

★怎样才能多长十厘米?

一、首先检查骨骼生长状况,这是需要专业性的机构才能做到的,只有骨骼端面的骺软骨还呈开放状态,才有可能多长出这十厘米的。

二、直接从体外补充对身高生长有决定性作用的“生长元素”,而后在专家的指导下,从饮食、睡眠、运动等诸多方面进行配合,才能让孩子每年比正常情况下多长出3~5厘米。

据介绍,通过运用高科技成果,

怎样让孩子长得更高?

补充身高生长的原动力,身高将得到提速生长。研究表明:补充生长元素的孩子,比不补充的孩子一年内可多长3~5cm。随着科技的高速发展,经过长期的研究发现,发育迟缓、营养过剩、遗传矮小等情况都跟体内生长因子的分泌相关,影响人体长高的关键因素是人体内“生长

元素”的分布量及活性。因此,如何设法提高体内生长元素含量、延缓骨骺闭合时间,就成了长高的关键。本次活动中专家将详细展示高科技成果的运用,并提供各种证明。

据悉从本周五开始至周日(8月24~26日),南京东路800号市百一店东楼19楼J座(六合路58

号),将举行身高检测活动。该活动运用CHN标准测定生长发育状况,分析孩子骨骼生长差异,评估生长潜质,制定科学的助长方案,全程跟踪定期复测,让个矮的孩子每年多长几厘米,实现追赶性生长,挖掘已停长但骨骼还未闭合孩子的最后生长潜力。

更多内容请参考网址:www.chnqsn.com

预约电话:33310708,33310709
接待人数有限,请提前预约。

人过中年之后,体能逐渐减退,关节功能方面变化尤为显著。很多人变得步履蹒跚,上下楼时关节疼痛不敢使劲,早晨起床时或久坐矮凳站起来时关节疼痛僵硬迈不动步,下蹲困难,关节活动时摩擦音,严重者关节积液、肿胀甚至变形。X射线检查显示关节边缘有骨赘形成,关节间隙狭窄等等。许多人认为上了年纪就这样,其实这是一种病,是由于关节软骨退变引起疼痛造成的。骨质增生、滑膜炎、半月板损伤是比较常见的临床表现。然而由于关节软骨层、半月板属无血管组织,缺乏血液供应,给治疗带来了困难,有些不堪忍受病痛折磨的患者甚至要面对做手术换关节的选择。

【远红外关节痛消贴】,专门针对关节退变疼痛问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术,通过局部贴敷,体表施治,皮下吸收,可改善局部微循环,促进机体的新陈代谢,辅助治疗关节退变引起的疼痛。

见报三日內:买5送1,买10送4再送价值398元的远红外磁疗护膝一副!详情:www.zzccf.com 全程指导使用!本市免费送货

地址:黄浦区武胜路479号(近威海路),虹口区周家嘴路358号(近新建路)

咨询热线:
021-51093071,51875619

豫食药监械(准)字2011第2260215号

豫医械广审(文)第2011090047号

膝关节炎 久治不愈好方法

秋日温馨床品 100%桑蚕丝被

立秋后,天气逐渐转凉,聪明主妇们早就在挑选新床品了,计划添置一条被子、一套床单,营造出适合秋日感觉的温馨家园。桑蚕丝被因质感轻盈柔软,成为秋日换被上选。

浙江桐乡是蚕桑的重要产地,蚕丝是熟蚕结茧时所分泌液凝固而成的连续长纤维,是一种天然纤维,桐乡人传承着手工制作蚕丝被的技巧。江南丝坊蚕丝被来自桐乡,内芯为100%天然桑蚕长丝,非柞蚕丝,手工控制而成,被套所用的面料是100%精梳棉。因蚕丝被质量有保证,且配送服务到位,越来越受到读者的喜爱。

现购买江南丝坊桑蚕丝被,上海地区(除崇明三岛)免费送货上门。桑蚕丝被1.5米x2.1米,内芯净重2.5斤,原价1050元,现价839元;规格为2.0米x2.3米,内芯净重3斤,原价1220元,现价966元,内芯净重4斤,原价1590元,现价1266元。欢迎拨打13916501360咨询订购吧!如需看样品,请提前电话13916501360预约看样时间。

茅台路567号上海服装集团 中国著名羽绒、真丝品牌清仓大减价

■波司登领羽绒服69元起 热卖 真丝精品99元季末清仓

上海服装集团和中国多家著名羽绒品牌波司登、寒布仕、杰灵、繁莹等公司联手,即日起至9月中旬在茅台路上服商厦举办一年仅一次的羽绒服反季销售。主办方经过精心筹备和积极组织,上万款千元的羽绒精品在这里价格只有100多元就能买到。真丝羽绒单柜购物满388元送价值128元的骨瓷三件套。

