

从独居老人死亡到“老老看护”导致连锁死亡

孤独死: 日本社会养老终老之痛

文 / 刘林

家庭中也有“孤独死”

提到孤独死,人们往往会想到独自居住的老人,他们最易成为孤独死“受害者”。然而,孤独死并不局限于独居老人。随着社会老龄化进程加剧和人际关系疏离,在多人共同生活的家庭,也开始出现孤独死。

今年1月20日,北海道札幌市一间公寓内发现两具女性遗体。警方调查得知,死者是一对无业姐妹——42岁的佐野湖未枝和40岁的佐野惠。解剖结果显示,姐姐因颅内血肿引发急症身亡,死亡时间在去年12月下旬至今年1月上旬期间;姐姐去世后,有智力障碍的妹妹无力寻求帮助,在饥寒交迫中死去。

姐姐佐野湖未枝生前曾在某处商业设施工作,后为照顾妹妹佐野慧辞职。此后,两人依靠妹妹每月7万日元(约合876美元)的残疾人补助过活,姐妹俩甚至难以支付基本生活开销。去年11月,由于欠费未缴,她们居住的公寓被强制停止供电和燃气。北海道冬季漫长,气温动辄零下几十度,没有电力和燃气供应,即使身强力壮者也难以过冬。

佐野姐妹俩的遭遇并非孤立事件。去年12月以来,见诸日本媒体的孤独死事件均与此相似,即家庭成员中唯一有自主生活能力的一方去世,其余家人由于失去照料、主动或被动断绝与社会的联系而发生连锁死亡。

今年3月,东京都立川市一公寓内也发生类似的孤独死。95岁的母亲松本梅与63岁的女儿中山和子共同生活。由于女儿因急症猝死,患老年痴呆症的老母亲无人照看,在女儿死后不久去世。确认松本母死亡前,职能部门曾接到“无法与母女二人取得联系”的报告,但对此表现冷漠。一个月前,就在松本母女居住的同一住宅区刚刚发生一对母子因孤立无援相继死亡的事。

监控系统存在“盲区”

据统计,在有大约26万户家庭居住的都营住宅区,每年孤独死人群中独居者超过400人。然而,发生在多人生活家庭的孤独死却缺乏基本统计,是“监控系统的盲区”。

根据日生基础研究所调查,如果将孤独死定义为“在自家死亡并经过一定时间才被外界发现”,2011年日本65岁孤独死的老人约有15603名,他们在去世4天后才被发现。这一数字是以东京都23区的相关数据为依据推测得出。如果去掉65岁以上这一前提条件,孤独死的人数势必大幅上升。正如该研究所负责人广渡健司指出,鉴于孤独死频发,整个日本社会都必须认真思考,如何防止陷入孤立境地,如何尽可能建立个人与社会的连结。

立川市母女孤独死发生后,事发公寓所在的居民自治会曾组织问

“孤独死”是日文一个特有词汇,指在外界毫不知情的情况下孤独死去,遗体长时间后才被外人发现。

去年年底以来,孤独死事件频繁见诸日本报端,即使在多人

合住的家庭也时有发生。越来越多实例显示,孤独死已经成为困扰日本社会的恼人现象,由此暴露出社会老龄化严重、社会保障层面缺失和现代社会人情关系淡漠等诸多问题。



日本社会老龄化严重以及人际关系淡漠是导致孤独死的根本原因

图 GJ

卷调查。在78个参与调查的家庭中,57个家庭回答如果家人突发不测,可以依赖的对象主要为邻居。然而有10个家庭称,他们几乎不与包括邻居在内的外界接触。当被问及如何防止孤独死发生时,40个家庭希望安装紧急通报系统。这种系统在居民家设置终端,一旦发生火灾或突发疾病,只要按动按钮即可通知消防或医疗人员前来救援。

其实早在1988年,东京都便引入了紧急通报系统,并且逐步推广至东京都全境。但紧急通报系统使用效率不高,主要原因是免费安装该系统的门槛较高,地方财政无力承担全部居民的使用需求。

老无所依已成顽症

尽管孤独死正呈现不同于以往的新特征,但日本社会老龄化严重仍是本因。4月的调查结果显示,日本总人口中65岁以上老人所占比例再创新高,达23.3%,继续居世界首位。另据厚生劳动省1月底发布的调查结果,日本人口预计在2060年将减少至8674万,相比现在减少约30%;65岁及以上老年人占总人口比例则将上升至39.9%。

尽管没有确切统计数字,但目前由“老老看护”引发的孤独死高发。在日本,仅由老人和超高龄老人组成的家庭十分常见。

客观来说,日本老年人享受的

社会福利和保障相对健全,在发达国家中处于较高水平。在日本,政府、企业、非盈利组织均可建养老设施。政府主要提供基本福利范围内的养老设施,而企业、非盈利组织则根据不同消费阶层、不同需求建相应的商业或公益性养老设施。

