

魔鬼心理实验室提醒

当心重度病态动物虐待者!

“虐猫,又是虐猫。你们听说了吗?说上海有个女的,明明住的是群租房,她撒谎是复式房,骗取人家的信任,把领养的小猫都弄死了。说她已经虐杀了几十只、上百只小猫了。”魔鬼心理实验室热烈地讨论开了。

“我听说虐待动物的人很危险的,据说小时候虐待过动物的孩子长大了很容易有家庭暴力,甚至会成为连环杀手的。这次加拿大杀死中国留学生的这个男的,不折不扣的变态狂,媒体报道说他以前也虐过猫。所以虐待动物的人都很危险的。”

“你也太夸张了,哪个人小时候没有虐待过动物呢?我小时候打到蚊子经常把它的腿一条一条地扯下来再扔掉,我还用放大镜聚焦太阳的光线烧死过蚂蚁呢。我现在变杀人狂了吗?我反倒觉得爱猫人士太矫情,你到菜市场抗议抗议杀鸡、杀鱼的试试,看人家不把你当神经病才怪呢!还有全世界多少实验室不都在虐待动物吗?她们怎么不去抗议呢?”

那么,怎样才算虐待动物呢?是不是所有虐待过动物的人都很危险?小时候虐待动物大了一定会变成杀人狂吗?

魔鬼心理实验室主持人

张结海 实验心理学家,在国际、国内权威心理学专业杂志上发表多篇有影响的论文,提出了多个心理学的理论模型。

曲玉萍 大学实验心理学专业讲师,法国政府青年社会学精英学者,CNRS 国家研究中心客座研究员。



什么是虐待动物的行为?

动物虐待大概可以分为广义和狭义两类:广义的动物虐待包括所有的虐待动物的行为,比如鹅肝的生产过程给鹅带来巨大的痛苦,马戏团的动物在训练过程中经常被打也被认为是一种虐待。这些虐待行为都遭到了动物保护人士或组织的反对,有人甚至反对穿戴动物皮毛。由于它的范围很广泛,因此也引起了很大的争议和反对。

狭义的动物虐待是我们今天讨论的主题,它是一种病态的行为,专指以一种社会不接受的方式伤害、折磨、摧残动物,从中获得快感、成就、权力或控制感的行为。根据美国的一项研究,与普通相比,病态的动物虐待者实施针对人的暴力犯罪可能性要高出5倍,实施财产性犯罪的可能性高出4倍。FBI也证实,根据从上世纪70年代开始的系列杀人案的数据分析,大部分系列杀人犯都有过虐待动物的历史。其他研究也表明,病态的动物虐待可能会演变成其他暴力犯罪,包括各种形式的家庭暴力。

动物虐待通常和童年的经历有关,它往往由以下一个或多个因素导致的:

童年时期自身被虐待,或者经常目睹发生在其他人身上的虐待行为。这往往意味着该儿童的家庭存在一个虐待的家庭成员,导致儿童本人或其他家庭成员成为虐待的受害者。

缺少关爱,这可能是由于父母不喜欢他(她),或者父母离异,有的孩子可能把虐待动物作为一种呼唤父爱、母爱的信号。

学习、生活上的不顺利、不如意,换一句话说,动物虐待者在自己的真实生活中缺乏控制感,他(她)就可能通过虐待不可能对他(她)构成威胁

的小动物弥补真实生活的掌控感的不足。成人以后,工作失败、情感生活不顺等等因素,都会导致虐待动物的行为再次发生。

加入某个不良团体,出于同伴压力,或者由于同伴的相互影响而虐待动物。

孩子对动物的“虐待”,什么时候该注意?

