

四年前的一次云南爱心之旅,如今发展成数百个家庭的一项爱心盟约——

# 带上孩子做公益 成长受用一辈子

几名家长四年前的一次云南之旅,发展成了今天数百个家庭参加一项公益行动——由协和双语学校家委会发起的“协励汇”社区志愿者发展中心的公益组织日前成立,公益的魔力不仅吸引在校学生家长参与,更吸引不少校外的热心家长,带着孩子一起加入爱心队伍。

## 家长倡议响应热烈

从每天早晨在校门口维持秩序,到组织新年慈善义拍,协和双语家委会主任王海滨说,起初,爸爸妈妈们只是想通过自己点滴的爱心之举,给孩子做出榜样,让他们感受到为他人付出的快乐。

2008年新年前夕,家委会组织全校学生拿出闲置物品举行爱心义卖。拍卖所得该做什么?经闵行区教育局介绍,大家决定远赴云南双江县滚浪小学,看看当地的师生需要怎样的帮助。

在云南,4名家长代表看到了这样一幕:天气转凉,可孩子们还穿着凉鞋,有的晚上就睡在冰凉的地上。尤其是孩子们渴求知识的眼神,和空荡荡的书架,让上海爸爸妈妈们很揪心。回上海后,他们向全校发起“为云南孩子建图书馆”的倡议,得到了全校热烈响应。

四年过去了,爱心义卖年年继续,云南孩子的图书馆藏书渐渐丰富起来。组织义卖、采购书籍、运送至当地……所有的环节,全由爸爸妈妈带着孩子们一起完成。迄今为止,已经为云南双浆4个乡镇学校建造了4间图书室,捐献图书7000余册,并为400余名贫困学生购买了书包和学习用具。

## 引导孩子学会关爱

初二男生小泽的妈妈,是爱心行动的积极参与者。让小泽妈妈欣慰的是,在参与公益的过程中,儿子开始学会关爱他人和付出爱心。“刚开始参加爱心义卖,孩子总是随随便便拿几样东西带到学校,现在他会认真想一想,再决定带什么。”

前几次赴云南,家长们发现,正版的《新华字典》在云南当地成了稀缺品,去年暑假,大家带着2574本字典再赴云南,小泽妈妈和儿子一起出发。在云南,小泽和伙伴们主动揽下了给每本字典敲章、装箱、搬箱的活,一直忙到凌晨2时,并领到了任务——给当地孩子上一节电脑课,介绍神奇的数字世界。“回上海后,感觉他受到了触动,不再总是一有时间就打游戏,开始明白什么是真正有意义的事

情。”小泽妈妈说。

## 走出校门放大爱心

“做公益会上瘾,即使孩子毕业了,很多家庭还是会继续参与活动,一些家长也会邀请朋友一起参与。”王海滨告诉记者,随着爱心家庭数量的扩大,大家渐渐有了成立一个公益组织的想法,“协励汇”应运而生。

今年寒假,在“协励汇”组织下,100个爱心家庭和100个本市贫困家庭结对,爸爸妈妈带着孩子,为对方家庭送上新年礼包,内装一袋米,一袋油,一封信。“不能让对方感受压力,也不能让孩子产生优越感。”“我们还特别关照孩子,即使对方的回馈不如预期,也不要失望,要懂得爱心不是为了回报。”王海滨说。

最近,“协励汇”的爸爸妈妈们又忙碌起来。考虑到云南当地师资水平有限,大家决定一方面请各科老师录制教学视频,一方面发挥各自专业特长介绍不同领域知识,制作成光盘送至云南,为山区孩子建立“种子课堂”。与此同时,一份“公益护照”也在设计之中,计划给每个孩子,每个家庭,留下一份独特的成长纪念。

本报记者 陆梓华

干雨倩从小就是品学兼优的孩子。初三那年,摆在她面前的有两条路可走:第一,免试保送当地一所高中;第二,参加中考,冲刺名牌高中。当2009年春天来临时,干雨倩又多了一项选择。

有一次,父母从报纸上了解到上海师大剑桥国际中心的招生信息和升学成果,顺手递给女儿。向来有主见的干雨倩看完这些材料后,决定放弃中考、放弃保送高中的机会。

## 出奇制胜 选修地理科目

“我在这里找寻梦想,将来我想成为一名珠宝鉴定师或海洋学家。”在剑桥国际中心,干雨倩选修了英语、数学、物理、化学、地理。“我选修陌生的地理课是为了尝试全新领域。既然中心给了我机会,我就该珍惜。初中时,我仅知道一点点中国地理常识。当时,地理不属于重要的应试考试范畴,因此,没有人会对它花费太多心血。”

