

躲秋暑,上“云中公园”鸡公山

暑期已近尾声,如你还没休假,建议去被誉为“云中公园”的避暑胜地鸡公山,以避免秋后逼人的“秋老虎”之热。山上有各式别墅500多幢,非常漂亮。挑一处中意的山庄住几天,欣赏被称为鸡公山八大自然景观的佛光、云海、雾淞、雨淞、霞光、异国花草、奇峰怪石、瀑布流泉,凉从心生。

鸡公山位于河南信阳,是大别山的支脉,主峰鸡公头又名报晓峰,像一只引颈高啼的雄鸡,因名。主峰海拔814米,山不高,但山势奇伟,层峦叠嶂,沟壑纵横,泉清林翠,风景秀丽,为国家级自然保护区。区内森林茂密,生物资源丰富,现已开发有大深沟、登山古栈道、灵化仙境、自然博物馆、珍稀动物观赏园、东沟瀑布群、波尔登亭等十多个景区(点)。游鸡公山,报晓峰是中心,站在峰上俯视,只见云海滚滚,好似腾云驾雾。而这座报晓峰,从不同角度看去,姿态各异,有的如啼鸣,有的如饱卧,有的如健斗。鸡公山上的建筑是一大亮点,大多建于1898年至1936年间,不同国别、不同风格,既有尖顶突起的教堂式、环形古雅的宫殿式,也有玲珑剔透的小巧型和高大豪华的欧美式,被誉为万国建筑博览。其中尤其以颐庐、将军楼、烟雨楼、会景楼、美国教堂、瑞典大厦等最具特色。

上述的多国建筑,都距报晓峰不远,是游人必到之地。沿报晓峰南坡下行1公里处,有一些带宗教色彩的景点,风景以幽、奇取胜。从鸡公山车站下车沿盘山公路东行不远,可到避暑山庄,这一带自成一区,山势巍峨,松林密布,整个山庄的建筑群分为十组,形式多样,楼、堂、亭、阁俱全。山下游览区主要包括雾淞、森林生态游线大深沟、步步奇妙的登山古栈道,中心游览区有幽奇秀险的灵化仙境、珍稀动物观赏园、华中最大的自然博物馆——鸡公山自然博物馆,再过去便是东沟瀑布群等。

明月



鸡公山有万国建筑博览之誉



主峰鸡公头像一只引颈高啼的雄鸡

【旅游提示】

交通: 鸡公山距信阳市38公里,游览鸡公山一般从信阳乘公共汽车前往,每隔1小时就有一班车。如乘火车前往,可在鸡公山站下车,再换乘公共汽车上山。但鸡公山站只是一个车站,一般特别快车不停,在选择车时应多加留意。进山路线有两条:一是乘公共汽车沿盘山公路上山,全程9公里;二是徒步由登山路上山,全程只4公里。

住宿: 山中有别墅山庄和度假村,设备齐全。

推荐游线: 1. 大深沟—翠谷度假村—登山古道—报晓峰—灵化仙境—珍稀动物观赏园—自然博物馆—东沟瀑布群(二日游,住宿清泉宾馆)。2. 大



泉清林翠,风景秀丽



依山而建的别墅

深沟—登山古道—报晓峰—灵化仙境—珍稀动物观赏园—自然博物馆(一日游,中午清泉宾馆休息)。

小吃: 信阳板鸭、勺子馍、烤鱼、神仙饺等;山中特产有茶叶、板栗。



德国别墅前树木葱茏

火车专列是比较适合中老年出游的方式之一,夕行昼至,一线多游,既节约了时间也省下不少费用。推荐一条九寨、黄龙、酉阳、重庆、武隆、成都、恩施、宜春8大旅游目的地、12日游程的火车专列线,最低价2980元/人,性价比较高,供出游者参考。

