

“留给丈夫和儿子们的一生课程” 英母亲临终遗愿成最畅销书

连遭厄运

“我14岁遇到凯特,”森哲说,“童年时,我们是对方的甜心。”

在一次瑞士的滑雪旅行中,森哲向凯特求婚。从相恋到凯特去世,他们在一起23年。

2004年,凯特生下第一个孩子里夫,2005年圣诞节前后,他们有了第二个儿子芬恩。

但是,就在这一段时间,厄运第一次降临这个家庭。里夫18个月大时被诊断出软组织癌,幸存几率只有6%。不久后,芬恩早产7周。

“我们认为可能会同时失去两个儿子,”美国广播公司12日援引森哲的话报道,里夫接受一年化疗,致使一条腿残疾,但庆幸的是,他活了下来。“我们想,一切都已过去”。然而,噩耗再度传来,凯特胸部出现两个肿块,确诊为三阴乳腺癌。这是一种侵略性极强的乳腺癌,转移的可能性更大。

“当里夫确诊时,我们说希望与他交换位置,”森哲说,“但是,我们没有意识到,有人在听我们说话。”

英国母亲凯特·格林患癌症后,在临终前的一个月向丈夫森哲·格林讲述了100个愿望,希望 he 可以和两个孩子共同完成。森哲把这些愿望整编成书后出版,成为英国最畅销书。



■ 凯特生前全家合影

图 GJ

描述愿望

凯特确诊后开始接受化疗和放疗,与病魔战斗大约两年,一度压制癌细胞。但是,癌症2009年12月复发。“凯特开始咳嗽,无法抑制,”森哲说,“我们已经预订去北欧拉普兰地区的圣诞旅行。凯特当时可能知道癌症会复发,但是,她希望儿子看到圣诞老人。”

旅行结束,凯特进入医院接受治疗。医生当时说她还有18个月生命,但是,她只活了18天。一天晚上,凯特待在家里吸氧,问森哲是否可以帮自己一个忙。“她问我能不能带孩子去威尔士,去那个她小时候一直想去的沙滩,”森哲说,“她又慢慢说了20件事。我告诉她,需要把这些事情记下来。”他说,凯特从圣诞节期间开始

描述自己的愿望,直至她2010年1月20日去世。“如果她活得再长一点,这个清单可能会更长。”

慢慢实现

这张清单包括100个愿望,凯特希望,丈夫和孩子能够在她死后一同帮她实现。愿望有难有易,从每晚亲吻孩子们两次到敦促丈夫重新找一位妻子。森哲整编并出版这份清单,取名《妈妈的清单:一名母亲留给丈夫和儿子们的一生课程》,作为送给凯特的情书。这本书已登上英国畅销书榜第一位,定于6月5日在美国发行。

凯特希望森哲和孩子们可以绕着一座博物馆滑旱冰。森哲已实现这个愿望。“孩子们和我在伦敦的自然历史博物馆里溜冰,他们为我们特别关闭了博物馆,”他说,“在我们绕着一只恐龙(标本)滑行时,博物馆里只有我们和清洁人员。”“凯特希望孩子们去埃及看金字塔。我带他们去了,还在红海里潜水,”他说,“我们还要为她做成百上千件事。”蒋骁骁(新华社供本报稿)

白天瞌睡或源于「社会时差」

生物钟适应『日出而作,日落而息』

新华社今晨电 英国《每日邮报》11日报道,白天瞌睡、晚上失眠以及肥胖是不少现代人面临的问题。德国慕尼黑大学研究人员发现,这或许源于人体生物钟与工作生活日程安排不匹配,形成“社会时差”。

人体生物钟以人类早期生活作息为基础,日出而作,日落而息。如今,许多人起得比鸡早,白天大部分时间身处没有阳光照射的办公室,夜幕降临时却面对通明的灯火。半数以上的人社会时差超过2小时。研究人员同时发现,社会时差越严重的人,越容易跨入肥胖人群。

