

把爱唤醒

总是把别人同他比较……

✉ **Q:** 严老师,我是一位中年女士。离异已数年,我也慢慢从阴影中走出,开始寻找自己新的生活,周围的热心人也帮我介绍过。但有一点我很纠结:我在单位和一位同事有了感情,一开始是他追我,因为他是有家庭的,所以我坚决不同意。我明确告诉他:我不会做破坏别人家庭的女人!由于我们一直一起工作,随着时间推移,我慢慢感到他各方面比较优秀,而且我对他也有了感情……

这种感情影响到了我现在正常找男朋友,我会把别人介绍给我的男朋友无形中和他做比较,所有的人我都看不上。原来他追我时自己就担心过这一点。我很想调整好自己的状态,因为我想拥有自己的幸福家庭。请您指点。谢谢!

✉ **A:** 你已经历一次婚姻,可能比较清楚自己要什么,所以面对已婚同事的追求,你知道这不符合道德,不符合你自己的原则,在理智上你坚决地说“不”,但在情感上,情愫暗生。你的道德超我监管着你的决定,你的潜意识本我却在依照你的感情行事:一是把这位同事作为参照标杆,去寻找你的“他”。自然是寻不着的,不是因为其他男子不够优秀,只是因为他们不是他,这就像你拿着一个苹果在梨子堆里想挑出一只一模一样的苹果,总是无功而返。二是如果你遍寻无果,当然更有理由沉浸在当下的情感中,因为“找不到其他人”是一个绝好的理由,让你可以暂且心安理得地对他有感情。

从你的信中可以看出,那位已婚同事对你的追求似乎并不是以结婚为目的,否则你就不会有破坏别人家庭的顾虑了。而如果你的目的是为了拥有自己的幸福家庭,你可以问一下:目前所做的事情,在多大程度是奔着你的目标去的?如果和你的目标没有关系,甚至是相反方向,你要冷静下来了。

你和你的同事相互吸引。在增进人际吸引的因素中,接近性,即空间和地理上的接近,在初期的人际交往中占重要作用;其次是相似性,即年龄、社会背景、看待世界的方式、态度、价值观等方面相似性越大,彼此越容易被吸引。再次是互补性,即双方的需要、对对方的期望正好成为互补关系。另外还有能力、特长、外貌、仪表等。从这些方面看,办公室恋情常常会天时地利人和全部具备,因为经常可以看到对方,在同一家单位工作的人彼此有很多相似性,如果再有个性上的互补、能力上的欣赏,就很容易暗生情愫。

走出办公室恋情的方法是给那些介绍给你的男士以公平机会。如果让那些被介绍给你的男士也具有你同事的天时地利,有可能他们会更加吸引你。或者了解对方的意愿,花一些时间相互了解,有可能越了解发现越投缘,这样你和别人的机会都会多一些。祝你幸福!

严文华,心理学学者。行走在心理学与生活之间。欢迎您把自己的故事或问题发至:yanwenhua2010@163.com。

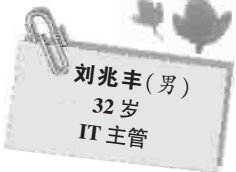
约会时,该花谁的钱?

◆ 云飞

相亲约会,男人买单曾经天经地义。如今却成了一个“坑”,一不小心就绊倒相亲男女的脚跟。



肯为他花钱,定是对她有意,正做着白马王子的好梦,却哪知也没了下文,原因是对方认为她太会花钱,不适合过日子;第三次相亲她很用力地跟对方争着付账,几近脸红耳赤。两次下来,面子是挣回来了,可却把对方的面子丢尽了:“我虽然没你挣得多,但也不需要这样羞辱我呀!”闺蜜直嚷嚷,你瞧瞧,这年头男人让花点钱就这么被上纲上线,打死也不要相亲了!



我一直以为,如果男生不买单,会被女生认为你小气吝啬。所以每次相亲,我都安排在比较高档的地方,觉得这样才比较有气氛有面子,买单时也毫不犹豫冲上前去。因此每次见面,吃

饭、游玩和买礼物等消费都接近千元。我以为这样可以给女孩留下好印象,但效果却不太如意。有的女孩第二次就拒绝了,说我乱花钱摆谱,不是过日子的料。碰上有欣然应约的,我反而也不敢邀第三次了,因为无力承担花费,但也接受不了AA制或去档次比较低的饭店或商场,觉得很丢份。有朋友对我说,你太傻了,恋爱成本这么高,应该cost down啦。他建议我约在一个交通发达的地铁站附近见面,视对方的长相、谈吐、气质和自己的感觉区别对待,很差的就在麦当劳肯德基把对方打发掉,稍好的就去看看电影,还不错的就买点小礼物,真正动心的才用最高规格接待。我按他的理论实践了几次,成本确实大幅下降,但感觉更难受。每次都要为感情计算成本,核算盈亏,谈恋爱的感觉更少了,小会计的色彩更重了。几次下来,钱花得不痛快不说,还彻底找不到恋爱的感觉啦,真不是滋味。这相

亲咋这么难呢,花钱不花钱都里外不是人!

