

昨日在全国花游冠军赛上,中国花游队首次亮出伦敦奥运参赛曲目《节日庆典》——

音乐听起来很喜庆 动作练起来很辛苦

女人如花,如果将中国花样游泳队这群女子比作花朵,她们无疑是生长在雪域高原艳丽的格桑花和红景天,在无比严酷条件下傲然绽放。强手如林的伦敦奥运赛场,遭遇的种种都是考验。越严厉,越美丽——这是中国花游队对自己的要求,也是她们如今训练生活的写照。



■ 日籍教练井村雅代相比4年前更严厉了

本版图片 CFP

眺望伦敦

不被骂心里会发慌

娇小玲珑的个子,鼻梁上架着一副金丝边眼镜,遇见任何人都会鞠躬打招呼……中国花样游泳队的日籍主教练井村雅代怎么看都不像个严厉的老太太。但了解的人都知道,井村教练是圈中有名的严厉教练。“井村雅代”这四个字就是“魔鬼”的代名词。她也因为其几乎苛刻的执教风格,曾被日本媒体评为“日本体坛三大魔鬼教练”之一。两个奥运周期都执教中国花游队,队员告诉记者,相比四年前,老太太简直像变了个人。“变本加厉不少!”井村最著名的培训方法就是“斥骂教育”。井村经常在游泳池边朝着水里那些正在练习表情的选手们大骂:“就你们那个表情还想博得裁判的好感?做梦吧!我要是你们,我就拿个镜子好好照照了!”如果有选手让她觉得是在偷懒的话,她会威胁说:“算了,你不要练了!你回家去享清福吧。”

不少女选手受不了她的责骂有时会哭出声来,这会让她更加愤怒:“如果靠哭就可以把成绩哭上去的话,那我每天都替你们哭算了。哭泣只会让你们成为弱者。”事实上,如今井村最疼爱的女弟子黄雪辰对这点最有感触。她曾告诉记者,井村教练骂你,“就代表她对你还有期望。如果哪天她不骂我了,我才会真的慌了。”在昨天采访中,井村教练还透露,直至今日,黄雪辰还经常在训练中被骂哭。

井村的魔鬼特性还体现在她对队员们的

高标准严要求。在昨天的比赛中,中国队首次公开表演了奥运参赛曲目《节日庆典》。在喜庆的音乐声中姑娘们完成了动作,裁判打出97分的高分,井村却给了弟子们一个勉强及格的分。65分。每一位出水的队员都会收到她几句简单的评价。井村说:“我希望她们的动作变得更凌厉果断一些,另外一个希望她们的协调性和同步以及造型也要更漂亮一些。所以说从这个角度来看,弟子的表现只能算是中规中矩。”

喊累的力气都没了

完美的表现来源于日常艰苦的训练。为了备战伦敦奥运,中国花游队如今的训练量几乎已是过去的2-3倍。队长刘鸥告诉记者,以往每天队中训练,一天只安排一个专项。而如今,一天三练是家常便饭,最多时,甚至一天会被排上五个专项训练。“从早上8时到晚上10时,始终都泡在水里。”

经过北京奥运时期的磨合,如今井村已不需要翻译就能比较自如地和队员交流。这也从另一方面加快了训练的节奏。黄雪辰告诉记者,去年世锦赛结束后,她就几乎没有回过家。一直在北京封闭训练。以往一天只要完成一套全部动作的排练,现在要完成七套。每天训练后,“经常累得连喊累的力气都没有了。”

在井村教练看来,自己越严厉,队员们的表现才会越美丽,“我们要拿和北京奥运会不同颜色的奖牌,那要求必须更高。如果用同样的态度来训练,结果只会一样。”

记者 厉苒苒 (本报扬州今日电)



■ 中国花游队的《节日庆典》欢快喜庆

“龙”飞“蝶”舞见“功夫”

中国花游伦敦奥运展现“中国风”

本报扬州今日电 (记者 厉苒苒) 全国花样游泳冠军赛昨晚在扬州游泳跳水馆拉开了帷幕。本次大赛共有8支花样游泳队前来参赛。作为特邀嘉宾,中国花样游泳队在该赛事中首次展现了四套为伦敦奥运会特别准备的参赛曲目《节日庆典》。花团锦簇,姹紫嫣红,充满浓郁喜庆气氛的音乐在现场响起后,就引发一片喝彩。用最中国的东西打动评委,这是中国花游队冲击伦敦奥运的核心思想。

本届奥运会,中国花游队将参加集体以及双人项目的自选、技术自选比赛。据队长刘鸥介绍,集体自由自选将采用《蝴蝶》、集体技术自选将采用《节日庆典》这两套动作;而双人方面,自由自选在原来《功夫》的音乐基础上新编了动作,难度更大;技术自选将采用全新编的《龙》。“总体而言,还是一如既往走‘中国风’的路线,用民族特色来打动评委。”刘鸥介绍道。

