

一个超风速的标签似乎让刘翔的 12 秒 87 打了点折扣。风速影响真的这么大么? 对于即将到来的伦敦奥运会,这个成绩意味着什么? 这个冠军,含金量又有多少?

纵向看自己,横向比别人。用成绩说话,告诉你:最强的刘翔重新回来!

纵向:三届奥运最好一年

尽管因为超风速,刘翔的成绩并未被承认平世界纪录。但翻开过往参赛历史,很显然,在奥运会前能保持这样良好的状态,对于刘翔来说,也是头一遭。

作为刘翔每年参赛必来之地,尤金的赛场见证了刘翔的一路沉浮。每年尤金站的成绩仿佛是刘翔命运的晴雨表——每每在这里表现优异,日后必有惊世之举;而当他在这里折戟沉沙,日后则伴随厄运降临。四年前,在尤金比赛前夕,隐隐作痛的脚伤已经浮现。而那次的退赛也成为日后的一道隐患。

而如今,一次比一次跑得好,这不但让刘翔一再证明自己如今的训练思路、方法都是正确的,也同时为他自己增加信心的砝码。BBC 评论:“刘翔就像长了一双飞毛腿,就那么直接飞过了一个个栏架然后撞线。”美国体育画报的资深记者蒂姆·赖登也高度评价:“刘翔回来了,甚至比受伤之前还强大。我希望他能在奥运会上保持健康,如果那样我看不出现今世界上谁能击败他!”

横向:客场完胜美国军团

从上海到尤金,犹如主客场对调,结果还是一样完胜。在尤金比赛中,美国军团除了梅里特对刘翔构成一定威胁之外,赛道之上,似乎已变成刘翔一个人的舞台。从起跑到过栏直至最后冲刺,刘翔始终牢牢占据第一位置。

风速对好成绩的创造帮助到底有多大? 从与刘翔同场比赛的美国选手成绩来看,其实这帮助并没想象中这样大。

或许是身材娇小,体格轻盈的选手更容易受到风速的影响。美国人阿里斯·梅里特是最擅长顺风作战的。上月初在费耶特维尔田径赛中,他就曾在预赛超风速(2.9 米/秒)跑出 12 秒 99 的成绩。而在今天比赛中,有了刘翔刺激,尽管风没上次大,他却刷新了自己最好成绩。跑出 12 秒 96。相比队友,体格庞大的奥利弗则完全没有讨到顺风的便宜。去年在同一片场地上跑出过 12 秒 93 佳绩的他,在今天比赛中仅跑出 13 秒 13。而大邱世锦赛冠军理查德森 13 秒 11 的成绩虽然比其大邱世锦赛夺冠成绩 13 秒 16 提高一些,但表现基本算是持平,并未占到顺风的便宜。

刘翔的 12 秒 87, 这个成绩对于未来的影响无疑是巨大的。对整个美国军团和古巴选手罗伯斯来说,他们不会去过考虑超风速的问题,而会将这成绩作为一个沉重的包袱——“没有人会知道刘翔在奥运会上会有多么精彩的表演。”这是赛后梅里特说的,也是令所有对手恐惧的。

本报记者 厉葭葭

今天凌晨 3 时,大洋彼岸刘翔的比赛牵动着上海父老乡亲们的心。这一夜,大家为刘翔守候。用 12 秒 87 的惊人成绩作为报答。刘翔,也没有让所有喜欢他的人失望。赛后,上海市副市长赵雯向刘翔表示祝贺。

父母欣喜

凌晨时分,周围静悄悄。偌大的祥和名邸小区,只有位于中心位置的一幢小楼,依旧灯火辉煌。这里是刘翔的家,为了看儿子比赛,翔爸翔妈和一群亲戚朋友在家彻夜守候。

桌上,放着一堆丰盛的水果点

刘翔三届奥运年成绩

- 2004 年 5 月 8 日 大阪田径挑战赛 冠军 13 秒 06
- 2004 年 7 月 2 日 国际田联大奖赛罗马站 亚军 13 秒 11
- 2004 年 8 月 28 日 雅典奥运会男子 110 米栏决赛 冠军 12 秒 91

- 2008 年 5 月 10 日 国际田联大奖赛大阪站 冠军 13 秒 19
- 2008 年 5 月 25 日 中国田径公开赛 冠军 13 秒 18

- 2012 年 5 月 6 日 国际田联挑战赛川崎站 冠军 13 秒 09
- 2012 年 5 月 19 日 钻石联赛上海站 冠军 12 秒 97
- 2012 年 6 月 2 日 钻石联赛尤金站 冠军 12 秒 87

男子 110 米栏历史最好成绩

(跑进 12 秒 90)

成绩	运动员	比赛时间	比赛地点
12 秒 87*	金多姆	1989 年 9 月 10 日	巴塞罗那
12 秒 87	罗伯斯	2008 年 6 月 12 日	俄斯特拉发
12 秒 87*	刘 翔	2012 年 6 月 2 日	尤金
12 秒 88	刘 翔	2006 年 7 月 11 日	洛桑
12 秒 88	罗伯斯	2008 年 7 月 18 日	巴黎
12 秒 89*	奥利弗	2008 年 7 月 6 日	尤金
12 秒 89	奥利弗	2010 年 7 月 16 日	巴黎
12 秒 90	阿诺德	2006 年 7 月 11 日	洛桑
12 秒 90	奥利弗	2010 年 7 月 3 日	尤金

注*为超风速,只记成绩,不作为纪录

刘翔赛后露出俏皮的一面

图 新华社

15 天里两度跑进 13 秒。刘翔的状态之热,令人欣喜。欣喜之余,不少人都担心,状态是不是出得早了点?