{飞儿声音}

曾经在网上看过一个“相亲谁买单”的投票热帖,投票结果显示,赞成相亲实行AA制的有111票,占51%左右;而赞成由男方主动买单的有49票,仅占22.6%。这个中国的数据与英国的一项调查结果很接近,在对1924名成年人的调查中,有58%的女性更倾向于初次约会费用实行“AA制”,而男性约有55%的人愿意在初次约会中负担全部费用。

由此可见,随着女性经济地位的独立,约会时分担费用的AA制开始受到一半以上的女性支持。倒是男性容易受性别刻板文化的影响,放不下男人的自尊。当然女性认为男人肯为她花钱是爱她的表现,也是刻板印象的误区。AA制的好处是坦白尊重,不需要相互揣摩猜测而偏离了沟通了解的初衷。

谈谈情 说说爱

婚姻需要留条『缝』

◆ 苗君甫

听到好友和老公离婚的消息,我很意外。他们一直是被做为“模范标本”的,我一直固执地认为即使全天下的夫妻都离婚,他们也不会,因为他们曾经那么恩爱,没想到却走不到天长地久,这个消息让我惊诧莫名,也让我开始不相信爱情。

当初好友是力排众议,“裸婚”出嫁的,他们十年恩爱,从来没有因为经济原因闹过别扭,更没有因为琐碎小事吵过架。到底是什么原因让他们走向离婚的?和好友约在茶社相见,听她细说原委,才知道,原来再相爱的两个人,也抵不过时间,再牢固的爱情,也经不起敲击。

好友心思细腻,贤良淑德,婚后选择了在家给报刊杂志写稿,有稿费收入进账,自然就断了外出找工作的心思,而且好友素爱娴静,不喜欢应酬,也不愿意出门。偏偏好友的老公是个喜爱热闹的人,常常组织同学聚会,热衷参加集体活动,每逢这时,好友总是以写稿为由,拒绝同行。时间久了,对深夜未归的老公,便有了抱怨,有了猜疑,常常会偷偷查看他的手机,偷偷在意他的短信来往,然后便有了争吵,有了分歧。

听好友说到这里,我想到

很久以前看到过的一篇文章,《给婚姻留条“缝”》,老师讲到一件小事,家里铺地板时,老师傅总是在两块地板间和挨墙的边缘处有意地留一条半厘米左右宽的小缝儿。老师傅解释说,这是为了防止地板将来受潮或挤压而“起鼓”变形。

好友之所以贤良淑德却遭遇婚姻败北,我想最大的原因,可能就是他们的婚姻太“密不透风”了,朝夕相处的两个人,没有任何可以喘息的空间。她想让老公在自己面前是透明的,甚至连手机都要监视,连短信都要查阅,殊不知,在渴望婚姻“严丝合缝”的同时,却让爱情有了裂痕,以至于互不相容,一再失望,因为没有给婚姻留足可以缓冲的空间,才走到了分道扬镳的地步。

很多时候,我们总是不介意自己的言行,以为自己的爱情是牢不可破的,以为婚姻是固若金汤的,却不曾想一个小动作也许就能让婚姻解体。给婚姻生活留条“缝”,只有这样,爱情才有喘息的机会,婚姻中的男女才有可能透过“缝隙”看爱情的天空,然后收获更加明朗的爱情,享受更加和谐的生活。

情爱测试

失恋的时候会找谁疗伤 ◆ 小Q



如果你是小学生,老师下发考卷,结果你没考好,你会怎样处理你的考卷呢?

- A.不折,夹在课本里
- B.对半折起来
- C.揉捏成一团
- D.把分数折起来

解析:

选择A:最适合找“关心你的亲朋好友”来帮你疗情伤。这类型的人比较缺乏安全感,所以对陌生人或者是不熟的人不会解开心防,唯有在感情上可以依靠的对象才可以帮助他们。

选择B:最适合找“暗恋你的人”来帮你疗情伤。这类型的人需要找一个可以倾听的对象,而如果对方对自己有意思就会很有耐心地倾听心事。

选择C:最适合找“旧情人”来帮你疗情伤。这类型的人在个性上很爱面子,可是只有曾经跟他谈过恋爱或者是正在跟他谈恋爱的对象,才会真正了解他在谈恋爱时所产生的问题。

选择D:最适合找“充满大爱的人”来帮你疗情伤。这类型的人面对爱情时会逃避现实,这时不妨接触一些心理专家来开解心胸。