据介绍,以《春节序曲》为背景音乐,《节

日庆典》重点体现欢乐气氛。而由黄雪辰和刘鸥演绎的《龙》则更具有视觉冲击感。旨在体现黄雪辰力量和速度上的优势。

之所以清一色都用中国元素进行节目编排,井村教练透露玄机。在她看来,中国的就是世界的,这样的选择才能在评委和观众面前展现出中国花游独有的特性。而中国音乐中的独特韵味也只有中国选手能表现出来,“其他国家选手身上没有这份韵味。”

此外,极具中国气息的音乐也能让选手在异国参赛时感受到几分家乡的温暖,“我们选了中国人很熟悉的曲调,队员听到这种曲调会觉得很熟悉,也会表现得很愉悦。”

以去年世锦赛的表现作为选拔基础,中国花游队目前已正式确立出征伦敦奥运会的比赛阵容。与北京奥运会时不同,中国花游队双胞胎姐妹花蒋文文、蒋婷婷将不再担纲主角,仅参加集体项目的比赛。90后上海姑娘黄雪辰将成为绝对主角,与队长刘鸥搭档,出战双人和集体共四个项目的全部比赛。

助您轻声细语新生活

人在20岁时是听力状况最佳时期,随着年龄的不断增长,身体机能改变的同时,听力水平也会发生一定程度的下降。就如同老花眼一样,人一过45岁,近距离阅读会变得模糊不清,容易引起视疲劳,听力也是如此,与人沟通会发生一定困难。

听力的变化 给生活和工作带来很多不便

人过中年,不经意间开始习惯大声地与人讲话交谈,经常要求对方多次重复说话的内容。这些变化,自己往往很难察觉,但细心的亲人和朋友因为关注和关心比较容易觉察到这些细微变化。

助听器有助于延缓听力下降的速度

众所周知,眼睛出现老花可以配戴老花镜或渐进镜片。那么,听力下降时该怎么办呢?除了要接受听力专家的合理建议外,配戴助听器是最佳的解决方法。助听器不仅可以给生活和工作带来方便,提升生活品质,还可以延缓听力与大脑听觉中枢的机能退化。

高品质数字助听器 能提供更清晰舒适的听觉感受

由于传统助听技术的局限性,听力损失者发现助听器会把想听的声音和不想听的噪音同时放大,戴了助听器虽然能听清些家人朋友的交谈内容,但是很嘈杂,于是很多人选择放弃继续配戴助听器。

如今助听器的技术得到不断发展和完善,助听器已成为一种集先进高端科学性能于一身的高科技产品。高品质数字助听器能够自动识别和设定环境噪声和语言信号,做到小声多放大,大声少放大,提高语言信息的同时,降低周边噪音对听力识别的干扰,令佩戴更舒适,语言识别更清晰。

如何选择适合的助听器

纯音测听、语音识别、试听试戴,当您

有听力方面的苦恼和困惑时,应该接受听力专家或助听器验配师的帮助,通过一系列专业检测,您能更加客观地了解自身的听力状况,也能更加直观地感受配戴助听器前后的听力变化。

关爱听力健康,让生活更轻松愉快

位于淮海中路847号2楼(近茂名南路口)的「上海药房」淮海劲松参药店将于5月26日(周六)、27日(周日)举办“助听器免费测听、试戴体验会”,关爱听力健康,让“听”更简单、更轻松。

届时将特邀有近33年助听器验配经验的日本专业人士亲临现场。在日本,他曾经为上万名用户提供听力检测、助听器验配、调试和咨询服务,根据每位用户不同的听力状况,推荐和选择适合的助听器,获得了大家的信赖和好评。

适合的助听器可以帮助您和家人愉快顺畅的交谈,让您愿意外出,与亲朋好友进行良好的沟通,让您像年轻时那样充满自信和快乐。

享受清晰的听力生活:

关门声、衣服摩擦声、自来水声、楼梯脚步声、鸟鸣声、新闻联播的声音都能清晰的听见。可以像新生儿一样,开心好奇地去聆听和享受美妙声音带来的快乐。

每天清晨,内心变得更加开心和期待,遇到朋友也变得越来越健谈,走路都变得轻松起来。

不知您是否能够想象到那份幸福?在电话中,和孙辈们开心的聊天。和家人一起分享电视节目的乐趣。不再有“自己岁数已大,听力不行了”的抱怨。

幸福和快乐原来离我们很近,不要被听力阻隔了这份“天伦之乐”和“生活情趣”,重新用耳轻松地听、清晰地听,与家人朋友一同享受“听”的快乐吧!

“相宜本草”赞助中国花样游泳队

本报扬州今日电 (记者 厉苒苒) 昨天国内知名本草护肤品牌“相宜本草”与中国花样游泳队举行了签约仪式,相宜本草正式成为中国花游队出征伦敦的战略合作伙伴。

上海相宜本草化妆品股份有限公司执行副总裁陈海军先生认为,中国花游队在艺术表现力上的精彩演绎,在训练、比赛中呈现出的“越严厉、越美丽”精神与相宜本草红景天系列倡导的人文精神极为契合,“相宜本草”的产品将成为花游姑娘备战奥运的利器,帮助她们在池中呈现更完美形象。



■ 中国花游队姑娘出席签约仪式畅谈奥运梦想