今年本市将新辟及调整115条公交线路

“最后一公里”线已达64条

本报讯 （记者 张欣平 通讯员 黄晓勇）为进一步方便市民出行,今年本市计划新辟优化公交线路115条，其中新辟25条，调整77条,撤销13条。市民可登录市交通港口局门户网站(www.jt.sh.cn)了解相关情况,并可发送电子邮件(shgongjiao2012@yeah.net)提出宝贵意见和建议。管理部门将进行梳理归类,完善相关计划。

据了解，截至6月底，本市2011年两批公交线网优化调整计划已基本完成,其中共优化调整公交线路119条,分别为新辟29条,撤销13条,调整77条。在新辟29条线路中,10条为“最后一公里”公交线路。目前,全市已开设64条“最后一公里”公交线路。

据介绍,2012年公交线网优化调整计划涉及公交线路115条,其中,新辟25条,调整77条,撤销13条。计划共分三个方面:一是新辟“最后一公里”公交线路19条;二是方便大型居住区及新村小区居民出行,新辟6条,调整33条。三是通过线网优化提高营运效率,共57条,其中,调整44条,撤销13条。

另外,今年两级管理区县安排优化调整的区域公交线路95条,其中新辟34条,调整54条,撤销7条,由各区县交通主管部门通过各自方式征询区域内市民意见。

话节气

明日大暑

宜多吃清热健脾食品

本报讯 （记者 陈杰)“小暑不算热,大暑三伏天”。明天18时01分,我们将迎来大暑节气。大暑是一年中最热时期,气温最高,农作物生长最快,旱、涝、风灾也最为频繁。大暑期间饮食要特别注意,应多吃消暑清热、化湿健脾的食品。

大暑期间天气酷热,出汗多,脾胃活动相对较差。这时人会感觉疲累和食欲不振,应该多吃丝瓜、西兰花和茄子等当季蔬菜。高血压或糖尿病患者，这个时节吃南瓜最好不过。南瓜富含维生素、蛋白质和多种氨基酸,而且以碳水化合物为主,脂肪含量很低，多吃有助于降低血糖和血脂。另外,俗话说“冬吃萝卜夏吃姜”。吃姜有助于驱除体内寒气。民间还有传统补方，就是大暑吃童子鸡。

日常起居方面，大暑前后睡眠要充足，微感乏累时便可入睡。不要露宿,室温要适宜,不可过凉或过热,房中也不可有所谓的“穿堂风”。外出锻炼中或锻炼后应该补充足够的水分。如果出现头痛、呕吐、眩晕、出汗过多或无汗等症状时，应立即停止锻炼或去医院检查。

谁来“重启”停运老电梯?

(上接第1版)

楼难登

28号楼的何阿姨介绍说,花溪园小区是1997年左右建成的,3幢楼中不少住户都是老年人。

“我们当初从长宁搬来这里,看中的就是电梯房!”702室杨老先生告诉记者,自己和妻子都已经80多岁,妻子患有骨质疏松症,电梯停运后几乎无法下楼。每天买菜、拿报纸、扔垃圾全靠自己一个人。他们现在唯一能做的，就是每次下楼前仔细盘算下楼要做的事情，把上下楼的次数控制在2次以内。

没有电梯，送水工到了楼下就不肯搬上楼,每次都要另外加钱;27号一位老人因为脑梗送到医院,可以出院了却难以回家……眼下正是高温酷暑,居民们纷纷抱怨:没有电梯真是“苦不堪言”。

梯难开

电梯为何“罢工”?28号楼电梯门上的《告知书》显示,去年10月,普陀区质量技术监督局对小区27、28、29号正在使用的3台电梯进行了风险评估，针对使用情况出具了要求设备更新的整改通报。去年11月，上海市特种设备监督检验研究院又对3台电梯进行年检,3台电梯不符合使用标准,判定为不合格。鉴于上述情况，曹杨物业公司于2011年12月底对三幢门牌的42户业主(除1楼外)就更换电梯事宜进行了意见征询。征询共回收29份意见征询单，同意更换的有13户,不同意更换的16户，另有13户未能回收。统计结果显示本次意见征询未能通过。

■ 电梯电源被切断,门上贴着封条　楼文彪 陈梦泽 摄

钱难收

电梯存在安全隐患不得不停,那么如何让它尽快重新运转呢?记者从曹杨物业获悉,27、28、29号是商品房，也是小区仅有的带电梯的小高层。电梯停运之前,小区业委会出过一个电梯更新方案。根据预算,3部电梯的更新费用加上土建结构改造费用约70万元,物业维修基金支出30万元,余下的40万元由42户居民按住房面积大小分摊，大约每户出资8000元至10000元不等。

方案一出,支持者有之,反对者也不少。这不,高楼层的住户投了赞成票,低楼层的住户却不乐意:自己刚搬来不久电梯就停运，电梯的福利没享受过,凭啥又要交钱换电梯!

