

第二届新民晚报 巅峰青少年减肥夏令营即将开营

去年夏天,新民晚报活动专版部联合上海巅峰共同举办了首届新民晚报巅峰青少年减肥夏令营,帮助百余名肥胖青少年健康减肥,获得学生和家长的认可。今夏,第2届减肥夏令营将于暑假开始,现开始接受咨询报名。

问:夏令营对象具体是哪类学生?

答:对象为小学一年级至大学在校学生。报名学生需满足以下条件:1.年龄:7至25岁;2.体重属超重和肥胖范围;3.身体健康,无传染性疾

问:夏令营活动主要涉及哪些?

答:有氧燃脂运动项目,如游泳、有氧操、篮球等;关爱成长励志活动;健康减肥知识讲座;文化休闲旅游活动;大型文艺晚会活动,如营员集体生日晚会、减肥明星表彰大会、文艺晚会等;“我的瘦身梦想”征文活动,择优刊登在晚报上。

问:夏令营是要寄宿式的吗?每天的安排是怎样的?

答:夏令营为寄宿式管理模式,每天早上安排1小时的军训晨练活动,上午和下午各安排1次持续时间为2个小时共计4小时的运动,晚上安排1.5小时课程主要有:暑期作业辅导、健康知识讲座、阳光心理活动、观看电影等。每周外出旅游1次。

问:夏令营的报名时间?活动时间多久,地点在哪里?

答:即日起至7月2日报名。入营时间7月8日,结束时间8月5日,为期28天。夏令营中班基地是在上海体育学院,运动场馆和餐厅均在上海体育学院内,住宿宾馆为上海体育学院旁的宾馆;夏令营大班基地是在东方绿舟,运动场馆、餐厅、住宿宾馆均在东方绿舟运动员训练基地。

问:夏令营费用是多少?都包括哪些内

容?有二次收费吗?

答:一次性收费,无其他收费,中班16800元,大班13900元。收费内容包括:1.入营前的体检和体质测评;2.入营后食宿费用、运动培训费用和旅游费用;3.营员运动背包、T恤2件、文具1套、雨伞、太阳帽、水杯及防蚊虫药品等。

问:电话和地址在哪里?

答:全国免费咨询电话:400-880-2005(每天上午9时-下午6时,周末不休)。报名地址如下:

■晚报咨询报名地址:上海市静安区威海路755号文新大楼42楼新民晚报活动专版部 联系人:冯老师 咨询电话:15001999822

■巅峰减重咨询报名地址:上海体育学院科技园西座1楼(上海市杨浦区恒仁路350号) 联系人:刘老师 15000789669、袁老师 13761845673

清洗空调绝不能简单用清洗剂喷一喷

随着人们生活水平的提高,空调卫生问题越来越受到人们关注。以往,人们只是简单地清洗空调表面以及过滤网,达不到去除病菌的效果。近期,一些空调清洗剂广告号称“喷喷翅片就干净了”,事实果真是这样吗?

对此,笔者采访了上海空调清洗行业协会质监部谢主任。谢主任指出,空调病菌主要集中在散热片、冷凝器及风轮等部件上。翻开机盖,喷洒的只是裸露的部分翅片,而长期隐藏在壳里的部位污垢更多,病菌更多。另

外,挂壁式空调的风轮,柜式空调的涡轮等部件,更是藏污纳垢,每年梅雨季节过后,病菌繁殖更为严重,这些部件喷喷翅片肯定无法清洗到。更为严重的是,一些清洗剂腐蚀性较强,喷完不用清水冲干净,会腐蚀散热片,直接影响空调使用寿命。

上海空调清洗公共服务平台负责人告诉笔者,平台很多客户都使用过空调消毒剂,广告宣传喷喷就干净,可是喷过后,味道还是去不掉,最后选择了上海空调清洗公共服务平台

进行深度清洗。深度清洗需要将空调外壳和导风板全部拆掉,将整个翅片跟风轮全部裸露出来,然后配合专业工具和清洗剂进行彻底除尘、除垢、杀菌、过水,整个流程大约需要40分钟到1个小时,只有这样,空调才能洗得干净。

晚报读者只要拨打服务热线:4001818580,即可享受100元/台(原价140元/台)的分体式空调内机深度清洗特惠价,上门费20元/次。更多优惠,请登录IPTV订吧进行订购。

