

宝宝正在玩 别随便打断他

玩具过多也会分散孩子的注意力

育儿有招

做事三分钟热度,翻两页书就没了耐心,孩子的“猴屁股”让不少爸爸妈妈无奈又着急。如何帮助孩子提升注意力,培养他专注认真的好习惯?本期《育儿有招》请来浦东教育发展研究院教研员儿童心理学专家李继文和临沂八村幼儿园园长曹湘瑜,给家长们出妙招。(请关注每周六上海教育电视台 16:05《育儿有招》节目)



通过简单游戏来提高宝宝的专注力

姜婷摄

瞥见一样新玩具,就立刻丢掉手里的,冲新玩具而去。孩子的注意力为什么这么容易被吸引?节目现场,叮咚妈妈的烦恼引起了很多家长的共鸣。

李老师解释,孩子的注意力特点,是随着年龄增长而改变的。小班年龄的孩子无意注意占主导,这种注意没有目的,完全是兴趣引发的;渐渐地,他的有意注意时间开始延长,到大班快结束的时候,可以达到15分钟到20分钟。

曹园长提醒,家长应该根据这个特点,为孩子创造良好环境,避免过度的干预,让孩子分心。例如,在家里,过多的图书,过多的玩具都会分散孩子的注意力。长辈们也不要孩子们在认真做一件事情的时候,一

会问他要不要喝水,一会叫他吃点心,让他沉浸其中,乐在其中。

好方法提高注意力

无法集中注意力,毫无疑问会对孩子的学习造成影响。一个总是喜欢打断别人说话的孩子,更会在人际交往时遇到困难。如何帮助孩子提高专注力?两位专家给出小妙招:

■ 每页画上小手印

有的孩子看书时,刚看完第一页就急急忙忙翻到最后一页,当中的故事情节全部忽略。曹园长建议,家长可以在每页页脚处画个小手印,引导孩子跟着小手印,一页一页慢慢读过去。

■ 换位游戏尝滋味

有些孩子总是没有办法听完对方说完所有的话,喜欢插嘴,发表自己的观点。李老师建议,不妨下次在他说话的时候,家长也经常打断他,让孩子感受一下个中滋味。

■ 听听故事找细节

给孩子读一段故事,让孩子做好回答问题的准备。比如,可以给孩子一个任务,“找找看,看故事里有几个?”给中班孩子的故事,可以藏5到6个,大班孩子7到8个,逐步训练孩子养成倾听的习惯,进而稳定他的注意力。

本报记者 陆梓华

父母以身作则 培养出想要的『好孩子』

加拿大心理学家阿尔伯特·班杜拉认为,儿童可以通过观察、阅读、听他人讲述来学习模仿人类的行为。班杜拉及同事的一项著名研究证实了这个观点。研究中,72名幼儿园儿童分组观看两个成人榜样:一个对充气玩偶拳打脚踢,另一个安静地玩玩具,对旁边的充气玩偶置之不理。此后,让儿童玩这个玩偶,观察过暴力榜样的儿童模仿了攻击行为,他们不仅像“榜样”一样对玩偶施以暴力,而且发明了新的攻击玩偶行为,譬如用玩具枪向玩偶射击。

家庭是孩子成长的第一环境,也是最重要的生长环境,可能会伴随孩子一生。中国的一句俗语“有其父,必有其子”,印证了父母的行为处事对孩子的影响。几个月大的儿童就开始跟父母“学语”,岁左右蹒跚学步,孩子学会了说话,走路后,其说话的语调、走路的姿势都可能带有父母的痕迹,这一点在幼儿的儿童身上尤为明显。

因此,父母想要孩子成为什么样的人,首先父母就得成为什么样的人,教育孩子的过程,其实也是教育自己的过程。

唐文



“怪兽”家长出没引发热议,专家们认为——孩子“今天快乐”才能“明天幸福”



该怎样与孩子相处?如何教育孩子?人类的手段真的已经无能为力了么?虎妈、狼爸、鹰爸……怪兽家长

出没的当下,孩子们的今天是否快乐呢?为了孩子的幸福明天,真的需要牺牲孩子们今天的快乐吗?基于这些当下热点话题,由国内知名儿童社会角色体验乐园——星期8小镇,联合2012年第四届教博会带去星期8论坛,论坛以“今天的快乐 VS 明天的幸福”为主题,特邀华南师范大学博导袁爱玲教授、南方电视台少儿频道总监黄昕、1506创意城董事长邱代伦、文化局幼儿园园长陈雅琴、星期8小镇创始人印岚等领导嘉宾,就现今儿童教育问题、家校教育结合、角色体验对“开放式教育”的补充等话题展开研讨,并具体深入探索儿童伙伴游戏,儿童角色游戏对儿童成长、性格培养、社会化发展以及帮助孩子克服当今独生子女共有的缺陷等方面的重要意义。

与会的专家普遍认为:“孩子未来的幸福人生在于有一个快乐的今天。”而让孩子获得“今天的快乐”,其实也并不复杂,它不仅与成功的学习有关,游戏、劳动、交往,家长、教师、朋友的关爱支持等,都能影响孩子快乐与否,孩子对生活的满意和快乐的心态是他能够幸福生活的重要方面。专家们还从儿童成长的需求和主观满足、梦想与实践的角度,展开了深入的讨论,并一致认同星期8模式对小孩的重大意义,是现代教育体制外的最好补充,也是“今天的快乐与明天的幸福”这一论题的最好答案。

专家呼吁,儿童的快乐今天决定着未来的“幸福能力”,不要小瞧儿童模仿大人的游戏,因为高度仿真的儿童角色游戏能够满足孩子内心渴望长大的心理需求,促进儿童的心理成熟。同时,这样的社会化游戏也能帮助孩子了解社会各个行业,知道一些社会规则,掌握与伙伴和谐相处的能力,学会感恩,体谅父母的辛劳,并对孩子拥有一定的财商有着不可替代的积极意义。

Tips

星期8小镇官方网站:www.edaytown.com
或官方微博:weibo.com/edaytown
小镇地址:上海闵行区都市路5001号仲盛世界商城5楼(近轨交1号线莘庄站南广场出口)
客服热线:400-820-5066
营业时间:逢周一、三、四开放上午场(10:00-14:00),逢周二、周五、周六、周日和节假日开放上午场和下午场(15:30-19:30)



环球雅思学校

— 雅思托福培训标准领导者 —



铸就出国语言培训领军品牌

SAT 托福 雅思 VIP一对一

暑假课程抢先报 最高立减500元

TOEFL/SAT 暑期推荐课程	IELTS 暑期推荐课程
■ 托福基础强化90分班	■ 雅思十年名师7分冲刺班
■ 托福90分强化班	■ 高端25人6.5-7分精英班
■ 托福6周封闭冲刺班	■ 高中生25人突破6分直达班
■ SAT/托福尊贵V3课程	■ 雅思封闭住宿班
■ SAT/托福一对一保分计划	■ 雅思VIP一对一保分计划



400-820-0601

更多课程: shanghai.gedu.org