“只要有1户居民不交钱,我们就没办法换电梯，也不敢擅自恢复老电梯运行。”曹杨物业工作人员也叹起了苦经。经过三四个月的工作之后，现在27号、29号已收齐了钱,但28号仍在僵持状态。28号居民无奈地问:如果十年八年凑不齐,是不是准备把我们这些高层老人全部困在楼上?

题难解

花溪园小区业主的遭遇并非个别。“上海的房地产市场自上世纪90年代中期启动,大量高层建筑开始建造,”上海电梯行业协会办公室主任秦烔分析说,“一般说来，电梯使用10年左右需要大修1次,使用15年左右，主要部件就面临报废了。”秦烔告诉记者,据不完全统计,上海目前使用期满15年至20年的老旧电梯就有近3万台，而上海目前在用的电梯总数约15万台至16万台。也就是说,每5台电梯中就有1台老旧电梯。事实上,在本市一些居民小区，已有不少电梯处于“怠工”或“罢工”状态。

老旧电梯“退休”后如何迅速更新?这已是上海众多高层大楼的集体之“困”。

家家乐购 ——有家 有乐 有健康

健康品会员制购物的 领先品牌　**800余种国内外** 健康产品
全国百万会员的 共同选择　**专业安心的** 服务体验

全国血压计大型普及活动

全自动电子血压计99元

产品形象代言人:著名演员 梁天

国际品质 出口欧美

致消费者

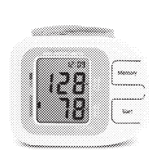
市场上品牌全自动血压计多在300元以上,家家乐购经过与厂家多次协商,争取到特价,开展“全国血压计大型普及活动”,击破价格底线。因是厂家特供,数量有限。

拨打400-671-0800订购，送货到您家

温馨提示: 建议腕部脉搏微弱者和老年人选择臂式血压计

CE 0197 产品已通过欧盟医疗器械标准认证　本公司通过ISO9001质量管理体系认证　体系及产品已通过德国TUV莱茵审核　FDA 美国FDA认证

妙手 全自动电子血压计(腕式)



促销价:99元
~~标价:299元~~
每人限购1台
津医械广审(文)第2012050034号
津食药监械(准)字2010第2200003号

- 体积小、重量轻，随身带，方便测
- 自动加压，一键全自动测量
- 测量精确到0.04kPa，荣获欧盟CE和美国FDA双认证
- 两年保修，终身维护

妙手 全自动电子血压计(臂式)

促销价:169元
~~标价:358元~~
每人限购1台
津食药监械(准)字2011第2200001号

- 大屏幕、数字显示，测量结果一目了然
- 一键全自动测量，60组存储量，记忆每次测量数据
- 血压、心率同步显示，关注血压更关爱心脏健康
- 两年保修，终身维护

番茄红素 男人吃了真好

番茄红素被称为“男人的内需品”。男人年过40，新陈代谢减慢，番茄红素分泌量骤减，从而引发各种问题，补充番茄红素能帮助机体恢复活力。

标价:~~76元/瓶~~　促销价 **25**元
规格:500mgx60粒
批准字号:鲁卫食证字(2009)第370502-000390号

宁夏中宁枸杞 抄底价特卖 19元

粒大 色红 肉厚 质柔 籽少 口感甜润

天下枸杞看宁夏
宁夏枸杞在中宁

250克/袋

家家乐购 上海客户体验中心
上门买即赠 任选一款

蓬生源纳豆 标价:99元 规格:500mg×30粒
天然维生素E 标价:62元 规格:400mg×60粒

问路电话:021-33765271 / 72
客户体验中心地址:黄浦区南京东路409号置地广场1505室

订购电话 (免长途费) **400-671-0800**
货到付款·30天无障碍退换货
单笔现金消费满200元免收送货费/满500元返30元　电话订购服务时间 8:00-21:00(全年无休)