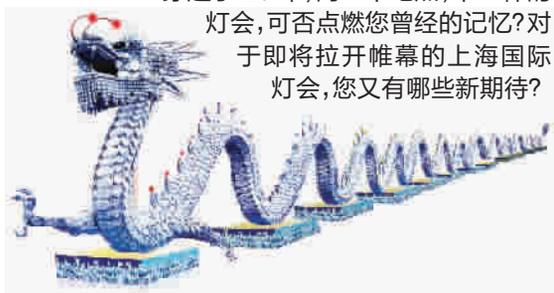


本报参与主办国际灯会,20年后重回鲁迅公园 从赏灯中感受精彩生活

由市文广局、虹口区政府、市国际文化传播协会和新民晚报联合举办的2012上海国际灯会(新浪官方微博:2012上海国际灯会),将于9月5日起在鲁迅公园拉开帷幕。20年前,由虹口区政府等举办的灯会,新民晚报为协办单位。时间穿越了20年,同一个地点,不一样的灯会,可否点燃您曾经的记忆?对于即将拉开帷幕的上海国际灯会,您又有哪些新期待?



重温旧时回忆

20年前在鲁迅公园举办的灯会让很多人都难以忘却。“20年前,父母带着我们到公园赏灯,20年后,我们可以陪伴着父母共赏美景”,这是很多中青年读者共同的心声。在“2012上海国际灯会”官方微博上,大家打开了话匣子,热议起当年记忆中的灯会。

在微博上,“安酱最爱花生酱”回忆20年前的事时写道,“那时还是个小屁孩,记得人山人海,都是五光十色的灯,特别兴奋;由于那时个子小,很多地方的游玩是骑在爸爸肩膀上看的,每看到有典故的主题灯,妈妈总会解释给我听,

然后回家时累得在爸爸的背上睡着了……那个年代相机还未普及,现存的记忆模糊跳跃,但回首依旧很温暖美好!”另一位网友“云鹤”写道,“20年前挽着恋人欣赏品味,20年后牵着娃儿走马观花灯”。20年,时间的过往让很多的事情改变了,但是更多的事情记在我们的心中。在这相隔20年的时刻,带着我们的父母、孩子,一同享受这视觉的盛宴,重温儿时的回忆。“Kevin_蟹”则说:“儿时的回忆啊,在鲁迅公园玩了10来年了,几时的灯会也去了!现在更想再次体验一番”。微博上的回忆与感怀,让读者对20年后的灯会有了更多的期待。

领略崭新风情

有很多读者和网友问,今年的灯会和以往的有什么不同,有什么创新和亮点呢?据灯会组委会主任介绍,本届灯会的主题是“和谐、交融、发展”,灯会力争汇聚“科学发展新成就,城市建设新印象,文化创意新体现”。首先,这次的灯组都是超大型的,有200米的东方瓷龙、13米高的埃菲尔铁塔、水中会动的大型灯组等等;其次,这次灯会分为三个展区,中国展区、国际展区和互动展区,让朋友们足不出户就可以看到各地美景,领略各地风光,互动灯组还可以和家人们一起玩乐其中。

享誉天下的自贡灯会历来以

气势磅礴、灯组奇巧、工艺精湛、地方风情浓厚等特有之格韵,载誉神州内外。本次所展示的52组超大型彩灯,全部采用丝扎内透、分色裱糊等制作工艺,引进声、光、电等高科技表现手法,并增加了LED等现代节能光源,赋予彩灯强烈的表现力,体现鲜明的时代感。灯组的设计和选材均选择绿色、环保、节能的材质。这次的灯会有更多精彩等着游客朋友们自己去挖掘。

在人们物质文化消费多元化的今天,灯会也许不再是人们的必选,但从赏灯中我们一定能体会到相聚的快乐,感受精彩的生活,让我们牵起父母、孩子的手,一起来到故地,欣赏彩灯,留下最美好的记忆吧! HD 赵天冲

咖啡杯中的美丽秘诀

主任、卫生部首席健康教育专家胡大一联合巴西、美国专家编写的《咖啡无罪的101个理由》一书写道:夏日喝咖啡可以辅助防晒,因为咖啡富含的抗氧化物,有效帮助减少紫外线和外界空气污染对皮肤的损伤。此外,局部使用咖啡浆果膏也能修复紫外线损伤,其抗氧化作用与绿茶多酚相当。

来自美国权威医学期刊《美国皮肤病学会杂志》的一篇报道声称,因咖啡浆果提取物中含有高浓度的

抗氧化能力很强的多酚,所以它对皮肤具有潜在的抗衰老作用。而咖啡中的咖啡油,因富含丰富的亚油酸,同样受美容者的青睐,它可防止皮肤老化、发炎,使皮肤更有弹性。

如果你不幸遭遇黑眼圈和眼睛浮肿,一杯咖啡能解燃眉之急。皮肤科医生Apratim Goel博士说,“咖啡结合维生素K是对付眼睛周围浮肿的最好办法,咖啡通过收缩血管来帮助减少眼部周围供血,同时去除含水量,以达到消除浮肿的效果。”

早餐后喝杯咖啡是许多超模对抗浮肿的秘诀。

最后值得一提的是,咖啡适用于任何一种减肥方式。一方面,咖啡可以加速能量的消耗,伴随这种反应产生的是油脂以及碳水化合物的加速氧化。另一方面,咖啡中富含的抗氧化物绿原酸可以减少油脂在肠内的吸收,而咖啡中的奎尼内酯可以增加细胞对油脂的排出。所以,咖啡在任何节食方法中都可以帮助人们保持苗条,与肥胖抗衡。咖啡的美容功效渗透到美容的各个方面,但却鲜为人知,对于这块“美丽新大陆”,越早发现便越能抢占美丽先机。

