

# 中国五大城市老年患者营养风险筛查结果今天发布 营养状况越糟 自理能力越差

本报讯（首席记者 施捷）老人患疾病种类数越多,营养不良的发病率越高;营养状况越差,老人生活自理能力也越差。在今天上午举行的“第二届营养与成功老龄化学术研讨会”上,华东医院营养科孙建琴教授及其团队在研讨会上首次发布了中国五大城市老年患者营养风险筛查的初步结果。

### 老人就诊五大病因

该研究对 2012 年北京、上海、广州、成都、重庆等 5 大城市共

6000 名老年患者进行调查,结果显示,中国老年患者入院就诊的前五大病因分别是心血管系统疾病、恶性肿瘤、糖尿病、呼吸系统疾病以及脑血管疾病。研究发现:患疾病种类数越多的老人,营养不良及营养风险的发病率越高,营养状况越差的老人,生活自理能力也越差。

### 2030年老年人口翻番

据第六次人口普查结果显示,我国人口居世界首位,其中≥60 岁的老年人口有 1.78 亿,占总人口比

例的 13.28%,≥65 岁的比例为 8.87%。同时,有失能老人 1036 万、半失能老人 2123 万,共占老年人口总数的 18.9%,他们不同程度地需要提供护理照料服务。预测至 2030 年,我国的老龄人口还将翻一番。

世卫组织认为,对人的健康和寿命起主导作用的是生活方式和行为(占 60%),环境因素、遗传因素和医疗服务条件则占 17%、15%和 8%。

### 探讨疾病与营养摄入

今天的研讨会上,各国专家关

于益生菌对老年人健康的研究成果、糖尿病肾病的营养支持治疗、社区老年供餐的营养管理,以及高血糖、糖尿病、脑卒中等主要老年疾病与营养摄入关系等话题,均引起与会者的兴趣。有专家以来自日本长寿居民、中国长寿老人的研究结果表明,摄取抗氧化营养素(主要为硒、维生素 E、维生素 C、胡萝卜素等)可阻断自由基形成,保护免疫力,延缓机体衰老;而适当限制能量的摄取,也有利于机体的长寿。

### 公共卫生应急能力 技术交流会开幕

本报讯（通讯员 冷光鸣 记者 施捷）由亚太经济合作组织(APEC)卫生工作部和上海市疾病预防控制中心共同主办的“APEC 公共卫生应急能力建设技术交流会”今天上午在本市开幕。

APEC 十多个成员单位、世界卫生组织(WHO)、中国卫生部、外交部以及本市各级卫生行政部门、疾病预防控制中心共计 120 余名代表出席本次会议。会议以加强公共卫生应急能力建设为主题,将围绕传染病控制、中毒预防、放射防护和自然灾害应对等当前的公共卫生热点问题开展交流和讨论。

### 上海市科协举办 第十届学术年会

本报讯（记者 马亚宁）“上海市科协第十届学术年会”昨天在上海科学会堂拉开帷幕。本届年会会期是 9 月至 11 月,由开幕式和专题学术交流活动组成,约有 70 家市科协所属学会、协会、研究会和基层科协参与年会,组织交流 93 个项目,举办 200 余场学术交流。

本届学术年会将关注产业结构转型发展及民生和环境等问题。

### 中国极地科考将 配套国产润滑油

本报讯（记者 董纯蕾）中国极地研究中心与中国石化润滑油公司昨天在上海签署了为期五年的战略合作框架协议。根据协议,包括今后新建科考船在内的中国极地中心船舶、科考站机械设备、极地内陆运输车队等将全面配套应用长城润滑油,以实现对现有国外品牌润滑油的全面替代。



### 青年医学专家义诊

前天下午,一场集合了华山医院、中山医院等 20 余家医院多名青年骨干医生的义诊在青浦区博文学校举行,200 只家庭小药箱也发到就诊居民手中。

由市医药卫生青联与市卫生局团委共同策划的上海青年医学专家“创先争优”志愿服务系列行动启动。图为骨科医生在为老年患者检查腿部关节

本报记者 陆梓华 孙中钦 摄影报道

## 谁说高职生不如本科生,上海工艺美院开学典礼鼓励新生—— 提高专业“成色”给校徽增色

大学生还有人戴校徽吗?不是“名牌”大学的校徽,戴在胸前感觉如何?在昨天的上海工艺美术职业学院开学典礼上出现了难得一见的动人场面,由老生给新生佩戴校徽。然而,现在重点大学的学生也很少有人戴校徽了,一枚高职的校徽能获得学生的珍视吗?

