



“玉棠”——甜蜜代代传



东方先导糖酒有限公司的民用食糖代表品牌——“玉棠”产自广西十万大山具有得天独厚天然资源的糖业基地，南疆亚热带气候孕育出的纯正优质甘蔗，先进工艺汲取天地精华精制而成的甜蜜滋味，颗粒晶莹剔透，气味淡雅清新，滋味清甜可口，是家庭饮食佐餐的佳品。

“玉棠”牌系列小包装食糖以其自动加工、精密计量、品质监控为手段，秉承了质好、量准、卫生、携带方便的特色，至今已发展了白砂糖、绵白糖、赤砂糖、冰糖、精白砂等多个大类品种和 26 个规格系列。自 2003 至 2011 年连续被评为“上海名牌产品”，2009 年“玉棠”商

标被认定为上海市著名商标，2010 年获得“2009 年快速消费品畅销金品”称号，2011 年荣获了上海市“2000-2010 十一年畅销金品大奖”。

东方先导糖酒有限公司一直坚持“专业做糖，打造安全、值得信赖的品牌”的理念，通过不断地研究、跟踪、论证，在确保新糖源安全性的前提下，“玉棠”系列相继推出果糖、倍优健（阿拉伯糖混合蔗糖）、木糖醇、L-阿拉伯糖等多款功能性糖。事实证明，功能性糖的面世，不但细分了食糖市场，也满足了消费者多样化的需求，受到了市场的热捧。

果糖、倍优健

果糖和倍优健（阿拉伯糖混合蔗糖）等新款咖啡糖尽管在口感上有差异，但是机理上作用相似，在保持纯正口感的同时，阻隔糖分过量吸收，这样不容易产生血糖增高，造成能量过剩，对于怕肥胖、怕高血脂高血压的人群而言，是个不错的选择。

木糖醇

木糖醇作为糖尿病人的甜味剂、营养补充剂和辅助治疗剂，食用后无须胰岛素促进，就能透过细胞膜，被组织吸收利用，促进肝糖元合成，供细胞以营养和能量，且不会引起血糖值升高，消除了糖尿病人服用后的三多症状（多食、多饮、多尿），所以是最适合糖尿病患者食用的营养性的食糖代替品。

L-阿拉伯糖

L-阿拉伯糖具有选择性地影响小肠中的蔗糖酶，从而抑制蔗糖的吸收，在蔗糖中添加 3.5% 的 L-阿拉伯糖，可以抑制 60%-70% 蔗糖的吸收，同时也使血糖值少升高约 50% 左右。

“玉棠”牌系列小包装食糖目前销售网络已经覆盖华东的苏浙沪、华北的京津冀，仅在上海“玉棠”商品销售已经进入了 5000 多家超市卖场，不愧是上海第一食糖品牌。

“玉棠”就是您家必不可少的糖专家。

印度是最早制造出了砂糖（sarkara），传到中国，也传到埃及和西方。因此糖字英文 sugar，法文 sucre，德文 zucker，俄文 caxap，都源自梵文 sarkara。中国用智慧和汗水提高了制糖术，将紫砂糖净化为白糖，而新唐书也有记载“太宗遣使至摩揭陀国，取熬糖法，即诏扬州上诸蔗，柞滓如其剂，色味愈西域远甚”。这样，白糖又重新回流到印度。因此印度印地语中称白糖为 cini（意思为“中国的”）。中国在制造白糖方面居当时的世界领先地位。到了明末，中国人又发明了“黄泥水淋法”，用这种方法制出来的糖，颜色接近纯白，是当时世界上品质最好的糖。明末清初，中国向海外输出的白糖，比如夏威夷群岛、日本、琉球、中南美洲、南洋群岛等，为当地人民食用和药用增添了品种，提高了当地人民的享受水平。这也可以说是蜚声全球的中国食文化的一个不可或缺的组成部分。



