

今年第11号台风“海葵”已在浙江登陆，上海于昨天中午拉响红色预警。作为一名普通市民，我们如何应对才能确保自身安全？各种“防风”措施大家有必要了解一下——

## 台风来袭“躲为上策”

台风期间，尽量不要外出行走，绝对不要到海边游泳、钓鱼、观潮或戏水。要检查自己的准备措施是否完善，以及居住区域是否安全，要听从当地政府和有关部门的安排，不要在有危险的范围内活动。如果被通知撤离，要立即执行，以确保人身安全。关紧门窗，检查门窗是否坚固，取下悬挂的东西，检查电路、煤气等设施是否安全，电话线路是否正常。当家门口积水时，不能凭老经验走路，尽量绕开积水。绕不开时，最好用木棍先试探，一防水深，二排除水下有窨井等危险情况。

每年台风风力强悍时，常见一些较容易被忽视的但发生可能性又较高的灾害——高空坠物：折断的树枝、楼顶的广告、阳台花盆都会扛不住大风从天而降。台风来临之际，大家最好能清理自家阳台窗口的花盆杂物，检查一下花架等设施是否安全，各个小区的物业公司应当再辛苦一些，看看哪些楼房的楼道窗户有破损，在第一时间修补完整，以免大风刮起时，坠落伤人。

## 台风期间有“备”才无患

听起来可能有些夸张，但从往年台风季节的情况来看，准备些干粮和饮用水是绝对没有错的。因为台风影响，很可能遇上停电停水，如果自家地处低洼，还可能被困上一两天。这时候，这些东西就派上大用场了。虽然新来的台风不知道有多厉害，但早做准备总是没错的。

除了食品，家里最好还能准备一些诸如手电、蜡烛和蓄电的节能灯，因为万一遇上停电或是房屋进水，用电将成问题，备用的照明设施还能解决些问题。同时也可能遇到这样的情况，就是夜晚出行。台风夜不比平时，没准会有什么被风吹倒的东西横在你的前方，因此，有“备”无患才放心。

## 遭遇雷击 汽车是“避雷所”

夏天是雷暴的高发期。伴随着大暴雨到来的往往还有雷暴。虽然被雷电击中的“中奖率”并不高，但还是要小心为妙。在户外时，要远离开阔地、大型广告牌和天线铁塔；不要



# 台风来袭 如何确保自身安全?



到孤立的大树下、电线杆、塔吊下避雨和拨打手机，并尽快关掉手机；摘下金属架眼镜、手表、裤带等，更不要把羽毛球拍、高尔夫球杆等金属器物扛在肩上，以免让自己成了“避雷针”。

尽快寻找合适的掩蔽所，如建筑物或汽车内。最好躲到有防雷设施的建筑物里，或有金属顶、金属舱的空间，比如汽车就是最好的“避雷所”，一旦汽车被雷击中，它们的金属构架会将闪电电流导入地下。在室内的话，要远离电话，远离水暖管（如浴缸或淋浴）。雷电可能击中房屋或者房屋附近的物体，电流将传导到金属材质的水暖管道上。

## 台风“挡”道 行车安全很重要

**保持好视野：**如果台风较为强劲，并伴有暴雨，当能见度小于100米时，应开启近光灯、示廓灯、前后位灯和危险报警闪光灯，车速不要超过每小时40公里，与同车道前车保持50米以上的距离；当能见度小于50米时，应开启近光灯、示廓灯、前后位灯和危险报警闪光灯，并马上找安全处掩避，不要强行驾驶。

**防止车轮侧滑：**雨中行车时，路面上的雨水与轮胎之间形成“润滑剂”，使汽车的制动性变差，容易产生侧滑。因此，司机要双手平衡握住方向盘，保持直线和低速行驶，需要转弯时，应当缓踩刹车，以防轮胎抱死而造成车辆侧滑。如果是前轮侧滑，应当将方向朝侧滑的反方向纠正；如果是后轮侧滑，要将方向朝侧滑的一侧纠正，切不可打反方向。

**低速挡缓慢行驶：**有经验的司机都知道，无论道路宽窄、路面状况好坏，雨中开车尽量使用二挡或三挡，随时注意观察前后车辆与自己车的距离，提前做好采取各种应急措施的心理准备。如需停车时，尽量提前100米左右减速、轻点刹车，使后面来车有足够的应急准备时间，避免由于刹车过急造成碰撞或者追尾。

**防止涉水陷车：**当车经过有积水或者立交桥下、深槽隧道等有积水的路面时，首先是停车查看积水的深度，最简单的方法是水深不能超过排气管的高度，如果超了，应选择其他路线绕行；如水深只淹没小半个轮胎，可以挂一档，稳住油门，低速直行，一气通过，切不可中途停车、换挡或急转方向，防止因操作失误而导致车辆熄火、发动机损坏。

**防止雨中撞人：**由于雨中的行人撑伞，骑车人穿雨披，他们的视线、听觉、反应等受到限制，有时还为了赶路、争抢、换车、横穿和猛拐，往往会因车辆临近时惊慌失措而滑倒，使司机措手不及。遇到这种情况时，司机应减速慢行多鸣笛，耐心避让，必要时可选择安全地点停车，切不可急躁地与行人和自行车抢行，防止撞倒行人。

