

调 絮

比赛很紧张,放松很重要! 刺刀见红的八强赛战罢,晋级的4支队伍迎来生死战前调整休息的两天假期。尽管嘴里抱怨训练时间不够,但忙里偷闲,训练之余生活精彩依旧。走下球场,各国球星放松方式各不相同,所体现的其实是他们的个性和特点。



放松方式 读书、暴走、祷告

代表: 西班牙队、普兰德利

书中不仅有黄金屋、颜如玉,书中也许还藏着德劳内杯(欧锦赛冠军奖杯)。

为什么西班牙队所向披靡?因为他们书读得好。

在西班牙队的更衣室里,几乎每个人的衣柜中,都放着一两本书。马塔正在看励志书籍《学会失败》;“球队大脑”哈维业余时间也不忘钻研业务,和他一起进入欧锦赛更衣室的,是《马卡报》体育记者撰写的体育人物传记《时代英雄》。

伊涅斯特是个好爸爸,来到波兰后,他第一时间去书店买了一本育儿宝典,欧锦赛期间见缝插针地用心钻研;哈维·马丁内斯带来了当代大师惊悚小说作家肯·福莱特的系列作品《圣诞春秋》《针眼》和《鹰之翼》。而最早被爆料的阿隆索,目前正在读奥地利作家茨威格的传记名作《人类群星闪耀时》(见上图)。这本书讲述了10个决定世界历史的瞬间。在欧锦赛期间读这样的作品,阿隆索的行为被媒体解读为“充满了隐喻的特征”——数年之后,这届欧锦赛也将如同以往的数届一样被铭记,阿隆索连同他在1/4决赛上的两个进球,绝不会如流星般划过。

近乎自虐的暴走,为的是平静心灵。在神像前低吟祷告,这一刻,他找到内心的乐土。据意大利媒体披露,就在成功晋级八强的当夜,意大利队主帅普兰德利徒步行走21公里,到波兰当地的一家修道院还愿。

欧锦赛期间,意大利队驻扎在克拉科夫,距离意大利队驻地21公里有一家修道院,开赛前,普兰德利和球员曾前往修道院,并且许愿如果意大利队顺利从C组出线,将前往修道院朝圣。当日比赛结束后,普兰德利在完成一系列赛后工作后,想起了这件事。凌晨3时,他从驻地出发,步行3个半小时,前往修道院还愿,意大利足协副主席阿尔贝蒂尼也与普兰德利一同前往。

放松方式 看电影、乒乓球、竞猜

代表: C罗、巴洛特利、皮克

球星走下球场,也就是一个普通青年,放松方式也和你我这样的普通人其实没啥两样。

看电影是C罗的挚爱。在欧锦赛期间再次重温《肖申克的救赎》,也许,葡萄牙人想从中汲取一些精神力量,帮助他带领葡萄牙队冲进决赛。

巴洛特利的世界充满魔幻色彩,带来全套《哈利·波特》的书籍和电影,也许他是想学点咒语然后在球场上飞起来!此外,据英国媒体报道,巴洛特利曾带着一把“魔法扫帚”到曼城俱乐部的训练场。只是不知道,这把把幸运的扫帚有没有随他来到欧锦赛赛场。

而在西班牙队下榻的酒店里,球队特地为球员准备了两间游戏室,里面有不少娱乐设施,包括乒乓球桌、飞镖、桌球、桌式足球和两台PS3游戏机。据说,这里最受欢迎的项目是扑克牌。皮克就曾自称自己喜欢通过打牌来锻炼脑力。

借着考察对手的幌子,西班牙队球员还喜欢聚在一起观看其他场次的比赛。而这,只是为了给自己赢点零花钱。原来,西班牙队队员会在每场比赛鸣哨前对比分、小组出线球队以及最后的冠军球队作预测,并拿出很小部分的现金作为“赌注”。等全部比赛结束后,排名最高的球员将赢得“奖池”中的全部“奖金”。据透露,目前法布雷加斯猜中的比分最多。

放松方式 陪老婆(女友)

代表: 卡西利亚斯、德国队

欧锦赛正如火如荼地进行着,太太团的各位美女本着“你负责挣钱养家,我负责美貌如花”的理念,高调出街,倒也赚足了眼球。

小组赛结束,西班牙队也享受到了短暂的休假。队长卡西利亚斯就携名记女友悠游波罗的海(见右下图)。阳光,海滩,还有美女相伴。圣卡西的心情格外愉悦。在个人博客上传上自拍照,西班牙男神由衷感叹:“快乐和享受一个奇妙的地方,这感觉真好!”