■波司登含绒90%羽绒服129元秒杀 内胆外穿羽绒69元 为给羽绒服反季热卖活动带

来震撼惊喜,主办方特别组织中国著名品牌波司登、康博还有上海的老字号品牌杰灵、繁莹等,数十品牌上百品种新款,共5000余件羽绒服,价格在59元至238元。采用新技术的无缝压胶技术使羽毛不外钻,凤意羽绒内胆原价390元,现价69元,即使在夏天也可在空调房间里穿着。

■寒布仕特大羽绒服198元 皮尔卡丹羽绒被298元

主办方为满足特大尺寸消费者的需求,上海名牌寒布仕、杰灵等品牌推出了大尺寸羽绒服低至198元,男款298元。特大款羽绒

服198元。皮尔卡丹4斤重的羽绒被298元,同步反季酬宾。

■水袖秀、冠军鹿等真丝精品季末清仓99元

中国知名品牌水袖秀,冠军鹿等100%桑蚕丝,高密度质地的真丝女装同时在举办季末清仓的限时秒杀活动,原价折后198元的女装现折上再折99元。

温馨提示:

地点:茅台路567号上服商厦

交通:轨交2号线(威宁路站)

88,829,856,71,947

电话:52060242

G20091032

承诺:用后不满意,一周可办理退货

好消息

即日起至8月26日,每日前20名打进电话者均可获买一送一(同品)买二送三特大优惠,平均每盒只有几十元。

一梳黑热线:021-56066393

专卖店:人民广场武胜路441号(洋海保健店/近黄陂北路)

持久黑发 只需一梳

持久:清水一梳黑不仅有立刻变黑的效果,而且还能长久保持黑亮发色,耐洗不易色,让发色真正变得黑亮健康。

实惠:一盒能用几十次,每次不到3元钱。

放心:经国家卫生部门批准检验,各项指标合格,批号:国妆特字

马梳,立刻黑,随时梳,随时黑。

铭佳清水一梳黑(原名活利爽)选用首乌、丹参、天麻等17味名贵天然植物的精华成分制成。

神奇:因不含苯胺类有害物质,用水洗过后,水还是清的,头发却乌黑亮丽。

方便:随时梳随时黑,天然本草植物着色,养发护发,无需染头,只黑头发,不黑头皮。

只需几分钟,白发全无踪。

术成功率;帮助安全度过放化疗;及时清除残存肿瘤干细胞,有助于阻止肿瘤复发转移,延长生存期。

早在20年前,欧美日就开始把免疫疗法贯穿肿瘤治疗始终,并根据肿瘤免疫指标及时调整治疗方案,比单一用化学药品更科学更安全。

上海中医医学与日本免疫治疗学会、日本AHCC研究会合作,于本周六、日特邀日本免疫治疗学会专业人士就“日本肿瘤免疫治疗最新进展”进行现场讲解,赠科研资料并提供指导!

地址:徐家汇漕溪北路88号圣爱广场2103室(地铁一号线8号口)

电话:021-64869576,64869577

张开口抬肩 呼吸困难 胸闷憋气 猝死隐患

不少哮喘患者都有这样的经历,炎炎夏日,哮喘症状明显“减轻”。一入秋,哮喘又开始反复发作,到了冬天更是令人坐卧不宁,非常痛苦。哮喘是典型的慢性病,尤其和气候变化密切相关。一旦冷热交替,或感冒风寒,就会引起反复发作。因此,要彻底解决哮喘发作的痛苦,必须要标本兼治。

夏秋交替为何哮喘易复发

每到夏秋冷热交替时,就会出现气候和气温的变化,会导致人身体内的神经内分泌环境变化甚至失调,造成支气管黏膜毛细血管扩张,气道分泌物增加,更容易诱发哮喘。

夏秋交替时若复发哮喘而又不及时治疗,一到冬天则会令患者痛苦不堪。患者可有窒息感、烦躁、大汗淋漓、呼吸急促、不能平卧,说话不成句,严重者出现意识模糊,如不及时抢救,可危及生命。

儿童和老人是哮喘“重灾区”

孩子身体免疫功能还没完善,对外界刺激更为敏感,更易患上儿童性哮喘病。开始时常有感冒症状,有的还会有发烧,几天后就会有喘息,一般表现为呼吸急促、呼吸声粗,甚至出现胸口憋闷、呼吸困难。

