

29个县市相继启动公立医院改革

浙江医改：“不在药品上赚钱”

本报讯 (记者 梅瓔迪) 从本月起,浙江省嘉兴市所属的海宁、平湖、嘉善、海盐4个县市的所属县级公立医院全部实行药品零差率销售,启动公立医院综合改革。加上去年12月开始试点的桐乡市,嘉兴下属5县市的29家县级公立医疗机构已全部启动公立医院改革。这意味着嘉兴已成为浙江省首个全面启动县级公立医院改革的地级市,率先推动浙江“不在药品上赚钱”的医药分开改革。

药品实行零差价

长久以来公立医院一直实行“以药养医”,此次嘉兴市县级公立医院改革的核心就是要打破这一固有模式。按照此前的设计,嘉兴市全部29家县级公立医院的药品除中药饮片外,全部按实际进价实

行零差价销售。即医院药品进价是多少,配给患者也是同样的价格。为推进实行药品零差率,还通过遴选制定公立医院药品的总控目录,确保基本药物、医保甲类药品等价廉质好的药物在处方中占有相当的比例等,此举将有效遏制医院中此前普遍存在的大处方、多开药的现象。

桐乡市第一人民医院是嘉兴市最早实施公立医院改革的医疗机构。实施药品零差价销售之后,药品在该院总收入中的占比从去年的53%下降到今年的41.5%。门诊均次费用不仅没有上涨,还下降了5元左右,其中药品均次费用下降了18%。

适当调高服务价格

实行药品零差率销售后,医院

少了盈利的途径,效益从何而来?“从加大财政投入和调整医疗服务价格来实现。”桐乡市第一人民医院院长袁树人说。长期以来,医疗劳务收费价格偏低,医院依赖于药品的加成收入维持运行。这次医改后,嘉兴所有县市的公立医院都将适当调高手术费、治疗费、护理费、诊查费、床位费等五项医疗服务价格。“在取消药品加成价格的同时,调高了医疗服务的价格,不仅优化了医院收入结构,提高了医疗收入的‘含金量’,一定程度上也实现了医务人员技术和劳动价值的回归。”

29个县市启动改革

“县级公立医院是公立医院体系的网底,县域医疗卫生服务网络的龙头,也是连接城乡医疗卫生服

务体系的枢纽,承担着区域内近70%人口的医疗服务重任。”浙江省卫生厅厅长杨敬表示,县级公立医院承担着区域内近70%人口的医疗服务重任。6月底前,浙江省有29个县市将启动以药品零差率为切入点的县级公立医院改革,这些试点医院的改革经验,将为省、市、县级公立医院的改革积累经验。今后浙江公立医院还将积极探索推行按人头付费、按病种付费、按床日付费、总额预付等支付方式改革,全面加强付费总额控制,使百姓在药费支出上能有较大幅度下降。

另据了解,从今年开始,浙江省将全面推开尿毒症、儿童白血病、儿童先天性心脏病等8类大病保障,并将肺癌、食道癌、血友病等12类大病纳入保障和救助试点范围。

浙江外贸止跌回升 五月份进出口额创年内新高

本报讯 (记者 梅瓔迪) 杭州海关日前公布浙江省前5个月外贸“成绩单”,今年1至5月浙江实现外贸总值超1200亿美元,虽然增速低于全国平均水平,但5月份当月浙江外贸止跌回升,单月进口额、出口额双双创出年内新高。

海关统计数据显示,今年前5个月浙江省实现外贸进出口总值1231.4亿美元,比去年同期增长4.1%,低于全国平均增速3.6个百分点。到今年5月份,浙江省外贸实现了止跌回升,实现进出口总值283.3亿美元,同比增长7.6%,不但创下了今年以来月度进出口值新高,也成为浙江省历史上第4高位的月度进出口值。

分析人士指出,当前浙江省外贸发展面临着外部需求疲弱、劳动力成本上升、融资难和国际市场激烈竞争等多重压力,传统粗放型增长方式面临严峻考验。要突破困境,企业需加快外贸发展方式转型升级,培育新的外贸增长点,大力发展战略性新兴产业,重技术重质量,避免将高精尖产业做成低端的产能过剩产业。同时建立和完善中介和信息网络服务,加强对企业开拓市场的指导力度,鼓励企业向俄罗斯、印度、中东、非洲和南美等潜力市场拓展开发。

海宁 举办皮革时尚周

本报讯 (记者 梅瓔迪) 2012中国皮革时尚周日前在海宁举行。共28个皮革、裘皮品牌的近2000套时装举行了专场发布。时尚周吸引了海内外专业观众和买家,观众超过2万人次。

本报讯 (记者 梅瓔迪) 由江苏省旅游局和南京邮电大学共同编制的《江苏省“十二五”智慧旅游发展规划》近日通过专家评审,“十二五”期间江苏旅游业将在信息化等方面得到更多支持。

“十二五”期间,旅游信息化和旅游公共服务体系建设将成为江苏旅游产业在新时期快速发展的重要支撑。江苏将充分融合利用移动通

充分利用各种新技术 江苏规划“智慧旅游”

信技术、物联网、云计算等新技术,建设运营一批智慧旅游项目,形成比较完备的智慧旅游体系。在此期间,江苏将建设国家智慧旅游服务中心、为游客提供旅游资讯服务的超级门户、覆盖全省的12301旅游

公共服务热线、旅游咨询服务中心和旅游行政管理系统等。

目前苏南苏中正在积极推进智慧旅游试点城市建设,南京、苏州、常州、无锡、南通、扬州和镇江等城市于去年建立了“智慧旅游城市联盟”。

养生讲堂之“肝阴虚”的调理

夏季肝火旺,夜寐多梦可滋阴调理

人体的体液,包括血液、唾液、泪水、精液、内分泌及油脂分泌等,中医皆归于阴。阴虚可见于多个脏器系统组织,常见的有肺阴虚症、心阴虚症、胃阴虚症、脾阴虚症、肝阴虚症、肾阴虚症等,中医认为阴虚者最宜滋阴清补,滋阴清补首选铁皮石斛。

