

CLUB 谈婚论嫁

刘曼是一家外企的经理,事业做得很成功,但感情生活一直苍白。29岁了,她的内心渴望家庭的温情,但为何情路坎坷?

今天,刘曼来到百合婚介,请诚信红娘瞿老师为她做“诊断”。刘曼坦言,“我在工作上风风火火,什么事都有自己坚持的见解,但一直听人家说,在婚恋上女强人不受欢迎,于是约会的时候就表现得像个小女孩一样温顺,但偏偏不讨好。”

CLUB 瘦身日记

开放式运动减肥中心——帮瘦健身会馆即将开幕

帮瘦健身会馆是中国封闭式运动减肥的开拓者和领导者——巅峰减重旗下时尚连锁品牌,是一家创新型健身瘦身机构,致力于帮助客户通过“了解自己+科学运动+健康饮食+优质生活+拒绝反弹”帮瘦五步瘦身理念达到健康健身瘦身目标。

帮瘦健身会馆实行会员制管理,会员卡分为普通健身卡和VIP瘦身卡。普通健身卡可享受到的服务有:体质测试、运动营养配方、有氧器械、力量器械、动感单车、有氧操类课程、普通瑜伽课程、营养公开课、桑拿、淋浴、健身顾问跟踪服务等;vip瘦身卡会员除了享受普通健身卡的内容外,还享有更多全方位、立体化、多层次的高端尊享瘦身服务。

帮瘦健身会馆全球首创的步点系统(Walk-points)能直接计算出消耗食物所需要的运动时间。让您的减肥过程更轻松、快乐、有效、易于执行。步点具有个体差异性。您只要记住常见食物和运动

CLUB 消费视野

南京路新世界城9楼

丝绸羽绒品牌折扣馆折扣活动火热进行中

南京路新世界城9楼丝绸羽绒品牌折扣馆坐落于繁华的南京路商业街,这里购物环境宜人,商品价廉物美。产品质量有保证,售后服务有保障,是你理想的购物场所。

时尚、温暖的羽绒服,反季购买,绝对超值。我们品牌折扣馆所销售的羽绒服不但不涨价,还推出了折扣力度超大的促销活动。多款羽绒服最低仅售99元/件,中长款最低只卖199元/件,羽绒毛领长大衣最低只卖359元/件,羽绒外穿裤最低只卖139元/条。为了满足消费者的需求,品牌折扣馆汇集了许多知名的和消费者喜爱的品牌。如雪中飞、康博、冰洁、雅鹿、鸭鸭、杰奥、佳立、雪里红、黛玛睿杰、上羽、双羽、三由、太阳谷、凤意、雁煌、回园、艾罗伊等,还有童装品牌未来之星、日月童神。其中雪中飞、康博、冰洁还推出了分别买满300

百合婚介

其实约会中以自信、自然的表现为最好。健康的感情始于平等的关系,任何一方都不必争强好胜也不必一味迁就,不必态度傲慢也不必降低姿态。你不必事事做决定,可以优雅地接受男士提出的建议,同时清楚而有礼貌地表达自己的喜好。

在约会时,如果没有一点主张,令对方无

尽情释放个性魅力

从知道你的喜好,还谈什么互相认识互相了解?而且,什么事情都唯唯诺诺,反而惹得对方瞧不起你。一定要记住了,女士不要求事事都主动,但总得有自己的主意。吃饭的时候,一定要果断地点你喜欢吃的菜;去玩呢,当然首选你喜欢又熟悉的项目了。真实的个性才有魅力,如果他不喜欢“原汁原味”的你,你又

何苦“乔装打扮”和他在一起呢?

百合婚介:荣获上海市婚姻介绍行业“诚信单位”、“诚信度五星级单位”称号,拥有多名高级婚恋顾问。

热线:52397558、62130073

网址:www.021baihe.com

地址:定西路1277号长峰大厦1003室

CLUB 生活资讯

白发一洗变黑

“雅耐尔”采用首乌、当归等天然植物而成的白发变黑发的洗发产品,在您洗发时,护发、洗发、白发变黑发是一起完成的,既省事又方便,和您平时洗发一样方便,洗完就黑,只需几分钟,随时洗立即黑,只黑头发,不黑头皮,还能保持长久,头发却柔顺,自然黑亮而健康,免除对染发的恐惧。

本品经有关卫生部门批准,卫妆特字1999第0050号网上可查,中国产品质量电子监管网可查,质量有保证,在购买时要看清楚“雅耐尔”品牌。

在武胜路479号购买和电话免费送货上门均享受买2盒送同品质1盒的大优惠,优惠后平均每盒几十元,白发洗黑每次3元左右,实惠又方便。“雅耐尔”已全新换代,可来店免费试用效果后更放心,购买后洗不黑可在15天内退货。

热线:021-56030113

56032263

的步点数,您就能对食物作出正确而明智的选择。

帮瘦健身会馆不同于常规的健身会所。帮瘦健身会馆已经做到:

1、源自上海体育学院,成功运作八年的上海体育学院巅峰运动减肥中心强大的运动减肥专业技术支持;

2、全方位健康体质监测,其中包括:身体成分测试、肥胖程度判断、心肺功能运动性评估,健康问卷调查,围度及皮脂厚度测试等;

3、中国超大在线瘦身指导平台——帮瘦网(bangso.com)线上指导;

4、云瘦身服务:iPhone、iPad、android手机客户端帮瘦减肥小秘书的立体全方位服务;健康体重导师一对一的沟通和指导;

5、在帮瘦健身会馆,中餐师、西点师面对面教你制作或烹饪好吃又健康的美味菜肴和西点,让

你成为家庭的营养师;

6、您在帮瘦健身会馆成功减重后可成为业余健康减重导师,您不仅可以享受免费的健身服务,还可以帮助更多人远离肥胖!