宁恣



# 眼镜价格重拳出击 眼镜公场行业搅局

## 眼镜行业进入春秋战国，誓言拉低一半价格

“树脂加膜镜片10块，品牌镜架5块，58块钱就能配出一副时尚靓丽眼镜！”暑假期间，家住古北的王女士58元就配了一副称心如意的眼镜，“这个价格跟谁说都不信，都不相信在上海58块钱还能配一副这么时髦漂亮的眼镜。”面对亲戚朋友的质疑，王女士就把全国连锁眼镜公场告诉他们，让他们亲眼去见识一下。

### 批发价格戳穿眼镜暴利

“很多人都说眼镜这么便宜让人不放心。”王女士开始也有这个疑虑，但是在眼镜公场王女士却见识了相当严格的配镜流程，这里不但有先进的电脑验光仪、综合验光台，并且严格按照眼科检查、客观验光、主观验光、试戴调整、瞳距测定等一系列流程来配镜。“买一副5块的眼镜服务也不打折扣，让人很放心。”王女士表示。

在眼镜公场批发城，不难发现从5元镜片依视路，卡宴到GUCCI、李维斯、K金、迪奥等潮牌都是应有尽有，同样品牌、同样品质的眼镜，眼镜公场批发城的售价多数只有市面价的50%，有的甚至不足市价三分之一、五分之一。眼镜公场批发城一名销售人员表示，这里上万种眼镜全部底价销售，每副眼镜只挣几元钱，例如品牌1.56防紫外线树脂加膜镜片，市场零售价128元，在这里只要10元；镜片折射率1.56品牌卡宴加硬加膜片市场价要398元，在这里最低只要120元。

“消费者将眼镜视为奢侈品是一种错误的概念，眼镜公场批发城就是为了戳穿眼镜暴利神话而来。”眼镜公场程总说，其实眼镜公场便宜的秘密很简单，一是决不选一楼临街旺铺，而是将卖场选在二三楼的闲置房，房租便宜。“临街旺铺一年近百万的租金却在消费者身上。”二是直接从眼镜厂家进货，现金买断，简化品牌代理商、一级代理商等中间环节。“这样可以拧干水分，节省40%进货成本，直接让利消费者。”

如果您担心婚托，担心高额的介绍费用打水漂，那么就请您参加每周六在五星级龙之梦酒店内的相亲交友活动吧，100元左右的费用，就有可能让您寻找到您的牵手，还可以品尝到五星酒店内糕点、水果、各式饮料，活动由新民晚报活动部和跨美交友网(www.kuamei.com)联合搭建，现为本市唯一的周末常态化相亲交友活动，该活动从6月30日(周六)推出第一次活动试水后，大受单身白领欢迎，现在已经发展成为每周六固定的交友平台。参加过活动的男女都说：选择在五星级酒店举办，每次控制参加人数，无论环境氛围还是效果都是以往一些动不动几千人甚至上万人的打拜拜相亲活动所能比拟。

本周六(11日)的活动将继续借助位于延安西路1116号的“龙之梦”五星酒店内举办(并谢绝父母陪同参加)。

如果您目前还是“单身，年龄在22-40岁，有一定文化”都可以报名参加本周活动。

**活动地址：**延安西路1116号龙之梦酒店近番禺路 **时间：**11日14点-17点 **报名电话：**400-101-1733(七天)或登录官网www.kuamei.com

**附注：**跨美交友网由外资投资的上海跨美婚恋交友中心创建，有相关部门颁发互联网和婚姻介绍双重资质，除擅长策划各类白领交友活动外，也为单身提供红娘牵线服务，如没有时间参加活动可拨打牵线热线

**单身推荐牵线热线：**021-62662765 62666729(七天)9:30-20:30

周六和周日提供“适合我的人”信息查询服务。(要先预约)

**地址：**长寿路97号(世纪商务大厦)23楼E

## 跨美婚恋：打造周六告别单身聚会

### 专业配镜提供品质服务

程总表示，眼镜行业须走市场化和亲民化，上海眼镜公场就是要让工薪阶层和高收入者都能在这里找到属于自己的时尚和美丽。同时眼镜便宜并不意味着低端，眼镜公场都是与国内知名品牌厂家合作，从不进无产品检验报告单、无生产许可证厂家产品。“我们随时接受消费者的监督，他们可随时查看证件，确保每款眼镜都精确、合格。”

此外眼镜公场也力图为消费者打造舒适的购物环境，像五角场黄兴店就是1000平方米的大卖场，采用零距离挑选，顾客享有自由选择空间，配镜如逛超市，这也形成沪上眼镜业一种新的经营模式。并且专业的配镜服务也赢得了消费者的信赖，这里采用2步完成验光，并且所有高级验光师，专业加工师都经培训取得国家颁发的资格证书持证上岗。

业内专家分析，眼镜公场的出现，使眼镜消费群体更加细分化。形成多层次市场，竞争更为激烈，眼镜行业向平价超市回归是行业不可阻挡的趋势。对消费者而言无疑是个好消息，配同样眼镜花的钱更少，真正做到让老百姓更实惠。

“眼镜公场”全国连锁大型平价眼镜超市进驻上海，将改变眼镜行业的成本结构，拉低眼镜售价，力求给消费者提供一个专业、健康、时尚化的消费环境。(文案/张晓民)

**配镜地址：**  
**杨浦店：**上海市杨浦区黄兴路1643号2楼(大润发超市百安居对面)  
电话：021-55069121

**虹口店：**上海市虹口区四川北路789号(近武昌路)十字路口2楼  
电话：021-63072137

**长宁店：**上海市长宁区仙霞路606号3楼(近水城路口)  
电话：021-62427108

**丰庄店：**上海市嘉定区丰庄路533-535号2楼(丰庄农贸隔壁)  
电话：021-59186714