

一分钟看书5000字,你也可以

小记者训练营特邀台湾速读教育专家来沪举行公益讲座

CLUB 公益讲座

近日,新民晚报小记者训练营特别邀请台湾著名速读教育专家龙又麟、王敬群两位老师来沪进行学术交流,为广大学生传授快速阅读的学习方法,让你当场见证:只要掌握速读方法,人人都能“一目十行、过目不忘”。10-16岁学生和家長可免费参加。

杨氏速读创始人是杨碧堂先生,他于1970年率先在中国台湾地区引进美国西北大学的速读方法和仪器,40多年来,一直在中国台湾地区、日本、东南亚推广,并卓有成效,惠泽更多学子。

学会速读,你就可以

1. 看书速度提高5-10倍以上;
2. 每篇文章正确理解率70%以上;



龙又麟老师在给本报读者家庭做速读公益讲座

3. 学习成绩轻松进步,提高专注力、记忆力、理解力、反应力……
4. 快速建立丰富知识,更喜欢读书,短时间就可以看很多书,考前准备很轻松!
5. 每天能节省更多的时间,可以做更多有趣的事情!
6. 记得牢:有的书只要看三遍,几乎都能背出来!
7. 学习有成就,生活更快乐!比别人有更多的机会找到成功的方法,从而实现自己的梦想!

“一分钟看书5000字,你也可以”

主办:新民晚报小记者训练营
协办:上海徐汇区中文写作专业学校
参加流程
1. 拨打电话62184724领取讲座门票,预订席位(全场仅设100个家庭席位);
2. 家长必须带领10-16岁的孩子,方可凭票免费参加讲座;

讲座时间:6月23日全天(具体场次电话预定)

地址:上海静安区威海路755号文新大厦2楼报告厅。

重要启示:一场不容错过的名师讲座,从速立刻参加《一分钟看书5000字你也可以》讲座,让孩子现场参与速读演练并接受专家的现场测试与指导,能很好地评估出学生的阅读水平和理解能力,希望广大家长不要错过这个难得的机会。

报告会仅100张家庭票,领完即止。因为报名人数众多,为避免部分已领门票者当日缺席,想听者又没票,故领票时要交50元席位押金,参加报告会后凭门票原数退还。同时为了方便领票,特开通快递免费送票服务。

约票热线:021-62184724
教民 13101047980180号

CLUB 服务资讯

近来,上海市民都在热议“PM2.5”的话题,PM2.5是指直径小于或等于2.5微米的颗粒物,是空气中对人体危害较大的超微细粒子。它们不仅存在于室外的空气中,还通过窗户、空调等溜进室内,威胁着我们家人的健康,特别是儿童、孕妇和老人等抵抗力较差的群体。

空调深度清洗 可有效去除PM2.5

室内的PM2.5主要集中在空调散热片、出风口及风轮等部件上,室内吸烟、油烟、灰尘等产生的微小颗粒都会黏附在上面,同时,专业卫生机构检测出,家用空调散热片上细菌总量最高达160000个/cm²,主要包括霉菌、军团菌、金黄色葡萄球菌、芽孢杆菌等。空调运转时,空调散热片上的病菌随出风口喷出,随呼吸道进入人体,容易导致人体出现头晕乏力,甚至患上感冒、肺炎等呼吸道疾病,危害人体健康。空调本身是没有改善空气质量这个功能的,也除不了PM2.5,改善空气质量最有效的方法是自然通风,如果室外空气质量较差,特别是夏季高温期间,空调开启,室内空气很难有效地跟室外交换,对藏污纳垢的空调,建议每到启用前,做一次深度清洗,有效去除PM2.5颗粒和附着在上面的病菌,同时更节能省电。

本报联合上海空调清洗公共服务平台特推出“清凉一夏、健康一夏”用户特惠活动。拨打4001818580,即可享受挂壁式、柜式空调内机深度清洗100元/台的特惠价;家用中央空调160元/组(赠外机清洗);上海市全境上门费20元/次。更多优惠可通过IPTV订吧、中国联通116114进行预约登记。

百合婚介爱情忠告:不欠人情债



人,不理不睬。章妈妈偶然才得知,冯阿姨介绍的男孩是她老公做生意合伙人的儿子。见事不成,冯阿姨四处放风说她把女儿当凤凰,一

心攀高枝,早晚成“剩女”。
“为你女儿事,绝交的大概不止冯阿姨一个吧。”见章妈妈无言默认,凌老师直陈利弊。当爹妈的习惯托熟人子女做媒,不管成与不成,难免欠下人情债,最怕牵涉到说不清道不明的利益关系,无意中把谁得罪了还不知道。而到百合这样资质正规信誉良好的婚介机构,收费公开合理,红娘尽心尽责,不用顾虑欠下谁的人情债,更没有“绝交”之忧。在百合,你就

一门心思地谈情说爱吧。
“凌老师你说得对,不欠人情债,我们决定了。”章小姐母女异口同声道。(琴音)
百合婚介:荣获上海市婚介介绍行业“诚信单位”、“诚信度五星级单位”称号,拥有多名高级婚恋顾问
热线:52397558、62130073
网址:www.021baihe.com
地址:定西路1277号
长峰大厦1003室

孩子早发育 身高受影响

CLUB 天天向上

目前孩子的发育年龄普遍提前,造成孩子骨龄偏大,提前出现缓长、停长等现象。由于早发育会造成骨成熟加速,骨骼生长区(骨骺)提前愈合,所以早发育1年,生长潜力将少掉3-5厘米,很多孩子在小学阶段很高,后来反而矮小就是这个原因。