天气越来越暖,桑蚕丝被透气性良好,质感轻盈柔软,是换被首选。据专家介绍,桑蚕丝的丝容空隙是所有纤维中最高的,天冷时能降低热传导率,保暖性好,天热时,水分能透过蚕丝被蒸发,人会感到透气,有助于保证每天良好的睡眠,很适合全家人使用。

市场上有些标注是“100%蚕丝被”、“高档蚕丝被”的,用的原料可能是柞蚕丝或是桑蚕短丝,更有甚者用化纤丝来充数,如果蚕丝被价格过于低于市场价格的,一定要谨慎购买。江南丝坊蚕丝被来自浙江桐乡,内芯为100%天然桑蚕长丝,非柞蚕丝,手工拉制而

100%桑蚕丝被 换季热销中

成,被套所用的面料是100%精梳棉,因蚕丝被质量有保证,越来越受到读者的喜爱。

现购买江南丝坊桑蚕丝被,上海地区(除崇明三岛)免费送货上门。其中,规格1.5米x2.1米(单人),内芯净重2.5斤,原价1050元,现价839元;规格为2.0米x2.3米(标准双人),内芯净重2斤,原价830元,现价666元;2.2米x2.4米(双人加大型),内芯净重2斤,原价875元,现价699元,更多不

同重量的蚕丝被,欢迎拨打13916501360咨询订购吧!您在工作人员送货上门后,可以仔细查验,如果不满意,可以不买。江南丝坊目前和新民晚报活动专版部合作,如您需要看样品,请提前电话13916501360预约看样时间。

温馨提示:蚕丝被晾晒以1-2小时为宜,不要把被子放在烈日下长时间暴晒。存放时要避免重压,不要使用樟脑丸等防虫剂。

高血压书籍免费发放

地防治高血压,就能够大大降低并发症发生率和患者的死亡率。错误的药物治病不仅会导致各种药源性疾病,而且还有可能加重某些相关疾病,因此,非药物治疗已越来越受到人们的认可和接受。

为普及高血压疾病防治知识,天地仁医药科技面向全国高血压患者免费赠送学习“高血压不吃药”的实用书籍。书中全面阐述

了近年来高血压科研领域的全新成果,主要针对长期大量吃药、盲目用药、并发症不断出现并且日益严重的现象进行深度剖析。本书将告诉您一套全新针对高血压的方法,让您尽早摆脱病魔,走向康复。

免费送书
热线:400-062-3199



非药物
非手术
无伤害
满意之后再付款

黑黛,轻松解决您的脱发形象!
拨打电话到公司咨询 4000-890-900
享4大免费体验,再送500元增发抵用券

到苏宁买家电享受分期付款免手续费、全程价保双重保障

六号前到苏宁 五一价继续享

在刚过去的五一假期中,沪上家电市场出现了今年以来体量最大的一次销售爆发。“五一”期间仅上海苏宁电器旗下4家EXPO旗舰店,单店销售规模均超过3000万元大关,同比增长近3成。在产品的需求类型上,“高”、“低”两端需求最旺盛,占到总体的65%,低端产品结构从25%提升到35%,在低端电器走俏的同时,高端产品需求并未减少,包括部分进口家电、市场限量产品,已经售罄,需要排队等候。此外,苏宁电器方面表示,由于今年“五一”的假期提前,许多消费者节前便促出游,苏宁方面特意将此轮“五一”特价延长至6日。

“五一”余热未了 特惠末班车不容错过

从“五一”的热销不难看出,此次家电销售的高峰,主要由新婚置业人群等推动,这部分人群呈现“统购分装”的需求特点明显,基本送装预约时间都是在1-3个月内,与下半年结婚高峰到来具有直接关系,据相关数据显示,今年预期结婚数量13-15万对,要超过往年,因此“五一”节点采购的准新婚族占了大多数。从数据上看,家电套购占到整体销售近50%,其中新婚置业的人

群达到七成左右,消费的套餐类型主要以经济型为主,总采购金额多数在3-4万元区间,选择分期付款支付的比例达到38%,体现了市场刚性需求的释放。

在产品的种类上,数码增长最多,达到200%,主要受单反、微单产品更新换代拉动。此外,空调、电风扇、冰箱等夏令电器,消费增长明显,延续了一个阶段以来的旺市表现,从4月20日-5月1日期间,上海苏宁空调同比增长46%,电风扇增长70%,相比往年消费周期前置。天气变暖,避开消费高峰,市民预防意识起到了关键作用。

