

老慢支、哮喘、肺气肿、间质性肺病、肺心病、矽肺(尘肺)等慢性肺病为什么在被确诊后却告知没有好的康复手段?为什么在采取了许多治疗方法后疾病总是不愈?抗肺组织纤维化是如何有效应对慢性肺病的?针对这些困扰慢性肺病患者的问题,抗纤维化专家为您进行了解析!

## 抗器官组织纤维化知识科普专题

# “慢性肺病”如何科学康复

### CLUB 健康讲座

肺器官组织纤维化病变是一个病因众多、病情复杂的病理改变过程。是由于肺部炎症形成肺泡持续性损伤、细胞外基质反复破坏、修复、重建并过度沉积,导致正常肺组织结构改变、功能丧失的一类疾病。“形象地说,就是肺泡间的结缔组织变厚变硬,挤占了肺泡的常规空间,降低了肺泡蓄氧能力,因此导致了一系列肺部器官病变。

目前,针对慢性肺病大多采用抗炎、激素等常规治疗控制疾病,而长期使用激素的直接后果就是导致脱钙、骨质疏松、股骨头坏死……大量数据显示:90%以上的激素治疗,

时间	讲座内容	安排专家介绍(排名不分先后)
9月2日(周日) 9月16日(周日) 上午8:00-10:00	慢性肺病发病机制及危害 慢性肺病如何科学康复及预防 抗肺纤维化医学研究情况介绍	徐建勋 主任医师 教授 (原上海市徐汇区中心医院胸外科 主任医师\享国务院颁发特殊津贴) 温鼎泉 主任医师 教授 (原上海第二肺科医院胸外科、肺内科 专家\抗组织纤维化健康教育基地 项目顾问) 冯振华 教授 (中国医学科学院药物研究所 研究员\抗组织纤维化健康教育基地 特聘教授) 邵维城 主任医师 教授(上海第二医科大学教授、原上海同仁医院 副院长) 陆顺娟 副主任医师 副教授 (原上海市第九人民医院 副主任医师\抗组织纤维化健康教育基地资深专家)

因陷入这些困境而无奈被迫中断治疗。因此病人在确诊5年后,生存率骤然降低。

预防医学、临床医学、康复医学在解决人类健康问题中所起到的作用不同。医院的临床医学在疾病急性期的治疗起决定性的作用。而当

病情发展到慢性期和迁延期时,必须应用康复医学为主,预防医学为辅的综合手段来解决慢性肺病问题,才是慢性肺病康复的科学途径。

世界卫生组织(WHO)——抗纤维化健康教育基地成立于2007年5月,是在世界卫生组织(WHO)统

一组织管理下,在中国专业从事抗纤维化康复咨询、服务的机构,目前机构设立的有肺纤维化、心脑血管纤维化、骨纤维化康复咨询部门,中心拥有享誉全球的抗纤维化专家团队,致力于为纤维化人士提供专业的抗纤维化康复咨询与服务。(双马)



### CLUB 康复资讯

## 肿瘤治疗,别“捡芝麻丢西瓜”

治疗肿瘤,手术无疑是“去癌”首选。放疗和化疗对去除肿瘤也有不错效果。不过,这些治疗手段并不意味着根除癌症。残留在体内的“微小病灶”及体内散在癌细胞仍会沿着淋巴结和血液到处移动,这也是癌症复发转移的主因。

消除微小病灶核心是我们身体的抗肿瘤免疫系统,此时生物治疗往往是不二的选择。使用化疗药物清理残余癌细胞,除了会使免疫系统崩溃之外,还容易导致肿瘤复发。更有甚者,肿瘤消灭了,人也没了,这无疑是“捡芝麻丢西瓜”的行为。对于患者,肿瘤是芝麻,健康活着才是西瓜,一直盯着芝麻,西瓜丢了,芝麻也就无所谓了。生物治疗通过增强人体抗肿瘤免疫控制和消灭肿瘤是清除微小病灶和

