

五星红旗下的洋面孔

——聚焦中国军团的外籍教头



突破组
代表人物:丹尼斯 项目:游泳
北京奥运会:一金三银二铜
伦敦奥运会:五金三银二铜

事实上,把所有的游泳奖牌都归功于丹尼斯是不恰当的。但无可否认,正是因为长期在澳大利亚跟随这位哈克特的恩师,才让孙杨在伦敦奥运会上,成为中国版的菲尔普斯。而正是因为孙杨的崛起,才有了中国水军辉煌的今天。

丹尼斯是个有趣的教练。在泳池边,经常看见丹尼斯“咆哮着”,用丰富且夸张的肢体语言亲自给运动员做动作示范和讲解。“只有这样才能让运动员清楚明白正确和错误动作的区别。”丹尼斯解释道。

丹尼斯的精力旺盛还体现在给运动员安排的魔鬼训练中,仿佛要求每个人都要和他一样保持充沛体力。他的训练量比国内教练要大二到三倍,放松调整时间还缩短了。艰苦训练的结果就是,如今中国游泳运动员的肌肉更结实了,在水中游起来更加“轻松写意”。

一批又一批的中国优秀运动员相继来到丹尼斯的游泳俱乐部,几乎都取得了立竿见影的效果。对于为中国弟子所做的一切,丹尼斯淡淡地表示:“我身体力行,力图把这种激情传递给运动员。他们的成功就是对我最好的回报。”

代表人物:达拉诺 项目:竞走
北京奥运会:无奖牌
伦敦奥运会:一金
当刘翔在“伦敦碗”折翼,是陈定如黑马突围般的金牌,让中国田径看到了属于未来的一缕曙光。

走过终点后,陈定一下子抱住了一个白

体育无国界。在北京奥运会上,来自16个国家和地区的38名海外教练分别在中国17个运动项目中任职,人数之多创历届奥运会之最。而在伦敦奥运周期,也有11位洋教练加入中国军团。在这些外籍教头的指导下,有的项目实现突破,有的则铩羽而归。聚焦这一张张五星红旗下的洋面孔,他们带给我们的除了奖牌,也许更多是关于竞技体育未来发展的思考。

发苍苍的老头,那正是让他如虎添翼的意大利老师达拉诺。

2009年,中国田径运动管理中心重新将中国队的传统项目竞走列为下一个奥运周期的重点发展对象,一纸聘书请来了意大利金牌教练达拉诺担任中国竞走队教练。这一尝试很快取得了效果,王镇、刘虹等选手纷纷在世界大赛中摘金夺银。

陈定进入国家队后成为希望之星,达拉诺的训练更是让他明显提升,2010年,陈定的20公里竞走最好成绩只有1小时24分左右,今年,陈定甚至走出了1小时17分40秒的成绩,比他本届打破奥运会纪录夺冠的1小时18分46秒还要好。

达拉诺带来一套崭新的训练体系,国内训练推崇“勤劳”,然而在达拉诺看来是最不可取的。达拉诺说:“以前,中国运动员最大的问题就在于缺乏计划,他们训练非常刻苦,并且一年之中一定会有一个状态爆发期,但他们却不懂得如何控制他们的状态,让其在该爆发的时刻爆发。”

持续组
代表人物:井村雅代 项目:花样游泳
北京奥运会:一铜
伦敦奥运会:一银一铜

有人说她是“花游教母”,也有人骂她是“卖国贼”。为了心中的梦想,为了感激中国队的赏识之情,井村雅代再一次执掌中国花游队教鞭。而这一次,她为中国队带来了突破历史的一银一铜。

出生于8月16日的井村雅代是典型的狮子座,阳光、热情、自信,天生的领导才能,不肯认输这些特质在她身上体现得很明显,不少队员曾因挨批哭过鼻子,但每次井村都会说:“如果哭能提高水平,我可以拼命替你们