解决之道在于,白天花更多时间从事户外活动,最起码坐在窗户边。如果人们因这样那样的原因无法做到这些,生物钟被设置得越来越晚,会导致人夜间清醒,白天瞌睡。这一研究结果由美国《当代生物学》网络版发表。

美癌症儿童“励志舞”走红网络 视频点击量超过90万

新华社上午电 一段视频近期风靡网络,多名身患癌症的孩子、他们的家长以及医院护士在视频中伴着励志歌曲《更坚强》的旋律起舞。这些孩子来自美国西雅图儿童医院。不少孩子跳舞时还打着吊瓶,一名孩子在医院血液与肿瘤科的大厅里骑自行车。《更坚强》由美国歌星凯莉·克拉克森演唱。她在一段给孩子们的视频中说,这支舞“很棒了”。

“这让我开心,我知道,它让网

络中的每一个人开心,”美联社12日援引她的话报道,“我迫不及待想见你们。”

这段视频由22岁的克里斯·朗布尔拍摄。他今年4月确诊患有白血病,希望做点什么与以前的曲棍球队队友分享。“我是每个人的大哥,我在西雅图儿童医院有许多朋友。”朗布尔在医院的博客中写道。

医生霍金斯说,网民的反应让他的病人和医院员工高兴。他11日

说:“今天上午,视频点击量超过90万,真难以置信。”

霍金斯认为,类似项目可以帮助孩子们保持对抗疾病的士气。

“当一个孩子或者年轻人因癌症接受治疗时,他们的人生以一种看似不公平的方式停滞,”他说,“这是一场为了生命的斗争。但是,他们仍旧希望去做所有普通的事情,而不是仅仅关注药物、疾病或者在医院的日子。”

莱卡原型机216万欧元成交 刷新全球单台相机拍卖纪录

新华社上午电 一台1923年制作的德国莱卡相机原型机12日拍卖,刷新全球单台相机成交价纪录。

在奥地利维也纳加莱里·韦斯特利希特拍卖行的拍卖现场,这台莱卡0系列相机原型机起拍价30万欧元(约合38.7万美元),预计成交价为60万欧元(77.4万美元)至80万欧元(103.2万美元)。

一位匿名买家最终喊出180万欧元(232.2万美元)的高价,税后总成交价为216万欧元(279万美元),刷新全球单台相机的成交价纪录。

原型机是某一机型在批量生产

前因调试需要制造的产品。这台莱卡相机是25台0系列原型机中的一台,属于使用35毫米胶片的“先驱相机”。在这批原型机通过测试后,莱卡于1925年正式成为商业相机品牌。

先前的成交价纪录同样由莱卡0系列原型机保持。去年5月,一台原型机拍出132万欧元(170.3万美元)。



■ 莱卡0系列相机原型机 新华社发

锂电池运输中可能起火 美邮局禁iPad邮寄国外

新华社今晨电 美国邮政管理局计划停止智能手机、笔记本电脑和iPad平板电脑等电子产品的国际快递,理由是这些产品的锂电池可能在运输中引起火情。

美联社11日报道,这项规定定于本月16日起实施,范围包括军用和外交渠道邮局。这意味着,居住在美国的人如果想向国外快递这些电子产品,需要选用费用更高的私营企业。一些邮政局官员说,这一规定有望明年1月1日更改,允许消费者向国外快递一定量的含锂电池电子产品。

