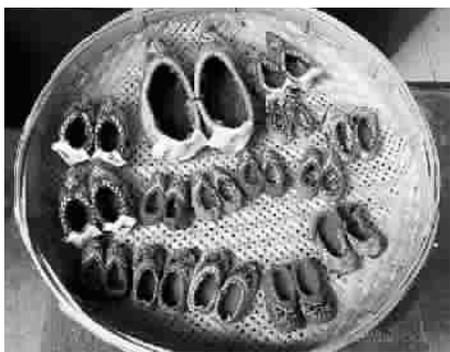




■ 世界最美之山



■ 梅里日照的鞋



■ 云雾缭绕



■ 四月梅里春色浓

## 梅里雪山★★★★

梅里雪山既有雪域高原的壮丽,又有江南的秀美。蓝天之下,洁白雄壮的雪山和湛蓝柔美的湖泊,莽莽苍苍的林海和广袤无垠的草原,无论在感觉上和色彩上,都给人带来强烈的冲击。

>> **性质:** 自然风光,适合摄影,珍稀动物多。

>> **交通:** 从香格里拉县城每天有班车发往德钦;也可以包一辆夏利车。从德钦包车到飞来寺车程大约2小时。如果想玩得尽兴一些,从香格里拉到梅里雪山最好是包车,途中经过尼西、奔子栏、东竹林寺、白茫雪山、德钦县城、飞来寺,最后可到明永冰川,一路上景致非常好,如果在傍晚路过飞来寺,还有可能看到景色绝佳的梅里夕照。包车前要和司机谈好价格,注意事先要把目的地和行程线路确认清楚,以减少不必要的麻烦。

>> **门票:** 60元/人(包括明永冰川和雨崩),保险费3元/人。

>> **小提示:** 观赏梅里雪山的最佳季节是5-10月,天气晴朗,空气洁净,透明度高,能看到主峰;其他时间,要看运气,一般在清晨太阳刚出来的时候,更容易看到雪山。秋末和春初,观卡瓦格博峰8:00-9:00,能看到雪峰下带有一条白的云带,当地藏胞特称之为“卡瓦格博献哈达”,随着太阳的升高,云带不断上升,中午时分云朵飘浮在卡瓦格博峰顶上,此为“卡瓦格博打伞”,能领略此种景致的机会不多,据藏胞传说只有有缘之人才能有此福分。观景最佳地一是214国道下了白茫雪山,可以看到梅里雪山全景,但公路狭窄,不宜久留;二是雾农顶观景台,从中甸方向进入德钦的214国道上,离德钦县城约15公里,建有13座白塔,地势开阔,颇为壮观;三是飞来寺烧香台,飞来寺村位于德钦往西藏的214国道上,离德钦县城约11公里,当地藏胞及过往行人均在此烧香祈福,此乃观日出日落之佳境。现在飞来寺烧香台已经成为了一个功能齐全的旅游地,餐饮食宿酒吧都有,大部分游客都住在这里,观日出日落,去雨崩和明永也最为方便。

## 明永冰川★★★★

明永冰川直接发育于梅里雪山主峰卡瓦格博峰,冰川延明永山谷蜿蜒而下,其冰舌一直延伸至2650米海拔。冰山周边青山翠谷、针阔混交林、湿性常绿阔叶林原生状态保存良好,代表了澜沧江干热河谷典型的多样性自然地理特征。

>> **性质:** 自然风光,适合徒步与摄影。

>> **交通:** 从德钦县城到明永村的公路全线贯通了柏油路,同时从明永至冰川8公里的人马驿道目前也得到了很大改善。从德钦县城出发,1小时左右便可到达永宗、明永、斯农等村寨。若上山观赏冰川,可雇骑马匹。