老年人由于年龄的增长而导致机体免疫功能普遍下降,再加上老年人多有慢性支气管炎、高血压、糖尿病、冠心病等基础疾病,正气不足,因此老年人易患感冒、咳嗽、

张口抬肩 呼吸困难 胸闷憋气 猝死隐患

哮喘:立秋过后警惕复发

支气管、肺部发炎,在呼吸黏膜受损后,诱发气道平滑肌痉挛收缩而导致哮喘发作。

防治哮喘要标本兼治

传统治疗哮喘往往采用激素,产生肥胖、满月脸、高血压、糖尿病、骨质疏松等副作用。其实,祖国医学对于哮喘的防治早已积累了丰富的经验。中医认为,哮喘宿根为“痰饮伏于内,胶结不去”,且患者往往存在肺、脾、肾三脏虚弱的情况。因此想根治哮喘,必须掌握标本兼治的原则,通过祛外邪、疏经气、清宿痰、调脏腑内外兼施,才可事半功倍!

穴位注射可控制哮喘复发

穴位注射采用纯中药针剂,经高科技提炼不含激素无副作用。对特定穴位的注射过程没有痛苦简单便捷,且在辨证施治的理论指导下可因人而异、因时而异、因病而异,对症下药。

在哮喘急性发作期,患者往往呼吸困难、张口抬肩可闻明显哮鸣音,此时通过穴位注射将中药针剂直接送入主要穴位经络,可最大限度地发挥药物作用,迅速缓解患者痛苦。而在哮喘缓解期,选取调理脾肺肾功能的穴位进行药物注射,对久治不愈的急慢性支气管炎、痰多、咳嗽、哮喘等呼吸道病人,可有效控制复发。

文/孙傲丽

日破解癌细胞免受攻击的秘密

随着日本在肿瘤免疫治疗技术方面的不断突破,中科医学与日本高科技科研机构合作,共建以调节树突状细胞、调控抑癌基因为基础的肿瘤免疫技术合作平台,是近年来肿瘤免疫治疗研究热点之一,在综合治疗恶性肿瘤方面发挥了巨大潜力。

临床常会见到得了同样肿瘤的患者,结局往往不同。有的患者在肿瘤切除,甚至病变器官被全切、周围淋巴结被清扫后最终死亡;但有的肿瘤未根治甚至原封不动,人却活着。《癌症的免疫疗法》(ISBN978-7-81121-195-5 上海中医药大学出版社)指出:常规治疗对进展期或晚期肿瘤仍束手无策,免疫治疗能增加手

术成功率;帮助安全度过放化疗;及时清除残存肿瘤干细胞,有助于阻止肿瘤复发转移,延长生存期。

早在20年前,欧美日就开始把免疫疗法贯穿肿瘤治疗始终,并根据肿瘤免疫指标及时调整治疗方案,比单一用化学药品更科学更安全。

上海中医医学与日本免疫治疗学会、日本AHCC研究会合作,于本周六、日特邀日本免疫治疗学会专业人士就“日本肿瘤免疫治疗最新进展”进行现场讲解,赠科研资料并提供指导!

地址:徐家汇漕溪北路88号圣爱广场2103室(地铁一号线8号口)

电话:021-64869576,64869577

口干、口臭要治好 阴虚内热是关键

很多人认为:口臭、口苦、口干、牙龈肿痛仅仅是因为“上火”而造成的,甚至认为是便秘引起的。实际上是阴虚内热的原因。传统医学认为阴虚内热导致胃失和降。气机不能正常循环,不仅影响食欲,而且浊气上蒸出现口臭、口干。胃气上逆,还可见恶心,口舌生疮,牙龈肿痛,胃灼热痛。同时,阴虚津亏不能滋润咽喉,故口干舌燥,肠燥便秘。进而郁热上蒸,谷食善饥,胃灼热痛。所以简单清火助消化不能有效治疗口臭、口干等症状,要用滋阴、生津、养胃的药物治。

口臭、口干不仅影响您的工作和社交,还是体内病症的信号。治病求医,对症施药,方不延误。

贵州万顺堂药业生产的苗药“养阴口香合剂”独创云贵高原药材金钗石斛鲜品入药,使天然药物有效成分充分保留,既能够治疗体内湿毒热邪,又能滋阴生津,养阴口香合剂是治疗口臭、口干、牙龈肿痛、口舌生疮、胃热烧心的专业良药,老少皆宜。建议坚持用药以巩固疗效,逐步达到康复目的。

