

小时候练完球手都抬不起来

杜兰特:天赋球员也需要足够勤奋才能成功

“最有天赋的球员,也需要足够勤奋才能成功。”昨天下午,在上海出席“耐克运动汇”的NBA雷霆队当家球星凯文·杜兰特接受了媒体采访,这位连续3年的NBA得分王直言,“虽然詹姆斯和科比足够强,但我也联盟最一流!”

得分王偏爱橄榄球

昨天下午,杜兰特一出现便引爆了整个“耐克运动汇”现场,一阵阵“KD!(凯文·杜兰特)MVP!(最有价值球员)”的喊声伴随左右。在运动汇的10个体验项目中,杜兰特对橄榄球情有独钟,“别看我现在是篮球手,差一点我就要玩这个了。”杜兰特说,他自小就喜欢橄榄球,可由于后来生长发育之后,身高一下子就蹿了上来,只能转为打篮球。

当然,转为练篮球后,杜兰特虽有身高优势,自身的勤奋也可见一斑,在与球迷互动时,他坦言,“我的投篮这么准?那都是靠练出来的,我才这么点儿的时候(比划了自己的胸口位置),一天就会去练200到300个投篮。”每天练完球的杜兰特,都会感觉手臂已经不属于自己,“离开球场我几乎都抬不起来,但这必须要坚持,最有天赋的球员,也需要足够勤奋才能成功。”



■ 杜兰特在活动现场进行投掷棒球测试

本版图片 记者 周国强 摄

向詹姆斯科比叫板

在运动汇现场,杜兰特的人气丝毫不亚于前几天现身的勒布朗·詹姆斯,每到一处都有大量球迷簇拥。在采访中,他不可回避会被与詹姆斯进行比较,当然,他也已经走出了上赛季在总决赛中败给“小皇帝”的阴影,对于自己有了定位,“是的,我们的时代已经来了,我一直都处

在联盟一流球员的行列,即使到了30岁,我也能够让让自己的水准保持在最前列。”

霸气来源于实力,连续3个赛季,杜兰特都是常规赛里场均得分最多的,不久之前的伦敦奥运会上,他同样是队内的得分王,场均得分数在科比和詹姆斯之上,“奥运会是不一样的比赛,身边每个人都是全明星级别的,都必须拼尽全力,为国

家打球。”

下赛季西部更精彩

被问及下一赛季西部赛区的形势时,杜兰特也特别提到了湖人和上赛季冠军热火。由于纳什和“魔兽”霍华德的加入,湖人也有了一套足够强大的首发阵容,但杜兰特并不惧怕,“湖人是更加强大了,但联盟里每支球队都在进步,波士顿有



■ 杜兰特:NBA进入我的时代

了杰森·特里,快船也有奥多姆,每支队都是热门。”

而对于自己的雷霆队,上赛季能够杀入西部决赛,捧起西部冠军继而杀入总决赛,杜兰特都认为不是偶然,“我们足够专注比赛,这很重要,我相信我们会再次进入总决赛。”

显然,杜兰特已经对下个赛季充满了期待。 本报记者 许明

为期4天的2012“耐克运动汇”,昨晚9时在上海体育馆外场落幕。4天来,本届“运动汇”共吸引了近20万人次参与。

你可以和喜爱的体育明星面对面,也可以体验自己从未尝试过的运动项目,还能观看每天不间断的嘻哈歌舞表演……今年的“运动汇”,项目更多、明星更多、新意更多。

明星聚人气

昨晚“运动汇”的最后的比赛,是一场混合全明星赛。比赛双方汇聚了NBA球星杜兰特、斯塔德迈尔,有NFL明星、滑板明星,还有中国女篮陈楠、苗立杰,中国女子沙排张希、薛晨,以及娱乐界明星和媒体代表等。比赛设置了一些特殊的规则,比如远投加分,球星们争相灌篮。让现场观众产生了来到了NBA全明星嘉年华现场的感觉。

