

男人易忽视的健康“杀手”： 脂肪肝、酒精肝

CLUB 健康讲座

脂肪肝、酒精肝已成为国内排名“数一数二”的常见肝病。肝病专家强调,脂肪肝、酒精肝不仅影响肝脏,而且可能祸及血压、血糖和心脑血管,带来多种代谢综合征,如不及时采取科学的保健方式防控,少数还会发展成肝硬化甚至危及生命。

对脂肪肝、酒精肝漠然视之,意味着距肝硬化仅“一步之遥”

脂肪肝、酒精肝所造成的肝细胞损害,会进一步加重肝纤维化、肝硬化的发病率。同时,脂质代谢紊乱又会造成血脂中总胆固醇和甘油三酯指标超高,容易诱发高血脂症、高血压、动脉硬化、心脏病等心脑血管疾病。因此,脂肪肝、酒精肝的危害是全身性的,且具有打击面广、破坏性大的特点,可以说“步步惊心”。

专家指出,现代人的不良生活习惯为脂肪肝、酒精肝的滋生提供了“温床”。脂肪肝、酒精肝的形成与现代人吃得多、吃得好、过量饮酒、缺乏运动、乱用药物等有很大关系,

CLUB 众里寻 TA

儿女终身大事不再难

第二次万人相亲大会的火爆场面还历历在目,那些为儿女终身大事操心的家长们的身影让爱多红娘们感触颇多。

看着家长们忙着记录单身男女信息、四处询问中意的人选信息。爱多决定继续每周一次家长会的传统,聚集单身男女的家长为其子女匹配相亲。这不,上周的家长会迎来了12位家长,服装设计师安娜的妈妈曹阿姨也在其中。在经过一轮儿女情况的介绍之后,曹阿姨惊喜地发现邓阿姨做银行经理的儿子小伟很合自己心意。于是在爱多红娘的介绍下,与邓阿姨攀谈起来。

双方家长聊得很投机,但孩子们是否愿意见面呢?爱多红娘又分别与安娜和小伟作了沟通,给出了专业的建议。现在安娜与小伟已经见面,并且对彼此感觉都不错,已经在进一步接触中。爱多红娘很欣慰能看到家长会的成效,解决儿女终身大事不再难!

爱情热线:4008213518
爱多婚恋 诚信认证 安心相亲
地点:浦东新区浦东大道288号4层,轨交4号线浦东大道站

CLUB 服务咨询

痱子 黑痣 老年斑

五子膏由郑州百思特医药生产。

五子膏适用于:皮肤疣(痱子、扁平疣、老年斑)、黑痣(痞子)皮肤结节、赘肉、毛囊突起、神经性皮炎。

五子膏使用简单、方便,只需30分钟内涂抹3-5遍即可,不伤害皮肤,不留疤。

咨询电话:021-50139099
销售地址:人民广场武胜路479号(近黄陂北路)
豫卫健用字 201200309 号

因此形成了脂肪肝、酒精肝发病人群较多的特点。从实际情况来看,30-60岁的中年人发病率较高,一些年轻的“小胖墩”也开始加入到脂肪肝、酒精肝的行列。

“不疼不痒”才是脂肪肝、酒精肝真正的危害

既然脂肪肝、酒精肝对人体健康的危害如此之大,那么,为何人们还漠然视之呢?肝病专家指出,“脂肪肝、酒精肝不痛不痒,容易让人掉以轻心,忽视其真正的危害”。

殊不知,肝脏是一个没有感觉神经的脏器,被称之为“沉默的器官”。即使肝脏堆积了众多脂肪乃至出现炎症,它也不会疼痛。有些脂肪肝、酒精肝患者的肝区部位有胀痛感,也不是肝脏出现的疼痛信号,而是肝脏发生肿大之后牵动了肝被膜或周围组织所引起的。正因如此,肝病专家强调,脂肪肝危害很大,虽然早期并无明显不适,但听之任之,任其发展,将严重影响人的生活质量甚至危及生命。

