

前不久,工作需要,观摩了一堂消防战士给青少年上的逃生体验课。课上,有学习使用速降绳的,也有手握钢管从四层楼上速滑下降的。孩子们灵活的身姿,让我很受鼓舞。

回来之后,我特意观察了一下自家外墙的落水管,想看看能否经得起实战,结果却让我沮丧——在手臂所及范围内,只有两根落水管,且不说塑料 PE 管牢固度如何,能否承受得了我的体重。关键问题是,水管都安装在阳台内,速降距离因此不超过 2.4 米,只能在自己的阳台上蹦跶,完全丧失逃生意义。

我又观察了其他几幢楼,即使外墙上从屋顶直通地面的落水管,距离窗户也都在 0.5 米左右。估计在逃生的紧张情况下,没有哪个普通人能做到沉着冷静地把身体探出 0.5 米以上,并且保持平衡,把整个人挂在一根细细的水管上。我估计,相比撑着雨伞直接从阳台上往下跳,这样逃生成功的可能性,更小。

是不是该建议建筑师:今后设计房屋时,在外墙上安装几根逃生速降杆? 不过,有防盗经验的物业保安一定会反对:“万一速降杆沦为偷儿的爬竿,一路顺着爬上高层建筑,挨家挨户偷个精光怎么办?”据说,现在已经有一些物业为了防盗,在落水管的底部刷上黄油,让“三只手”沾不上去……

这一番心理起伏,倒不是给逃生课泼冷水。逃生课肯定是很必要的,最近,大家都在微博上自学如何从淹没的车辆中逃生,说明公众对逃生课其实是求知若渴。关键是,怎么上?

不能免俗,我也在视频里学习了汽车逃生知识。看着看着,我突然想起,N 年前,我还买过一本据说特牛的《美军生存手册》呢,赶紧找出来一看,真是惭愧,那本兴冲冲买回的书,至今连包装纸还没拆。

看来,求生、保命是一种本能,但把冲动化为行动,还需要毅力和钻研精神。大部分人都比较懒惰,难以正儿八经地学习逃生技能。要不怎么盗墓小说里,大部分草包都得跟着唯一英明神武的男主角混呢。

捧着崭新的《美军生存手册》,我郑重决定:借着近来台风作怪、水灾频发的契机,系统学习、消化一下,把这堂迟到 N 年的逃生课补上。

本版整理 施淑洪

欢迎来稿

近来,微博上流行着这样一段话:一部高档手机,70%的功能多数人没用过;一款高级轿车,70%的速度只是体现在刻度上;一栋豪华别墅,70%的房间都是空着的;一顿饕餮大餐,70%的食物最后只得倒掉;一大堆社会活动,70%是无聊空虚的;一屋子衣物用品,70%是闲置没用的……结论:生活简单明了,享受人生守住 30%便好。

哲学家苏格拉底曾经说过,“当我们为奢侈的生活而疲于奔波的时候,幸福的生活已经离我们越来越远了。”网络上“70%无用论”概念在发酵,越来越多人倡导绿色消费、低碳生活、以简制胜。

生活中,我们是否常常为那多余的 70%疲于奔命?欢迎来本报《职场方圆》关注“70%无用论”。(截稿时间:8 月 23 日上午 9 时)

来稿请发 E-mail:
zcfy@wxjt.com.cn
电话:52921231

逃生课越学越纠结

7 月 21 日,北京暴雨。广渠门桥下,一车主被困水下的车内死去,闻之心惊胆寒!一时间,淘宝上羊角锤、消防斧大卖,而汽车装潢店的贴膜生意锐减!身处水系发达、台风频繁的苏浙地区,我也备了羊角锤、消防斧各一把。

没几天,看见一新闻报道:某地公安局和消防大队在江面进行“汽车水下逃生实验”,真人实验汽车掉入水中的逃生技巧。

逃生实验员是一名专业人士——消防队员!实验完毕后,该消防队员接受采访说,他在水中花了很大力气,连推了五六次才把车门推开!请特别注意,他平时可以卧推 70 公斤,而一般成年男子只能卧推 35 公斤左右!

看到这,我就被严重打击了:我一介小女子,除非在那一瞬间小宇宙爆发,天赐神力,才

能让奇迹降临!于是这个方案果断弃之!那么第二个方案如何?用铁锤砸窗来水下逃生,该逃生实验员所给的建议是:“在水里,阻力很大,你越用力,阻力越大,要保持扇形的一个范围,幅度不能太大!”看到这,眼前一亮,这似乎还有一定的可行性。

但再看下去,“最佳的敲击位置,是距车窗中心约 20 厘米靠近四角的位置!”我又懵了,这么精确的数据,不要说在水里,就是在岸上,我估计都要找半天,而一落水,估计早吓得六神无主了,哪还能找得到这么准确的位置?

