使炎症进一步加重,排尿频次增加,尿痛,尿道口滴白,甚至会引起性功能障碍;另外,前列腺炎还分非特异性细菌性前列腺炎、特发性细菌性前列腺炎、特异性前列腺炎、非特异性肉芽肿性前列腺炎等,您的情况目前需要做前列腺炎类别检查,以明确病因和类别,对症治疗。

——胡强

我们习惯了感受酸甜苦辣,而这些感受都来自于人体的神经系统。“神经”这个词大家都已经耳熟能详,它支配着人体一切的生理反应,就男性性功能而言,主要包括射精功能和勃起功能,譬如说男性的勃起功能,若是遇到障碍问题,一般是由心因性、器质性、心因器质综合性等因素引起,但不管是什么因素引起,它们都会导致勃起神经迟缓,勃起反射异常,甚至形成错误的勃起条件反射。那么,这其中到底与人体神经系统有何关系呢?

我们知道,外界刺激是男性性功能神经冲动的来源,神经冲动传导通路起始于男性生殖器官的皮肤、龟头、尿道以及海绵体内的感受器和效应器,这种冲动随后上升于脊髓,传递给大脑获知兴奋。这好比洗澡时肌肤刚接触水的那一刹那,或热或冷的感觉立

科学重塑“性福”生活

上海诚凯男子性功能康复治疗中心首席专家 王哲才教授

今年清明节

节假日那天,46岁的李先生来到我这里,虽然年纪不大,但却两鬓斑白,显得十分沧桑。据李先生描述,一年前因为工厂改制而下岗,当时心情非常郁闷、失望,家里的经济收入每况愈下,只好和妻子共同经营一家百货小店。夫妻俩对夫妻生活都很淡漠,加之一个白天上班,一个晚间守店,见面的时间都很少。偶尔李先生提出过夫妻生活,妻子会说你们男人有精力还不如出去多挣些钱。说得李先生性趣全无。

经过夫妻俩苦心经营一年,小店生意日益红火,家中经济宽裕了很多,夫妻俩又重新重视夫妻生活了,但经过几个月的无性生活后,李先生是心有余而力不足,无法完成夫妻生活。在多次失败后,李先生信心全无。为此他妻子到处打听偏方,经一段时间的土法治疗无效后现在只好逼着李先生上医院检查治疗。李先生的身体素质出现了严重下滑,经过一系列的检测发现,李先生有轻微的神经衰弱现象。由于长时间的意志消沉,心理压力使得

老王札记



许多神经呈现麻痹状态,性神经缺乏活力,没有正常的生理反应。

我告诉李先生,一般来说,男性的性冲动起始于神经中枢,神经中枢接收到“冲动信号”便会通过传出神经系统作出非条件反射,该反射意识顺着神经传导系统给生殖系统各器官下达“命令”,阴茎海绵体内小动脉及血管窦的平滑肌细胞舒张,海绵体内血管窦扩张,动脉血流量增加,海绵体充血胀大。胀大的阴茎海绵体压迫白膜下的小静脉迫使其闭合血液回流通道。在整个勃起过程中,神经起到“控制器”的作用,李先生正是因为控制勃起的神经组织缺乏传递勃起信号的活力,因而出现勃起功能障碍。

针对李先生的病情,我应用神经元生物电活化的治疗办法,对李先生性神经异常部位进行生物电激发,促进异常部位的神经元细胞新陈代谢,起到提升性神经活力的作用。在李先生恢复基本的勃起神经功能反射之后,李先生的病情逐步康复,夫妻生活也开始恢复。李先生目前正在巩固治疗阶段,他对自己的病情康复充满了信心。