具体行程: 第一天:上海南站23:00专列出发,经停杭州、金华,宿火车上。第二天:火车上欣赏浙、赣、湘、渝沿途景色,宿火车上。第三天:早抵秀山站游览国家5A级景区桃花源;晚可选择参加大型摆手舞活动,酉阳。第四天:酉阳巴士至武隆,游国家5A级景区——天生三桥、龙水峡地缝、仙女山,晚登重庆南上专列,宿火车上。第五天:抵成都,分ABC三线出游,游客可根据喜好任选一线。A线:九寨、黄龙、都江堰。途经汶川映秀镇晚抵九寨沟,晚可参加藏族烤羊晚会。B线:海螺沟、泸定桥、康定木格措。乘车翻越二郎山隧道,欣赏“一山有阴阳”的两种不同景色,午抵磨西,宿磨西。C线:峨眉山、乐山、青城山都江堰。前往以“青城天下幽”而闻名的国家5A级旅游景区青城山游览,宿成都。第六天:A线全天游览九寨沟,晚可观赏羌歌舞晚会,宿沟口;B线在海螺沟游览,可沐浴天然温泉,宿磨西;C线经成乐高速抵乐山,游乐山,之后乘车赴峨眉山,宿峨眉。第七天:A线往黄龙风景区(如因天气原因改游牟尼沟),参观水晶店、牦牛店、藏医药展示中心,抵川主寺,午餐后游有“人间瑶池”之称的黄龙,宿茂县;B线赴康定情歌风景区(原木格措),景区由杜鹃峡、赛马坪、七色海、药池沸泉、木格措和红军草原组成,距康定城郊26公里,海拔2900—3800米,也是贡嘎山风景名胜区的组成部分,整个木格措风景区以高山湖泊及温泉为主要特色,融原始森林、草原、雪山为一体,宿康定;C线乘景区观光车至雷洞坪,步行1.5公里至接引殿换乘金顶索道,如果运气好,可以观看日出、云海、佛光,至金殿、银殿、铜殿、大型观景台和四方十面佛等景点,下山返回成都,宿成都。第八天:A线往都江堰游览,返成都登专列;B线康定出发进入雅安,穿越二郎山隧道入甘孜州,沿大渡河逆流而上抵泸定,返成都登专列;C线前往都江堰游览,返成都登专列。第九天:抵恩施,游览恩施大峡谷,登专列,宿火车上。第十天:抵萍乡,赴宜春游明月山,晚餐后建议泡温泉,明月山温泉含硒,可解乏,宿宜春。第十一天:游览宜春八景之一的化成岩、“李卫公读书处”、有摩岩石刻的古庙、化成寺、松江公园,登专列,宿火车上。第十二天:6:30抵上海南站。

中老年游客经典线路之二 火车跟着行程走,开哪玩哪

千顷色、万荷庄,荷花世界稻花香 太原莲村闻香赏荷

“未入莲花国,先闻水面香,莲村千顷色,真作万荷庄。”这是清朝诗人杨二酉的《大寺荷风》,生动描摹出北大寺村迷人的莲园美景。

北大寺村位于太原市晋源区晋祠镇,紧临国家级文物保护单位晋祠,因村内有始建于北齐年间的崇福寺而得名。北大寺村有荷300亩,荷池绵延如烟,有桥、有廊,湖面碧叶如扇,花枝摇曳,叶绿、花红、鹅白;荷池周围被金黄色的向日葵包围着,湖堤上,蝴蝶与蜻蜓在小径两边飞来飞去,美不胜收。历史上北大寺村的荷花盛景非常有名,被称做是晋祠外八景之一。

午后的荷池幽静异常,绿树成荫,芳草遍布,曲径条条,水波渺渺。荷池中养殖一群白鹅和鸭子,与红艳的荷花相映成趣。或水中浅游,或低空飞翔,给寂静的荷池带来一丝的萌动。湖边有小瀑布,还有芦苇,满目清翠。荷塘南面的水稻田亦是一道风景。北大寺村出产著名的晋祠大米,一畦一畦稻田如棋盘铺开去,一派荷花世界稻花香的田园风光。

白英



白鹅和鸭子,与红艳的荷花相映成趣

北大寺村的荷花盛景非常有名



【旅游提示】

交通: 自驾走太原南环城高速公路晋源口下可达晋祠北大寺村;上海到太原,太原火车站转308、804、848、856路专线车直达晋祠北大寺村。

美食: 当地的面食最为有名,品种多,历史久,制作方法各异,浇头菜码考究;炒莜面、拉面、猫耳朵、搓鱼儿、莜面烤佬、红面糊糊、肉丝炒剔尖、刀削面、炒疙瘩。

周边景: 有天龙山、平遥古城、乔家大院。

【旅游提示】

专列为空调车,请带外套保暖;虽有保健医生随团,但药物需自理;由于是长途旅行,建议自带毛巾、牙刷、拖鞋、肥皂、卫生纸、细绳等生活必需品以备用;天气多变,请带好雨伞。设62451183服务热线,有问题可投诉。

金鑫