明星荟萃,是本次“运动汇”的一大亮点。

今年詹姆斯、杜兰特的到来,无疑聚敛了更大的人气。因为恰逢伦敦奥运结束,他们刚刚获得奥运男篮金牌,詹姆斯上赛季更是刚刚加冕NBA总冠军,号召力极其强大。

除了国际体育明星,中国奥运明星的到来,丰富了“运动汇”的内涵。举重运动员吴景彪、沙排选手张希/薛晨和女篮队员陈楠每天与普通民众一起体验各种项目。对此,陈楠颇有感触:“这些天,常有

一场大派对 四天玩不够

“耐克运动汇”昨晚落幕近20万人次参与



■ 上海女足守门员赵丽娜昨天也兴致勃勃的来到“运动汇”,戴上手套玩起了拳击

人问我索要签名。这样的场景令我感到高兴,说明女篮这项以往不太受人关注的项目,如今也有更多人关心并参与了。”

项目多样化

“运动汇”最后一天,杜兰特亮相。对他而言,一天的体验时间有点短。在美式足球区,杜兰特同NFL传奇球星汤姆林森一齐玩了一场摇旗橄榄球,两个传球达阵、一个冲球达阵,他玩得忘记了时间,不得不将下一个行程往后延。杜兰特坦言,重拾橄榄球令他勾起了童年的回忆。

杜兰特的亲身示范,向大众传递了这样一个信号,鼓励大家参与多种运动,玩篮球的,也能玩转橄

榄球。

射箭、美式足球、高尔夫,一些新奇好玩却尚未普及的项目,在本次“运动汇”上出现,相比较去年,今年的项目更多元化。耐克大中华区传播总监黄湘燕介绍说:“我们加入了国人喜爱的乒乓球、羽毛球。我们还设置了一些新项目,比如沙排、射箭,你看每天都有很多人排队,说明这些项目是很有趣味的,只是在百姓中尚未普及。”

值得一提的是,这种“运动汇”模式,即便是在美国,耐克公司举办的各种运动嘉年华,也只是单一运

体验新球鞋

“开动身体,操控游戏,以数据

激发表现”是本届“运动汇”的宗旨。

在今年的“运动汇”扣篮大赛中,运动员穿上NIKE+篮球鞋,实时测量出跳跃高度、对抗强度以及速度。而在互动区域,每天都有篮球明星光顾测试自己的数据,随后,现场球迷也能穿上同样的球鞋,在詹姆斯、斯塔德迈尔等人的面前,向他们的纪录发起挑战。在赛道飞人区,范玮琪、谢文骏也穿上了这种跑步鞋,实时测量出自己的速度、消耗的能量,和跑步的距离等数据,引来围观者的争相体验。

晚上9时,活动结束,但上海体育馆外场仍旧热闹非凡,不少运动爱好者流连忘返,期待今后能有更多机会体验这样的运动嘉年华。 本报记者 陶邢莹

申花队员到访「运动汇」
玩玩橄榄球
射箭试身手

昨天下午,刚刚从济南客场归来的部分上海申花队员,出现在了上海体育场。队员们观看了耐克杯U18和U20组的决赛,并为冠军球队颁奖。中超即将进入3周的间歇期,几名出席活动的队员也是各有安排。

马不停蹄。昨天下午,刚一下飞机,冯仁亮和王大雷就来到了活动现场,与参加决赛的小队员进行了交流,之后两人还与广州恒大球员郜林一起,在橄榄球、射箭等体验项目上一试身手。

曹赟定、戴琳以及因伤没有前往客场的柏佳骏也出现在现场,5名申花队员随后一同观看了耐克杯2个组别的决赛,并为冠军球队颁奖。

昨天战平山东鲁能后,中超将进行3周的间歇期,作为2名入选国家队集训名单的申花球员,冯仁亮和王大雷却没了休整机会,不日就将与国家队汇合,前往欧美热身,热身对手中还有巴西这样的强敌。小冯对此表示,“这是一个很好的学习机会,巴西的边后卫实力很强,不管有没有机会上场,我都得好好研究研究。”王大雷则说,入选国家队是对自己近来年努力的肯定,就在上周六的中超联赛中,又是依靠王大雷的稳健发挥,申花门前的数次险情得以被化解。 本报记者 许明