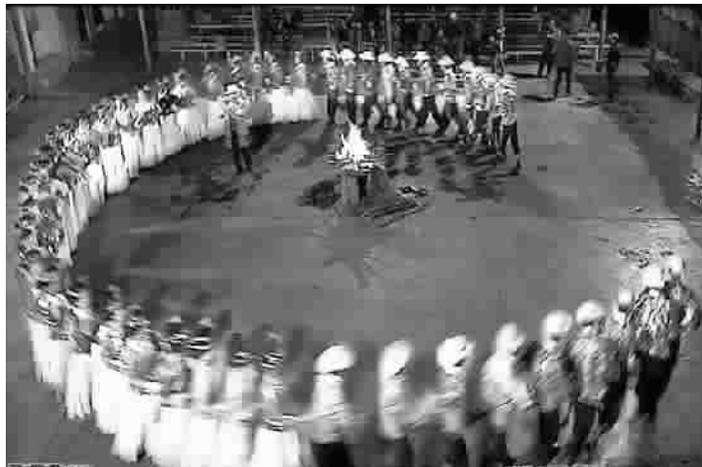
香格里拉县每天早上发四班车到德钦,时间为7:20(中巴),8:20(一般大客),9:20(中巴),12:00,建议早点乘车以便能赶上德钦到明永



■ 远眺梅里雪山群峰



■ 梅里雪山位于大香格里拉旅游圈及三江并流景区腹地



■ 日照民俗风情

的班车。德钦汽车站每天下午16:30左右有班车到明永村,车程一个多小时。每天早上8:00有从明永村返回德钦的班车。

>> **门票:** 在过金沙江之前的澜沧江大桥那里有个水泥房子,是卖门票的地方,63元/人。

>> **提醒:** 明永村有很多农家乐,价格可商量,一般几十元即可入住。明永冰川旁边的明永山庄住宿参考价是60元/人,为明永藏式风情园。在攀登冰川的中途有寺庙,也可以借宿。

## 雨崩★★★★

雨崩是一个村落,位于德钦县境内,地处梅里雪山背面。雨崩村四面群山簇拥,因其地理环境独特,所以人烟稀少,全村只有二十几户人家,仅通过一条驿道与外界相通。

>> **性质:** 自然风光,适合徒步。

>> **交通:** 从香格里拉县城乘大

巴前往德钦县城,到德钦县城后可乘下午3点每日一班的中巴车前往西当村,也可租车前往。西当村至西当温泉约8公里,可租车,票价需面议。西当温泉至雨崩只能骑马或徒步;马费参考价格160元;徒步速度五六小时可到达。西当温泉可提供食宿。

>> **门票:** 和梅里雪山、明永冰川一起60元/人。

>> **提醒:** 前往雨崩应避开雨季和冬季;4-6月、9-11月前往较为合适。近年来,雨崩村雪崩时有发生,所以游客一定要注意安全,出行前,应事先了解当地的天气情况。

## 【旅游提示】

**内转经线路:** 从香格里拉到德钦(187千米,沿途经过奔子栏、东竹林寺等)住德钦;德钦到明永冰川(70千米)住明永村;明永村乘车到西当村,然后骑马或徒步到雨崩村,住雨崩村;雨崩徒步翻雨崩山,再从西当

乘车到德钦;德钦乘车到香格里拉。

**外转经线路:** 大约需13天,涉足云南、西藏,线路长,所以最好找到专门的转经地图再上路。转经路全程均为土路,7-8月份会有塌方,1-3月会有雪封山;建议租马;交通:如果能够骑自行车从香格里拉到梅里雪山好,沿途风景十分美丽。但仍然建议驴友做好心理准备,因为骑自行车去香格里拉十分艰苦。

**住宿:** 德钦县招待所、飞来寺都可以住宿,价钱便宜;据经验,最好是到明永村住宿,晚上住在山里,可以很近距离地看到月亮和星星,那种宁静悠远的感觉不是在其他地方能感受到的。

**美食:** 进入明永村,第一间房间是村长的家,好心的村监会安排你住在藏胞家中,当地人很纯朴,价格可商量;在那里,还可当场吃到牦牛奶,不过,当地仍有重男轻女习俗,用餐时,男子可坐餐桌前,女人只能坐地上。  
秀秀



■ 群山如画