哭!”一有记者提及井村的严厉,她就会反驳道:“她们哭,是因为她们达不到要求,这样算是严格吗?我不太清楚。”当然,队员们大倒苦水后,还是能理解教练是为了她们好。

井村雅代和中国的缘分从2006年开始。当时,中国的花样游泳在世界仍属二流水平,有着“日本花游教母”之称的井村雅代接受了由中国花样游泳队的邀请出任主教练。在她的带领下,中国花游队夺取了北京奥运会花样游泳集体项目的铜牌,实现了历史性突破。

北京奥运会后,井村雅代因合同到期回到日本,但是在接下来的两年中,中国花游队停滞不前。回归中国队后,井村雅代大胆起用新人,倾力打造双人项目的全新组合刘鸥/黄雪雁。雪鸥组合也不辜负她的期望,终于在伦敦为她衔来两枚沉甸甸的奖牌。

代表人物:莫雷龙 项目:自行车
北京奥运会:一铜
伦敦奥运会:二银一铜
伦敦奥运会上,中国自行车队洋教头莫雷龙的表现让所有中国人都无比窝心——在郭爽和宫金杰的金牌被取消后,莫雷龙第一时间冲到裁判台与裁判激烈辩论,希望为弟子争取回利益。

在世界自行车界,法国人莫雷龙声名显赫,这位68岁的老人一辈子都在和自行车打交道。2007年,莫雷龙来到中国,成为郭爽的教练,两人合作的战绩同样不俗,北京奥运会郭爽获得一枚铜牌。2009年全运会后,法国人正式出任中国场地自行车队教练。

为了弟子,这位法国老人在自行车女子团体竞速赛的赛场发起了火。得知弟子的金牌被取消,他第一时间与裁判“理论”,争论无果后,莫雷龙满脸通红,生气地离开了场地。显然,在法国人心中,与中国姑娘的第二次奥运之旅,能带领她们站在奥运会最高领奖台上是他最大的心愿。

“我的队员们没有犯规,她们没有任何问题。”赛后莫雷龙力挺中国队申诉讨回公道,虽然以他多年的经验清楚地知道申诉不会有结果,“根据规则我们没有申诉的权利,但我们不能就此罢休,我们太冤枉了。”

变味组
代表人物:塞派西 项目:佩剑
北京奥运会:金牌
伦敦奥运会:无缘八强

都说外来的和尚好念经,但有时却并非如此。尤其是那些已经珠玉在前的项目,谁接手,面临的都是一把双刃剑——带得好,是优良传统;带得不好,则是狗尾续貂。

没有了鲍埃尔的佩剑队,就犹如失去了佩剑的骑士,徒有盛名的寒光森森之下,只有强撑的名声。在伦敦,塞派西带领的佩剑队没有实现至少夺取一块奥运奖牌的承诺。接管中国佩剑队时,塞派西坦言:“这次有些冒险”。因为他面对的是一个青黄不接的中国佩剑队,事实证明,依靠塞派西一人之力扭转状态下滑的现状是不现实的。

佩剑队铩羽而归后,北京奥运会男子佩剑冠军仲满直面现实,“整个佩剑下滑也不能完全归结于换教练,老队员退了两个,新队员没有完全顶上来,实力下降很正常。”

代表人物:邓华德 项目:男篮
北京奥运会:跻身八强
伦敦奥运会:小组五连败
伦敦奥运会小组赛遭遇五连败后,中国男篮打道回府。在男篮落寞的队伍里,并没有主教练邓华德的身影。邓华德与中国篮球的缘分也就此画上了句号。

美国人邓华德在中国篮坛,曾有过“好教练”的外号——仅用一个赛季就把上海队从倒数第二带到了第四名;一年的“试用期”里,帮助中国男篮在亚运会上艰难战胜韩国队夺冠。土耳其世锦赛杀入16强,武汉亚锦赛上获得直通伦敦奥运会资格。

不过,“好教练”的运气也有到头的时候。一支没有风格的球队,在战术层面上的改变也微乎其微,这些都是邓华德的“不是”。在伦敦,中国男篮5场比赛输掉了126分,成为总负分最多的球队。

特派记者 厉苒苒(本报伦敦今日电)



