

# 神象野生海参 四季皆宜好补品

目前,上海各大药房、大卖场、连锁超市正在举行“月圆中秋·神象有礼”促销活动,凡在活动期间正价购买神象系列产品,单笔消费满680元(以付款凭证为准)即赠送价值158元的“经典尚品”中秋月饼礼盒一盒,不累计赠送,送完为止。赠品以提货券形式发放,由消费者持券到公司指定门店领取。(此活动不能同时享受“买西洋参送菊花露”活动,但与“神象礼上礼 集字送好礼”活动不冲突,可累积参加。)活动详情可致电神象客服热线:400-820-1297。



精氨酸含量很高,号称“精氨酸大富翁”。精氨酸是构成男性精细胞的主要成分。一天一个海参,足可起到固本培元、滋养的效果。胶东海参含有丰富的铁及海参胶原蛋白,具有显著的滋养作用,特别适用于妊娠期妇女、手术后的病人、绝经期的妇女。

近几年来,消费者对海参的认识越来越深入,沿海地区海参消费市场火爆。今年,海参已成为礼品市场主力之一。神象野生海参为淡干海参,其加工流程传统、工序简单、营养成分活性物质流失少、存储方便、包装有档次。“神象”是上海药材旗下、全国最大的名贵滋补品专营企业之一,专业的质量管理团队,确保每一件神象产品品质纯正。神象野生海参一上市,就已经在消费者心目中占据重要地位。

神象参茸旗舰店:西藏南路27号(近大世界)。神象专卖:中山西路1488号、北苏州路226号、南汇乐购神象专柜、南汇欧尚神象专柜。第一医药商店、蔡同德堂、老城隍庙童涵春堂国药店、雷允上药城、四川国药号、南汇华泰、松江余天成连锁、奉贤人和堂总店、复美康君阁、嘉定同颐庆、养和堂连锁、金石同源春、安德大药房、人寿堂、雷允上连锁吴中路店、汉口路店、华氏连锁、国大连锁、汇丰连锁、松江杏林堂参茸店、致和堂、宝山一德连锁、华源连锁、联华复星连锁、金山恒德连锁、青浦悦民大药房、益寿春药房、稻香春商场、宝岛元申堂大药房等。(兑换门店见兑换券背面)

公元前219年,秦始皇东巡山东半岛,流连了三个月。他听说,渤海湾有蓬莱、方丈、瀛洲三座仙山,山上仙人有长生不老药,便命徐福领三千名童男童女入海寻找长生药。但在海上漂流了好长时间,也没有找到所说的仙山,更不用说仙人和长生不老药了。

徐福没有完成任务,不敢返航。粮食吃光,只得打鱼为生。其间,徐福发现了一种奇丑无比的海洋生物——海参。下厨蒸煮时,一股清香飘来,食欲大开;吃之爽滑可口,徐福连连叫好。之后每天捕来食用。数日感觉气运通畅,浑身有力。徐福遂长期饮食,就这样他在岛上生活了50多年,年届九十依然童颜鹤发。

海参,是天然海洋养生食品,可增强体质。海参中含有多种活性物质,如酸性粘多糖、活性三萜苷和海参毒素等。海参体内的

# 夏天的“绿灯”食物



咕咕博士:夏季气温升高,此时人的肠胃功能最弱,饮食稍有不慎就容易引发肠胃疾病。在这个特殊的季节,饮食上必须注意调节,该吃的适量吃,不该吃的坚决不能吃,炎热季节讲究饮食调节,可以采取以下对策:

## ■ 多吃苦味食物

在一日三餐中,注意多吃些苦味的食物。苦味的食物虽然味道上不是那么适口,不过却是暑日的健康食品。三伏天气里吃些苦瓜、苦菜,或者饮用一些啤酒、茶水、咖啡、可可等苦味饮料,不但能有助夏天解暑,而且可以增进食欲、养脾胃。