正是抱着试试看的乐观心态,让女孩不畏艰险,勇于尝鲜。去年7月,干雨倩兴致勃勃地前往浙江大学地球科学系标本陈列室“看石头”,这一待就是两周。随后,她又跟着科研人员去天目山,考察地质现象,识别植物种类。“很荣幸,在那个暑假,我爬遍了西湖景区周边所有的山,亲眼目睹各类岩石。”满脸挂着汗珠的干雨倩乐呵呵地说。

去年11月下旬,在中心老师的带领下,干雨倩和同学们飞往海南,实地考察地质地貌。此外,每一名学生主动认领了一项社交任务。干雨倩负责联

络当地一家监测站工作人员后,得到对方热情回应。“书本上的知识跟生活中的经历的确不一样,我们在监测站里看到了许多神秘的仪器,不虚此行。”

中心寓教于乐的学习方式,促使干雨倩意识到自己的优势所在,找到了真正感兴趣的领域。“在不知不觉中,我的自信心不断增强,我甚至摒弃过去保守的想法,决心博一下英国牛津大学。”

## 胸有成竹 攻克英国名校

去英国参加面试前,干雨倩已经拿到了英国帝国理工学院的预录取通知书,此时的她有足够的底气迎接其他学校的挑战。她从中心相关任课老师那里,借来大学《地质科学》。随后,变身勤劳的小蜜蜂,啃各种专业书籍,上网查询有关最新地质发现的新闻。

“我去牛津大学,可谓熟门熟路。”原来,干雨倩曾参加过中心组织的英国名校游学之旅,这回面试让她有了故地重游的感觉。“将来,我能在这里听课就好了。”女孩心驰神往。

在面试现场,教授拿出四个岩石标本,让干雨倩分辨,女孩不但将每一个标本“认祖归宗”,还主动做起了附加题,她将摆在教授身后的其余标本名字,一一报了出来。凭借出色的专业知识和流利的英语口语,干雨倩给面试官留下了深刻印象。因此,当干雨倩收获牛津大学地球科学专业预录取通知书时,所有人都觉得她受之无愧。对此,女孩谦虚地表示:“中心让我有时间接触真实社会,探索事物本质。更可贵的是,中心教会我如何去思考问题、解决问题,这让我一辈子受益匪浅。”

陈莉

# 中国女孩挑战自我 剑走偏锋闯入牛津

上海师大剑桥国际中心二〇一二届毕业生干雨倩的故事

# 两类初中毕业生该如何进行留学规划?

协和加拿大国际中学项目 打造权威、可靠、经济的留学通道

正值中考填报志愿时期,示范性高中成为大家竞相追逐的“宠儿”,然而,对于出国意向明确或是正在办理移民的这两类家庭而言,在择校时切忌盲目跟风,否则将有可能耽误学生学业。

协和一上海教科实验中学的加拿大国际中学项目,将加拿大高中学学历教育引入上海,是这两类家庭出国前的理想选择。

学校旨在培养学生各种出国能力,帮助学生不仅能获得海外名校的垂青,更能自如应对海外学习生活。另外,加拿大课程学分认可度高,移民学生可将所有修得学分转至当地学校,免除倒读继续求学。

一、权威办学,教学质量有保障。学校获加拿大BC省(不列颠哥伦比亚省)教育部认证,并得到闵行区教育部门大力支持;加拿大校长负责教学;BC高中课程开设齐全,教材同步原版;加拿大教师全英文执教;学生注册



BC学籍,修满学分可获得BC省教育部签发的高中毕业证书。

二、课程由易变难,缓冲学习压力。针对中国学生“理科强、英语弱”的特点,学校灵活安排课程,让新生从数学、计划等简单课程着手,一学期后,再安排科学、社会等学术

性更强的课程,帮助学生在学业上循序渐进,稳步提高。

三、课程丰富,满足学生个性化发展。加拿大课程强调实用性,必修课有英语、数学、微积分、科学、社会、计划、体育等;选修课有艺术、戏剧、影视制作、财会、市场营销、领导力、时装设计等。

四、英语强化课,突破英语学习瓶颈。在提高听、说、读、写的同时,巩固加拿大课程词汇。

五、社团多样,培养兴趣提升能力。社团精彩纷呈:学生创立音乐剧社团,自编音乐剧;英文校报深受师生喜爱;另有篮球、羽毛球、象棋、绘画、学校年鉴、西班牙语/日语初级等各种社团。