同样等来和娇妻相聚机会的是德国队。对于以往禁忌的太太团,这回勒夫持“欢迎”态度。据了解,德国队每场比赛后的第二天,球员的妻子和女友都可以进入酒店探访,当然也不能少了孩子们。这一天是没有训练内容的,队员们多数都在酒店休息。“训练被爱所替代”,勒夫圆了队员陪老婆的心愿,也让德国队至今高奏凯歌。

本报记者 厉冉冉



郑洁温网首轮绝地反击 确定双线出征伦敦奥运

■ 郑洁拼杀闯过首轮

图 CFP



眺望伦敦

郑洁曾在4年前闯入温网四强,这里对她有着特别的意义。今年,除了传统的大满贯,她还将不久之后出征奥运会。郑洁将参加单打与双打的比赛。双线作战的她,眼下的双打配对是彭帅,不过也可能出现变数:“彭帅的伤一直反反复复,前一段很不好,上个星期我和她的教练确认,她好像好了些。不过来到伦敦听说她的伤又加重了。如果到时候身体不允许她参加奥运会双打比赛,我就会和张帅配对。无论如何,这都会是一次非常美妙的奥运会经历。”伦敦奥运会将是郑洁参加的第三届奥运会,她与晏紫的配对曾在北京奥运获得女双铜牌,“我不想给自己太多压力,但每个运动员都希望能够不断进步,也希望这次奥运会的成绩能够更进一步。”

本报讯(记者 华心怡)温布尔顿继续第二日的草场较量,25号种子中国选手郑洁以4比6、6比4、6比3的总比分淘汰对手,晋级第二轮。

在温网之前,郑洁参加了伯明翰和伊斯特本两站热身赛,表现起伏不定。她在伯明翰连胜6场闯入半决赛,而在伊斯特本则首轮告负。郑洁本赛季草场大满贯的首个对手是世界排名第109位的加拿大选手杜波伊斯,她第一盘告负,第二盘又以2比4落后。心理素质强大的郑洁奋起直追,最终取胜。她的下一轮对手是另一位加拿大选手沃兹尼亚克,后者曾在不久前结束的法网中淘汰郑洁。

中国代表团领奖服亮相 “龙”翔伦敦

本报讯(记者 厉冉冉)昨晚,2012年伦敦奥运会中国体育代表团领奖服发布仪式在居庸关长城隆重举行。中国奥委会合作伙伴安踏历时近两年精心设计打造的领奖装备——“冠军龙服”终于揭开神秘面纱。颠覆传统理念,领奖服上的翔龙也包含了对中国代表团在伦敦奥运会上的美好期许。

此次中国代表团的领奖服文化气息浓郁:领口处的祥云图案,一方面是2008年奥运领奖服的衍生,另一方面配合整体龙的造型,寓意龙腾祥云;领奖服背部英文字体CHINA同样融入了龙的形象设计。最为抢眼的,是领奖服左肩上的金色龙字——整条巨龙自左肩伊始,龙头昂首向天,龙尾蜿蜒至左袖,尾部的造型更是将英国伦敦的一段泰晤士河形象融入书法中。将中国文化与伦敦地标巧妙融合,这个龙字也寓意中国健儿将在泰晤士河畔铸就辉煌。

除了外貌炫人之外,这套领奖服的材质也同样优质,百分之百采用绿色环保材质打造而成。据介绍,该领奖服设计是由12人的专业设计团队历时近两年,进行了多达150多次的设计修改才最终形成的。更有特色的是,考虑到奥运期间正值伦敦多雨季,整套领奖服都采用亲水型无孔皮釉涂层膜的面料科技,百分之百隔绝外部雨水的侵入。

前跳水名将郭晶晶等奥运冠军充当模特在发布仪式上展示了“冠军龙服”,国际奥委会委员杨扬、前奥运冠军许海峰也出席了仪式。



你看你的书 我度我的假

聚焦欧战球星们的闲暇时光



■ 巴洛特利训练时利用角球杆,似乎是在模仿哈利波特的“魔法扫帚”

图 TP