除手机和电脑,其他被美国邮政局列入含锂电池的电子产品包括摄像机、照相机、全球定位系统(GPS)设备、部分遥控玩具、蓝牙设备、MP3播放器和便携式DVD播放器等。

西班牙捣毁用毒品 诱使儿童卖淫网络

新华社上午电 西班牙警方12日宣布捣毁一个利用毒品诱使儿童卖淫的犯罪网络。

巴利阿里省帕尔马市警方说,“一个有组织犯罪团伙的8名成员遭逮捕”,包括2名女子和6名男子,年龄在20岁至65岁之间,“他们向未成年人提供毒品,诱使他们上瘾”。

一旦沾染毒瘾,犯罪团伙成员便迫使未成年人向成年人提供性服务并拍成照片出售。警方说,这些未成年人“一点一点地被逼迫至一个无法回头的境地”。由于一名16岁少女死亡,警方8个月前开始相关调查。捣毁犯罪团伙的同时,警方解救多名未成年人。

美两私企拟联手 打造太空游项目

新华社洛杉矶5月11日电 美国太空探索技术公司10日在其网站发表新闻公报说,该公司将与另一家私人航天企业——比格洛航天公司联手打造太空旅游项目。

公报说,太空探索技术公司将利用它的“猎鹰”运载火箭发射可容纳7人的“龙”飞船,把游客送入太空,而比格洛航天公司将用其制造的充气式太空旅馆接待游客。预计,这个代号为BA330的充气式航天器最早将于2014年进入太空。



■ 符合二十八项条件的埃金顿

图 GJ

列出身高收入等30项具体条件 英女性为“完美先生”画像

新华社今晨电 英国《每日邮报》报道,最新调查显示,要成为女性心目中“完美先生”需具备30项条件,包括身高、收入、头发颜色、座驾品牌、饮食习惯、穿着品位、卫生习惯乃至与母亲关系。

英国百年服装品牌“奥斯汀·里德”调查2000名女性,让她们为“完美先生”画像。

结果显示,英国女性心目中,外形方面,“完美先生”身高应为1.83米,棕色眼睛,黑色短发,体格健壮,穿着时尚,以牛仔裤、衬衫配V领套头衫为宜。生活习惯方面,他不吸烟、吃肉、爱喝啤酒、爱看足球赛、看肥皂剧、出门前打扮17分钟、不蓄胡子、爱购物。经济实力方面,他年薪4.8万英

镑(约合7.74万美元)左右,比女方收入高,开“奥迪”车。

其他方面,他需有本科及本科以上学历,爱开玩笑,体谅人,有驾照,会给汽车换轮胎,会游泳,会骑自行车,需要时会对方说“我爱你”,承认在大街上看美女,以家庭为重,经常与自己的母亲通电话……

家住在博尔顿的詹姆斯·埃金顿28岁,是广播节目制作人兼主持人、演员、歌手,符合30项条件中的28条。他从未与一名女性保持过长期稳定关系。他说:“我从来没有对约会过的女性说‘我爱你’……我不够完美,或许还因为我与母亲通电话次数不够多,而且我看待事业重于家庭。”

关爱帕金森患者 免费赠书

免费向全市帕金森病患者赠送第二军医大学出版社出版《脑病与4G疗法》

帕金森氏病是大脑中脑黑质纹状体退化的一种进行性(不断加重)脑功能退化的疾病。发病初期病人出现单侧肢体震颤、后逐步出现吞咽困难、言语障碍、便秘、面具脸、弓体慌张步、感觉异常等症状,随着药物的增量还会出现“震僵”、“剂末现象”“开关现象”等,病人生活十分痛苦。《脑病与4G疗法》的归纳和总结给帕金森等脑功能损伤退化病人带来了治疗理念上的变革。

本月“上海市脑病预防康复研究中心”将组织帕金森、脑中风偏瘫、老年痴呆症、癫痫、头昏头痛、顽固性失眠等脑病治疗和家庭养生等调研科普讲座。

凭报纸广告即可以来电来信领书。

电话: 54048183 62118971
徐汇: 上海市陕西南路180弄1号101室 邮政编码 200031
长宁: 上海市延安西路1030弄16号104室 邮政编码 200052
书刊号: ISBN 7-81060-631-X/R 484 出版社: 第二军医大学出版社出版发行