

逛古镇、看灵芝、游濠河、尝海鲜

南通、启东二日游邀你参加

CLUB 活动预告

《读者俱乐部》与安惠生物科技园联手举办的“看灵芝、游南通、尝菌菇”活动以超值的价格、精彩的游程和美味的佳肴受到了不少读者的好评。在保留“南通一日游活动”的基础上,今年又推出了“逛古镇、游濠河、看灵芝、尝海鲜”二日游活动,满足顾客的不同需求。

逛古镇 看灵芝  
体验传统文化

上午,旅游大巴带大家来到了位于太仓的沙溪古镇。江南水乡是沙溪古镇最显著的特色,但沙溪的临水建筑却与同里、周庄

CLUB 谈婚论嫁

百合婚介爱情忠告:治愈“爱无能”

这天,白领叶小姐来到上海百合婚介公司,找到“诚信红娘”李老师,倾诉自己惨淡的“情感之旅”。28岁了,还是孑然一身,遇不到能爱的人,似乎没有人可以合适自己。

你知道自己患上了“爱无能”的毛病吗?李老师开门见山这一问,可把叶小姐给“镇”住了。李老师说,“爱无能”,就是自己没有了

爱别人的勇气,更丧失了被别人爱的智慧。而这正成为时下单身男女中常见的“流行病”,虽然渴望爱情却不能信任对方,过度在乎自己的感受却忽略了他人的真诚,一味计较是不是值得、能不能得到,结果错失了最本真的情感。处于这样的矛盾心理,又滋生出夸

张自恋和盲目自大,所谓的“爱自己”不过是掩饰自己的脆弱与自私罢了。

患上“爱无能”,就无法享受浪漫的爱情,也难以把握幸福的脉门。要相信爱情,这种坚信会让内心强大起来,寻找爱情的过程也是不断完善自我的过程。经过李老师几次



青少年近视改善方案新突破

CLUB 成长无忧

由于我们的视觉基因无法适应现在的生活环境和用眼强度,导致近视孩子越来越多。传统观念,孩子近视后采取配镜的方式来解决看清物体的问题,但往往孩子视力持续下滑,导致眼镜年年配,度数年年升;角膜塑形镜属积极性的矫正方法,但相当部分的孩子并不适合这种角膜接触的侵入式方法。



2006年,法国Essilor集团研发中心30多名专家,前后经过近20年,耗费超过2.5亿欧元的研发投入,终于发现“视路”原理,以此减缓近视引起的调节滞后。经美国、欧洲、

新加坡等地近二十位国际眼科权威验证,延缓青少年近视度数发展效果显著。

研究发现,生长发育中的孩子,眼睛有极强的自我调节力,通过早期的积极防控,视力恢复几率较大。①假性近视有望恢复;②混合性近视有望控制下滑并提升;③真性近视可控制度数下滑的速度,避免发展成高度近视。应积极地从近视成因入手,增加视紫红素合成量、改善眼部微循环;锻炼睫状肌、恢复眼睛自身调节功能;调节光环境,增强眼部黄斑区视觉细胞光敏感性等,是目前已知的非接触、非侵入式“绿色”方案中,效果较佳的方案。——摘自复旦大学出版社《近视眼》

本周末,特邀资深视力研究专业人士,为近视孩子免费鉴定、评估视力状况,制定视力改善方案,让孩子远离近视的困扰。

上海服务点:中科院生科院内(假日从建国西路427号人)    T: 64337050

北京西路1701号静安中华大厦三楼(静安寺)    T: 61700399

南京东路步行街置地广场1107室(九江路394号)    T: 63505111

CLUB 促销信息

“春江花月漾申城 紫砂香茗溢大宁”。位于共和新路、洛川中路口的大宁国际茶城五周年盛大庆典将于4月18日举行。从“上海大统路茶叶批发市场”发展到“上海大宁国际茶城”,再到建立“重庆石生国际茶城”。已实现文化兴茶的“三级跳”。

作为本届上海国际茶文化节分会场之一的上海大宁国际茶城客商盈门,新上市的洞

庭碧螺春、西湖龙井等名牌春茶,成为当前的热销品种。各类名牌茶叶,已展开促销活动。茶文化知识竞猜、鉴茶等活动,将邀请名家与消费者开展有奖互动。为保证茶叶的质量,茶城有专门配套的保鲜仓储设施,在四楼辟有茶叶质量检测室,由专家对进场的茶叶把关。由于是厂家直销,这里的千余种新茶、名茶,价格要比外面零售价低得多。

“整旧如旧”的精细手工艺艺术(二)



