

幼升小 家长别下“收骨头”令

孩子对新学校有恐惧心理不利今后学习

每周教育聚焦

登录新民网:www.xinmin.cn 参与讨论

暑假即将结束,中小學生又將迎來新學期。今年秋季新學期9月3日開學,比平時晚兩天開始校園生活,不少中小學生偷著樂。而家長則可趁機幫孩子調整心態,儘快適應緊張的學習生活。

首先家長可適當激發孩子對新知識的興趣和好奇,喚醒其對校園生活和同學友情的嚮往,盡量緩解孩子的緊張情緒。其次,家長可和孩子一起確立新學期的學習目標,比如要提高哪幾門課的成績,目標是什麼,要不要掌握一門新特長等等。最後,給孩子一段過渡期,及時溝通,多給一些安慰與鼓勵,以免讓孩子產生厭學的情緒。

此外,家長和從幼兒園升上來的學年一年級新生此時難免緊張,他們應該為新學期做哪些準備?



■ 本報記者 張龍攝

下周就要開學了,小學新生家庭該做哪些最後的準備?上海理工大學附屬小學副校長徐晶說,除了生活上的準備,孩子的心理準備更重要,“家長千萬不要太過做規矩,令孩子對新學校和未來的學習生活有恐懼心理。”

幫孩子渡過心理關

從幼兒園到小學,每個孩子內心多少都會對未知的新學校有所恐懼或焦慮。徐晶說,不光是孩子,家長也會在開學初表現得既興奮又忐忑。“部分家長面對自家孩子升學的未知表現,流露出焦慮情緒。所以,家長首先自己要解壓,然後,幫助孩子渡過入學心理關。”

徐晶說,首先家長不能給孩子灌輸“到小學就要收骨头”的理念,讓他還沒開始讀書就心理有了壓力,會給未來的學習帶來陰影。“其次,家長最重要的是要給孩子帶來美好的期待。假期最後幾天,家長不妨和孩子來一個親子交談,告訴他,小學生活是打開了人生新的一頁,會是成長過程中非常精彩的过程。”徐晶特別強調,家長一定要告訴孩子,小學的生活是美好的,應該自己去探索。

別忘調整“生物鐘”

剛進小學的孩子,通常都會感覺上課時間太長、遊戲活動時間太短,容易出現精神負擔、睡眠不足,

食慾不振等現象。目前,上海小學學校普遍推行一個月的“學習準備期”,讓孩子能夠順利從幼兒園的生活過渡到小學生活。

徐晶說,在假期的最後幾天,家長也不妨幫著孩子調一調生物鐘,尤其是改掉睡午覺的習慣。“由於幼兒園都有午睡的安排,因此,假期中,部分家長也會安排孩子午間休息,但進入小學後,午覺時間就沒有了,因此,家長可以刻意減少孩子午睡時間,養成孩子早睡早起的習慣。”

學習用品勿太花哨

這個星期,不少小學學校都邀請了小學新生和家長提前認識學

校,了解學校有哪些規定,各項設施有哪些作用,廁所在什麼地方等。徐晶說,独生子女家庭,家長愛包辦,但從上學第一天開始,培養孩子的自我管理能力的非常重要,比如,學會整理自己的物品(書包、文具盒、書籍、書桌),每天晚上睡覺前,將第二天要用的鉛筆削好,準備好所用的物品;本子、書角弄皺了,要學會撫平,而且用過的東西要及時歸位等。

不少家長早已開始準備孩子需要的“學習裝備”。但徐晶說,現在市面上豪華的文具很多,但對於孩子而言,功能太齊全和花哨的文具,容易分散孩子上課的注意力。

本報記者 馬丹

徐匯區部分小學試點開「跨文化理解」課程——
轻轻松松满足孩子好奇心

開學在即,記者從徐匯區教育局獲悉,一門名為《跨文化理解》(Cross Cultural Understand)的課程將走進上海師範大學附屬小學、求知小學等10所公辦小學,幫助孩子用多元視角觀察世界。

徐匯區教育局副局長朱建華說,對10來歲的孩子們來說,“國際理解教育”旨在培養學生的跨文化學習能力和服務世界的意識。課程雖然用英語教學,但目的卻在引導學生了解不同文化,及不同背景間存在的共同性和可能引發的矛盾。據悉,通過政府購買課程的形式,家長並不需要為這門特別的課程埋單。

記者了解到,徐匯區自兩年前提便已開始探索“國際理解教育”,一門名為全球使者計劃(WAP, World Ambassador Program)的課程已經每周一次利用品社課的時間,先期進入部分小學四年級課堂,受到孩子們的歡迎。“外教不會一下告訴你答案,而是一點點启发你,讓你自已找到答案。”每周一個國家的探訪之旅,讓逸夫小學四年級男孩江駿揚的好奇心得到了很大滿足。

參與課程試點的上海小學的校長毛堅琮覺得,除課程內容,外籍教師“讓每一個孩子參與”的意識,值得中國同行借鑒。本報記者 陸梓華





www.lw-sh.com

中小学1对1个性化辅导先驱

好老师助您好成绩

新学期更优惠

免费咨询热线

400-820-6676

新学期 新目标 赢在起跑线

小学放心辅导 (小一到小四)	激发学习兴趣, 培养学习习惯, 传授学习方法, 适度心理辅导。
小升初衔接辅导 (小五升预备班)	弥补知识断层, 培养复习能力, 调整学习心态, 完成小初衔接。
初高中提分辅导 (初一、初二) (高一、高二)	梳理知识脉络, 掌握提分策略, 查补学习疑点, 打下坚实基础, 促进成绩提高。
中高考冲刺辅导 (中高考毕业生)	汇总考试要点, 总结高频考点, 查找考试弱点, 解决常见缺点, 轻松赢在起点。

社区化服务模式 可就近选择



龙文教育 地址: 310111 87400042