其实这种担心是多虑的。有实力,有信心,刘翔只是在恰当的时机奠定了一个心理优势。

实 力

刘翔在日常训练中,为了上强度,刘翔跑的一般是 12 个栏。这也导致刘翔无法计算成绩。不过,有一点可以肯定的是,刘翔的平时训练状态确实不错。

按照教练孙海平的话来说,如今的刘翔,除了年龄之外,各项指

标都已经超越四年前。八改七的技术革新,也让他克服了自身最为薄弱的起跑环节。

时 间

屡屡跑出这样的佳绩,还有一个关键因素——自信。不同于以往的含蓄低调,如今的刘翔不再习惯于在比赛中隐藏实力。

距离伦敦奥运会还有两个月时

间,在这个时间跑这么好,有意义吗? 数据说话,根据其他对手的以往经验,作为奥运前最重要的热身,在这个时刻跑出个人最好成绩,对于奥运会的比拼会累积下深厚的心理优势。

很有趣,刘翔今年的表现和古巴劲敌罗伯斯在 2008 年的轨迹有些形似。在 2008 年,同样是 6 月初,同样在一次濛濛细雨的田

径挑战赛上,罗伯斯创下 12 秒 87 的世界纪录。两个月后,他轻松在鸟巢赢下自己职业生涯第一个奥运冠军。根据统计,在 2008 年 6 月至 9 月之间,罗伯斯就曾 7 次跑进 13 秒。而到了 2010 年,被称为奥利弗年的那个赛季,从 5 月到 7 月,短短 3 个月,奥利弗 5 次跑进 13 秒。

本报记者 厉葭葭

纵向看自己 横向比别人 数据来说话 刘翔你最棒

壁上观

刘翔很火,赛季三站三连冠,且成绩,一次比一次惊人——“超风速”的刘翔,让人期待。

记得 8 年前,雅典夺冠后,刘翔夺冠事迹,被收入小学 5 年级的语文教材。8 年来,刘翔的人生轨迹,从高潮到低谷,再到重新崛起,用一个个事实,打动众人,完美演绎自己的一句名言:“人生如跨栏”。很意味深长。

3 届奥运,8 年的跨度,隔了一届奥运之后,刘翔还依旧保持着世界最高的水准,去角逐奥运金牌——不管结局如何,这本身就够震撼了:再一次证明:黄皮肤、黑眼睛的亚洲人,在田径项目上,不仅有优势夺冠,更有能力成为“常青树”,而不仅仅只是昙花一现。

其实,我倒觉得,8 年之后,这个完美演绎了人生辉煌、低谷,不退缩再崛起,然后能够再以世界最高水准冲击新辉煌的刘翔,更值得大书特书,因为那是中国体坛绝无仅有的一段传奇,是中国体育的一本最佳教材,更是中国青少年最好的一部励志大片。翻看中国体坛,像刘翔这样拥有曲折而丰富成长经历的,或许还真的罕见。

刘翔的起伏,是人的全面发展的最佳轨迹,也是竞技体育能够传递给人们的一种精神内涵。就像很多网友评论的,不管刘翔在伦敦跑得怎样,名次如何,只要他能精神焕发站上伦敦跑道,就是胜利。

相比给体育名人塑铜像、以他们名字命名体育场馆,好好将刘翔这 8 年的发展轨迹,记录下来,收入教材,将是一件很有意义的事。

小娴

状态来的正是时候 刘翔在恰当时机奠定了心理优势

在比赛结束后不久,不少网站就连篇累牍地推出一连串分析文章。

有人提问:因为刘翔、罗伯斯和奥利弗的存在,所以现在能否算男子 110 米栏的最佳时代? 答案形形色色,但夸奖刘翔强势归来的观点却是如此的统一。中心都只有一个——刘翔真不容易。

经历了伤病打击,毅然决然改变起跑技术,逐渐走出了竞技低谷,承受着数亿人期望的巨大压力,刘翔用表现诠释着不抛弃、不放弃,百折不挠的奥林匹克精神。

本报记者 厉葭葭

熬了这一夜,值得! 刘翔没有让喜欢他的人失望

网友熬夜

刘翔平世界纪录夺冠的消息如同一道惊雷,在网络上炸响。在其官网腾讯微博上,比赛结束短短半小时,关于刘翔夺冠的话题所发微博已超过四百万条。众多翔迷彻夜未眠,见证了偶像的强势回归。