

新生“装备”不必豪华 选择社团宜精不宜多

师兄师姐网上晒经验:需早早做好大学规划

学 长 劝 诫

提前规划大学生生活

不少大一新生更关心日后课程安排,有的放矢地为自己做个大学规划,拟定阶段性目标,从而快人一步。

在上海外国语大学新生小李眼中,大学不是学习的终点,更是学习的起点。学长对大学三四年的体会与总结让他觉得更不能放松自己,“师兄说要学会利用一切大学资源,图书馆就是宝库,不能仅是路过,更要走进去,把心沉下来。”

许多学长也乐意通过学校学院相关主页帮助学弟学妹,工程大学生小沈就是有问必答的学长。他说:“希望我们的经历给他们更多的启示”,看到现在越来越多新生关注整个大学阶段的学习和生活,小沈高兴地说,“很期待每次迎新,因为我们也是从他们那样开始成长的,有目标才能有更好的前进动力,大学规划也需趁早。”

没有暑期作业、升学压力来搅局的假期总是过得尤为漫长,眼看入学报到在即,准大学生们对新校园的憧憬亦越发强烈。其中便不乏一些“先行者”,他们通过大学生论坛、新生群等网络平台进一步了解校园环境、大学生活,更为接下去的四年“探探路”。记者采访中了解到,新生们关心的话题集中在以下几个方面——

报到 东西实用即可 军训 无需过分焦虑

报到当天究竟要带多少东西才够?大学军训到底苦不苦?即便大学论坛上相关资讯一应俱全,准大学生们还是不约而同地把目光聚焦到了报到与军训,一时之间提问热浪不断来袭,过来人现身说法称无需过分焦虑。

“报到那天早点来比较好,光整理寝室就要忙上半天。”高校报到通常安排在非工作日,身为学长的上海工程技术大学大三学生小周建议新生早点到校,“说真的,东西不用带太多,更没有必要全家齐出动。”回忆起自己两年前报到的情景,小周坦言仅按《新生报到手册》准备也已足够,实用应是前提,搬家之举并不必要,“准备再全,也会落下一两样东西,到大学城再添置也无妨。”同时,小周建议新生家长勿盲目为孩子准备过多药品,各高校均有医务室、大学城也有药店,“准备一些常用药就可以了。”

“陪孩子领书、帮孩子填表,不大的教室一半是家长。”参加过迎新学姐,外贸学院学生小沈认为新生不该过分依赖父母,学会独立也要主动与他人沟通,“不妨约上



已走好 ■ 新生在家长的护送下来到学校,今后的路还要靠自己

新室友一起吃顿饭,聊聊天,这时候千万别害羞,说不定四年后他们比你父母还了解你呢!”对于紧接的军训,在小沈看来则是大学的第一课,在汗水中锤炼军人意志使人终身受益,“军训其实并不苦,没经历过才叫遗憾。我们都得做‘不抛弃,不放弃’的小小许三多。”

社团 不是越多越好 跨校 参观不如选修

街舞团、广播台、手语社,大学

最不缺的便是精彩的社团活动,只要是新生能想到的都有,就算没有,也可聚上志同道合的朋友来个DIY。除了关注度较高的报到、军训问题,最值得新生期待的便是校园生活了。

是参加社团,还是做个学生干部?“兴趣爱好最重要,选择最适合自己的,不要盲目跟风,更不要半途而废,否则什么也学不到,只是白白浪费了自己的时间。”工程大合唱团团长小王同学告诫新生切

勿贪新鲜,“一开始我也跟着室友参加学生会、报了很多社团,算算也有五六个吧。但精力毕竟有限,大一的课程较多,又是打基础的时候,不能本末倒置,学会选择与取舍也是大学生活的一部分。”

舌尖上的美食同样备受新生关注,挥别了高中的盒饭生活,大学食堂可自选的菜色也相当诱人。红烧大排、香酥鸡腿、铁板牛柳饭……不少学长学姐开始为新生盘点食堂美食,大学城文汇路上的小食店也一个不落。“吃在大学城,不如玩在大学城,各高校的标志性建筑也不可不看。”东华大学学长小周同学建议新生们在大学四年期间不妨迈出校门,感受其他学校的魅力所在,“上外的‘白宫’、工程大的‘M楼’、复旦视觉的‘大眼睛’,都是不可错过的哟。”相比随意的参观,不如去该校上门选修课,抑或辅修,小周说,“看一看薄雾中的华政红瓦,感受法律的公平正是不错的选择。”

本报记者 张炯强 实习生 郭亚云

每周聚焦

“昂立智立方一对一教育” 特约刊登



智立方 中学生一对一

那一年,我们一起面对的新学期

更多中学生问题,请上网搜索:

昂立智立方 搜索

怎样在收心阶段提高学习效率?

- 1 合理的时间分配 计划性高
- 2 排除干扰因素 专注度高
- 3 及时解决问题 时效性高
- 4 学习充满动力 成就感高

2012年智立方篮球校际联赛圆满结束!

每年,智立方都会展开各类主题活动,暑期举办的篮球校际联赛是重头戏之一,能全面有效地促进身体素质 and 人体机能的全面发展。



通过篮球比赛,不仅能使得学生们的自信心、意志力得到良好的发展,更能强化他们的团队协作意识,懂得尊重他人,增强友谊。孩子们大汗淋漓却仍在赛场上毫无保留拼尽全力,即使没有收获最佳名次,依然非常高兴。留影时,所有参赛者的笑容是对活动最大的肯定。

右上图:闵行校区获得冠军后全体参赛者与领导合影。 右下图:虽然不是专业选手,场上拼杀却毫不逊色。



校区分布

- 中山公园 60825259
- 金桥中心 60875909
- 八佰伴 61062563
- 人民广场 33664668
- 闵行莘庄 34537266
- 徐汇交大 64481092
- 五角场 55093560
- 宝山中心 56585510

秋季班招生

制定新学期学习目标与计划,量化学习任务;梳理知识脉络,选择最佳提分策略;调整心态和生物钟,培养良好学习习惯,全面提升状态排名提高快。

毕业班

控制学习节奏,巩固知识要点,确立领先优势。把握时间提前进入状态。2013即将冲刺中高考的你,绝不能错过!