

谁在唧唧歪歪?

男左女右

把爱唤醒

都说每个女人心
中都有一个“白马王
子”,如今又听说王子
流行开“宝马”了。但
对大多数平凡生活中
的女人来说,王子毕
竟太遥远,那么,怎
样的男人才是女人择
偶的王道呢?



常发短信说忘不了想复合。可我觉得这样优
柔寡断拿不起放不下的,才真叫唧唧歪歪
呢!反正我再找男朋友,可得坚强大气点,最
好有点沧桑有点粗犷。我承认是有点“大叔
控”啦,可也算是经验之谈吧。

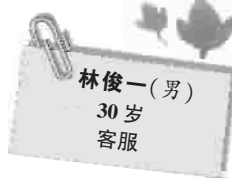
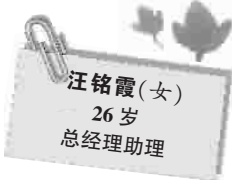
人;可当我们把更多的时间和精力转移到感情
和家里时,女人在享受了我们的温柔后,却
对我们不再那么拼命追求事业表示不满。做
男人真难啊,顾家、谈感情反而被说成没出
息,男人,要怎样做才算够 man 呢?新时代
“man”的标准是否应改改了?

{ 飞儿声音 }

热播剧《男人帮》里,阿千和发小顾小白
吵架,被他唇枪舌剑说得词穷时,突然抢白
一句:你怎么像个女人一样唧唧歪歪?顾小
白一愣,随即还击:你这是骂我呢还是骂你
自己?

的确,由于男尊女卑的性别文化向来将
女性划归价值低端,因此说男人像女人一样
唧唧歪歪,就等于说男人像女人那样浅薄无
聊琐碎,多数男人都会立马防卫严词否认
的。而事实上,此话表面上将男人损得痛快,
骨子里其实是贬损女人的逻辑再现,它背
后是一整套关于女人如何头发长见识短的
低劣证据。现代社会男尊女卑观念早已破
产,男人女人已从对立的两极慢慢向中间
靠拢。但在人们的意识深处还潜流着不平
等的坏习,不仅男人如此,女人对男人的矛盾
要求也出于此:希望男强女弱模式,同时
又要新女性的自主权,这实在是应该认真警
惕的地方。

我觉得说男人唧唧歪歪是对男人的污
蔑,女人们才唧唧歪歪呢。她们热衷于谈
论鸡毛蒜皮的芝麻小事,如阿 Q 小 D 的娱乐
八卦,赵钱儿女的婚姻爱情,以及城隍庙外
滩的可口小吃……我们男人关心的都是元
首更替股市波动、卫星上天航母下水等国
家大事,哪里唧唧歪歪了?再说了,我们为
了响应新时代对男人的要求,慢慢开始分
担家务,不时关心老婆的工作状况孩子的
身体发育,也尽量多在家中陪父母唠嗑而
少去外面应酬。这些都是爱的主动表现
啊,怎么变成了女人眼中的唧唧歪歪呢?真
是想不明白。在我看来,恐怕矛盾的是女
人吧。她们已经知道传统大男人背后的强
硬冷漠也不是那么好受的,转而呼唤温
柔顾家的新好男



咳,你还别说,如今的男人可真是越
来越娘了。俺公司有个男同事长着一双
桃花眼,喜欢戴“美瞳”,经常特无辜地
呼扇着长睫毛说怕被“潜规则”;而且喜
欢八卦,什么明星劈腿、豪门梦碎啦,
什么流行色、时尚新品、星座血型啦,
说得头头是道,拉他逛街找他倾诉倒
是一流的参谋和忠实的垃圾桶,我姐还
让我直接发展成男友得了,可我觉得天
方夜谭。你想啊,一个大男人,怎么能
这么娘里娘气呢?我的第一个男友,虽
称不上花美男但也够小清新的,肤色比
我还白里透红,每天都会用护肤品,总
是把自己收拾得光鲜亮丽才去上班。下
班回来会买菜做饭收拾屋子,整个一
“新好男人”!开始我很享受他的细心
宠爱,可后来我发现他不仅胸无大志,
而且还将我看得特紧,一天不知几个短
信电话追踪,简直烦死了,感觉像被一
张温柔的大网裹住了,透不过气来。没
错,是我先提的分手,他每次都内牛满
面,分手了还经