“性福”专家谈

性功能与神经密切相关

即被传输给了大脑。

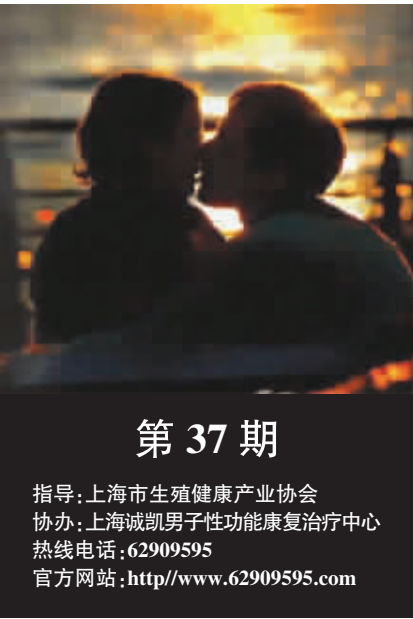
若是水过热或者过冷,我们会敏捷地跑开。同样道理,男性生殖器官接受刺激以后,反射神经中枢会立即作出反应,将指令传输给海绵体内的效应器。此时效应器副交感神经兴奋,促使海绵体内小动脉及血管窦的平滑肌细胞舒张,动脉血流量骤然增加,海绵体逐渐充血胀大,胀大的海绵体会压迫白膜下的小静脉,静脉流出道关闭,海绵体内充血越多,男性生殖器官便越大越坚硬。所以,神经反射就自然成了男性勃

起功能的“控制器”。

临床研究发现,许多勃起功能障碍与参与勃起的神经活性下降有关,由于各种器质性、心因性因素的影响,神经元中NO物质含量下降,勃起神经活性降低,导致勃起神经反射迟缓,久而久之形成了错误的条件反射,最终出现勃起功能障碍。

因此,神经调节在整个性功能的生理过程中占据着主导地位。恢复神经活性,重塑正确的神经反射,是治疗男性性功能障碍的关键。

皮新民



第 37 期

指导:上海市生殖健康产业协会
协办:上海诚凯男子性功能康复治疗中心
热线电话:62909595
官方网站:http://www.62909595.com

“性福”那点事

夫妻生活看似是两个人的事情,其实它还考究“天时、地利、人和”。

“天时”,晚间19时到21时,是夫妻生活的黄金时段,此时是晚餐之后,双方思绪清晰,体力充沛,最适合“性爱大餐”。夫妻都能从完整、充分的性生活中获得满足。但夫妻生活前用餐不宜太油腻,过于油腻会抑制男性的睾丸激素分泌,从而降低性欲。

“地利”,很多夫妻都会碰到夫妻生活被打断的尴尬,除了孩子吵闹,还包括朋友来访、电话干扰。虽然这不至于造成器质性伤害,但会在心理上投下阴影。时间长了,还可能形成一种条件反射,在心里留下一个疙瘩,以后的夫妻生活也不能全身心投入。为防止这种尴尬,夫妻生活最好能选择合适的地点,比如在宾馆,或在家没其他人的时候,其间还应拔掉电话线或关掉手机等。一个静谧的环境能使双方充分地投入、享受。

“人和”,尽管有了“天时、地利”,但夫妻之间和他们个体都存在着千差万别,对性需求在时间、空间、情绪投入上都是有差异的。比如,人在情绪不佳时,性欲易暂时减退。假若爱人勉强应付,非但激不起快感,还易导致性冷漠,损害夫妻感情。尤其是女方劳累却要勉强应付,极易出现对夫妻生活的反感,久而久之就可能形成性冷淡或性厌恶等。在夫妻生活之前两人多沟通是十分必要的。

张伟

环球“性”闻

“草食男”是2010年在日本开始流行的一个词,指的是在与女性恋爱方面比较被动、不如上代人那么积极的年轻男性。

日本家族计划协会于2011年对日本16岁到49岁的1301人中做了性行为调查,调查发现,夫妻中约有40%过去一个月中没有性生活,比两年前的调查结果高4%。

而谈及到对生活的态度,接受调查的16岁至19岁男性中,36%的人说他们对性生活的态度是“冷漠或反感”。16岁至19岁女性中,高达59%的人说她们对性不感兴趣或反感。

尽管如此,我们也许应该对这份报告中较年轻人群的“性趣”水平的态度有所保留,随着年轻一代慢慢长大,这种状况应该会发生很大改变。这项新调查还显示,过去两年唯一看起来“性趣”增加的人群是30到40岁的男性,只有5.8%的人表示不感兴趣。

据日本家族计划协会介绍,在接受调查的已婚人士中列出的对性生活不积极的原因,其中“孩子出生后有些不情愿”、“懒得去做”和“工作太疲劳”是最主要的三大原因。

雅石

注重『天时、地利、人和』

日本『草食男』增多,性生活冷淡