唉,这逃生技巧不看也罢,越看越没底。你说其他的逃生课,也许还有机会演练一番,譬如 5·12 和 3·11 后,我请日本的朋友列了份地震急救包的物品详细清单:收音机、电筒、哨

逃生技巧:操作难度有多大?

7 月 21 日晚,北京广渠门桥下一名男子被困在水下的越野车内丧生,令人扼腕痛惜。

车辆入水,司机应该采取何种方式自救?如果车门难以打开,哪种工具是破窗的最佳选择?近日,专家、网友纷纷支招,众说纷纭。

遇难逃生,不仅仅是暴雨、水淹,还有失火、地震、台风、空难,以及防抢夺、防强盗、防交通事故等。当困境或意外发生,对外求助无望时,人们只能自救。而如何逃生,是一种生存技能。

你接受过专业的逃生训练吗?你是否愿意提前学习今后可能会需要的自救技能?

劫劫都致命 招招要牢记

自从汶川大地震后,每年一次的防空警报与火灾逃生,成了单位必备演习课。

大家热热闹闹地从各个楼梯口鱼贯而出,然后还像模像样地拿块毛巾捂面,在烟雾弹中弯腰逃生,穿过迷烟,绕过障碍,安全到达开阔地带。

但每次,总是有那么几个人姗姗来迟,其中也包括我。那一场火灾演习,剩下我和另一位女同事被堵在三楼的楼梯口,一个劲地咳嗽和流眼泪,在浓烟中无法挪步,什么“匍匐前进,避免烟气吸入……”统统置之脑后,后来觉得既然逃不出去,那么返回往高处逃吧,反正是演练。结果转身一看,后面也是浓烟滚滚扑来,于是只好奋不顾身往前,冲出了包围圈。

真惭愧。之前听过讲座,还特地圈出一大块重点“逃生”资料,当时也能把演习要点说得头头是道。可一经实地演练,我输得涕泪横流。

总结经验,得出结论:吃一堑,可以长一智。生活中,各种灾难都可能不期而至,防不胜防。那个经过大厦楼下的过路女护士,被空降的玻璃削掉了鼻子。身为护士,肯定知道怎么保护自己的鼻子,却无法掐算玻璃何时会从天而降。想起每年台风季节,小区阿姨拿着破喇叭东奔西走:“收进花

盆,关好门窗,关好煤气……”有一年,一个雨篷垂直落体,砸伤一辆面包车,于是,阿姨口中又多了一词:小心空降物!

有先例,心里就多了一分警惕,每次出门提醒女儿,走路不要靠近人家的屋檐下,提防被砸;开车门要眼观六路,下车后过马路要瞻前顾后……

和女儿一起去游泳馆学游泳。某次休息时段,女儿顽皮,冷不丁地把正在池边休息的毫无防备的我推进了游泳池。尽管我有游泳技巧,也会马马虎虎地蹬几腿,但还是呛了几口水,惊魂未定的我站在齐腰深的池里暗自庆幸:幸好水不深!

遭受暗算后,我灵机一动,以牙还牙,结果发现女儿也如我一般模样,狼狈地咽下了“苦水”。看来她学了多年的游泳,也经不起偶然袭击,何况暴雨、水淹并非年年有。转念一想,学了总比不学好!

晚饭时分,常常讨论报纸、电视上的新闻:某男子被困水下的越野车内丧生;某女子夜行经偏僻地段遭遇抢劫;某小孩因家中无人被锁后跳窗身亡……然后设身处地地考验对方:如果换作你,你怎么办?办法专家教给你了,我们只要学习就行。如果不懂,还可以找“度娘”或者看电视。

劫劫都致命,招招要牢记。

万能包与应急灯

十五六岁时进城读书,我经常乘坐公交车。无意中发现,公交车后窗处挂着一个小锤,包着塑料套。我不知就里,以为是司机师傅修车用的。直到几年后老师普及救生知识,我才算脱了盲——原来,这小锤子是紧急状况下敲玻璃窗逃生用的。

1998 年华东发大水,一位安徽的亲戚家里的平房进了水。他家做生意,临公路,独家独院,附近没有人家。眼看洪水要漫过屋顶,情急之下,亲戚把平时用来洗菜和面用的大木盆推入水中,想让 13 岁的孩子先逃生。怎奈孩子死活不敢进去,只好派一个大人划着木盆去找人,结果被巡逻的救生艇发现,困在屋顶的家人也因此得救。这一段历险,让亲戚一家人心有余悸,洪水退后的第一件事,就是买了一只橡皮艇放在家里备用。