“阳常有余,阴常不足,气常有余,血常不足。”因为阳主动,阴主静,人体常处于阳动状态,精血、阴气最易耗散。故此示人保护阴精,强调养阴在养生、治疗上的重要性。尤其对肝脏而言,肝主疏泄功能,居阳动状态,肝体精血则易耗散而常虚。加之现代人作息不规律,熬夜、烟酒多、应酬多的不良生活方式,加速了阴液的消耗,所以近些年“滋阴清补”已成为重要的调理养生方式。

滋阴清补首选铁皮石斛

中医的清补养生之法是一个系统,包括建立良好的、符合我们生命本性的生活习惯,顺应自然,良好的情志,辅以药食滋补等。

对于现代人,比较简单直接的办法就是服用一些“滋阴清补”的药食,其中,寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏是最有代表性的“清补养生上品”,以滋阴圣品“铁皮枫斗”为君药,扶正固本,补气安神之上品“破壁灵芝孢子粉”为臣药,20:1浓缩精制而成。

铁皮石斛自古为滋阴清补的首选药材,“中华九大仙草”之首,朱丹溪赞其滋阴圣品。《神农本草》载铁皮石斛“补五脏虚劳、羸瘦、强阴”。《中国药学大词典》称铁皮

石斛“专滋肺胃之气液,气液冲旺,肾水自生,善于养阴生津,治阴虚津亏诸症”。

灵芝,同为“中华九大仙草”之一,是扶正固本、补气安神之上品,中医认为:灵芝可入五脏,补益全身。而孢子粉是灵芝的种子也是其精华,现代药理及临床证实灵芝破壁孢子粉的功效超过灵芝几十倍,尤其在肝功能调理方面应用较多。

国家级名中医、国家食品药品评审专家汤金土认为,该配方取自唐代御医叶法善养生组方,现代来看也甚为科学。铁皮石斛重“清”,灵芝破壁孢子粉偏“补”,两味相和,可入心、肝、脾、肺、肾五脏,具有滋阴润肺、养胃生津、健脑明目、保肝宁心、补五脏虚劳等作用,特别适合现代人体质,尤其是工作繁忙的成功人士,对烟酒劳累过度、用脑用眼过度、声嘶哑等亚健康及慢性疲劳综合症有较明显改善作用,对慢性疾病及术后康复也有较好的调理效果。

道地铁皮石斛 产自武义寿仙谷

中药材历来讲究道地性,因不同产地其药性、药效不尽相同,也就决定了最终产品的品质。

2012年4月,国家农业部首个铁皮石斛国家地理标志授予了武义寿仙谷。早在上世纪90年代,寿仙谷药业就投入铁皮石斛的研究,目前已形成以“有机国药养生园”、现代农业“石斛精品园”为主体的铁皮石斛标准化高效生态种植园区。目前是国内唯一通过中国和欧盟有机认证,以及国家GAP认证的大型名贵中药材出口基地,总计4200多亩,规模国内领先。其自主培育、具有自主知识产权的铁皮石斛优良新品种“仙斛1号”,多糖含量高达47.1%,是目前仅有的达到国家药典新标准的铁皮石斛品种,同时寿仙谷药业也是国家铁皮石斛及相关产品质量标准制定单位。

寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏,是国内第一个经国家食品药品监督管理局批准的高方类滋补品,选用4年生有机铁皮石斛、40年树龄的有机原木赤灵芝为主要原料。在种植

过程未使用农药、化肥及激素,成品未添加任何防腐剂等人工添加剂及糖等辅料,确保天然纯正,安全有效。

寿仙谷铁皮枫斗浸膏吃起来也很方便——用温开水冲服,每天一勺。对亚健康人群,建议服用2个月,一般半个月见效;需辅助治疗的,建议服用1年,上半年吃3个月,下半年再吃3个月。

目前,上海众多知名商场及药号(如徐家汇东方商厦、虹桥友谊商城、八佰伴及第一医药商店、南京东路蔡同德堂、老庙涵春堂、静安寺雷允上药城、雷允上南京西路店、淮海中路劲松药房、杨浦华氏大药房、浦东养和堂及松江余天成堂等)均将清补养生上品——“寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏”作为夏季滋阴清补的重点推荐品牌产品,同时针对普通白领及高血糖人群,还引进无糖型的寿仙谷铁皮枫斗颗粒,有兴趣的市民可去看看。(叶子)



“肝阴虚”宜滋阴清补

“肝阴虚”多由气郁化火,肝病及温热病后期耗伤肝阴,或肾阴不足所致。常见眩晕耳鸣,肋痛目涩,五心烦热,潮热盗汗,口燥咽干,或经闭经少等。西医的高血压、脑血栓形成、肝炎、肝硬化等疾病也多见“肝阴虚”证。

肝体为阴,是其他脏腑功能正常运行的物质基础。肝,中医称为“魂之处,血之藏,筋之主”。肝血不足,不能上荣头面,则面白无华、眩晕耳鸣、视力减退;肝主筋,血虚筋脉失养,则屈伸不利,手足振颤,肌肉动,爪甲干枯薄脆;血不养神,肝不藏魂,故夜寐多梦;妇女肝血不足,则月经量少、色淡。

金元四大家之一朱丹溪有云:

寿仙谷 有机国药 清补养生
铁皮枫斗灵芝浸膏
灵芝破壁孢子粉
咨询电话:64864058



■ 寿仙谷铁皮石斛优质道地药材示范基地