

青春期交友, 注意避免“安全隐患”

和同学相约出去玩时, 应该事先说好下车的地铁站, 以及几号口集中。如果有人被拦在了屏蔽门外, 别慌张, 等他乘下一班地铁过来, 人到齐了再走。还有, 别忘了带好手机。

四(2)班 陈妍洁

独自乘电梯时, 如果电梯突然停住不动了。首先不能慌张, 要冷静, 立即背部紧贴电梯内壁, 膝盖弯曲, 脚尖踮起, 吸气, 以防电梯因故障突然坠落而引起的身体伤害。如果电梯还是不动, 按下电梯里的警铃, 不大喊大叫, 保持体力耐心等待救援。

四(1)班 徐润怡

我放学回家独自走在路上的时候, 曾经被陌生的大孩子拦

本报5月23日本版曾经报道了黄浦区教育进修学院附属中山学校向全校师生征集“我身边的安全”金点子, 并汇编成册赠与全区各中小学, 作为同龄人安全手册。在安全金点子征集活动中, 除了常见的食品安全、出行安全外, 同学们提出, 无论是现实生活中的人际交往, 还是网络上和陌生人沟通, 同样有不少安全隐患。这里继续选登部分学生在如何避免交友隐患的心得。

住要钱。我灵机一动, 对着远处一个阿姨大喊“妈妈”, 果然吓走了那个大孩子。我觉得这办法不错。

四(2)班 王鑫

碰到别人问路, 我会与他保持一定的距离给他指路。但不要给别人带路, 特别是偏僻的小路。当有不熟悉的人给我东西吃时, 我会先拒绝, 如果实

在推脱不了就拿几个回家再做处理。当有陌生人说是我父母的朋友, 要求进家门时, 若没有父母的电话或嘱咐, 绝对不能让他们进家门。

七(4)班 卞艾璐

曾经有男生约我去看电影, 我提议约上三五好友同行, 最后大家说说笑笑度过了快乐的时光。遇到异性邀约, 处于青春期的

我们一定会觉得有些异样, 最好请几位同性朋友一同应邀, 别人也不会有什么胡思乱想了。

七(5)班 张昕瑜

网上添加聊天好友时, 要谨慎地判断对方资料的真实性。或可在朋友网中查询此人是否是校内的, 才同意添加。若网友并非为本校的, 可在平常交流学习生活, 兴趣爱好等, 避免谈及个人隐私

问题。若对方谈及见面, 心中不愿就当果断拒绝。如果要去见面, 一定选在人群较密集的地方, 并保持手机畅通。

七(5)班 陈舒颖

浏览网页时, 有时会弹出“您获奖了”的小窗口, 并提示你按照要求填写个人信息、银行账号、密码等。如果贪图“奖品”, 填写完成, 便极有可能造成自己大量财产的损失。

我们应该安装主流安全软件, 也可以使用带钓鱼网站提示功能的浏览器。同时, 不要轻信网页上所谓的“获奖信息”。多留一个心眼, 多与家长沟通。

八(4) 陶泉清

本报记者 陆梓华 整理

奉贤区试点量化管理教师职业道德 家长和学生打分列入师德档案

奉贤区今起在本市率先试行教师师德档案制度, 从热爱本职, 尊重学生、家长信赖和人民满意等方面, 体现师德的过程管理和量化管理。

区教育局上午宣布, 将选择 15 至 20 所学校作为首批试点单位。师德档案包括教师的个人自评、教师互评、领导打分、家长打分、学生打分等各类表格。教师如果调任其他学校从

教, 其师德档案也将一并转移。区教育局要求, 教师师德档案记载必须坚持实事求是原则, 安排专人填写, 不仅要如实记录教师师德成绩, 也要如实记载教师违反职业道德的情况, 做到既不夸大事实, 也不忘记漏记, 确保内容真实、全面。记载情况还要经教师本人签字确认。

本报记者 王蔚

一群大学生通过书信将希望、自信和新鲜的讯息带进铁窗, 与一群失足少年成为“笔友”, 分享同龄人的人生感悟。上海财经大学“阳光之旅”社团的大学生志愿者与上海市少年管教所结对, 通过定期讲座、联欢会和书信交流, 将“阳光”照进铁窗, 向失足少年传递积极的生活态度。

真诚
结对互动交流

成立于 2008 年的阳光之旅社团, 关心公益和弱势群体, 长期组织志愿者服务养老院、福利院、自闭症中心等机构。去年, 社团发起了“阳光照进铁窗——失足少年探访交流书信”的活动, 希望为曾经犯错的少年传递积极的生活态度, 同时唤起当代大学生对弱势群体的关注。

“刚开始, 管教所的教官并不同意我们跟他们结对。因为之前也有大学生跟失足少年结对, 但都没能坚持, 这让铁窗少年本就脆弱的内心更加失落,” 社长龚佳怡说, “我们并没有因此放弃, 我们很真诚。”最终, 社团成员的诚意打动了教官。2011 年 7 月 1 日, 社团与上海市少年管教所签订了共建协议, 正式结对展开互动。