“养阴口香合剂”名牌产品,滋阴生津、清胃泻火、行气消积三管齐下,深受信赖。

批准文号:国药准字 Z20025095 黔药广审(文)2011090132 上海备案号:2011年9月28日 请按药品说明书或在药师指导下购买。全市各大药房有售。电话:62041665

桃等水果,尤其是桃子具有滑肠的作用,肠道虚寒的人过多食用这些水果会引起腹泻、肠道不适等现象。适当地多吃一些橘子、苹果、山楂等新上市的水果,立秋节气后虽早晚会比较凉、温差变大,白天尤其是午间依然闷热。此时人易倦怠、乏力,清热解暑要继续,但相对炎夏要有所变化。要多喝水、淡茶、菜汤等,以清热祛暑。

立秋过后,应少食冰镇食物

立秋过后,天气渐凉,早晚温差开始日益加大,冯医师指出在饮食方面相比于之前炎热的大暑节气,应该尽量减少过凉的清热解暑的食物,尤其是一些冰镇食物如棒冰雪糕这样的食物应在一定程度上减少食用,对于一些肠胃虚寒的人也应该尽可能少吃一些西瓜、梨、

张口抬肩 呼吸困难 胸闷憋气 猝死隐患

哮喘:立秋过后警惕复发

不少哮喘患者都有这样的经历,炎炎夏日,哮喘症状明显“减轻”。一入秋,哮喘又开始反复发作,到了冬天更是令人坐卧不宁,非常痛苦。哮喘是典型的慢性病,尤其和气候变化密切相关。一旦冷热交替,或感冒风寒,就会引起反复发作。因此,要彻底解决哮喘发作的痛苦,必须要标本兼治。

夏秋交替为何哮喘易复发

每到夏秋冷热交替时,就会出现气候和气温的变化,会导致人身体内的神经内分泌环境变化甚至失调,造成支气管黏膜毛细血管扩张,气道分泌物增加,更容易诱发哮喘。

夏秋交替时若复发哮喘而又不及时治疗,一到冬天则会令患者痛苦不堪。患者可有窒息感、烦躁、大汗淋漓、呼吸急促、不能平卧,说话不成句,严重者出现意识模糊,如不及时抢救,可危及生命。

儿童和老人是哮喘“重灾区”

孩子身体免疫功能还没完善,对外界刺激更为敏感,更易患上儿童性哮喘病。开始时常有感冒症状,有的还会有发烧,几天后就会有喘息,一般表现为呼吸急促、呼吸声粗,甚至出现胸口憋闷、呼吸困难。

老年人由于年龄的增长而导致机体免疫功能普遍下降,再加上老年人多有慢性支气管炎、高血压、糖尿病、冠心病等基础疾病,正气不足,因此老年人易患感冒、咳嗽、

支气管、肺部发炎,在呼吸黏膜受损后,诱发气道平滑肌痉挛收缩而导致哮喘发作。

防治哮喘要标本兼治

传统治疗哮喘往往采用激素,产生肥胖、满月脸、高血压、糖尿病、骨质疏松等副作用。其实,祖国医学对于哮喘的防治早已积累了丰富的经验。中医认为,哮喘宿根为“痰饮伏于内,胶结不去”,且患者往往存在肺、脾、肾三脏虚弱的情况。因此想根治哮喘,必须掌握标本兼治的原则,通过祛外邪、疏经气、清宿痰、调脏腑内外兼施,才可事半功倍!

穴位注射可控制哮喘复发

穴位注射采用纯中药针剂,经高科技提炼不含激素无副作用。对特定穴位的注射过程没有痛苦简单便捷,且在辨证施治的理论指导下可因人而异、因时而异、因病而异,对症下药。

在哮喘急性发作期,患者往往呼吸困难、张口抬肩可闻明显哮鸣音,此时通过穴位注射将中药针剂直接送入主要穴位经络,可最大限度地发挥药物作用,迅速缓解患者痛苦。而在哮喘缓解期,选取调理脾肺肾功能的穴位进行药物注射,对久治不愈的急慢性支气管炎、痰多、咳嗽、哮喘等呼吸道病人,可有效控制复发。

文/孙傲丽

上海港华医院呼吸内科

小儿呼吸专业 全科医疗科

沪医广[2012]第05-07-C164号有效期:自2012年5月7日至2013年5月6日止

地址:上海市淮海西路282号、286号 联系电话:021-62940057