如果我们仔细观察,孩子对动物的“虐待”五花八门:有的拿着小猫的尾巴转圈,有的拿着喇叭对着狗的耳朵猛吹,有的用打火机烧鸟笼里的鸟的脚,还有的用图钉把昆虫的脚固定在桌子上。自从上世纪80年代开始,美国的相关研究一致性地发现,童年对动物的虐待是未来出轨、暴力、甚至犯罪的第一个危险信号。实际上,几乎所有的暴力者都有动物虐待的历史。

那么,是不是所有的小时候虐待动物的孩子长大以后一定成长为杀人狂呢?当然不是,这取决于小孩的年龄,也取决于虐待的严重程度。根据孩子的年龄,我们大概可以把虐待者分为以下三类:

第一类:实验者(1-6岁,或发育迟缓儿童)。这个年龄的孩子智力发展还不够成熟,他们还不了解动物也有感觉和感情,动物和玩具并不是一回事。他们太小不知道该如何对待宠物,他们对动物的虐待更多是一种实验性的探索。

怎么办?这当然首先取决于孩子的年龄,如果非常年幼,最有效的方法是将孩子和小动物分开。大一点,要对孩子进行教育,告诉他们打或虐待动物是不对的,就像不能打或虐待其他小朋友一样。与此同时,要加强对孩子的爱心教育。

第二类:“哭喊着需要帮助”的虐待者(6-12岁)。这个年龄的孩子智力发展已经足够成熟地了解虐待动物是不对的,至少在大人告诉他们之后,他们能够完全了解,如果虐待动作不停止,这通常意味着孩子存在一个更深层的心理问题。正如前面提到的那样,许多研究都表明,儿童期对动物的虐待和未来的家庭暴力或儿童身体或性虐待有某种联系。

怎么办?寻求专业帮助。一般的家长可能觉得这是小事情,自己可以处理,但是正确的做法是寻求专业帮助,尤其是虐待的程度很厉害、或者频率很高。因为虐待动物背后一定有一定原因,孩子虐待动物就像向大人哭喊着需要帮助,它是一种信号。

第三类:行为异常的虐待者(12岁以上)。这个年龄的孩子虐待动物通常伴随着其他反社会行为——沉溺于某种容易上瘾的东西,参加团伙活动。有时候虐待动物是因为他(她)参加的那个团伙的要求(作为一种仪式、或是显示胆量和勇气等),有时候是出于无聊或者为了达到一种控制感。

怎么办?立即寻找专业帮助。如果可能,要把他(她)的朋友、家庭成员、甚至老师一起列入名单。

注意事项:我们当然无须谈虐待动物色变,尤其是年幼不懂事的孩子,或者偶一为之通常也并不能说明什么。但是,把宠物关在一个封闭的空间、和父母怄了一下气就猛踢宠物,或者从观看动物的痛苦中获得快感这些都是十分危险的信号,尤其是多次出现,一定要寻找专业的帮助。

爱的教育

大队长的“陨落”

晓晓近几个月来变了,这个读小学三年级的女孩,在学校的行为表现与以前判若两人,变得连妈妈都觉得陌生啦。

晓晓在幼儿园就是个出众的孩子,讲故事、唱歌、跳舞表演,样样都拿得出手,而且不仅自己在幼儿园遵守纪律表现好,小小年纪还经常能协助老师管理其他孩子呢。进了小学更是出挑,一、二年级门门考试都在全年级第一名,还从中队长做到了大队长,创造了这所小学低年级同学担任学校少先队大队长的奇迹。

可是,就是这样优秀的学生,却在刚刚进入三年级时行为表现来了个180度大转变,她上课不守纪律讲话,作业马马虎虎,考试成绩也一再下降。尤其是不久前学校大队长改选,以两票之差落选后,在学校表现更差,上课故意捣蛋,连作业也不能按时完成,让老师、同学都觉得实在看不懂。妈妈更是急得不知所措,赶忙来工作室寻求专业的帮助。