在一个春日午后,笔者来到老凤祥公司大件组,见到了被誉为“金银细工艺”第六代传人的四位高级技师。一个几十平方米的车间,十多个一米见方的工作台,他们就是在这个地方,每天凿、挑、拨、弹、扳,带领整个大件组用手工打造出一件件瑰丽的珍宝。

他们并不都能说会道,有的甚至只聊了几分钟便匆匆告辞去赶活儿。但“君子讷于言而敏于行”是他们最好的脚注,一把榔头、一个凿子、一手绝活,代替他们说出了许多话。他们的经历各不相同,但共有的,是对这一门被评为国家级非物质文化遗产的手艺的热爱。

CLUB 品牌专栏

观音的眼睛

大件组的组长,名叫沈国兴。四十多岁的他,被称为“雕刻金子的人”,每天在金皮上敲个几万榔头是家常便饭。说起从业初期的艰难摸索,他讲了一个故事。

那是在2001年,他负责的大件组遇到了一件棘手的活儿——承接一尊重12公斤,高88厘米的观音金佛像,这是建厂来规模最大的观音佛像。经过几天的揣摩制作,他们做出了第一件小样,衣袂飘然,面容慈祥,微微带笑。不料客户看了一会儿,摇了摇头:“这尊观音的眼睛,不对!”原来,客户希望观音的眼睛在180度的范围内都要展现出对人微笑的效果,人走到哪里,观音的眼神就要看到哪里。

为了达到这个苛刻的要求,沈国兴来到外地,找到一座正在装修的庙。他沿脚手架爬上大佛,细细揣摩,终于悟出了原理:距离和体积是奥秘所在。大型的佛像体积大,坐得高,宏观性和模糊感加强了她微笑的效果。而小型佛像只有突出眼球、加强眼部的夸张效果,才能全方位展现如“蒙娜丽莎”般迷人的笑容。

沈国兴根据这一原理几易其稿,每天修改敲打。在最终成样揭开帷幕的一刹那,客户

的眼睛亮了:这个观音,活了!

### 千年的文物

沈国兴还有一手绝活,就是为千年前的文物“整容”。这些文物,出土时大多凹瘪变形,这就需要有人为它们“洗脸”,恢复成原来的样子,是谓“整旧如旧”。

一天,公司来了两位工作人员,说博物馆里收藏着一千多年前的辽代金质文物,是国家二级文物,但出土时严重变形:“这些都是价值连城的东西,万一弄坏就成了历史罪人。所以只能把它们收着,无法展出。想问问,老凤祥能否修复?”

沈国兴淡淡地说,试试吧。他接手了17件文物,全都凹瘪得厉害,金壁薄薄不足20丝,相当于一张A4纸。修复有两种办法:一是外力牵拉,但会用力不均,极易弄破金壁;二是从内向外慢慢拱,虽然安全,但瓶口小,工具在内活动不开。

于是,沈国兴花了两个星期,设计制作了一套工具,像榫鞋一样,将凹瘪的瓶箍成原状。十七件严重变形的国宝“焕发青春”,终于能展现在世人的面前。

(未完待续)(文/辛矣)

老凤祥证券代码  
600612.SH    900905.SH



给你『战痘』的钥匙!

### CLUB 战痘信箱

问:我是一位长青春痘已有5年的大学在读女孩,我在外面医院看痘痘吃了一年的中药,也不见好,又费神又费力,是不是还要吃?

答:确实像您这样的情况我们碰到很多,首先吃中药来调理身体从而达到祛痘的目的是肯定的。但问题在于是不是对准调节您体质的中药是关键。一旦没有找到您身体体质问题出在哪里,那么无论服用多长时间的中药也是没有用的,不仅浪费了时间又浪费了精力。

痘痘是一种病因比较复杂的皮肤病。虽然长在脸部,但根源却在身体内部。人体体质共有9种之多,有气虚质,有阳虚质,有血淤质和痰湿体质等等。有的人身上就占据了1-3种体质,由于每个人的体质状况不一样,发痘的原因不一样,生长的部位、形状、大小、程度等等也都不一样,治理的方法自然各不相同。只有找准根源,用一把钥匙开一把锁的办法,对症处理,才能从根本上解决痘痘的问题。我们的祛痘专家可以对各种高难度的疑难的体质作精准的把握,从而对其量身定做治理方案,里外结合进行调理和治理,从而使一些顽固的痘痘真正得以去除。

(文杰)

专家电话:61220588  
每周二、三、六、日 9时-16时  
杰丽专业祛痘