“多喝咖啡会使皮肤变黑。”——这是很多人存在的认知误区。医学研究证明:咖啡中关于颜色的成分都是有机的,进到胃里就会被消化吸收,同时,咖啡富含各类有效的美容成分,有助于减少色素沉着,提升皮肤光泽,辅助防晒,对抗皮肤衰老,消除浮肿,紧致皮肤并帮助减肥等等。这些优势,让咖啡的美容功效不容小视。

夏日,紫外线和外界的空气污染都有一定的氧化作用,对皮肤具有刺激性,会加速皮肤老化。对此,咖啡中的抗氧化物成为辅助防晒的利器。中华医学会心血管病学分会

南京路新世界城9楼 丝绸羽绒品牌折扣馆折扣活动火热进行中

南京路新世界城9楼丝绸羽绒品牌折扣馆坐落于繁华的南京路商业街,交通十分方便,你只要乘坐地铁一、二、八号线到人民广场站下,十九号出口便可到达。这里购物环境宜人,商品价廉物美。产品质量有保证,售后服务有保障,是你理想的购物场所。

时尚、温暖的羽绒服,是冬季的必备用品。反季购买,绝对超值。在羽绒价格逐年攀升的情况下,我们品牌折扣馆所销售的羽绒服不但不涨价,还推出了折扣力度超大的促销活动。有多款羽绒服最低仅售99元/件,时尚中长款最低仅售199元/

件,羽绒毛领长大衣最低只卖359元/件,羽绒外套最低只卖139元/条。为了满足广大消费者的需求,品牌折扣馆汇集了许多知名和消费者喜爱的品牌。如雪中飞、康博,冰洁、雅鹿、鸭鸭、杰奥、佳立、雪里红、黛玛睿杰、上羽、双羽、三由、太阳谷、凤意、雁鹿、回园、艾罗伊等,还有童装品牌未来之星、日月童神。其中波司登国际控股旗下的三朵金花雪中飞、康博、冰洁还推出了分别买满300元、99元、199元就送礼的促销活动。详见商场海报,更多优惠,更多选择尽在品牌折扣馆。

随着生活水平的不断提高,人

们更加注重舒适、健康的生活。鹅绒被和桑蚕丝被因是纯天然的绿色产品,越来越受到消费者的青睐,同时也成了新婚夫妇的必备床品。一条95%白鹅绒被,全棉被壳,规格220*240(cm),1.25公斤/条,售价仅为1598元/条,成了品牌折扣馆的热销商品,当然你也可按自己的要求现买现充。另有95%白鹅绒床垫,枕芯可供。不同规格,货真价实的桑蚕丝被在品牌折扣馆里应有尽有,价格也很优惠,欢迎广大顾客前来选购。

丝绸服饰一直是夏季备受欢迎的商品。色泽鲜艳,花色新颖,面料

上乘、规格齐全的连衣裙、旗袍、上衣、裙子、裤子汇集在品牌折扣馆,而且价格相当诱人。真丝香云纱上衣最低仅售298元/件,桑蚕丝上衣最低仅售99元/件。另外商场还引进了韩国全进口品牌BM&FT的服饰,款式、颜色都很时尚,可搭配出不同风格的你,使你显得更年轻、更漂亮,最低价格只有99元/件。

另有小件柜供应羽绒护肩、护胃、护膝、护腰、蚕丝长围巾,100%桑蚕丝长围巾最低只有89元。

新世界城9楼地址:上海市南京西路2-68号(地铁1、2、8号线人民广场站19号出口)

跨美婚恋:打造剩男剩女告别单身约会

跨美婚恋机构(www.kuamei.com)和新民晚报活动部联合搭建本市唯一的周末常态化公益性相亲交友活动,从6月30日在五星级酒店推出第一次活动试水后,已经连续进行了10次,大受单身白领喜爱,现在跨美婚恋再次推出剩女约会周末活动,每次安排5对男女在周末进行约会。如果您目前还是“单身,年龄在22-40岁,有一定文化”都可以报名参加周末约会活动。

报名电话 021-62662765(七天接听)或登录官网 www.kuamei.com 报名,报名时一定要详细填写你的相关详细信息,以便安排针对的约会对象。

附注:跨美交友网由外资投资的上海跨美婚姻交友中心创建,有政府颁发互联网和婚姻介绍双重资质,除擅长策划各类白领交友活动外,也为单身人士提供单身红娘牵线服务。

单身推荐介绍热线:021-62662765 62666729(七天)早9:30——晚20:30
地址:长寿路97号(世纪商务大厦)23楼E近陝西北路

教您识别灵芝孢子粉是否破壁

现在“破壁”灵芝孢子粉已经成为颇受大众消费者青睐的保健品,但孢子粉破壁率的多少直接影响人体对其有效成分的吸收,因此如何辨别和选择高破壁率的优质孢子粉对于消费者来说非常重要。

从结构上看,灵芝的孢子的双层外壳是几丁质孢壁,非常坚硬,坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分,这些有效成分主要是三萜及多糖类。不破壁的孢子粉人体吸收率很低,因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收,其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。

那么,如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢?

有一个很简单的方法。只要用400倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果:取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃镜片上,然后放在显微镜下观察,没有破壁的灵芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜子状。破壁后的孢子粉外壳明显被打碎,呈碎片状。

为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉,中科上海健康服务中心近十年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!

地址:肇嘉浜路526号(近岳山路)

咨询电话:021-34010789
网站:www.zhongke.sh.cn