## ■ 注意补充维生素

高温季节,人体新陈代谢加快,容易缺乏各种维生素。此时,可以选择性地定量补充一些维生素,最好是食物补充,可以选择一些富含维生素和钙的食物,如西瓜、黄瓜、番茄、豆

类及其制品、动物肝肾、虾皮等,也可以饮用一些果汁,橙汁、苹果汁等都可以选用,注意,如果要去超市选购果汁,一定要喝百分百纯果汁。

## ■ 别忘补盐补钾

夏天出汗多,体内丧失的盐分就比较多。所以要注意多吃些咸味的食物,以补充体内所失盐分,达到身体所需的平衡。此外,出汗多也会导致体内的钾离子丧失过多,具体的症状是人体倦怠无力、食欲不振等。新鲜蔬菜和水果中含有较多的钾,因此可以酌情有控制地吃一些草莓、杏子、荔枝、桃、李等水果,而蔬菜中的青菜、大葱、芹菜、毛豆等含钾也很丰富。茶叶中含有比较多的钾,夏天的时候多喝茶,既可以消暑,又能补钾,可谓一举两得。

## ■ 暑天宜清补

夏天的饮食应该以清补、健脾、祛暑化湿为原则,应该选择具有清润滋阴功效的食物,如鸭肉、鲫鱼、虾、瘦肉、食用蕈类(香菇、蘑菇、平菇、银耳等)、薏米等。

# 亲,你还在吃“盗版阳澄湖大闸蟹”吗?

当今社会,盗版盛行,无奈的你是否也曾迷茫?

打击盗版,人人有责。今天就先从大闸蟹说起。众所周知,新民浦江网阳澄湖大闸蟹素有“蟹中之王”美称。相传天宝年间,唐玄宗与李白出外游玩,李白就因其作诗“蟹螯即金液,糟丘是蓬莱。且须饮美酒,乘月醉高台”,也因此成为特供基地,其美味可见一斑。如今,新民浦江网大闸蟹阳澄湖特供基地出品的大闸蟹因其鲜亮的光泽,爽口的肉质及产品选择多样和它送货上门、优质的服务而远近闻名。

下面就介绍一下如何辨别正宗新民浦江网阳澄湖大闸蟹与“盗版大闸蟹”,相信对你有帮助。

1.外观 正宗新民浦江网阳澄湖大闸蟹具有如下外观:青背、白肚、金爪、黄毛、体壮。

2.精神 这里的精神是指蟹的活跃状态。正宗阳澄湖大闸蟹生命力十分旺盛,会长时间保持精神抖擞,而“盗版大闸蟹”却常常会令你食欲全消。

3.口感 正宗大闸蟹蟹壳很有韧性,蟹肉也微甜而细腻,不像盗版大闸蟹那样蟹壳脆而易断,蟹肉纤维粗且无甜味。

最后告诉你一个“高科技”绝招。阳澄湖大闸蟹都会套上小环,上刻有18位防伪数码,发短信或打电话即可辨别真伪。

预祝亲们早日吃上正宗“新民浦江网阳澄湖大闸蟹”!

全国统一销售热线:4006-093-517

# 来自湖西岛的馈赠——酱文化

## 食恭让 孝亲前

周人赋予了酱以明尊卑之序,在敬老老人方面也有了酱食的“孝亲”规定。《礼记·内则》记有荀子对用酱食的“孝亲”感慨,他认为礼记中给老人用酱食记录得如此细致,以酱事亲尊老,用酱合乎礼仪,这样的“以酱明养老”的孝亲尊老制度,一定能促成睦族合邦的文化气质。正是这千年的孝亲养老“酱文化”,形成了中国社会独有的“家国同构”格局,所以说酱文化中的主要内容是“孝”文化,孝亲行为方式成为饮食礼制的重要内容之一。随着近年频繁暴出的食品安全问题,越来越多的人开始关注有机食品和无添加化学食品。回望湖西岛有机调味品回归历史传统工艺,遵循“利薄不肯一丝偷工减料,货畅不敢半点疏忽懈怠”的企业经营理念,这不正是一个视社会父母为己亲人的当代“孝亲”典范?

