

小时候没有出现症状 成年却“髌臼发育不良”

◆ 夏庆 王晓峰



小丽是个年轻漂亮的姑娘，最近走路多了以后两边胯部有点酸酸的，到医院一查，说是“髌臼发育不良”。这下小丽奇怪了，自己已经是成人了，以前小时候也没出现什么症状，怎么发育会出现问题呢？会不会搞错了。

实际上，成人髌臼发育不良并不少见，它导致的成人髌关节骨性关节炎占该病总数的20%~50%，是中年人长期髌关节疼痛的常见原因。在中国南方，这个比例还要更高。

一种先天发育畸形

髌臼发育不良是一种先天性发育畸形。女性患者多于男性，约6:1。髌臼发育不良会导致髌臼扁平，股骨头外移，特别是继发有半脱位时，关节的承重区域缩小，在同样的体重下，承重区关节软骨承受的压强明显增加，严重时可达150~250kg/cm²。如此巨大的压力，必将破坏关节软骨导致骨性关节炎，最终导致酸胀、疼痛，甚至关节僵直。

因为关节软骨的破坏也需要一定的时间，所以成人髌臼发育不良多数在20~40岁之间出现症状，有些特别严重的会在青少年甚至儿童时代出现症状。早期多表现为患髌疲劳感、酸胀及隐痛，也可发生于其他部位如：腹股沟区、大腿前方及臀部。髌关节压痛、旋转痛、活动度一般无影响。中、晚期临床症状为髌关节疼痛加重，继发跛行，出现静息痛。关节半脱位致肢体短缩，随着骨性关节炎逐渐加重而致关节活动不同程度的受限。

该病的X线表现为髌臼发育浅小或浅平，股骨头的负重点外移，髌关节的内侧间隙加宽，关节脱位；晚期为继发骨性关节炎的表现。

不同阶段对应措施

■ 早期 患者有髌关节酸胀疼痛，但

无明显的髌关节病变，治疗目的是防治髌关节向半脱位及脱位发展，减少患肢的负荷，避免体力劳动及剧烈运动以及在医生的指导下训练髌关节外展肌群。因为髌臼发育不良的骨关节炎会随着年龄的增加而严重，相当一部分病例需要考虑作预防性手术，这是一个与其他骨科疾病显著不同的地方。手术主要为各种髌臼周围截骨术如RAO、TAO及Bernese术等，用以增大髌臼的覆盖面，防止发展为关节半脱位、脱位及骨性关节炎。

■ 中期 髌关节疼痛加重，继发关节半脱位、脱位，轻度骨性关节炎表现。治疗目的是减轻疼痛。各类髌臼截骨手术仍然可能有效，也可考虑关节囊髌臼成形术如Chiari术以及股骨截骨以改善力线。

■ 晚期 髌臼发育不良合并严重骨性关节炎，关节软骨大部分已破坏，关节间隙变窄或消失。此时，关节疼痛严重，步行困难，关节活动明显受限。治疗目的是解除疼痛，恢复关节活动功能。手术方式为人工全髌关节置换术，就是平时所说的“换关节”。

重视早期诊断治疗

综上所述，我们可以发现，该疾病发展到晚期，除了人工关节置换就没有其他的治疗选择。但成人髌臼发育不良却常常发生于年轻的女性病人，而对年轻患者进行关节置

换，对于医生和患者来说，都是一个困难的选择。因为人工关节不能一劳永逸，对年轻人一般最多只有15至20年左右的使用期限。所以，该疾病的早期诊断非常重要。

不幸的是，该疾病并未被所有的放射科医师甚至骨科医师所认识。轻度的髌臼发育不良常常被当做正常病例放过。另外，还有一些放射科医生将中晚期的髌臼发育不良称为股骨头坏死，实际上，这是两种截然不同的疾病，特别在早期，治疗大不相同。即使是对晚期病人进行人工关节置换，手术要点也相差很大。

还有一个常见误区是，有相当多的骨科医生对晚期病例做关节置换手术得心应手，但对早中期的髌臼发育不良的治疗却不甚清楚，对于已经出现症状的年轻患者，只是建议再等等，等到年龄大了再做关节置换，却失去了宝贵的保留股骨头的手术时机。

所以，对小丽来说，要赶紧根据症状和X光片判断髌臼发育不良的严重程度，决定是保守治疗还是髌臼截骨手术或是其他截骨手术，千万不要等到关节软骨完全磨损后才来就诊，那时就只有人工关节置换一条路了。

(作者单位:复旦大学附属中山医院骨科。夏庆为副主任医师，专家门诊:周二、周三上午;王晓峰为医学博士)

中老年人常见:口腔粘膜扁平苔藓

◆ 关超

53岁的李阿姨两个月来总感觉口腔左侧颊粘膜粗糙、伴虫爬和烧灼感，偶尔还会轻微的痛，虽然不是很疼痛，但是这些症状还是折磨得李阿姨寝食难安。于是李阿姨到口腔科就诊检查，医生告诉她所患的疾病叫口腔黏膜扁平苔藓。