2008 年汶川大地震之后,防震知识开始普及。上海胶州路大火之后,防火逃生知识得到重视。我也经过深思熟虑,准备了一只小型救生包,放在日常背的包里,里面的工具有:指南针;手电筒,是改装过的,后面套了个圆柱形铁管,一来可以照明,二来可以当锤子用来砸玻璃;一包湿巾,遇火灾时万

木铃(公务员)

一身边没水,可用它掩住口鼻逃生;小刀,是网购的瑞士军刀,特锋利,关键时候割带子绳子之类的很管用。

前几天,我们这里刮台风。邻居赵老四家的院子里搭建的简易房漏雨,他冒雨上屋顶去铺塑料布。不料风太大雨太急,50 多岁的赵老四上了屋顶后,被风雨打得睁不开眼,怕脚底滑,趴在屋顶一动不敢动,就这样被困在屋顶,挨着风刀子雨梭子。结果雨过天晴,赵老四的儿子去收拾屋顶,却发现紧挨屋顶就有一根晾衣杆,上面绑着一根尼龙绳。如果赵老四抓住绳子滑下来,转眼就到地面了。

我听说这事,扼腕叹息之余,赶紧上网求购两根结实的尼龙绳子,万能包里备一根,车里备一根。补充说一下,我家车里的急救内容就多了:锤子剪刀子绳子锥子扳子钳子钳子药品纱布还有食品饮料水,副驾驶室的柜子里塞得满满当当的。

另外,加强锻炼是必须的。你想,万事俱备了,你却手无缚鸡之力,锤子举不动,绳子抓不牢,跑又跑不动,一切装备都成为徒劳。

子、剪刀、蜡烛、火柴、瓶装水、压缩饼干、创可贴、药品等等,悉数购买齐备!后来朋友还特意从日本给我带了手摇式发电的收音机、电筒、能点燃 100 小时的蜡烛等国内无法购买到的装备;而胶州路大火后,我又添了逃生绳梯、防毒面具等装备,练习使用灭火器;沪宜高速天外“飞铁”发生后,我特意去换了所谓强度最高的汽车贴膜,希望能缓冲一下高速飞物……

而现在,这逃生课真的是越学越纠结——为防高速飞物,去换了高强度的汽车贴膜;而现在水下逃生,汽车贴膜又成了你砸车窗时最大的障碍,这膜是该贴还是不该贴?再说了,这水下逃生,你说怎么练?借你十个胆子也不敢像那位消防队员一样,钻进沉入水的汽车里去练吧!

罢了罢了,走在大街上都有可能被玻璃砸中,难不成你还天天戴安全帽,罩铁面具,穿软猬甲上街?是祸躲不过,躺着也中枪,我们也只能自求多福,凡事小心罢了。



去年我参加过消防演习,前年参加过地震防灾减灾演习,但还是觉得防灾知识远远不够用,因为自然灾害防不胜防。这么多年了,也没听说谁在立交桥底下困住出不来,可偏偏今年就有了。人生无常,有时候就是人算不如天算。

防灾一根筋式的思维定式,能把自己困住。这次暴雨中,我们有两个同事把车泡在水里了,但人毫发无伤,因为车一熄火,他的第一反应是开车门走人,车熄火了,再磨叽无任何意义,人离开才是第一位。按我们的思维定式,发生危险都拨打 110,那是在正常的情况下,你一个人遇险,110 能雪中送炭,如果 1 万人同时拨打 110,你就不一定是那个最幸运的人。这时候,最好的办法是自救。

火灾逃生也是一样。现在网络上到处叫卖逃生绳,我也想买一条,但仔细一想,不行,家里和办公室都没地方拴。现在装修都讲究改暖气,以前那又粗又壮的暖气管,拴上就是;而现在的暖气特秀气,管子比手指粗不了多少,根本就经不住人的重量。还有,绳子拴在哪儿?最好平时先找好地方,检查逃生路线畅通不畅通,才能确保万无一失。如果平时想都不想,遇到危险,是瞎猫碰上死耗子般地乱撞,也许一根逃生绳反而成了要命绳。

再如:电脑起火怎么扑救?在百度上搜,第一要迅速切断电源,第二用湿被子往上蒙,千万不能用水泼。觉得此方法挺好,但仔细一想,不行。火都烧起来了,你现找被子现浸水,恐怕来不及。最好是嗅觉灵敏,感觉一有烧电器的糊味时,就紧急处理,立刻断电,别让火烧起来。如果屋内没人,必须切断电源,因为没隐患就出不了事。

逃生课传授知识固然重要,但还要启发人们举一反三。

【下期预告】

假文凭

重在举一反三

金桂(职员)