CLUB 康复资讯

战胜肿瘤,要“攻守兼用”

人人都有原癌基因,当体内形成适合癌细胞生存的环境时,癌症就会“安家筑巢”。而通过调节自身内环境、消除癌细胞生存空间,使癌细胞无从“落脚”,并被人体自身免疫细胞清除,可有效防止肿瘤发生并促使肿瘤缩小、消退。

科学家研究发现,大多数肿瘤患者内环境紊乱、自身抗肿瘤免疫体系处于崩溃边缘,手术、放化疗等手段在尽可能杀灭肿瘤的同时,难免弄糟人体内环境、极易造成人体免疫系统崩溃,从而导致肿瘤卷土重来。因而,在肿瘤治疗过程中,既要有效清除、杀伤肿瘤细胞,又要通过生物治疗将患者自身抗肿瘤免疫功能调整到最佳状态,创造出适合“作战”的环境,既攻击“敌人”,又最小化降低“我军”损失,才能有望最

CLUB 战痘信箱

小丽天天照镜子 痘痘就是不下去

小丽:我是一名刚参加工作的空姐,经常要跑欧洲航线。脸上的痘痘化妆也掩盖不住,就天天照镜子,天天看,就是不下去。令我十分尴尬。别人和我没说关系过段时间自己会好的。可一段时间下来不但没有好,甚至还有不断发展的趋势。我赶忙去医院治疗,却也不见好,真是让我焦急万分!请问专家,这可怎么办?

CLUB 开卷有益

一、糖尿病人有三怕
1.血糖就像跷跷板一样高高低低,继而引发酮酸中毒
2. 长期治疗导致胰岛功能衰退,吃药不管用、胰岛素注射剂量越来越高
3.出现中风、心脑血管病变、肾衰竭、失明等并发症

二、传统控制血糖方法的弊端
全球有1.75亿糖尿病患者,长期以来临床固有的治疗方法,是口服降糖药或者胰岛素,以降低血糖为主要目标。这种治疗方法虽能较好地降糖,但是,疲劳、手足麻木、疼痛等并发症状得不到改善,

熬夜看球也会引发肝问题“后遗症”

最近正值欧洲杯进行得如火如荼之际,不少“铁杆”球迷几乎每晚都要熬夜看球,许多人“美酒加烧烤”,尽情感受世界第一运动带来的“饕餮盛宴”。可是,又有谁会注意到自己的身体,尤其是肝脏,正承担着巨大的“痛苦”。

据肝病专家介绍,脂肪肝、酒精肝的形成是多方面的。首先,过量饮酒会加重肝脏负担并致使肝细胞受损变性、坏死、纤维组织增生而致肝硬化。其次,如果饮食中摄入过多诸如烧烤、薯片等此类油腻食物,会增加肝脏的代谢负担,造成脂肪在肝脏的过量堆积和肝细胞代谢动力不足,致使多余脂肪无法及时运出体外,增加肝脏负担。此外,晚上11点以后是肝脏排毒时期,如人体得不到及时休息,会引起肝脏血流相对不足,已受损的肝细胞难以修复并加剧恶化。由此可见,看球固然痛快酣畅,可肝却是“苦不堪言”啊!

毫无疑问,肝脏是人体最大的消化腺,也是体内新陈代谢的中心站。它就像是人体的“健康之门”,对身体里的各种物质进行分解、氧化、合成,将有用的营养输送给人体,有害的物质则被排出体外。其承担着人体的解毒、代谢、免疫三大功能,一旦肝出了问题,引发的不只是肝炎、肝硬化等肝脏类疾病,还极有可能诱发糖尿病、冠心病、三高等其他疾病,可以说是肝脏一旦“城门告破”,将会殃及全身。

专家建议,如果要熬夜看球,切莫贪杯。同时,一定要做好防护措施,通过科学的保健方式,清除肝脏多余脂肪,恢复脂肪代谢平衡,严守“健康之门”。



社《肿瘤悄然消退》ISBN 978-7-5377-3674-9。

活动信息:上海云爱生物科技有限公司特邀专业人士介绍康复知识并免费赠书。地址:漕宝路500号中科院上海生命科学院内8号楼206室(电话64820386)、南昌路59号科学会堂思南楼702室(电话63855799)。

CLUB 消费指南

轻松学电脑练打字

学电脑向来是中老年朋友的头痛事,《电脑家教》——无需上培训班、无需啃书本,无需向别人求教,让您7天轻松学会电脑!