## 五味和 艺术精

“五味调和百味香”,酱作为调味品所起的作用,正是通过“调”的手段去转化五味之间、原料性味之间等各种矛盾,以求取人们的食味之美。从这个理念上讲,酱文化就是一个以“和”为核心的文化。“和”从禾从口,表示禾穗经过人为为理,在饮食对象间形成的和谐沟通。这种沟通,正是人与自然间的默契与神会,在后来的烹调与饮食活动中的转化与感悟。湖西岛牌手工酿造有机晾晒酱油是在一种求“和”的慢功中,日积月累地摸索出品牌效应,在酱品中,融入一种匠心文化。也正是基于这种匠心文化的支撑,才使得酱能焕发出如此的生命力。将匠心文化作为企业文化渗透,用于精益企业管理上,品牌的持久力才能有保障。在当代的酱文化中,看到的是湖西岛这样的企业不断摸索努力的足迹。相信今后它还会一如既往继续自己的历史进程。

“酱文化”大致分为两个层次,一层属于食文化的食用价值范畴;另一层属于社会或经济价值范畴,关注的是其食用以外的价值,如酱延续几千年生命力的奥妙所在等。从经营学角度来看,能否通过酱文化的启示,找到企业品牌经久不衰的答案。本文拟通过对湖西岛从有机种植到有机食品加工的可追溯体系,向社会奉献四方认证绿色有机调味品——湖西岛牌手工酿造有机晾晒酱油与酱文化中的“尊、孝、和、艺”四种文化现象的内在联系,分述中国企业惟有精益求精、踏踏实实地追求“道”、追求“信义”的“慢功”文化,才能达到孔子“六艺”所追求的最高境界——游于艺的品之“道”的境界。

## 酱于北 明尊卑

周人重咸,皆因其有可调百味之功。《仪礼·士昏礼》“设对酱于北...”盛世佐《礼仪集编》认为,豆器所盛的酱品有尊卑之异,排列时以北为尊,由北及南而列。《说文》释酱为“盐”,因当时海洋盐的产量很少,物稀为贵。暗寓口感之最先者为咸,为百味之最贵者,故处北,位最尊。孔子所谓的“割不正不食,不得其酱不食”,其语意不在于酱本身,而是他看到了酱在周礼中的特殊地位。所以酱文化在外在形式上与尊卑文化是有着传统关联的。湖西岛牌手工酿造有机晾晒酱油,以有机原豆为原料,采用中华老字号酿造工艺,露天四季晾晒发酵而成,不做任何添加和勾兑,含有浓郁的酱香和脂香,营养是普通酱油的两倍。天然发酵而成的“酱”,含有多种氨基酸和糖分,在加热过程中会使菜味变得更浓、更香。然而,如遇上大庆日报所报道:“黑作坊藏身农家院,用添加剂和水勾兑知名调味料,造百吨酱油醋没用一粒粮”这样的无良作坊,恐怕食客就难有“设对酱于北”的尊贵之感了。



官方网店: <http://www.cbd5shop.com>

## 中秋国庆献礼

# 阳澄湖®大闸蟹

江苏省著名商标 阳澄湖大闸蟹行业协会副会长单位

订购热线: 4006-250-500 团购电话: 021-60489677

满5000元送 iPhone4s一部

200部手机大礼等您拿

全国120多座城市顺丰速运新鲜直送

选择阳澄湖®牌大闸蟹的理由

品质保证: 38年阳澄湖专业养殖产地正宗, 品质防仿。

新鲜直送: 夜间捕捞, 清晨直送北京, 免费送蟹到家, 新鲜便捷。

送礼体面: 包装精美贺卡高档体面, 送礼送蟹两相宜。

多重选择: 多种规格礼卡馈赠福利之选, 企业福利卡个性化定制。

产品正宗: 每只蟹都配有唯一的防伪标志。

产地: 阳澄湖现代农业园提供

网址: [www.zgdzx.com](http://www.zgdzx.com) 地址: 上海市徐汇区漕溪路251弄5-102号

## 阳澄湖大闸蟹礼卡礼券团购中心

黄金礼盒	规格	数量	价格
A套餐	雄蟹3.6两 雌蟹2.6两	各4只	398元
B套餐	雄蟹3.8两 雌蟹2.8两	各5只	598元
C套餐	雄蟹4.0两 雌蟹3.0两	各5只	788元
D套餐	雄蟹4.3两 雌蟹3.2两	各5只	988元
E套餐	雄蟹4.5两 雌蟹3.4两	各5只	1180元
F套餐	雄蟹4.8两 雌蟹3.6两	各5只	1380元
S套餐	雄蟹5.2两 雌蟹3.8两	各6只	1880元
K套餐	雄蟹5.5两 雌蟹4.0两	各6只	2680元