“早发育、骨龄与身高”科普讲座通知:
本周末特邀专业人士,就现在频发的食品激素污染及孩子早发育问题,现场答疑。有需要的家长,也可事先预约同主讲嘉宾课后一对一的孩子个体差异咨询,制定增加生长动力、延缓骨龄等个性化改善方案。(限额30名,请电话报名)

服务点:
北京西路1701号静安中华大厦三楼
T: 61700398
建国西路427号(中国科学院边门)
T: 64314770
南京东路459号置地广场1107室
T: 63528000

特别声明:中科衡通医学成立于1993年,由中国科学院、上海生理研究所创办,享有中国科学院强大科研背景,目前有不合法商家冒用中科院名义欺骗消费者,特提醒消费者认准“中国科学院科技网络成员单位”认证,若发现有假冒或欺骗行为,请向工商部门或我单位举报,举报电话:800-820-8727。

早发育对身高造成的不良影响:
1. 生长速度慢:早发育的孩子会在发育初期比比同龄人高。但很快因为骨龄偏大,出现缓长,渐渐矮于同龄人。
2. 突增时间少:正常发育的孩子身高突增时间能持续2年之久,而早发育的孩子仅半年就减速,因突增时间减少而矮小。
3. 生长年限短:早发育会促使骨骺与骨干提前融合,即骨生长区(骨骺)关闭而停止身高生长。
生长关键物质属生物活性物质,口服会被胃肠道酸性环境破坏,难以吸收利用。以往临床上使用针剂,但价格昂贵且十分不便,并且长期直接摄入会形成负反馈,造成自身分泌量的减低。
中科衡通医学及浙江理工大学教授等众多科学家,经过20多年的潜心研究和攻关,采用生物技术,把天然原料作为生物反应器,表达出小分子多肽类生长关键物质,成功克服了口服吸收的世界难题,且能提升自身生长关键物质的分泌量。
——摘自《身高的奥秘》

哪些孩子需要身高干预?	采取的干预方案
早发育,骨龄偏大	延缓骨龄闭合,增加生长关键物质分泌水平
发育期没有明显蹿个	延长生长周期,增加生长关键物质分泌水平
年长幅不达标,遗传不佳	加速骨细胞堆积,增加生长关键物质分泌水平

图表 龚云阳

绽放白玉兰

——老凤祥与上海电视节



上周,“老凤祥”第18届上海电视节隆重举行。创办于1986年的上海电视节,已经走过了20多个年头,以“中国创办最早、权威性、公正性”而扬名国内外。而百年老字号与电视节的携手,更是相得益彰,共同体现出上海的风采、华丽和气度。绽放的白玉兰与璀璨的老凤祥交相辉映,在浦江畔书写下一段以文化为载体跨界传播企业文化、体现企业社会责任的佳话。

CLUB 品牌专栏

白玉兰绽放

上一周,开幕式在上海文化广场举行。开幕式上,王刚、丁建华的朗诵,“达人秀”冠军刘伟的倾情演绎,八年如一日帮助失聪儿童的徐仙琴,都令人感动。

而“老凤祥”的名字,始终挂在主持人身后。老凤祥角标与电视节角标频繁转现、异常瞩目,展现了民族品牌与电视文化的紧密相连。而短时期内的强烈聚焦,却留下了深远的影响。不仅是开幕式,在为期5天的整个电视节期间,“老凤祥”字样在大街小巷随处可见,老凤祥的代言人赵雅芝的笑脸洒满全城,老凤祥的珠宝产品也随之频频亮相。

携手创佳话

要说老凤祥与电视节的渊源,可得从上一届说起。老凤祥作为一个上海土生土长的民族品牌,一向拥有强烈的社会责任感,对百姓的文化生活非常关注。以往,公司也不止一次与文化界联手,冠名举办大型文艺活动,成为沪上跨界合作的典范。

对于上海电视节,老凤祥非常看重,因为电视可以将文化传播得更快。“与其做千百万元的广

告,还不如来支持文化产业,这是企业社会责任的体现。”石力华总经理始终这么说。于是,在17届上海电视节举办前,文广集团与老凤祥一拍即合,决定由老凤祥赞助冠名播出,并获得空前成功。有了去年的经验,今年的合作又得以延续。老凤祥专门制作了广告宣传片,又在高架及机场道路边挂满刀旗,营造出“简约、精彩、完美”的氛围。

首创红毯秀

除了花费近千万冠名赞助外,老凤祥对今年电视节的整体策划也献计献策。在石总的启发建议下,主办方在闭幕式上进行了创新,首次增加了走红毯环节,精心打造的星光大道令各路明星大放异彩。

本来,石总也受到邀请去走红毯,然而他说“与其我走,不如让我们的设计师走”。于是,老中青三代明星设计师张京羊、黄雯、周莹披挂上阵,展示企业形象。此外,文广集团充分考虑到老凤祥形象代言人赵雅芝在演艺圈的地位以及上海渊源,盛情邀请她前来。为此,赵雅芝特地推脱了高报酬的商业演出,与丈夫一同飞来上海,带着老凤祥珠宝的“冯程程”又一次出现在上海滩老百姓眼前。(文/辛矣)

老凤祥证券代码
600612.SH 900905.SH

