

旅法留学出版了日记,上外附中诸圣羚印象最深的学习体会是——

法国中学考试 题型和书上一模一样

国外发达国家的中学教育究竟是怎样的?他们的学业负担到底重不重?社团活动是不是丰富?在最近的上海书展上,由上海外国语大学附属外国语学校高三学生诸圣羚撰写的《追随小王子的飞行》,不到半小时的签售活动,带来的几十本书就脱销。小诸说,她是把她前一年在法国里昂读高一时的日记重新整理集结,记述的是对异国教育和生活的所见所思。



书 朱圣羚(右)在书展上签名售

课程不深但知识广

从初中开始就在上外附中学法语,诸圣羚说,初到里昂一个多星期后就能完全听懂老师说的每一句话,而她留下最深印象的,还是那里的学习氛围。“法国的高中是60分钟一节课,而且中间大多没有休息,上完这节课后,同学们必须迅速转移到另一间教室去听自己必修或选修的课,上下午都是如此,有时中间会有一两个小时的空课。”小诸说,不要以为国外的学生没有负担,他们的学习压力也很大。“我们上海的两名女生是混合在当地的一所中学的,与她们上一样课程,有法语课(类似我们的语文课)、数学课、生物课、经济课等,物理化学是合在一起的,历史与地理也是合科。都说外国的理科很容易学,其实不然,他们的知识广度要超过我们。以数学为例,他们高一虽然还在学一次函数,这是我们初中的知识,但他们会学到我们高三才学的立体几何。他们的地理课不像我们要学艰深的地质地理,而是要探讨诸如巴西的粮食问题、中东的干旱问题等。”

教材很厚方便自学

起先令小诸有些意外的是,他们的教材特别厚。一学年的数学教材,厚度相当于我们四个学期的书。这是因为教材讲得很细,十分便于自学,而且所有练习题均在上面。法国的教材循环使用,学生不得在上面做任何笔记或涂写。大家只需做教材上的练习就够了,根本不用去外面买教辅书,因为考试的题型、难度与教材上一模一样,绝对不会有超出教材例题难易程度的试题。

法国也有数学竞赛,是以班级为单位集体答题。“我正好参加了一次法国一年一度的高中生数学竞赛,题目分成三个难易程度,由全班30多名同学自由选择三个小组,大家只需把讨论完成的‘正确’答案抄在试卷上就行。题目与我们的奥数题很像,我们中国学生觉得一点不难,很快完成了答卷。”小诸说,他们班得了大区(相当于中国的省)的第10名,这在该校历史上也是最好的名次。唯一遗憾的是,最后一道大题要求将科学与艺术结合起来设计一份海报,因为时间太紧,大家画得不精致。

文体活动多在社区

让诸圣羚没想到的是,法国中学生的课程并不丰富,高中没有音乐课、美术课,除了戏剧社,学校几乎没有社团活动。

小诸说起了体育课的情形。不用跑步,不用考长跑、跳跃、体操,老师的期末打分完全按每个学生的进步程度评定。“第一学期的体育课就一项内容——学游泳,全班乘车去校外的游泳池学两个小时。第二学期学台阶跳跃,即用不同的步伐在台阶上跳出欢快的舞步。第三学期是学习羽毛球。而且,即便是高中,法国也是男女混合上体育课的。”

就在我们大力倡导每天一节体育课时,法国的高中体育课却一周才安排两小时。小诸说,当地青少年的锻炼更多的是在社区。比如有人天刚亮就起床,在社区里滑冰一小时,放学后也会参加社区篮球队、足球队的训练。社区里还常常举行音乐会等活动,不同学校、不同年龄的孩子融合在社区的活动空间里,远比框在一校一班内要更有利于每个人的个性发展。



大人小孩一起动手
家门口“玩”科技制作

日前,闵行区浦江镇鲁汇居委会的活动室里挤满了孩子和他们的家长。有的孩子是跟父母来的,有的是爷爷奶奶陪着来的,大家围坐在一一张张桌子前,一边听老师的讲解,一边动手做着手里的风车。这是“多彩生活秀——社区家庭文化总动员”活动中的“炫智科普专场”。暑假里,浦江镇青少年活动中心的老师们将一场场的科普、文艺、体育活动轮番送到每个村(居)委会,让孩子们在家门口就能过一个开心假期。

瞧,吹气小火箭、线拉纸飞机、创意小风筝……一个个新奇有趣的科技小制作,让孩子们爱不释手。不过,唯一略有遗憾的是,孩子们的动手能力实在太“差”,由大人代劳实在不可避免。而家长们也似乎关爱有加,剪刀不能碰、铁丝不能动、图钉不能拿,有些孩子只得在一旁等着拍手。

本报记者 王蔚
通讯员 陈荣法 摄影报道

易思中小学辅导

易思1对1
科学高效提分

辅导课程

- 语、数、外、物、化、政、史、生全科辅导
- 各类竞赛辅导
- 中考辅导、高考辅导、会考辅导
- 复读生辅导
- 小升初衔接辅导、初升高衔接辅导
- 三校生辅导
- 自主招生辅导
- 艺术生辅导

基础薄弱?	信心缺失?	动力不足?
成绩波动?	知识碎片?	粗心大意?
方法不良?	入学不适?	

新学期 提分方案

新预初、新高一：不知如何衔接新课程?

新初二、新高二：如何防止各科分化，稳步提升?

新初三、新高三：如何查缺补漏，自我突破?

易思名师为您解答学习中的疑问 登录 ask.esedu.cn 也可足不出户为您解答学习中的疑问



更多名师
来电咨询

易思1对1
6大优势

- 1 师资优秀
专职学科教师用易思教学法对老师严格培训,并有听课、评课等系统的教学监督体系。
- 2 理念科学
注重用易思教学法培养学生的学习和习惯,“16种提分妙招”帮助学生科学高效提分。
- 3 模式高效
1对1面授与易思教学法和专家相结合,老师借助教学宝授课质量更高;学生课后用学宝自主学习;面授带练一周的学习。
- 4 多年历史
多年历史,值得信赖。上海本土生长的课外辅导机构,熟悉上海考生、考情。
- 5 可靠放心
易思机构大,牌子响,重承诺。首次上课不满意无条件全额退款,中途不满意剩余课程全额退款。
- 6 专注中高考
专注中考、高考,学科辅导与心智、家庭教育、生涯规划及体能训练等相结合,系统提分!

现在拨打咨询热线,
就可获得免费试听
以及学习资料一套

咨询热线: 400-889-3060 官网: www.esedu.cn