



当下流行“女王范”

我要收集你们所有人的目光!

人不爱美,天诛地灭。女人们对时尚的热情总不会灭。出席形形色色的派对,成为每次派对上最醒目的焦点——做个“派对女王”成为不少女性狂热的追逐。

欢乐的派对就要拉开序幕,穿什么能让你成为真正的 Party Queen?一身白色的镂空小礼服,也许就能让你全身上下散发出浓浓的女人味。千万别小觑那些若隐若现的裸露,这才是让人着迷的“小暧昧”。心机单品也少不了,踩上一双金光闪闪的细高跟鞋,简直就能步步莲花。最后,最重要的也就是,你必须目空一切骄傲自信,这样才能提炼你的女王风范,打造十足的女王气场。

小花文 陆宏 摄



赶走夏日困倦 把热量“撒”在楼梯上!

一到夏天,面对户外运动总有那么多借口逃避:怕晒黑、怕中暑、怕汗味……至于室内运动又往往因为场地和时间的限制而落空,最近有人在微博上晒了“爬楼梯减压”的好办法,让许多人看着心动。爬楼梯是一项简单的好运动——这早就不是秘密,但爬楼梯能减压却令人抵触,如果在上下班路上放弃电梯而选择走楼梯,往往会累得气喘吁吁,心情怎么会好?不论你心情好不好,身体却已经得到了解压和放松。静脉曲张、肩颈酸痛、肠胃不消化……这些久坐养成的白领病都能在每天坚持爬楼梯的过程中得到缓解。每天坐着的你,从早餐、午餐、下午茶再到一顿丰盛的晚餐,何不把所摄入的热量分撒一些在每天都会经过的楼梯上?

嘉穆文 冬丛夏草 摄



走在时髦的边缘 接近性感,仍旧保守



一到夏天,白领女青年们便开始有了不小的烦恼,这烦恼是电视、报纸、杂志每年入夏后总会反反复复说的话题:防止性骚扰。原本也不是什么新鲜话题,无非是考量你是否有勇气把咸猪手揪出来,并且报警指证。但今年一些在媒体上公然宣称“有的女性正是因为穿着过分暴露才导致被骚扰”的男性引起了人们的激烈讨论。既然耳边和眼前天天听见,看见人家拿性感和暴露说事,那些本来每天打扮靓丽、信

心十足的白领女性们开始有了顾忌:万一被骚扰,是否会被认为自己穿得不够“得体”?性感变成了一个烫手山芋,仿佛在说:夏天若要坐公共交通,你只能穿得无限接近性感,却不能真的性感。这种“反时髦”的言论当然也遭到爱美女性们的激烈反对,令人思虑的是:如果人人心中的法制和道德观念都清晰而坚定,白领女青年还用得着怯生生地走在时髦边缘吗?

晴晴文 董鸿景 摄