### 增强学生向心力

让大一新生在开学第一天就佩戴上校徽,工艺美院学生处处长张欢说,这个创意的初衷是希望通过一枚小小的校徽,凝聚起每个同学对学校的向心力。出乎意料的是,在前几天的新生军训时,就有心急的学生提出,希望能尽早领到校徽。“我觉得戴上这枚校徽是件

很光荣的事,谁说高职生的未来前景比不过本科生?”詹晶晶同学是 WPP 市场营销传播学院的新生,她的高考成绩原本是可以进入上海一所不错的本科大学的,但在本科录取开始前,她按今年的新政策到市教育考试院修改了志愿。她说:“虽然本科的校徽看似比高职的要灿烂些,但将来的就业和发展,关键还是要看每个人是否具有真本领,专业技能是否出色。”

### 放弃本科读高职

其实,学校在开学典礼上别出心裁地隆重颁发校徽,还有一个深层次的原因,那就是让高职生们更自信自己的专业,更自信自己的未来。

本市现有 50 多所高职高专及

本科高校独立设置的二级高职院校,在今年的秋季高考中,完成招生计划的高校仅有 4 所。而像工艺美院这样不仅完成了招生计划且报到率也达到九成以上的高职,更是凤毛麟角。在工艺美院今年新入学的 1478 名新生中,像小詹同学这样放弃本科的人还有许多,有的同学甚至放弃了一本。而在学校今年从外省市招录的学生中,更是有约三成的人达到了当地的二本线,但他们均选择了专业对自己更有吸引力的高职。

### 技能出众添亮色

工艺美院原来的校徽是塑料的,看上去不是很挺刮,这学期应同学们的要求改成了珐琅材质,戴

## 外国留学生预科学院今揭牌

### 上海师大负责管理与教学,学制一至两年

本报讯（记者 张炯强 特约通讯员 焦苇）今天上午,由市教委设立的“上海市外国留学生预科学院”在上海师范大学揭牌,首批来自 11 个国家的 55 名新生参加了开班仪式。

今后,“预科学院”由上海师大负责管理与日常教学,凡汉语语言知识和能力尚未达到进入我国高等学校专业阶段学习基本标准的外国留学生,都可以在该学院进行预科学习,学制为 1-2 年,2012 年先期试点一年制。预科教育课程包括语言类、专业类、文化类和社会实践类。留学生在完成预科教育之后,汉语水平达到新 HSK 五级,可进入中国高校各专业学习。

市教委主任薛明扬表示,设立“上海市外国留学生预科学院”,是贯彻落实国家和上海市中长期教育改革和发展规划纲要、实现国家《留学中国计划》,把上海建设成为亚太地区最受欢迎留学目的地城市的一项重要举措。市教委希望,通过预科学院的实践与探索,上海高校培养一批留学生预科教育的教师,开发一批预科教育的课程和教材,并将探索建立外国留学生进入本科专业学习的标准。

在胸前格外耀眼。张欢老师说,今后无论是在校上课还是外出活动,学生都将戴着校徽,那种单纯地以校徽名称的“亮色”来判断高校办学“成色”的观念已经过时。

就在昨天的开学典礼上,一则喜讯在校园里不胫而走。常务副院长潘家俊说,在先前举行的 2012 年全国大学生工业设计大赛上海赛区的比赛,全部 42 个一等奖名单中,作为唯一的高职院校,工艺美院硬是夺下了 7 个一等奖,排名各高校的榜眼。而在 9 月 21 日开幕的全国总决赛中,该校又一举拿下了 3 个一等奖、3 个二等奖、1 个优秀奖,总成绩甚至超过了本市的多所 985 高校和 211 高校。按计划,从即日起至 10 月下旬,全国一等奖的作品和实物模型,将在广州集中展览,以后还将去全国各高校巡展。工艺美院要求所有参赛的同学都要戴上校徽,展现一名高职生的风采。 本报记者 王蔚

限量2200份

吉祥大礼包

总价值450000元

持续免费大派送

凡2012年9月出生的婴儿(2012.9.1-2012.9.30),  
家长持本人身份证、小宝宝出生医学证明及宝大祥VIP会员卡,即可至宝大祥各门店免费领取“吉祥大礼包”一份!

派发日期:  
即日起至2012.10.7  
(数量有限,派完即止)

家庆 店庆 国庆 一齐亲亲宝大祥

秋冬新款全面上市 假日率先减价优惠

童装 部分满100元 立减40元

童鞋 部分满100元 立减50元

婴童服饰 部分满200元 立减40元

玩具/文具 部分满200元 立减40元

婴童用品 部分满200元 立减60元

五角场店特卖会  
OHOO、PAW IN PAW、E-land kids

南东店特卖会  
拉比、康贝

宝大祥世博奥莱店  
一老地方新阵营!

城中童品OUTLET即将全新开幕!  
地址:上海市浦东新区世博大道1200号世博文化中心B1

上海地区门店信息

宝大祥南东店  
宝大祥青浦奥莱店  
宝大祥五角场店  
宝大祥四川北路店  
宝大祥浦东96广场店

黄浦区南京东路685号  
沪青平公路2888号百联奥特莱斯B-10  
杨浦区国宾路58号万达广场1楼、81楼  
虹口区四川北路1661号(东宝兴路口)  
浦东新区东方路796号陆家嘴96广场B1楼

宝大祥普陀中环店  
宝大祥儿童主题店  
宝大祥金山店  
宝大祥七宝店  
宝大祥莘庄店

普陀区真光路1288号百联中环广场2楼  
上海市世博大道1200号世博文化中心B1  
金山区卫清西路188号百联购物中心2楼  
闵行区七莘路3655号凯德七宝购物广场3楼  
闵行区都市路5001号仲盛世界商城3楼

宝大祥大华店  
宝大祥江桥店  
宝大祥三林店  
宝大祥奉贤南桥店

宝山区大华一路198号大华虎城嘉年华1楼、81楼  
嘉定区金沙江西路1063号江桥万达广场3楼  
浦东新区永泰路1042号三林城市商业广场1楼  
南奉公路8509弄28号1楼、2楼