

# 朗读好书,给盲童送“光明”

## ——申城中学生传递爱心“接力棒”的故事

最早发起这个活动的女生赵安琪今年高三毕业,保送复旦大学,她和同班同学的爱心“接力棒”已交给高一女生范丹婷。在刚过去的“六一”节,小荧星艺术团里唯一的盲童团员吴怡铮收到了赵姐姐和老师专程送上门的童话CD。

### 高一女生“点亮黑暗”

两年前的暑假,赵安琪在网上看到一个“点亮黑暗”活动的信息,呼吁爱心人士为盲童录制有声读物。虽然此前从未接触过残疾人,但这时,她的心仿佛被敲击了一下。她当即上网买了一套耳麦和耳机,看了网站上其他网友录制发布的书

从一个人到一个班,从高年级学长到低年级学弟学妹,上海外国语大学附属浦东外国语学校同学

们用爱心接力,为盲童录制有声读物,目前已完成9部中长篇小说和散文集。

籍,发现大多是国内作家的经典著作和故事书,便从书架上挑选了一本《培根随笔全集》。

录音需要环境安静,虽然是大热天,她还是在晚上关掉空调,紧闭门窗,向父母打了个招呼“我在搞一个志愿者活动,别吵我啊!”就钻进卧室,一个人摆弄起来。

虽然以前曾经熟练读两遍,但第一次听自己的录音,赵安琪有点失望——有的地方有停顿,有的地方

语速偏快,听起来不太舒服。她放慢语速,又录了四五遍,再加上除噪、增加片头片尾等制作后,将文档提交上网。活动主办方觉得她的作品挺不错,建议她在接下来的录制中调节话筒距离、避免出现吐气声等杂音。半个月后,赵安琪完成了第一本书全部246页内容的录制。

### 更多同学踊跃参与

开学后,赵安琪向同班同学谈

起这个活动,全班41名同学几乎都报名希望加入。经过筛选,30名普通话标准流利、朗读水平较好的学生分工合作,开始录制更多内容。

因为大家都是住校生,所以录制都安排在周末和寒暑假,每次放假回来见了面,学生们就会叽叽喳喳讨论,互相帮忙,解决录音中遇到的难题。他们在收听网上的有声读物时发现,不少人在录音时会一人分饰多角,这样可以避免传递话筒造成的

朗读停顿、噪音等问题,有的还加入铃声等各种音效。虽然没有经验,他们也琢磨起来,希望模仿不同的声音。经过不断排练和摸索,他们终于可以一人扮演两三个角色,录音效果顿时丰富了,听起来挺引人入胜的。

虽然高二年级的学习很紧张,一些家长有顾虑,但大家还是说服父母,一直坚持到高三。后来,在学校的爱心活动中,担任校团委志愿者部部长和班长的高一女生范丹婷听说了赵安琪等学长的公益活动,希望把爱心延续下去。

范丹婷所在班级的同学们也很支持班长的想法,20多名同学报名参加,分成4个小组,分别录制。虽然大家都是新手,而且男生人数较少,声线比较单一,不过,大家还是经常向赵安琪等请教,改进录音效果。范丹婷还打算通过志愿者部的发动,将这个活动引入初中部,形成一个不会中断的爱心“接力棒”。

本报记者 孙云

6月21日是大团镇村民唐林珍受伤瘫痪的“周年日”。26年过去了,当时的那场意外依然让她印象深刻。回顾在床上度过的26年,她常感慨,失去健康和自由是不幸的,然而,也正是这场意外,让她看到了丈夫季文伯不善言辞下的至情至真。这么多年,丈夫始终不离不弃。他们的故事,在当地传为一段佳话。

1986年6月21日,27岁的唐林珍撑了一艘小水泥船去娘家。她从一个架设在河面上的排水管道下经过时,沉重的铁管突然倒下,砸落在她的背上,唐林珍当场昏厥过去。

醒来时,医生告诉唐林珍,她的脊柱被压坏了,虽然为她安装了不锈钢支架,但下半身会从此瘫痪。当时,他们的儿子一个9岁,一个5岁。

清晨,季文伯早早起床,烧水为妻子洗脸、擦身,帮助她大小便,给房间通风换气,接着做饭,喂妻子吃饭,照料完孩子后再去做油漆工挣钱。妻子瘫痪后大小便失禁,季文伯用旧衣被缝制了许多尿布,及时为她更换。直到2009年残联部门提供一次性尿布后,他才告别了天天换尿布、洗尿布的日子。

由于病毒感染,妻子经常出现

照顾瘫痪妻子,不离不弃

大团镇村民季文伯廿六年如一日

## 『能照顾她是我的幸福』

高烧、疼痛等症状,季文伯去村卫生室配制药物并请医生上门注射。时间长了,季文伯也学会了注射、换针头、调换纱布等护理技术。

有一次,妻子因长期卧床患上褥疮,硬而大的创面腐烂发臭,季文伯每天为她消毒伤口、更换纱布,经过一年护理,终于治好了她的褥疮。季文伯从此特别当心,到了夏天,就每隔两三个小时帮她翻动一次身体并擦洗一次。