帮瘦健身会馆不仅可以通过网络在线指导、手机客户端服务平台、邮件、短信提醒及电话指导等云瘦身服务指导方式,而且还可以在实体健身会馆内面对面为会员提供运动干预、营养干预及行为方式干预等综合干预计划,真正成为会员贴身的健康减重顾问。

加入帮瘦健身会馆,让肥胖永远成为历史,终身拥有健康美丽!

咨询电话:021-35321918 网址:www.bangso.com 会馆地址:中原城市广场3号楼4-5层(杨浦区民庆路76号,近五角场);会员卡预售地址:上海体育学院科技园西座一层(杨浦区恒仁路350号)

元、99元、199元就送礼的促销活动。更多选择尽在品牌折扣馆。

随着人们的需求不断提高,更加注重舒适、健康的生活。鹅绒被和桑蚕丝被因是纯天然的绿色产品,越来越受到消费者的青睐,同时也成了新婚夫妇的必备床品。一条95%白鹅绒被,全棉被壳,规格220*240(cm),1.25公斤/条,售价仅为1598元/条,成了品牌折扣馆的热销商品,当然你也可按自己的要求现买现充。另有95%白鹅绒床垫,枕芯可供。货真价实的桑蚕丝被在品牌折扣馆里应有尽有,价格也很优惠,欢迎广大顾客前来选购。

丝绸服饰更是夏季特色商品,面料上乘,规格齐全。连衣裙、旗袍、上衣、裙

子、裤子、围巾价格相当诱人。桑蚕丝上衣仅售99元/件。

另有小件柜供应羽绒护肩、护胃、护膝、护腰、蚕丝长围巾,100%桑蚕丝长围巾最低只有89元。

新世界城9楼地址:上海市南京西路2-68号(轨交1、2、8号线人民广场站19号出口)

CLUB 成长无忧

育博书包——孩子的成长礼物

育博书包强大的四大功能保护您的孩子

1 高科技:书包里配备TK-303-GPS定位器具有定位功能,家长可以随时随地掌握孩子具体位置和周围环境的声音,可掌握孩子的行踪,有助于规避孩子外出途中遇到的不良事物和潜在风险。

2 矫身姿防驼背:减压肩带,伸缩腰带,三点同时发力,挺胸,直背,收腹一点到位,有效矫正预防驼背,高低肩。

3 减负助长:利用(双肩,双胯,腰,背)6点减压原理,平衡人体受力,卸掉部分肩背重量至全身,释放脊柱压力,让孩子健康成长。

4 保平安:独有安全智能警示灯,白天能闪光,夜晚光更亮,在孩子过马路的时候警示过往车辆,全面保障孩子的交通安全。

好消息:现在订购香港育博书包前20名打进电话就可参加以旧换新活动,旧书包可抵用100元。标价598元,以旧换新只要498元就可让孩子背上安全,减负,矫身姿的多功能书包。活动仅一周时间。

咨询电话:021-32170766

地址:人民广场武胜路441号(洋海保信店)

CLUB 健康服务

教您识别灵芝孢子粉是否破壁

现在“破壁”灵芝孢子粉已经成为颇受大众消费者青睐的保健品,但孢子粉破壁率的多少直接影响人体对其有效成分的吸收,因此如何辨别和选择高破壁率的优质孢子粉对于消费者来说非常重要。

从结构上看,灵芝孢子的双层外壳是几丁质孢壁非常坚硬,坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分,这些有效成分主要是三萜及多糖类。不破壁的孢子粉人体吸收率极低,因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收,其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。

那么,如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢?

有一个很简单的方法。只要用400倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果:取少量待鉴定的孢子粉放在玻璃镜片上,然后放在显微镜下观察,没有破壁的灵芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜片状。破壁后的孢子粉外壳明显被打碎,呈碎片状。

为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉,中科上海健康服务中心近十年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!

地址:肇嘉浜路526号(近岳阳路)

咨询电话:021-34010789

网站:www.zhongke.sh.cn

中秋国庆献礼

阳澄湖®大闸蟹

江苏省著名商标 阳澄湖大闸蟹行业协会副会长单位

订购热线: 4006-250-500 团购电话: 021-60489677

满5000元送 iPhone4s一部

200部手机大礼等您拿

全国120多座城市顺丰速运新鲜直送

选择阳澄湖®牌大闸蟹的理由
 品质保证: 38年阳澄湖专业养殖户产地正宗, 品牌防伪。
 新鲜直送: 夜间捕捞, 清晨直送北京, 免费送到家, 新鲜便捷
 送礼体面: 包装精美贺卡高档体面, 送礼送蟹两相宜。
 多重选择: 多种规格礼卡琳琅满目, 企业礼卡个性化定制。
 产品正宗: 每只蟹都配有唯一的防伪标志。
 产地: 阳澄湖现代农业园提供
 网址: www.zgdzx.com

地址: 上海市徐汇区漕溪路251弄5-102号

阳澄湖大闸蟹礼卡礼券团购中心

黄金礼盒	规格	数量	价格
A套餐	雄蟹3.6两 雌蟹2.6两	各4只	398元
B套餐	雄蟹3.8两 雌蟹2.8两	各5只	598元
C套餐	雄蟹4.0两 雌蟹3.0两	各5只	788元
D套餐	雄蟹4.3两 雌蟹3.2两	各5只	988元
E套餐	雄蟹4.5两 雌蟹3.4两	各5只	1180元
F套餐	雄蟹4.8两 雌蟹3.6两	各5只	1380元
S套餐	雄蟹5.2两 雌蟹3.8两	各6只	1880元
K套餐	雄蟹5.5两 雌蟹4.0两	各6只	2680元