

热心访贫问困服务社会

常州“博士太太沙龙”热衷慈善

聊出来的沙龙

“博士太太沙龙”创立于2006年。

创始人、常州市外事办副主任恽爽女士谈起当初为何创办沙龙时说,她和丈夫孙晓慰是常州引进的第一对美国海归夫妻,丈夫孙晓慰也是落户常州国家高新区留学人员创业园进行创业的第一位海归。“因为是创业第一人,困难很多,不过最终他坚持了下来,并成为世界电吸式水处理技术的领军人物。”

恽爽说,在2005年,他们了解到,也有同样在创业时遭遇困境的留学生。孙晓慰便和这些人聚在一起分享创业经验。“这些留学生多数是博士生,所以活动也以‘博士沙龙’的名义举办。”不过后来发现,博士们的太太和女海归们似乎聊得更起劲,于是,“博士太太沙龙”应运而生。

“沙龙刚创办时只有十几个人,成员大多是女留学生。她们有些是和丈夫一起创业的,有些自己创业的,还有在家做全职太太的。现在的

在常州,有一群高学历、高素质的女士,她们曾在不同的国家生活学习过。这个群体,就是全国海归圈内非常有名的“博士太太沙龙”。

恽爽女士 2006 年创办“博士太

太沙龙”时,只是为了让常州留学归国博士的太太们有个聊天的地方;但如今沙龙不断发挥着特殊的作用,越来越多的常州以外的人士加入到这个群体。

“博士太太沙龙”已有 100 多位成员,成员也不再局限于‘博士太太’,有国内女研究生以及其他优秀女性。”恽爽介绍。

2011 年底,沙龙建起了 QQ 平台和网络平台,许多女高管、留学生母亲、侨眷侨属纷纷加入,活动也更加丰富,增加了回国创业政策咨询、海外留学、儿童教育、心理咨询讲座,还频繁组织一些公益活动。

热衷慈善活动

“博士太太沙龙”组织了不少慈善活动,不是到敬老院、孤儿院捐款捐物,就是到社区做讲座、去学校为小留学生上境外安全教育课、给幼儿园的小朋友讲故事。

沙龙成员李立群是一名德国海归,同时也是一位海归太太,5 年前就开始做公益活动。“一般都是到附近的老人院、福利院,去看望老人,帮他们剪指甲、梳头发。每年还会去儿童福利院看望孩子们。”

日本海归刘敏与何晓梅说:“前段时间,听说大别山的孩子需要帮助,我们就捐了钱、衣服、图书给他们,会员苏芙蓉带着儿子还专门赶到大别山把这些东西送到孩子们手中。今年沙龙还组织了周末关爱活动,为社区 10 户贫困家庭送去温暖。前不久,姐妹们还捐了 5 大纸箱衣服和鞋子,寄往西藏拉萨德吉孤儿院。”

2010 年,恽爽的丈夫孙晓慰受到常州市委、市政府嘉奖并授予“海

归创业人才奖”荣誉称号。夫妇俩决定把“创业人才”的 50 万元奖金捐给常州市帮困助学办公室,设立“常州海创基金”,用于帮助贫困学子完成学业。

恽爽介绍,除了“博士太太沙龙”里的慈善活动,如果在网上或电视、报纸上看到一些需要帮助的群体,她们也会伸出援助之手。“前段时间,我在网上看到南京一个白血病患者急需帮助,我就发动我美国的朋友们一起给这位患者捐钱。”

她们也爱生活

“博士太太沙龙”的成员大多在不同的国家生活过,感受过不同国家的风土人情,不同文化的熏陶也

形成了他们不同的生活理念。

大家聚在一起聊一聊各个国家的趣事,总有说不完的话题。有时来了兴致,还会聚在一起上馆子、切磋厨艺,上个月她们还接待了韩国政府妇女代表团,表演中国茶道,展示中国太太的“功夫”。

平时,“太太们”还会组织一起看电影,体验瑜伽,或者举办与生活相关的讲座,比如“健康体重管理”讲座、“时尚生活与服饰流行”、“女性健康知识”讲座,或者开展中国旗袍复古派对、端午节汉服群聚会等各式各样的活动,博士太太们还领着在常州生活工作的老外太太们参观乱针绣,体验中华文化的博大精深。

“博士太太沙龙”还组织相亲活动,为单身的男女青年牵线搭桥。“上个月,我们举行了‘幸福来敲门’男女联谊派对,30 多位男女青年玩得很开心。”恽爽说,“我们的‘幸福来敲门’联谊交友活动现在已小有名气,来找我们合作的单位都在排队了。”

晁静 李梦雅

『两只蟹』下月开捕

太湖蟹价格不会大涨

本报讯 (记者 梅纛迪) 记者日前获悉,今年阳澄湖大闸蟹和太湖蟹的开捕日期都定于 9 月 22 日,产量和价格比去年都将略有上涨。

据了解,目前阳澄湖大闸蟹已完成了 3 至 4 次蜕壳,9 月中旬完成最后一次蜕壳后就可上市。预计今年公蟹可达 4 两左右,母蟹约为 2.5 至 3 两,总体产量预计将达 2500 吨,比去年略涨。

阳澄湖大闸蟹的价格一般在开捕前一周根据市场测算后公布。去年 4 两重的公蟹出水价约在 180 元/斤左右,经销商收购价在 200 元/斤左右,平均每只蟹价格在 80 元左右。今年由于人工成本和饲料价格的上涨,业内人士预测阳澄湖大闸蟹的价格将比去年上涨 5-10%。