中国男篮一败涂地,邓华德苦无对策 图IC



中国佩剑洋帅塞派西(左)一筹莫展 图TP



达拉诺(左)参加国际田联竞走挑战赛 图TP

他们不该被遗忘

——记奥运赛场身残志坚的参赛者



钟喆 大本“钟”声

一波三折,“刀锋战士”奥斯卡·皮斯托瑞斯终于来到了“伦敦碗”,男子4×400米决赛,他代表南非队跑第四棒,尽管跑在最后,但梦想不会因此而打折。作为一名残疾人,皮斯托瑞斯能和健全人站在同一个赛场,就是“胜利者”。

“更高、更快、更强”,和皮斯托瑞斯一样,有这样一群特殊的运动员,他们身残志坚,为了奥运的梦想来到了伦敦。当我们把目光投向冠军时,也不要忘记这些“勇士”——“用心瞄准”的林东贤、“乒乓维纳斯”娜塔莉娅·帕蒂卡……



“刀锋战士”皮斯托瑞斯今晨终于站上了奥运决赛跑道 图IC

我没有残疾
● 奥运宣言:“失败者不是去做了但没得到第一的人。”

“我从没有把残疾挂在心上,我只是在参与运动。我妈妈说过,‘失败者不是去做了但没得到第一的人,而是那些从一开始就不敢去做的人。’”

这不是一段颁奖词,而是南非“刀锋战士”皮斯托瑞斯的体育箴言。5年前,国际田联请科隆体育学院教授对奥斯卡进行科学测试。结果显示,在相同速度的跑步中,他的消耗比其他运动员少25%。国际田联因此禁止他参加健全人的比赛。“哪怕一点点的进步,都是我不懈努力的结果。”皮斯托瑞斯上诉成功,体育仲裁法庭取消了国际田联对他的“禁令”。

这一次,“刀锋战士”来到了伦敦奥运会的赛场,他的梦想是进入决赛的跑道。不过,他的命运似乎总是要和“争执”联系在一起。4×400米预赛,皮斯托瑞斯是第3棒,但他的队友在比赛中被肯尼亚选手撞倒,梦想瞬间破灭。好在,南非队及时申诉,组委会同意在决赛中增设第九跑道,皮斯托瑞斯终于有机会站在奥运决赛的跑道上。

用“心”去瞄准
● 奥运宣言:“我能区分箭靶上的颜色,这就足够了。”

哪怕双眼视力只有0.1,也无法阻止林东贤(图2图IC)把箭射向靶心。韩国射箭选手林东贤10岁拿起弓,17岁时视力逐渐下降,现在只有0.1。大部分人无法体会林东贤的痛苦。对他来说,6米外的物体只是一团模糊的颜色。林东贤也曾尝试戴着眼镜拉弓,但总是“感觉不舒服”,只能放弃。

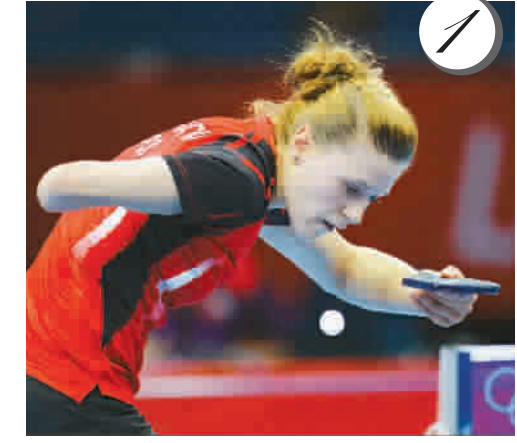
心,是林东贤的眼。感觉,超乎想象。视力上的缺陷,没有打垮林东贤,反而激发了他进取的斗志。功夫不负有心人,2004年,他成为雅典奥运会最年轻的射箭团体金牌得主。2008年北京奥运会,他和队友蝉联冠军,成为了名副其实的“射箭之王”。

伦敦奥运会上,虽然韩国队丢掉了男团金牌,但林东贤还是刷新了他个人保持的男子个人射箭世界纪录,成为伦敦奥运会上第一个打破世界纪录的运动员。“我能区分箭靶上的颜色就足够了。”这是林东贤的奥运宣言。

最美“维纳斯”
● 奥运宣言:“我是少半只手臂,但这又怎么样!”