白砂糖的妙用

生活中，白糖其实有许多为人所不知的妙用，譬如在炒鱼片或做鱼丸时，加些白糖，鱼片和鱼丸就不易烂；倘若不慎磕破，出点血，可以将白糖敷在伤口上，它能抑制细菌的繁殖，有助于伤口的愈合；如误食毒物者立即服用大量的白糖水，有保肝解毒的功效。



食品小贴士

【生病时绝不能吃的东西】

1. **感冒**：香蕉、橘子、羊肉、烟酒；

2. **咳嗽**：冰淇淋、橘子、花生、酒、甜食；

3. **急性胃炎**：油炸食物、酒、辣椒；

4. **肠炎**：香蕉、番石榴；

5. **心脏病**：暴饮暴食、高胆固醇、太咸食物；

6. **糖尿病**：酒、油腻、高热量食物；

7. **痔疮便血**：烟、酒、辣椒、油炸物；

8. **失眠症**：辣椒、酒、咖啡、葱、蒜。收藏备用吧！

舌尖上的食品安全

【几种食物绝对不能隔夜吃】

1. **隔夜银耳能不能吃？** 银耳汤一过夜，营养成分就会减少并产生有害成分。

2. **隔夜茶能不能喝？** 隔夜茶维生素大多已丧失，且茶汤中的蛋白质、糖类等会成为细菌、霉菌繁殖的养料。

3. **隔夜开水能不能喝？** 把自来水烧开 3-5 分钟，亚硝酸盐和氯化物等有害物的含量最低，最适合人们饮用。但是，

开水放置 24 小时后，亚硝酸盐含量是刚烧开时的 1.3 倍。

4. **隔夜叶菜可不可吃？** 由于部分绿叶类蔬菜中含有较多的硝酸盐类，煮熟后如果放置的时间过久，在细菌的分解作用下，硝酸盐便会还原成亚硝酸盐，有致癌作用。

5. **海鲜品能不能隔夜？** 鱼和海鲜隔夜后易产生蛋白质降解物，会损伤肝、肾功能。



上海糖酒集团旗下活动

第一食品

活动标题: 听听你的声音,第一食品南京东路店升级改造消费者意见有奖大征集

活动时间: 8月6日-8月26日

活动内容: 第一食品南东店大楼目前正在进行装修改建,年底邀您见证旗舰诞生!届时,亚洲一流的高级、现代化食品商场将给您带来全新的购物体验。1万平方米的超大空间,两万个种类的食品,将构建一个真正的食品王国。吃货们一起来说说你们心目中亚洲一流的现代化食品商场、食品王国、吃货天堂应该是什么样的呢?你对第一食品南京东路旗舰店(产品、服务、购物环境等)全新升级登场有什么建议和期望?写出你的想法,让我们听听你的声音。

参与方式:

1) 关注第一食品官方微博 @上海第一食品

2) 发布微博 #心目中的第一食品南京东路旗舰店#+意见想法+@上海第一食品+@两位好友

评选标准: 由 @上海第一食品 评选出最有价值奖 3 名及最有创意奖 10 名。

奖品设置: 最有价值奖:隔热咖啡杯 1 只 共 3 名

最有创意奖:餐具组 1 套 共 10 名

获奖须知:

1. 活动评选完毕后,将在官方微博公布获奖名单,并以私信方式通知获奖者;

2. 获奖者需在 3 日内通过微博私信将个人信息(包括姓名、手机号码、通讯地址等)反馈给主办方;

3. 逾期不能提供相关信息者则视为自动放弃。

注意事项: 本次活动仅在上海地区进行,奖品只针对上海地区地址进行发放。本活动最终解释权归上海第一食品所有。

活动话题: 心目中的第一食品南京东路旗舰店

8.15-9.15, 凡在第一食品三鑫、宝山、中环三家门店, 购买上茶或汪裕泰产品满 80 元, 即送上茶二级金山时雨一袋; 人间草木花草茶系列, 以上门店买二送一 (限同类商品)。