《电脑家教》学习软件由北京大学研发,采用手把手式的教学方法,就像有一位家教老师陪在身边一对一教您一样。知识点从开机关机教起,包括写文章、做报表、上网浏览、QQ聊天交友、看电影听音乐、收发邮件、数码相片导入、购物炒股等海量知识,只需7天,轻松掌握!而且每个知识点都相对独立,您可以想学哪就学哪!配套的《神奇输入法》专为电脑初学者开发,无需拼音基础、无需背五笔字根,也不用手写板,会写就会打,一分钟学会打字!

老年手机也时尚

传统老人手机做工粗糙、外观老旧、黑白屏,单纯追求大键盘、大字体,拿在手里像玩具,不能满足大都市中老年人需求。

时尚老年手机是专为都市中老年人定制的,不仅有大键盘、大屏幕、大声音,还有时尚金属外观、超大触摸彩屏、专用低频喇叭;智能语音报读、语音发短信功能,再也不用一个字一个字地输入,发短信更方便;手机拍照,内置几百首时尚怀旧歌曲;另有一键亲情号码、一键收音机、一键照相、一键闹钟、一键短信、一键 SOS 求救、一键手电筒等,一键到位,简单方便;更有30天超长待机,30天包换一年包修服务。

入网许可证号
028603111136

《电脑家教》及老年手机在**宜山路515号博库书城2楼有专卖(轨交三号、四号、九号线宜山路站下,第六人民医院斜对面)**,在**福州路390号外文书店2楼有售**,电话订购可免费送货。

咨询电话:64518033

祛痘只有找准发痘的根源,因人而异,内外结合,对症处理,从根本上解决痘痘的问题。所以许多痘痘十分严重的患者,甚至发展到人见人怕的痘痘,到了我们这里,都能使她们痛苦而来,舒心而归。(文杰)

专家热线:61220588

工作时间二,三,六,日,上午9点至下午4点

静安区昌平路667号3楼地铁7号线4号出口
杰丽专业祛痘

成果得到了英国皇家科学院世界著名学术杂志《Nature(自然)》多次报道。美国哈佛、耶鲁等全球超过60所大学和医院研究论文证明了它的有效性。

——摘自《Nature(自然)》

科普讲座通知

即日起特邀中科衡通医学专业人士介绍糖尿病金指标——糖化血红蛋白的控制方法。现场赠送《自己战胜糖尿病》一书,数量有限请提前电话预约。

地址:北京西路1701号三层
中科衡通医学办公室
电话:4008208727

《自己战胜糖尿病》

病人永远依赖药物,而药物的副作用和并发症使病人的生活质量持续下降。

三、控制糖化血红蛋白,减少并发症

由于血糖一直处于波动状态,只能反映患者抽血时的瞬间水平,所以目前临床上最常用的糖尿病的诊断金指标就是——糖化血红蛋白(HbA1c),正常人的糖化血红蛋白在6%以下,当糖化血红蛋白

值>7.4%,发生并发症的几率就非常高。所以说,糖尿病的终极治疗目标与其说是控制血糖,不如说是控制糖化血红蛋白、延缓并发症出现、延长患者生命,提高患者生存质量。

——摘自《自己战胜糖尿病》
人民卫生出版社 ISBN978-7-117-13690-7

全新科研成果,使用小分子化的α-葡聚糖来控制糖化血红蛋白。此项