

中山公园龙之梦 9 楼城市奥特莱斯

李宁奥运品牌限时秒杀 0.8 折起

■ 特邀波司登反季秒杀 69 元起
日本蝶矢衬衫 680 元秒杀价 50 元

由上海服装集团和李宁运动品牌联合举办的李宁运动品牌限时秒杀活动即日起在中山公园龙之梦 9 楼开幕,本次大型特卖活动包括运动鞋,运动 T 恤,文化衫,运动裤,双肩包等近千款夏季和秋冬新品,全场折扣 0.8 折,部分商品低至 10 元。世界名牌波司登和日本全进口免烫衬衫蝶矢特邀参加秒杀活动。

■ 减震轻松运动鞋 39 元 奥运比赛及文化 T 恤 19 元

李宁的跑步鞋及训练鞋采用轻量的网布材料,从拼接和缝合技术使用一体化设计搭载无车缝工艺,鞋垫吸湿,快干,抗菌除臭,穿着舒适透气。原价 300 多元的多功能训练鞋,登山鞋,跑步鞋全部 39 元。原价 200 多元的奥运比赛 T 恤及文化衫现仅需 19 元。

■ 459 元高科技球类长袖 T 恤

卫衣现 49 元

此次活动主办方和李宁公司携手让利推出了不到 1 折的运动比赛上衣,采用先进的 ATDRY 高科技材料,具有透气、速干的功能,保证运动时舒适凉爽。原价 459 元,现价 49 元秒杀。

■ 日本蝶矢衬衫 680 元秒杀价 50 元 波司登一百元反季大减价 来自日本的全进口面料免烫蝶矢衬衫采用先进的技术面料,应用绝

佳纺织品设计,根本不用担心衬衫褶皱的问题,省去了干洗的费用和烫熨衣服的时间。全棉免烫衬衫原价 680 元,现仅售 50 元。在冬季购买达千元左右的波司登羽绒精品价格只有 100 元左右。

活动提示:
地址:长宁路 1018 号
交通: 地铁 2,3,4 号线, 88,54,67,13,838 等公交
咨询电话:52393120

怎样让孩子长得更高?

★怎样才能多长十厘米?

一、首先检查骨骼生长状况,这是需要专业性的机构才能做到的,只有骨骼端面的骺软骨还呈开放状态,才有可能多长出这十厘米的。二、直接从体外补充对身高生长有决定性作用的“生长元素”,而后在专家的指导下,从饮食、睡眠、运动等诸多方面进行配合,才能让孩子每年比正常情况下多长出 3~5 厘米。

据介绍,通过运用高科技成果,补充身高生长的原动力,身高

将得到提速生长。研究表明:补充生长元素的孩子,比不补充的孩子一年内可多长 3~5cm。随着科技的高速发展,经过长期的研究发现,发育迟缓、营养过剩、遗传矮小等情况都跟体内生长元素的分泌相关,影响人体长高的关键因素是人体内“生长元素”的分布量及活性。因此,如何设法提高体内生长元素含量、延缓骨骼闭合时间,就成了长高的关键。本次活动专家将详细展示高科技成果的

上海金槌商品拍卖有限公司拍卖公告

受委托,本公司定于 2012 年 8 月 27 日下午 13:30 时在乔家路 2 号 3 号厅(近中华路)举行拍卖会,拍卖下述标的:

1. 南丹东路 18 号 4 楼,建面:583.61m²(产权、办公、带租约)【150 万】
2. 南丹东路 18 号 5 楼,建面:605.3m²(产权、办公、带租约)

- 【150 万】
3. 交通路 1463 号裙房,一、二层建面:937.04m²(产权、商场、带租约)【150 万】
 4. 长寿路 818 弄 90 号 1-2 层建面:222.11m²,92 号 1-2 层建面:295.5 m²,96 号 1-2 层建面:191 .27m²,98 号 1-2 层建面:314.44m²。整体拍卖(产权、商铺、

南京路新世界城 9 楼

丝绸羽绒品牌折扣馆 折扣活动火热进行中

坐落于繁华南京路商业街的新世界城 9 楼丝绸羽绒品牌折扣馆交通相当方便,你只要乘坐地铁 1,2、8 号线到人民广场站下,19 号出口便可到达。在这里你不仅可以买到价廉物美的商品,而且质量有保证,售后服务有保障,购物环境又优雅,是你理想的购物场所。