散在肿瘤细胞的有效方法。研究发现,人体内的细胞因子可激活人体抗肿瘤免疫反应,杀灭和控制肿瘤细胞,使肿瘤细胞缩小消退;还可刺激骨髓造血功能,降低化疗毒副作用。最近,我国科学家还成功实现了细胞因子的口服。(据广西科学技术出版社《治愈癌症的希望守则》ISBN978-7-80763-480-5;山西科学技术出版社《肿瘤悄然消退》ISBN978-7-5377-3674-9)

活动信息:即日起上海云爱生物特邀生物研究专业人士介绍肿瘤生物治疗知识并赠书。地址:南昌路59号科学会堂思南楼702室(电话:63855799)、漕宝路500号中科院上海生命科学院内8号楼206室(电话:64820386)

### CLUB 生活提醒

## 脂肪肝恶化,总是悄悄来

随着各色高脂食品、过量饮酒以及不规律的作息习惯“侵入”人们的生活,近年来脂肪肝、酒精肝的发病率不断攀升。然而,由于其症状隐匿,加上公众对脂肪肝、酒精肝的危害认知不足,很多患者未能给予足够的重视,延误了防控的最佳时机。

专家指出,脂肪肝、酒精肝造成的肝细胞损害,会进一步加重肝纤维化、肝硬化的发病率,而且可能波及血压、血糖,带来多种代谢综合征。尽管如此,许多人仍然抱着“没什么大

不了”的态度,置之不理。原因何在?这与脂肪肝、酒精肝“不痛不痒”的假象有关。人们往往将食欲减退、恶心、乏力、倦怠、嗜睡、免疫力下降等归结为“亚健康”,而极易忽视脂肪肝、酒精肝的存在,导致脂肪肝、酒精肝悄然无声地恶化。

为此,世界卫生组织(WHO)上海健康促进合作中心脂肪肝防治科普教育专家发出呼吁,应大力加强

在脂肪肝、酒精肝这一领域的教育,普及脂肪肝、酒精肝防控和肝健康科学保健知识,引导脂肪肝、酒精肝患者规律作息,健康生活,同时也可以通过科学保健,真正实现清肝养肝,远离酒精肝,摆脱脂肪肝。



### CLUB 心有灵犀

## 梅园婚介:浦西报名点求缘者多喜气盈门

梅园婚恋交友中心浦西报名点近日开业,第一天就有10多人报名办手续,喜气盈门。负责人红梅老师介绍,这是梅园成立15年来首次跨黄浦江。优质服务与晚报“读者俱乐部”的真实介绍,使慕名前往求缘者日益增多,其中浦西市民占到45%以上。

浦西报名点举办揭牌仪式时,小陈等市民前来报喜。他今年11月将与女友步入婚姻殿堂,而“媒人”正是梅园婚介。他说,“我们80、90后有的太忙,有的圈子小,有的交友能力弱。梅园成为我们理想、现代化的婚恋交友

平台。”去年以来,在梅园牵手成功的很多会员也传来了今秋操办婚事的喜讯。

梅园新设于控江路街道公益性婚恋服务窗口,也已提供服务。该中心通过公开招标,选择了享有美誉的梅园婚介。梅园高级婚恋师楼琼莉表示,一定倍加珍惜晚报读者和市民信任,更好地承担起“让更多有情人成为眷属”的天职与使命!

梅园总部:浦东源深路商城路口鑫院宾馆写字楼4楼,热线58401931 58852476

浦西报名点:江宁路1165号圣天地商务大厦1001室,热线32588851、32588853

### CLUB 消费指南

## 湖中之王阳澄湖大闸蟹礼券全国预售

“湖中之王”为阳澄湖蟹行业老品牌,拥有合作养殖水面1600亩,养殖的阳澄湖大闸蟹,个大体肥,肉质肥硕鲜嫩,蟹膏饱满,每只蟹配有防伪标志,身份正宗。为保证每只蟹送到客户手中都新鲜,均在凌晨捕捞,清晨即送!

中秋佳节恰是品蟹好时节,我们特推出湖中之王品蟹券,设计美观,送礼自用均可,

提蟹时只需拨打礼券背面的提蟹电话,就有专人免费将鲜活的大闸蟹送达府上。现全国预售蟹券,活蟹订购或提蟹时间自9月20日阳澄湖大闸蟹开捕节起。订购满十盒送同规格一盒,团购更优惠!