此前受“海葵”影响,部分太湖蟹养殖基地受灾。“就目前长势来看,太湖蟹的个头和去年差不多,但因放养的密度比去年有所提高,亩产量可达 120 斤左右,总产量将比去年略有上涨。”吴中区水产技术推广站负责人吕梅良表示,今年太湖蟹的价格要根据市场情况而定,“近两年螃蟹市场低迷,且外围蟹源充足,今年太湖蟹的价格不会大涨。”

泰州免费为老人安装“电子保姆”

本报讯 (记者 梅纛迪) 泰州市海陵区今年要为 1 万户老年人家庭免费安装“电子保姆”。

“电子保姆”是一个烟盒大小的呼叫器,有固定和遥控两种。老年人不需要记任何电话号码,按下红色键盘(盲人按粗糙键),就可发送紧急求救信息,远程求救求助呼叫中心确认后,将迅速将信息切换到 120 或就近医院,同时将信息送达到子女、亲属、邻居、社区等预定人员;如需家政服务等一般求助,按下绿键,中心将根据老人需求,指派相应的服务商上门服务。此次安装“电子保姆”,首先是 70 岁以上的老人。



为『小候鸟』返乡『保驾护航』

开学临近,杭州大批外来务工人员子弟将集中返回家乡,杭州铁路公安处在火车站候车厅专门开辟“小候鸟绿色通道”,并由民警提供登车引导服务,为“小候鸟”们顺利返乡“保驾护航”。图为民警在候车厅为即将返乡的“小候鸟”发放文具

黄宗治 摄影报道

杭州公共自行车亭升级兼具机票预订等多项功能

本报讯 (记者 梅纛迪) 杭州的公共自行车服务亭除了租还公共自行车外,今后还将具备 24 小时售卖食品、机票预订等多项功能,3 年内这一升级版本的智能公交亭将达到 3000 个。

杭州主城区现有 2000 多个公共自行车服务亭,大部分只用于存放系统设备。根据规划,升级版的智能公交亭将在公共自行车租还功能外,加装“智能商务终端网点”,提供机票预订、支持银行转账、信用卡还款、手机充值、24 小时售卖食品等多项功能。预计年内将推出 500 个,未来三年内将建成 3000 个遍布杭州的“智能公交亭”网络。

南京新生家长网上晒出账单

大学未开始 花销已过3万

记本电脑一台): 大约 11200 元; 购买旅行箱包: 600 元; 配眼镜及购隐形眼镜和眼液: 670 元; 购买化妆用品: 2100 元; 购买床单、枕头等: 1800 元; 学费: 5800 元(包括住宿费); 将给女儿前期生活费及零用钱: 5000 元; 合计: 32170 元。由于施先生家在南京江宁,所以他还省了一大笔交通费用。

最少也要花1.5万元

当然,每个人的家庭条件不同,花费也会不同。高校新生入学花费主要包括四方面: 学费、交通费、购买学习用具和日常生活用品, 其中前两项属于刚性花费, 后两项的花费弹性比较大, 导致每个人的花费差异较大。

现在很多家长都会为孩子配备手机和电脑, 南京珠江路数码广场的工作人员介绍, 学生手机电脑的中等装备差不多 5000 元便能解决; 高校学费多在 5000 元, 这两部

分加在一起约为 1 万元。另外加上交通费、生活费等, 总共花费一般在 1.5 万元左右。

■ 一般新生花费账目:

购买服装鞋帽: 1000 元左右; 购买手机: 1000 元左右; 购买笔记本电脑: 4000 元左右; 购买床上用品及日常生活用品: 1000 元左右; 学费: 5000 元左右; 交通费(按坐火车算半价): 200 元左右; 生活费及其他零用: 3000 元左右; 合计: 15200 元左右。

月消费平均900元

新生入学后, 每个月的月消费是多少呢? 记者随机做了调查: 南京的大学生中, 最低的学生每月花费 500 元不到, 最高的是 4000 多元。平均下来, 900 元是个中间数。

“刚开学是花钱的大头。”南师大的吴同学说, 去年她刚开学回学校, 花费 700 元, 另外买新手机 2600 元, 和朋友聚会、吃饭、唱歌共

用掉近 800 元, 开学那几天就开销 4000 多元。当然, 平时学生对自己的开支很“理智”, 南京大学的高雪莹一个月 600 元也可以过得很滋润。“一个月伙食费 400 元, 50 元电话费, 其他支出 100 元, 除了生活必须开支, 几乎不花任何钱。”高雪莹说。

那么, 在大学里有没有省钱的办法? “我要做学霸! 如果一个月不看电影、不网购、不唱 K, 只在食堂吃饭专心学习的话开销仅有 600, 一个月就可以省下 900。这样的话, 三个月一台 iPad, 四个月一部 iPhone, 五个月一台入门单反, 十个月省下的足够背包客走遍全国, 不仅如此, 你的 GPA 也上去了, 奖学金也有了。开学你准备好做学霸了么?”

这是老生的经验之谈, 上大学要省钱不妨做学霸。你要学习够牛, 还能挣钱! 东南大学的最牛学生杜二虎四年大学本科期间, 拿到了 6 万元的奖学金。

曾亚莉 周冬梅