口腔扁平苔藓是一种伴有慢性浅表性炎症的皮肤-黏膜角化异常性疾病，一般不具有传染性。目前是口腔黏膜病中除复发性口疮外的常见病。发病性别、年龄不限，男女均可发病，但女性多于男性，好发年龄为中老年人。该病的发病机制尚未完全明确，目前的研究表明，其发病与精神因素（如疲劳、焦虑、紧张）、免疫因素、内分泌因素、细

菌或病毒感染因素、微循环障碍因素、遗传因素、微量元素缺乏以及某些全身疾病（糖尿病、感染、高血压、消化道功能紊乱）的失调有关。

口腔黏膜扁平苔藓可发生于口腔黏膜任何部位，颊部最多见，大多为左右对称线状白色、灰白色花纹，花纹可组成网状、树枝状、环状或半环状等多种形状，也可表现为白色斑块状。患者多无自觉症状，常偶然发现。有些患者遇辛辣、热、酸、咸味刺激时，局部敏感灼痛。有些患者感黏膜粗糙、水涩感、烧灼感、口干，偶有虫爬、痒感。

患了口腔黏膜扁平苔藓，若病损局限有症状者，以局部治疗为主。如果是牙齿、不良

义齿等原因引起的病损，需要治疗牙齿、修改不良义齿。

针对急性大面积或者多灶糜烂型扁平苔藓，可以使用全身药物治疗。

如因精神心理状态、工作压力、睡眠、女子月经、饮食消化等原因致病，要根据患者具体情况，制定合理的治疗方案。

患者还应少食或不食辛辣、刺激性及坚硬粗糙食物，多吃新鲜蔬菜水果和富含维生素的食物。

在专业医生的指导下治疗，定期复诊随访，口腔扁平苔藓不可怕。

(作者为上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院口腔科主治)

自上世纪80年代起，肺癌已成为全球范围内发病率最高的癌症，为第一位癌症死亡原因，而中国的肺癌发生率是世界第一。在今后二三十年里肺癌的发病率仍将继续急剧上升。因此，肺癌防治任重而道远。

警惕肺癌的早期信号，是直接影响肺癌病人预后的因素。

一般吸烟指数（即每日吸烟支数乘吸烟年数）在400年支以上者，或每日吸烟超过20支的45岁以上人群以及矿工职工、长期接触放射性物质和有家属肿瘤病史的人是易患肺癌的高危人群，须引起警觉。

早期肺癌往往有蛛丝马迹可寻：

1. 约2/3的肺癌患者有咳嗽症状，可以是轻度干咳，也可以是严重咳嗽，痰液多少不等或者慢性长期咳嗽病人一旦咳嗽性质发生改变，如变频或出现刺激性干咳，要警惕肺癌。

2. 约一半的肺癌病人有痰血或咯血，40岁以上的吸烟男子一旦出现痰中带血、血丝或小血凝块，肺癌的可能性是相当大的，这也是肺癌的早期症状之一。

3. 部分患者在无任何诱因下可出现声音嘶哑。

4. 胸痛大多在肺癌的中晚期出现，但若癌肿靠近胸膜可较早出现胸痛，多为不规则隐痛或钝痛，若癌肿侵犯胸膜则可出现锐痛，并在咳嗽和呼吸时加重。

5. 有少部分患者早期可表现为皮肤瘙痒性皮炎，皮肤炎，带状疱疹等；皮肤的黑色棘皮病，血栓性静脉曲张。

6. 45岁以上男性烟民因长期同一部位肺部炎症引起发热，尤其是治疗效果不佳者要警惕肺癌的可能性。

7. 第一指、趾关节肥大，指甲突起变弯，常伴有疼痛，同时可出现游走性关节炎症状，表现为肘、膝、腕、踝、指掌关节烧灼样疼痛，活动障碍，可能出现水肿和胫骨、腓骨骨质增生等，也需警惕肺癌的可能，且这些症状在肺癌手术后可以缓解或消失。

8. 当男性的乳房一侧或双侧增大如女性时亦要警惕肺癌的可能。

9. 约85%的多发性肌炎可先于肺癌典型症状出现，表现为进行性周身无力，食欲减退，加重时可行走困难，卧床不起。

10. 肺炎部的癌肿压迫臂丛神经，可引起同侧上肢剧痛。肺癌侵犯或压迫颈交感神经丛，可出现同侧眼睑下垂、眼球内陷、瞳孔缩小和额部少汗。

11. 癌肿压迫上腔静脉，可使静脉回流受阻产生颜面部水肿和胸壁静脉怒张。

12. 肺癌侵犯心包，可出现癌性心包积液，胸闷、气急等加重，并出现浮肿。

因此，警惕肺癌的早期信号至关重要。对于高危人群应列为肺癌重点普查人群，每半年至1年检查1次；对于出现上述可疑症状的中老年人尤其是嗜烟者，应及时去医院作胸部X线或CT等检查。值得注意的是，约有15%的肺癌病人早期完全没有症状。因此，中老年人每年作一次胸部X线照片检查，对早期发现肺癌有积极意义。

(作者为上海市肺科医院肿瘤科副主任，主任医师；专家门诊：周一上午、周四下午)



警惕肺癌早期信号

◆ 徐建芳