目前,苏宁“五一”期间的大部分活动仍在进行中,将一直延长至本月6日。其中作为参与全国以及消费促进月的活动,3月底苏宁推出了六大银行分期消费6期、12期“0利息、0首付、0手续费”的优惠也将于6日同步结束。从近一个月开展成效看,截至目前选择分期消费的比例约在两成左右,分期付款绝对额同比去年提升了数倍,消费者参与的积极性非常高。

于此同时,4月20日-5月6日,17天全程价保活动也在正常进行中,超大规模的采购和让利幅度,将保证苏宁为消费者带来更具价格

竞争力的产品。据悉,在5月6日前,苏宁仍然履行低价格的保证,在任意门店所购商品如遇同城同类商场同型产品价格更低,消费者可凭同类型商场有效发票原件到苏宁任一门店获得全额差价补贴。

此外,为了帮助新婚、装修的消费者节省时间,苏宁提出阳光承诺,所有“五一”期间购买大电器的顾客,都将在24小时内送货到户、48小时内安装完成,并给消费者阳光服务承诺:在承诺时间2小时内送货到户、安装到户,顾客有需求2小时内提出解决方案,延时赔付50元。

口臭是病 要及时治疗!

养阴口香合剂,养阴生津,口香常在!

您有口臭吗?口臭常引起同事、朋友和伴侣的不满甚至讨厌,有时还造成社交自卑的心理障碍。需重视的是口臭、口干、口苦、胃灼烧心、便秘往往是健康损坏的表现。

口臭等症是常见的病症,中医认为:多食油腻、辛辣食物,胃肠积热所致,阴虚郁热是其主要原因;工作压力大、精神紧张引起气郁化火;以及老年人体弱慢性病增多,造成阴虚津亏也是重要原因。会出现口臭、口干、口苦、舌生疮,牙龈肿痛、胃灼热痛等症状,体液、腺体等阴液不足,加重身体对糖脂等营养消化代谢压力,带来很大的危害。

患了口臭等,不妨用“养阴口香剂”进行治疗。该药是国药准字专利产品,精选鲜品金钗石斛等12味药材,独有滋阴生津、清胃泻火、行气消积三管齐下的作用。长期阴虚郁热的口臭、口疮患者治疗要注意避免苦寒泻火,加重阴虚,正确治疗应以滋阴生津为纲,清热泻火,行气解郁并举,才能清除阴虚郁热,恢复健康。“养阴口香合剂”是贵州万顺堂生产,按疗程服用效果良好,各大药店均可买到。

批准文号:国药准字z20025095 黔药广审(文)2012040040号 上海备案号:2012年4月18日 请按药品说明使用或在药师指导下购买 电话:62041665

日本肿瘤治疗新方法 中日合建肿瘤免疫治疗新平台

肿瘤发生发展通常要10到15年,机体免疫保护功能远大于肿瘤扩散能力,但过度治疗往往加速了肿瘤的扩散和转移。免疫疗法在欧美日占据着肿瘤治疗主导地位,是不能手术及中晚期患者“带瘤长期存活”的出路!常规治疗对进展或晚期肿瘤仍束手无策,多数患者死于耐药和转移。《癌症的免疫疗法》(ISBN978-7-81121-195-5 上海中医药大学出版社)指出:肿瘤治疗一半靠药力,一半靠自身免疫力。免疫疗法除考虑近期疗效外,更考虑远期疗效,不仅能增加手术成功率;帮助顺利完成化疗;更能及时清除化疗难以杀灭的残存肿瘤干细胞。有助于阻止肿瘤复发转移,延长生存期。

由于肿瘤患者普遍存在免疫缺陷,进行综合有效的免疫治疗至关重要!早在20年前,欧美日就开始把免疫疗法贯穿肿瘤治疗始终,将人体免疫力维持在正常水平主动抵御并排除肿瘤细胞,根据肿瘤免疫指标变化及时调整治疗方案,比单一采用化学药品治疗更科学更安全。上海中科医学与日本免疫治疗学会、日本AHCC研究会合作,于本周六9:30-10:30进行肿瘤免疫专题讲座,赠相关科研资料并提供指导!

地址:北京西路1701号静安中华大厦2楼(近静安寺),电话:61700366,61700377。