她只用一只手臂,就征服了伦敦奥运会乒乓球馆所有观众的心。

帕蒂卡(图1图IC)是波兰乒乓球选手,出生时右臂发育不全,只有上半臂。7岁时的一天,帕蒂卡看姐姐练习乒乓球,姐姐的教练把球拍塞到她手上,让小帕蒂卡玩玩。没想到,帕蒂卡从此爱上了乒乓球。半年后,她报名参加了波兰残疾人运动会,虽然毫无斩获,却开启了通向“乒乓王国”的大门。



娜塔莉娅·帕蒂卡 图IC



林东贤 图IC

悉尼残奥会,帕蒂卡才11岁,她第一次走进残奥会赛场。4年后的雅典,她一鸣惊人,获得残奥会女乒单打冠军。北京残奥会,帕蒂卡更是帮助祖国获得了残奥会团体冠军。乒坛“维纳斯”是世界乒乓球界给她的“殊荣”。

伦敦 EXCEL 体育馆,帕蒂卡第一次走上了奥运舞台。她连过两关,最终败在世界冠军丁宁的拍下。全场掌声雷动,献给这位坚强的波兰姑娘。生活有些不公,给了帕蒂卡残缺的身体,她选择坚强面对,“我是少半只手臂,但这又怎么样!”(本报伦敦今日电)



孙杨在伦敦奥运会1500米自由泳决赛上破纪录夺冠后,拥抱恩师丹尼斯 图IC

伦敦眼·走笔

中国军团的洋帅有一半集中在田径、游泳和水上项目,这些都是世界影响力大而中国队实力相对较弱的项目,通过外教来吸收国外的先进经验与理念,可以事半功倍。

本届奥运会,中国队的洋教练有成功的,也有失败的。游泳的丹尼斯、花样游泳的井村雅代、自行车的莫雷龙和竞走的达拉诺,他们入乡随俗,将中国相对落后的项目带到了令人仰视的高度。而佩剑的塞派西、男篮的邓华德等等,则显现了洋帅们“水土不服”的一面。

让我们看看井村雅代,她率领花游从墨尔本的4项第4,到北京的集体铜牌,再到伦敦的历史性夺银。井村的“魔鬼训练”让中国姑娘们后怕,她对自己同样“魔鬼”,没有休息日,花样游泳是职业,更是生活的全部。

同样,中国男篮的铩羽而归,邓华德意料之中成了口诛笔伐的对象。其实,将失败完全归于邓华德,确实有失公允。后姚明时代,中国男篮的整体实力大幅度下降,更深层次的原因,则是长期以来中国篮球乃至中国体育人才体制的问题。

金牌,显然不是奥林匹克精神的全部。其实,无论胜负,我们都应当感谢真心诚意帮助过我们的洋帅:谢谢你们!与此同时,我们也要看到:光靠一两洋帅,就想改变一个项目的走势,未必是可持续发展之路。 厉苒苒



孙杨在伦敦奥运会1500米自由泳决赛上破纪录夺冠后,拥抱恩师丹尼斯 图IC

广汽丰田全国呐喊助威活动 为中国加油!

7月21日~8月12日一起来广汽TOYOTA销售店为中国助威!

金牌榜				截至北京时间今晨										
国家和地区	金牌	银牌	铜牌	总数	国家和地区	金牌	银牌	铜牌	总数	国家和地区	金牌	银牌	铜牌	总数
美国	41	26	27	94	韩国	13	7	7	27	澳大利亚	7	14	10	31
中国	37	25	19	81	德国	10	18	14	42	意大利	7	6	8	21
英国	25	15	17	57	法国	9	9	12	30	荷兰	6	5	8	19
俄罗斯	15	21	27	63	匈牙利	8	4	3	15	哈萨克斯坦	6	0	3	9