然而,人口老龄化加剧加重社会负担,需要加大对医疗设施、老年人福利设施和从业者的投入。作为亚洲最先进入老龄社会的国家,日本在应对老后生活方面不可谓不努力,并建立起了行之有效的保障体系。但任何制度政策都有无法弥补的短板,当前日本社会面临的养老设施短缺、从业人员不足、虐待老人等现实也不可能在短期内消失。

多措并举防范未然

为避免孤独死,日本社会开始多种尝试,以期通过各部门联动尽早发现有可能陷入孤立境地的家庭,从而避免悲剧发生。

北海道姐妹孤独死事件中,两人欠缴电费和燃气费客观上促成妹妹孤独死的现实终于引发一系列制度改革。对此,北海道地方政府考虑放开对于个人信息管理的某些限制。如果电力或燃气业者发现有用户因疑似生活困难无力支付费用,可将他们的信息提供给相关部门,为他们提供必要帮助。

其实在2010年,北海道就发生

过因无力缴纳电费而被强制停电最终引发居民中暑死亡的事件。当时政府曾与北海道电力公司达成协议,在用户本人同意的情况下,可向地方政府提供其个人信息。然而,在具体执行过程中却遭遇不少现实困难。

本月11日,厚生劳动大臣小宫山洋子宣布,鉴于各地相继发生孤独死,政府明确要求各市町村的社会福祉部门收集生活困难人员的信息并上报都道府县一级政府备案。对于北海道案例中公共事业运营部门和地方政府表现出的僵化作风,小宫山也呼吁各相关部门在“人命关天”的问题上加强沟通与协作。

再完美的社会保障体系也难覆盖每一个体,现代社会难以在短时间内修复日渐淡薄的人际往来,但对自身前途命运的担忧正促使越来越多日本人走出家门,主动增进与身边人而不只是亲人的联系。他们努力从身边做起,从社区做起,重系人与人之间的情感纽带。“3·11”地震后,这一转变尤为明显。灾难之后,人们重新审视自己与家人、与身边人的连结,在日语里寓意人与人之间情感纽带的汉字“绊”,因此得到重视。

不可否认,日本社会中存在人情淡薄与冷漠自私的一面,不少人重视的人际关系更多的是行为规范而非情感需求。但轮番上演的孤独死悲剧正在促使日本社会反思现有的人际交往模式。

相关链接

孤独死日本老人每年或达1.5万

据日本NISSEI基础研究所的推测,每年日本有超过15000名65岁以上的空巢老人在孤独中死去。该研究所综合《东京都23区孤独死发生数》、《人口动态统计》等权威机构发布的报告,计算出以性别、年龄段划分的孤独死概率,推测出65岁以上群体孤独死的可能人数。据推测,如果将对象限定在“死后4天以上才被人发现”,孤独死人数预计为15603人(其中男性10622人,女性4981人);如果将死后被发现时间缩短至2天,人数将上升至26821人(其中男性16616人,女性10204人);若将被发现时间放宽至死后8天,人数为8604人(其中男性6311人,女性2293人)。

此外,该研究所对收集到的符合孤独死定义的765件案例分析后发现,八成(609件)案例的死者生前处于“自我放任”状态(只维持最低限度饮食起居,且由于不愿或缺乏理财能力而使得自己的安全和健康受到威胁)。研究员山梨惠子表示,鉴于“自我放任”会导致孤独死,因此有必要将其作为虐待的一种形式补充到《高龄者虐待防止法》中。

中国第六次人口普查的结果表明,我国同样面临着巨大的人口老龄化压力,空巢老人现象也愈发普遍。如何完善法律制度正成为一个亟待研究的社会课题。作为前车之鉴,日本出现的问题值得我们关注和思考。

日本老人担心将来孤独而死

孤独死频繁发生令越来越多日本人担心,害怕自己也会在孤独中辞别人世。

日本内阁2009年10月至11月对全国约3500名60岁以上老人进行“地区内生活方式”和“日常生活意识”两项调查。结果显示,切身感受到自己会孤独死去的老人比例达42.9%。在夫妇两人组成的家庭中,这一比例为44.3%,在单身家庭中比例高达64.7%。

这一问题在大城市更突出。在东京等大城市和人口在10万以上的中等城市,感到自己将“孤独死去”的老人比例超过45%,而在不到10万人的小城市和乡镇农村,这一比例为30%。



热点锁定:

伊朗与六国的新一轮核会谈23日在伊拉克首都巴格达举行。会谈主要议题将继续围绕伊朗铀浓缩以及核设施检查等核心内容展开。

导读

A30

希腊退出欧元区将负面影响中国

A31

独立斗士被归化任法国司法部长

A32

美国优惠券达人不仅省钱还赚钱

本刊主编 汪一新 卫蔚

(本刊除“论坛”及本报记者署名文章外,均由新华社供稿)