理解
增加人生感悟

由于财大女生居多, 首批与失足少年结对的志愿者都是女生。在活动之初, 周围的同学和家长对志愿者们的这项活动有些不理解 and 担心, 但是, 经过接触大学生们发现这些铁窗里生活的其实也都是普通的同龄人, “接触下来, 他们和周围的人没什么差别, 只不过在成长过程中犯了一次错, 而且都十分后悔。他

们中的许多人甚至比我们更有才艺, 琴棋书画皆通!” 大二的志愿者周文静说。

龚佳怡告诉记者, 自己在与失足少年书信交流中感到, 这些同龄的朋友十分害怕出狱后被社会淘汰, 对外界的信息十分渴望, 同时他们的内心也很脆弱, 觉得自己是被社会排斥的, 还让父母蒙羞。“我已经服刑三年多了, 日子一天比一天枯燥, 就盼望着外面的来信, 很想知道外面的世界现在是什么样子。” 19 岁少年小李与周文静来回已经写了 6 封信, 周文静在每封信里将近期发生的新鲜事、重大事告诉小李, 小李通过这些信件了解到铁窗外面的世界。

坚持
彼此共同进步

活动开展近一年来, 社团成功组织了两次探访联欢会, 结成 10 对“笔友”。“坚持很重要。” 大四学生胡亚媛说道。目前正在忙着找工作、考公务员的她已无暇给结对的少年犯写信, 她在社团里找了一位学妹接替自己, 并仔细把对方的情况一一交代, 做好交接, “人生其实就像一场赛跑, 他们因为一时错误落后, 但也许会跑得更好, 甚至超过我们”, 胡亚媛说, “现在的大学生难免有些浮躁, 可每次收信时我的心情总是很宁静, 等我找到工作稳定下来后, 我还会继续加入。”

如今, “阳光之旅” 社团的成员与失足少年互通来信已有五六次, 他们互相勉励, 彼此已经成为朋友。“你要好好读书, 珍惜现在拥有的一切, 因为只有失去了才懂得珍惜。” 小李在给周文静的信中这样写道。

本报记者 易蓉



七宝实验中学一年一度的“感恩节”专谢师恩 老师, 谢谢你帮我养成了好习惯

三年前, 七宝实验中学成为七宝中学教育集团的一员, 集团另一成员学校文来中学每年派出优秀教师通过“柔性流动”, 帮助七宝实验中学提升教学质量。

虽然仅仅执教一年, 但老师们和学生结下深厚情谊。日前, 七宝实验中学举行一年一度的“感恩节”, 孩子们手捧鲜花和感恩卡, 用拥抱诉说对老师的感谢。

“你督促我记录每天作业完成时间, 以此提升学习效率; 你鼓励我坚持独立思考, 不要怕答错……” 初一女生小许, 在感恩卡里如此写道, 以此感谢来自文来中学的班主任王鑫帮自己养成学习好习惯, 顺利完成了“小升初”过渡。

本报记者 陆梓华 孙中钦 摄影报道

孩子参赛 大人请放手

由市科协、市教育发展基金会、上海科技发展基金会联合主办的 2012 年上海市青少年动手做大赛日前举行。参赛中小学生分为新能源创意模型、风力小车、太阳能起重机、化学能动力、太阳能爬杆机器人等 6 项创意制作竞赛, 以及少儿科幻画创作进行角逐。

很多学生从生活中找到灵感和创意。夏日炎炎, 坐在靠背椅上不知不觉就出了一身汗, 塘桥小学 5 年级男孩许捷由此想到, 能否将椅背挖空一块, 装上依靠太阳能驱动的风扇。他从家里附近捡来木条, 一点点组装出“太阳能风扇椅”的模型, 获得成功。嘉定区真新小学的 6 个女孩利用劳技

课时, 搭出了一座清洁能源小岛。冰棍水车转动, 牛奶盒组成风车, 他们和太阳能电池板一起让玩具火车绕着小岛奔跑, 也点亮了景观灯光。

但是, 在决赛现场, 记者也看到, 一些应该由学生自己完成的项目, 最后却变成了老师和家长们的赛场——按照比赛要求, 学生需要事先制作出一台“太阳能起重机”, 经过现场调试, 为太阳能板提供 1 分钟的光源, 看各台起重机准的力气大。结果, 从调试线圈到装载砝码, 所有的关键环节都由成人代劳了。这让从事了几十年青少年科技教育的赛事裁判、市八初级中学科技总辅导员张康年感觉“很郁闷”。

“要知道科技活动, 结果不重要, 重要的是培养学生发现问题、解决问题的能力。大人们千万别随意剥夺了孩子的机会” 张老师说。

在他眼中, 青浦实验中学 6 年级男孩徐奕龙飞, 虽然只吊起来一串钥匙, 但却是真正的“大力士”。小徐说, 学校每周有两节兴趣课, 所有的动手活, 都由同学们自己完成。“一开始滑轮总是没有办法固定, 在连接点涂了胶水, 却容易卡住,” 小徐说, 自己“一直失败”, 不过, 这一直失败的过程, 也正是动手的乐趣所在。小徐说, 失败的时候, 他会对自己说, “只要再努力一点, 就会成功了。”

本报记者 陆梓华