天气开始渐渐转凉,羽绒服作为冬季的必备用品,现在准备,绝对超值。在羽绒材料逐年紧俏的情况下,我们品牌折扣馆所销售的羽绒服不但不涨价,还推出了折扣力度超大的促销活动。有多款羽绒服最低仅售 99 元/件,时尚中长款最低只卖 199 元/件,羽绒毛领长大衣最低只卖 359 元/件,羽绒外穿裤最低只卖 139 元/条。更多款式更多优惠尽在品牌折扣馆。马上就要进入开学期,如果你的孩子又准备出国,那羽绒长大衣是必备的,本次品牌折扣馆有多款羽绒长大衣供你挑选,而且折扣力度很大,最低只卖 359 元/件。

为了满足广大消费者的需求,品种繁多,做工考究的羽绒服汇集在品牌折扣馆。参展的都是深受广大消费者喜爱的和知名的品牌,如波司登国际控股旗下的雪中飞、康博,中国驰名商标雅鹿,中国名牌杰奥,上海名牌佳立,还有上海品牌雪里红、黛玛睿杰、上羽、双羽、三由、太阳谷、凤意、雁煌、回园、艾罗伊等,另有童装品牌未来之星、日月童神。其中雪中飞还推出了买满 300 元送洗涤液一瓶(价值 38 元),买满 500 元送春秋被一条(价值 138 元)。康博买满 99 元送精美面纸一盒(价值 10 元),买满 199 元送洗衣液一瓶(价值 79 元),买满 499 元送珊瑚

绒毯一条(价值 159 元)的促销活动。

现买现充的鹅绒被,一直是热销商品。如果你正在准备结婚用的床品,请到品牌折扣馆,一定会给你带来意外惊喜。一条 95%白鹅绒被,全棉被壳,规格 220*240(cm),1.25 公斤/条,售价仅为 1598 元/条。同时也可按自己的要求现买现充。另有 95%白鹅绒床垫,枕芯可供,也是现买现充的。当你拥有全套 95%白鹅绒床品,就像享受五星级酒店般的生活,低调中显现出你的奢华。纯天然的桑蚕丝被,也倍受大家的喜爱。货真价实,多种规格的桑蚕丝被在品牌折扣馆供你挑选。护肩、护腰、护胃、护膝的羽绒小件也是深受广大消费者喜爱的商品。反季购买绝对实惠。

作为当今季节的丝绸服饰,一直受到大家的追捧。色泽鲜艳,花样新颖、配色大方的上乘丝绸面料制成的经典款服饰汇集在新世界城 9 楼的品牌折扣馆。如红灯笼、米林娜、蓓艺蒙、诗梦缘、艺丝罕等品牌的连衣裙和旗袍,规格齐全,价格优惠。最主要的是洗后免烫不变形。因身材发福而买不到合适衣服的女士们,请去佳立、紫梦伊云、佳妍等柜台看看,一定会给你带来意外惊喜。而且价格相当诱人,真丝香云衫上衣最低仅售 298 元/件,桑蚕丝上衣最低仅售 99 元/件。另外商场还引进了韩国全进口品牌 BM&FT 的服饰。款式、颜色都很时尚,可搭配出不同风格的你,使你显得更加年轻、更漂亮,最低价格只有 99 元/件。

新世界城 9 楼地址:上海市南京西路 2-68 号 (地铁 1、2、8 号线人民广场站 19 号出口)

张口抬肩 呼吸困难 胸闷憋气 猝死隐患

哮喘“冬病夏治”事半功倍

近年来,中医传统的“冬病夏治”已被越来越多的人接受和认同,而“冬病夏治”最见成效的莫过于哮喘。不少哮喘患者都有这样的经历,一到冬天,哮喘便反复发作,令人非常痛苦。到了夏天,症状则明显“减轻”。这种“冬重夏减轻”的现象正是哮喘作为典型“冬病”的主要特征。根据“冬病夏治”的原则,患者如果利用夏季的哮喘缓解期积极治疗,会产生事半功倍的效果,到了秋冬便可不用再受哮喘急性发作的折磨。