当咨询师询问晓晓为何表现与以前不同时,女孩沉默不语,露出了“坏笑”,随即又沉重地低下了头,脸上写满了委屈与沮丧。从女孩的成长经历中可以看出,这是个高度渴望被人关注的孩子,幼儿园、小学一、二年级的出色表现,都是因为遇到了高度关注她、欣赏她、鼓励她的好老师,老师对她的关注与赞扬是她表现出色的动力,她为获得老师的肯定赞赏而努力。但进入三年级后,新来的班主任老师不再如以前的老师那么细心与关

注,一旦晓晓的出色表现没有得到老师及时的正向反馈,晓晓就失去了努力表现的动力,她开始懈怠,对自己放松了要求。而由于放松要求在新一轮大队长选举中的落选,使晓晓变得自暴自弃,内心充满了对新班主任的不满和愤怒,便以更坏的表现来报复班主任,潜意识中还是希望能引起老师的关注,哪怕是负向的也好。

从心理层面分析,渴望得到别人关注的孩子内心经常是自卑、恐惧和沮丧的,他们缺乏自信,将自己快不快乐、成不成长的权利交给了别人,并且时刻观察别人对自己行为的反应,担心别人不喜欢自己,因此,他们的情绪和行为表现也经常是不断变化和难以确定的。这样的孩子经常以讨好别人的行为来获得别人肯定,如果讨好没有得到期望的回报,就会失去努力的动力,甚至以破坏的行为来换取注意。

我们帮助晓晓不断寻找自身的价值,当她终于明白“没有被人发现的金子仍然是金子”,她的价值并不在老师的肯定上,说出“再也不要浪费自己的出色天赋”时,咨询师知道,晓晓已经走出了渴望别人关注的怪圈,获得了自我成长的力量,以后的晓晓,一定可以在任何环境下都成为最好的自己。

吴亦君 亦君工作室主任,国家二级心理咨询师。互动博客:<http://blogs.sina.com.cn/wwuyj>



把房子租给房东

◎ 何如平

我和老婆买的商品房提前半年交房了,我们又喜又忧,喜的是我们要告别租房的日子了,忧的是我们租的房子已交了一年的房租,如果现在搬家,那么租的房子就要空上大半年。老婆催我去找房东吴姐退房,我无奈地说:“你还不了解吴姐吗?她可是个铁算盘,退房的事我们想都不用想。”

老婆想早点搬进新房,又总觉得这大半年的房租白付了不合算,看她愁眉不展的样子,我说:“我们干脆做次二房东,把吴姐的房子租出去,我们先和房客签半年合同再说。”老婆很赞成这个主意,她说:“只要房子能快点租出去,我们的租金比市场价低一些都成。”

说做就做,我们立马来到附近一家中介公司,向中介介绍了我们要出租的房子,中介说:“我手头正好有位客户,客户原本住在这附近的学区房里,最近学区房房租涨得厉害,客户干脆把自己住的房子租出去赚高额租金,现在客户没处落脚,你们开的租价比市场价低三成,客户会接受的。”

中介和那位客户联系后,不一会客户就赶过来了。

客户不是别人,正是我们的房东吴姐。我和老婆面面相觑,表情十分尴尬。老婆不好意思地说:“吴姐,我们的新房提前交房了……我们本来想找您退房租的,但又怕您不愿意退,只好当这个二房东。”我红着脸说:“吴姐,您这套房子我们不出租了,不出租了,您还是回去吧!”吴姐面无表情地看着我们,一句话也没有说。我拉着老婆就要往外走,吴姐却一把拦住我们说:“你们别走,房租我退给你们。”我和老婆惊喜地说:“这是真的吗?”吴姐笑着说:“你们就当我只租了这套房子吧!房租自然按你们说的价格定,这样一算,我肯定不能全额退款,最多只能退你们七成房租款。”我和老婆商量了一下,还是答应了下来。

我们走出了中介公司,房子租出去了本来是件高兴的事,可老婆却怎么也高兴不起来,她愤愤不平地说:“吴姐何止是铁算盘,她就是一台电子计算机。”

我和别人