订蟹热线:400-616-5630  
团购专线:13122326636

蟹券	规格	数量	价格	蟹券	规格	数量	价格
318型	雄3.5-3.0两	3只	318元	968型	雄5.0-4.5两	3只	968元
	雄2.5-2.0两	3只			雄3.6-3.2两	3只	
428型	雄4.0-3.5两	3只	428元	1288型	雄5.0-4.5两	4只	1288元
	雌3.0-2.5两	3只			雌3.6-3.2两	4只	
568型	雄4.0-3.5两	4只	568元	1888型	雄5.2-5.0两	4只	1888元
	雌3.0-2.5两	4只			雌4.0-3.8两	4只	
588型	雄4.5-4.0两	3只	588元	2888型	雄5.5-5.2两	4只	2888元
	雌3.2-2.8两	3只			雌4.2-4.0两	4只	
778型	雄4.5-4.0两	4只	778元	订购多多,优惠多多			
	雌3.2-2.8两	4只					

### CLUB 消费指南

## 100 || 480 安信地板 演绎巅峰传奇

预交100元,便可获赠价值280元的魔力拖及拖把清洁机,现场消费达到5000元还可立即升值至200元使用,安信地板正在演绎地板界这场“疯患”的巅峰传奇。

### 巅峰盛惠,万人集采,全程免费

巅峰盛惠,万人集采,这就是安信地板9月16日即将举办的工厂万人厂价团购活动。

参加此场活动的客户将由人民广场和宜山路两地于团购当天专车接送至安信地板吴江工厂现场选货,行程全部免费。安信地板自成立到今天已经历了18个年头,他在业内的知名度和美誉度众所周知。安信地板近年来在团购方面风生水起,引领业界,此次工厂万人厂价团购活动是对中城消费者史无前例的优惠和厚爱。

### 超值预约,旷世低价,品鉴经典

安信地板为广大中城消费者提供超值的新机遇,同时也满足客户对地板物美价廉的需求。安信地板将以革命版的工厂价,使来参加团购的消费者,钱都花在“刀刃”上。

除了价格优惠外,客户在付款时可凭报名时交的100元凭证升级为200元,现场返现;此次团购是安信团购史上产品种类最齐全、产品价格最低的一次;据悉,本次推出的安信萼叶茜木(F栗色900\*90\*17)现场仅售189元/平方,同时,安信巨献全新产品“伟光家私”以半价体验的方式回馈广大团购客户,如此给力的活动,让您不虚此行,乐在其中!

### 多重选择,尽显华贵,再创新低

为了满足中城消费者对地板多样化、个性化和自主性的选购需求,安信地板此次在以往团购推出的名品、精品和新品的基础上,更推出了实木、多层实木、强化、复古、专

有产品等系列产品,可谓应有尽有。非洲花梨、萼叶茜木、重蚁木、二翅豆、香脂木豆、柚木、铁苏木、番龙眼、圆豆、钢化地暖等材质的地板,一应俱全!其中需要特别推出的是非洲花梨、萼叶茜木、重蚁木、二翅豆、栎木复古地板,它们分别是满足时下装修流行的简约和复古风的华贵追求的代表。

有需求地板的客户可千万莫失此良机!近期有需求地板的消费者可电话咨询54242626或抓紧时间至安信上海市各专卖店报名:

专卖店	电话
宜山路喜盈门店	64274232
红星美凯龙汶水店	61497021
红星美凯龙真北店	32510565
红星美凯龙沪南店	20257028
宝山建配龙店	56458374
同福易家丽店	50784432
松江好饰家专卖店	57703832
漕溪路好饰家专卖店	64277905
嘉定欧亚美专卖店	69919217
金盛国际银都路店	64580618
恒大市场专卖店	51338967
青浦建材市场专卖店	59714848
崇明和谐家居专卖店	69629924
广粤路万家家居专卖店	51022272
宝杨路美饰家专卖店	33793716
金山嘴市场专卖店	57245955
长兴岛潘园市场专卖店	56851551
九星市场专卖店	54169789
上海分公司	54242626