为给妻子治病,季文伯倾尽积蓄,有时,他不得不向亲朋好友开口借钱,或向村卫生室“赊账”。不过,他努力打工,每次拿到工钱,第一件事就是到村卫生室“清账”。

“我是她爱人,做什么都是应该的。”说起生活的艰辛,季文伯的言语里没有抱怨。他说,村干部一直将他家列为重点帮困对象,为妻子办理了“小城镇”“新农合”手续。如今,唐林珍每月有930元生活费,医药费能报销七成。“去年5月,新区民政局领导了解我家的情况后,很快就送来一张崭新的护理床,让我们特别感动。”季文伯说。

日子越过越好,季文伯说:“有她在,我们就是一个完整的家,能够照顾她是我的幸福。”

通讯员 陈志强 本报记者 孙云

## 上海率先启动听障舞者考级

本报讯(记者 孙云)近日,上海在国内率先启动听障残疾人舞蹈考级工作,来自上海市残疾人舞蹈团的5名听障舞者首批通过考级,获得中国舞蹈家协会颁发的专业8级资格证书。同时,上海特殊学校的3名舞蹈老师获得了中国舞蹈考级教师资格证书。

今后,中国舞1-4级学习内容将在特殊学校艺术课程中普及推广。明年,主办单位还将推出中国舞5-7级考级学习教材。

## 闸北区助残疾人“自强健身”

本报讯(通讯员 陈施与 潘海虹 记者 江跃中)闸北区残疾人“自强健身”送体育进社区项目启动仪式暨体育配送健身器材进家庭活动,近日在彭浦镇文化活动中心举行。据悉,闸北区体育局根据残障人士的需求,推广适合残障人士的体育活动,免费将哑铃、握力器等器材、健身书籍以及健康讲座送进残疾人家庭。在现场的残障人士张先生表示,非常期待能参与到体育运动中,像健全人一样享受运动带来的快乐。



小中宝(左四戴头饰者)在阳光康复中心员工和小朋友的陪伴下,庆祝五岁生日

通讯员 章莹 摄

## 小中宝在沪过5岁生日

本报讯(记者 孙云)去年,4岁的河南男童余中宝被继母虐打致残的消息引起广泛关注。经过四次手术后,小中宝于去年11月

来到上海阳光康复中心所属养志康复医院接受康复治疗训练,得到上海市民关心,本报曾多次报道。

如今,小中宝变成了一个活泼开朗的孩子,步行及运动平衡功能恢复良好,能独立行走并完成简单的日常生活动作,学习数数和画画。前不久,他还在阳光康复中心快乐地迎来5岁生日。

## 30位热心法国太太与沪上残疾孩子交朋友——洋阿姨一个劲夸“你很棒”

上周四,法比安娜、普瑞娅、扬娜、乌艾莲娜和香娜莉准时出现在北新泾街道残联阳光之家的活动室。

正值端午前夕,这5位法国太太第一次握起粽叶,和阳光之家的学员们一起学包粽子。煮熟粽子,听完有关端午节的介绍,她们又拿出自己烘烤的蛋糕、饼干和孩子们分享。指导老师杨勇告诉记者,自从2005年第一位法国志愿者米歇尔太太来到这里,陆续有30位法国女性成为志愿者。每周四上午,雷打不动的“洋志愿者活动日”给学员们带来很多快乐。

### 洋志愿者“传帮带”

2005年,北新泾街道阳光之家成立不久,刚随丈夫来沪的法国太太米歇尔就来报名做志愿者,还想把法国的康复经验介绍过来。

米歇尔因骨折回国治疗前,她介绍了玛丽;玛丽随先生工作调动返回法国,介绍了法比安娜;法比安娜觉得一个人力量不够,又把朋友普瑞娅、扬娜、乌艾莲娜、香娜莉等一起“拉”了进来……

街道残联理事长乌萍说,这些志愿者拿出各自的看家本领,不仅不要报酬,还要贴钱购买原材料,但无论刮风下雪,她们从不迟到。每逢下课后,她们还会聚在楼梯间,认真商量下一节课的内容。她们还几次收集学员的作品,在自己居住的社区和网络上市义卖,把收入一分分发给学员,帮助他们树立自信。

### 双方交流没有障碍

刚来上海时,法国太太们几乎都不会说中文。和学员们接触三四次后,大家就用微笑和手势打成了一片。50多岁的米歇尔和玛丽带头

学习普通话,后来,米歇尔在把义卖得到的报酬逐一分配给学员时,板一眼地用中文鼓励说:“这100元给你,你好好地做,你很行的!”

尽管大多数洋阿姨说的中文还不太多,学员们却说,“和她们交流没障碍”,“我们可以用手比划”。学员蔡人瑜则常常与志愿者们讲简单的英语,志愿者们都会夸奖她“Great!”

### 助人同时收获快乐

这些法国志愿者几乎都是全职太太,经济条件好,有的住着年租金65万元的别墅,有的往返有名车和司机接送,是什么让她们愿意来此和语言不通的残疾青少年打交道?

很多法国太太过去并没有接触过残疾人。第一次来到阳光之家,学员们的自强和快乐态度让她们十分吃惊。乌艾莲娜多次把4岁的女儿带来,让她感受这里的氛围。普瑞娅说,当一个人生活无虞时,就应该考虑如何多做一些回报社会的义举,而且,有了这番经历,也让她和她的家人更加懂得生活、珍惜生活,在奉献的同时,她收获了更多感悟,在助人中获得了更多快乐。 本报记者 孙云



法国志愿者给学员上手工课 杨光 摄