夏季治哮喘是根本大法

祖国传统医学将哮喘俗称为“寒癆症”。中医认为,哮喘的病根是肺、脾、肾三脏受损虚弱,功能失调。这类患者往往体质虚寒,在冬天极易受寒邪侵扰,导致哮喘反复发作。而在夏天,由于气温升高,人体内阳气上升,经络相对通达,气血也较充沛,哮喘症状才会“减轻”或者“消失”。其实祖国医学早有结论:久病无速治之法,虚症无速补之方。哮喘属顽固性慢性疾病,夏天病情“好转”或症状“消失”并不代表“病好了”,只是处于病情的缓解期,病根并未真正去除。

因此,要想把哮喘真正“治好”,更应该趁夏季人体气血经络舒畅,皮肤腠理宣泄时抓紧治疗,最大限度地驱风祛寒,调整人体的阴阳平衡,令人体备足阳气,到冬季时才不易被寒邪所伤,这才是哮喘的治本之法。因此,哮喘病人,尤其是患有此病的老年人

和未发育成熟的青少年儿童,更要把握“冬病夏治”的良机。

哮喘治疗新方法

其实,祖国医学对于哮喘的防治早已积累了极其丰富的经验。中医认为,哮喘宿根为“痰饮伏于内,胶结不去”,且患者往往存在肺、脾、肾三脏虚弱的情况,因此一旦气候变化,或感冒风寒,或淋雨雨露,“宿痰”为新邪引动,脏腑为外邪侵入,就会引起发病。因此,祖国医学向来十分注重通过穴位和药物相结合的方式治疗哮喘。随着科技的不断进步,结合了中医“治本”和西医“快速”两者优势的新的哮喘防治方式已得到了国际医学界的高度重视。

所谓中医“治本”即是利用中医的经络、穴位、中草药等优势达到祛外邪、疏经气、清宿痰、调脏腑的作用。而西医的“快速”则利用注射、针刺、仪器检测等方式使治疗效果更为直接,两者相辅相成,起到标本兼治的作用。

哮喘食疗以“清补”为主

同时,还需要指出,哮喘“冬病夏治”的食疗也很重要,在日常膳食餐饮中以“清补”为主,要有充分的碳水化合物类食物,以保证机体的热能供应。蛋白质则要选择生理价值高的食品如乳类、蛋、淡水鱼、家禽等。亦可多吃些豆类及豆制品。

文/孙傲丽

上海港华医院呼吸内科

小儿呼吸专业 全科医疗科

沪医广【2012】第 05-07-C164 号 有效期:自 2012 年 5 月 7 日至 2013 年 5 月 6 日止

地址:上海市淮海西路 282 号、286 号 联系电话:021-62940057

100%桑蚕丝被空调被上选

刚刚立秋,天气仍然闷热,睡觉时经常要开空调,选条舒适柔軟的被子有助于保证睡眠质量。桑蚕丝被因透气性良好,质感轻盈柔軟,是聪明主妇们的首选。

江南丝坊蚕丝被来自浙江桐乡,内芯为 100%天然桑蚕长丝,非柞蚕丝,手工拉制而成,被套所用的面料是 100%精梳棉,因蚕丝被质量有保证,越来越受到读者的喜爱。蚕丝的主要构成是蛋白质纤维,含有纤维中最高的“丝容积空隙”,被子内的温度升高,体会出汗,热的体温产生的水分能透过蚕丝被蒸发,人会感到凉爽,不易踢被,有助于保证每天良好的睡眠。

现购买江南丝坊桑蚕丝被,上海地区(除崇明三岛)免费送货上门。桑蚕丝空调单人被超值二条装,300g*2 条,规格 1.6 米x2.1 米,现价 599 元;双人被超值二条装,400g*2 条,规格 2.0 米x2.3 米,现价 720 元。另有其他规格,1.5 米x2.1 米,内芯净重 2.5 斤,原价 1050 元,现价 839 元;规格为 2.0 米x2.3 米,内芯净重 3 斤,原价 1220 元,现价 966 元,内芯净重 4 斤,原价 1590 元,现价 1266 元。欢迎拨打 13916501360 咨询订购吧!如需看样品,请提前电话 13916501360 预约看样时间。