六、九年级课程,为BC课程做准备。课程同样与加拿大当地同步原版,帮助学生为加拿大BC省高中课程奠定扎实的学习基础。

七、精心规划,问鼎世界名校。毕业生可

免预科直接申请美加英澳等所有英语国家大学;考评多元化,规避“一考定终生”;专业留学规划与指导;学生享有150多所海外大学优先录取权;毕业生升学目标:升入欧美大学,大部分升入世界名校。

## 【相关链接】

协和自1996年成立以来,一直是沪上国际教育的领军者,做到“中西融合,中西荟萃”。协和双语尚音学校开设加拿大小学BC课程,让学生提前享受高品质的西式教育。

## 【招生说明会及入学考试】

5月19日(周六),名额有限,欢迎有留学意向的家庭来电预约参加。  
电话:64809986 34226621

加拿大国际中学项目  
Canadian BC Off-shore School  
021-64809986 021-34226621  
地址:闵行区万源路55号(近莲花路南方城) www.jkz.com

# 美国Super Camp超人营为什么关注青少年品格力教育

如今,很多家长发现原来那个听话的孩子仿佛一夜之间就觉得自己也不认识了,叛逆、厌学导致成绩一落千丈,这些情况困扰着家长,更严重的影响青少年的学业和未来发展。孩子是家庭的未来和希望,我们都希望孩子未来出类拔萃,成为社会的精英。可是现实却总是与初衷背道而驰,如何解决?先要搞清楚问题的成因

## 成因:家长只重视成绩,不关心孩子的心灵成长

现今,考试成绩成为决定孩子未来能否进入重点高中和重点大学的唯一标准,这迫使很多家长认为“只要孩子成绩好,就什么都好”,于是乎,部分成绩好的孩子,家长无不引以为傲,孩子要什么给什么,孩子也会认为自己什么都好,慢慢变得不懂得感恩、尊重和爱,脾气暴躁、目空一切,这样的教育会为未来种下祸根。而成绩不好的孩子整天就是在父母的唠

叨甚至是打骂下生活,整日提心吊胆,久而久之,慢慢下意识的自卑、厌学最终导致叛逆。

## 解决之道一:青少年品格力教育是关键

说到品格力教育,很多家长会觉得陌生,但是品格力教育已经深深的植根于欧美等西方发达国家的教育体系中,如果把教育比喻成金字塔,最底层的是知识教育,其次是文化教育,最顶端的是品格力教育。知识教育获得生存的技能,文化教育帮助孩子懂得人与人、人与社会的相处之道,懂得和谐生活之美。而品格力教育可以让我们的孩子具备独立的人格,成为推动整个人类社会进步的力量。品格力教育让孩子拥有正确的人生观、世界观和价值观,有自己明确的人生目标、做事积极、自信、乐观,懂得感恩、尊重和爱的真谛。这样的孩子无论是在眼前学业发展还是在未来事业发展中都会出类拔萃,同时也会帮助我们的孩子在未来获得幸福、美满的生活。

## 解决之道二:家长要尊重孩子,与孩子成为朋友

家长在对青春期的孩子教育的问题上,要有耐心,尊重孩子,多陪伴他们以及通过平等的沟通方式与他们建立朋友般的关系,这样慢慢孩子的内心感到家长的爱与关怀,正确的沟通远比唠叨甚至打骂来的有效果。孩子的内心充满爱,有良好的品格,自然也就明白父母的苦心,叛逆自然也就远离您孩子。  
美国Super Camp超人营-青少年品格力、学习力、创造力、沟通力教育专家  
1982年诞生的美国Super Camp超人营,通过量子学习方法为美国50个州和世界上80多个国家的儿童和成人提供别开生面的品格力教育,改变了超过6万学员的学习和生活态度,同时也使Super Camp在世界各地受到广泛的欢迎和关注,我们很荣幸在去年12月8日被美国总统奥巴马誉为全美顶尖的学术型夏令营。Super Camp中文营

今夏将在上海开营,来自台湾的资深讲师将和青少年共同度过将改变他们一生的十天。

现我们诚邀您和孩子参加Super Camp的亲子体验日活动(谢佳勤老师亲授青少年教育密钥),孩子的改变,从这一刻开始!

## Super Camp体验日活动安排

日期:2012年5月26日(星期六)  
时间:下午2:00-4:00(下午1:30报到)  
地点:上海文汇报新民报业大厦(17楼梅花厅)  
地址:上海市威海路755号(地铁2号线南京西路站4号口出站步行约10分钟)  
咨询电话:400-656-3236  
活动网址:www.supercamp.com.cn  
请致电或登陆我们的官网索取体验日门票