Q: 严老师我一直有个心病,
就是我公公婆婆在金钱消费观、人
情世故开销上的观念和我及我娘
家很不一样,所以我和我老公在
这些观点上也很不一致,从而也影
响到我们的夫妻感情。我们家是
普通工薪阶层也算比较节俭的,但
该用的钱还是会用,特别是人情往
来的开销不会小气,怕被别人说闲
话。我夫家条件比我们好很多,但
对金钱消费极其节约,甚至是水电
煤也斤斤计较,特别是在人情往来
方面非常冷漠,不肯花销。我们结
婚的时候,我夫家不肯办酒席,也
没有任何聘礼(金银首饰方面)和
聘金,因为他们觉得这些都是虚的,
不必要在这方面花钱,是我父母心
疼我出钱帮我办的酒席和买一些金
银首饰。每当提到此事,我父母总
是耿耿于怀,觉得我嫁得很委屈。

生完宝宝以后,关于第三代抚
养的问题,我父母在带,按照道理
他们家应该在经济上多少补贴一
下吧,也好让带的一方心里舒服点,
况且说起来还是为他们家照顾孙
女,我公公婆婆他们好像无动于
衷,但我婆婆觉得自己要去补贴第
三代,不可思议。给我们的感觉,
他们太不懂起码的人情道理,而且
得了便宜还不觉得羞愧,不感激
我们。现在我每天担忧,孩子以后
在这两种价值观下如何成长,以
后两家产生矛盾我如何去处理。
有时候我会特别悲观,觉得如果
实在过不下去,也只好结束这段婚
姻,做个坚强的单身妈妈了。

A: 看了你的来信,我有个
感觉:你和丈夫没有真正“成家”,
你们各自生活在自己的原生家庭
中,各自坚守“阵地”,阵营分明,
并且两军对垒。按这种状况发展
下去,你们的孩子真要面临选择
了:加入外公外婆妈妈阵营,还
是加入爷爷奶奶爸爸阵营?让我
们暂且设想一下:由于是你妈妈
主要带宝宝,所以宝宝很有可能在
开始时选择了外公外婆妈妈阵营,
后来爷爷奶奶爸爸发现了这一点,
马上动用各种方式讨好宝宝、诱
导宝宝、威胁宝宝等,宝宝会有
些动摇,经过不知所措阶段后,
宝宝发现原来他的选择这么重要,
于是有意无意会用这种选择来操
控大人,大人们会为争夺他而闹
得鸡犬不宁……这只是一可能性
。我猜你不愿意看到这种可能
性成为现实。有什么办法改变吗?

有。你需要和“老公”有自己
的家。你们需要各自从自己的原
生家庭中走出来,你成为他的妻
子,他成为你的丈夫,拥有自己的
家。如果你们各自赖在原生家庭
中,满足于当女儿和儿子,不认
可对方的配偶角色,不把自己交
给对方,你们不可能教育好下一
代,因为宝宝看不到自己的爸爸
和妈妈,她看到的只是两个孩子,
看到外公外婆的女儿和爷爷奶
奶的儿子,她看不到成熟而能够
承担责任的成人父母。

你会说你们早就结婚了,法律
关系早已是既成事实。对,这种
事实并不妨碍你们在心理上仍
然依附在原生家庭中。从你的信
中,我看不到你和原生家庭的边
界,我看到的是你和爸爸妈妈
是一个家庭,是一个亲密的家庭,
丈夫是被排除在这个家庭之外
的。丈夫在另外一个家庭中,他
和自己的父母是一个家庭。你
和他在心理上并没有自己的家。

你们需要做的,是和原生家庭
有一个边界,分清自己家和父母
家。你们可以和父母保持很好的
关系,但你们的家务事情需要
你们自己处理,而不是父母代
替你们处理。你需要和老公讨
论出你们的“家法”,在一些基
本问题上达成一致,包括金钱、
人情往来、子女教育、赡养父
母等,有可能这些“家法”和你
们的原生家庭不同,但也有些相
似。确定了这些,再分别和自己的
父母沟通,说清楚你们的想法。
按双方的潜规则来行事时,双
方都有委屈感,不如按大家都
认同的规则来做。

你和老公其实是相爱的,是
吗?希望你们在自己家里更相
爱。

严文华,心理学学者。行走
在心理学与生活之间。欢迎
您把自己的故事或问题发
至:yanwenhua2010@163.com。

娘家大方,婆家小气,我该怎么办?

谈谈情 说说爱

别把幸福吵醒

陈驿右

有一对结婚才两三年的
小两口儿,常常为婚姻生
活中一点点鸡毛蒜皮的小
事而争吵,弄得彼此都很
苦恼。生活中也有这样一
对夫妻:他们结婚40年
了,一直很甜蜜也没有吵
过嘴。这两对夫妻谁是
幸福的?答案不言而喻!

幸福是美好的,是人人
都竭力追求的东西,但好
高骛远,追求那些海市
蜃楼式的幸福却是人生
的悲哀。其实,幸福往
往就蕴含在平淡无奇
的生活中。但遗憾的是
有时幸福翩翩而来、悄
然而至,我们却毫无察
觉。当我们千方百计孜
孜不倦地寻求幸福时,
却不知道我们正依偎
在幸福的怀抱中。就像
一个风尘仆仆跋山涉
水欲看大风景的人,心
中只有一个虚幻的至
终目标,却忽略了一路
的奇花、异草、小桥、
流水等美妙绝伦的景
色。

那对老夫妻就是生活
中的智者,他们不仅懂
得生活的真谛,更懂得
幸福的内涵。他们满
足、珍惜并延伸着这
光彩照人的幸福。而
小两口本是幸福的,
只是他们放大和看重
了彼此之间的矛盾,
而把幸福挤在了一个
不起眼的角落直至消
失殆尽。他们缺少
的是理解、宽容以及
内心深处交流和沟
通。

其实,有时幸福就像
一个正在酣睡的婴
儿,需要我们用阳光
、微笑、真诚去抚
摸拥抱赞美她,她才
能睡得更香;如果
用狭隘、自私、冷
酷等简单武断的方
式漠视贬低惊醒她,
就会把她“吵醒”。

情爱测试

你会回到旧恋人的身边吗? ◆小Q



对于旧恋人,你内心是否还有一丝
的怀念?也许你知道不该想这样的
问题,但理智还是控制不了感情。
下列哪一种水果会让你联想到女
人呢?

- A. 草莓
- B. 苹果
- C. 柠檬
- D. 番茄

解析

选 A 你是个曾被爱情伤害的人,
一向顺从的你却在这机会中展
现韧性,一旦你真的伤心欲绝,
即使新欢不如旧爱,你也不会
回到旧爱的身边!

选 B 你对爱情相当依赖,也很
依赖你的情人,在情感生活上
的你非常不独立,像个孩子似
的,所以如果你的心仍留恋着
“旧爱”,你会主动要求复合,
可是成功机率只有三分之一
而已。

选 C 你真是个特殊的人,所有
你曾经交往过的异性都对你
怀念不已,所以你遇到的麻烦
跟普通人不太一样,你时常被
旧爱和新欢两面纠缠,真不知
该同情你还是羡慕你才好。

选 D 你们的分手是彼此赌气
的结果,其实你们深爱着对方,
你的另一半也正懊恼,只是不知
如何向你道歉。别为了一时
冲动而作了错误的决定,给
彼此再来一次的机会吧!