

信息快车道

中华孝道园常州开园迎客

全国首个以孝文化为主题的大型山水文化景区——中华孝道园日前在常州开园迎客，3000多慕名而来的游客共同见证了这一难忘的场面。
 中华孝道园坐落于国家级旅游风景度假区——常州市武进太湖湾旅游度假区内，园区以中国唯一的千年孝子寺——蓼莪禅寺为依托，总占地面积860余亩，面朝太湖，背靠蓼莪山，风景秀丽，建筑恢弘。从2002年开始，经十余年的规划设计、施工建设和文化包装，中华孝道园的开园，具有独特的文化意义。
 孝道园以中国传统文化核心之一的“孝”为主题，以祭祖文化和观音文化为特色，以儒释道三家文化为底子，是集寻根祭祖、朝山礼佛、觉悟教育和旅游观光为一体的综合性文化旅游景区。园区以自然风景为基础，打造了：蓼莪禅寺、观音胜境（由供奉观音过去世、现在世和未世来的正法明大殿、石窟观音和妙音宝塔组成）、先祖庙堂（江南第一百家姓祠堂）、中华孝道博物馆、恩恩广场、净心池、净澄湖、普光山庄等精品景点。整个园区山势如葫芦状，葫芦口正对太湖，园区造景犹如胎儿孕育在母亲的体内，将大自然与人类智慧的结合栩栩如生地展现在世人面前。
 自有文字记载以来，孝道一直是衡量人类社会活动的主要道德标准。百善孝为先，天道孝为先，我们的祖先很早就对“孝”在所有社会行为中的地位做了注解。据中华孝道园董事长蒋建名先生介绍：中华孝道园就是要以树立孝道标杆、传承孝道精神、弘扬孝道文化为使命，把知恩、感恩、报恩和传承作为园区的核心价值观，为构建和谐社会做出应有的贡献。
 陶人

拉卜楞唐卡精品展在沪开展

甘肃甘南州旅游文化宣传月暨拉卜楞唐卡精品展日前在上海民族民俗民间文化博览馆开展，展示甘肃甘南藏族自治州拉卜楞藏族文化的神秘魅力和艺术成就。这也是“拉卜楞唐卡精品展”走出中国大陆，赴马来西亚、新加坡及台湾地区展出前的预展。
 位于甘肃省甘南藏族自治州夏河县的拉卜楞寺，是唯一第一世嘉木样活佛时期所建的佛殿，距今已300年，庄严巍峨、宏伟壮观。松赞干布迎娶文成公主，从汉区带去了可以绘画的丝麻纸布等载体和颜料，便催生了唐卡的萌芽。这次展出的150件唐卡，均出自拉卜楞寺藏族僧侣画家希热布之手。1961年出生的希热布，自幼热爱绘画，10岁学唐卡，在唐卡艺术上很有造诣。展览期间，甘南旅游局在现场展示和推介甘南地区丰富的旅游资源，藏族僧侣画家将现场制作唐卡和举行坛城仪式。
 高佳晶



东天目古树参天

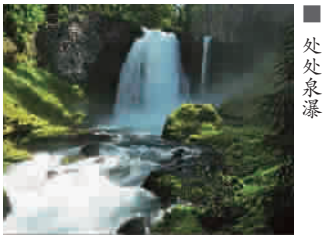
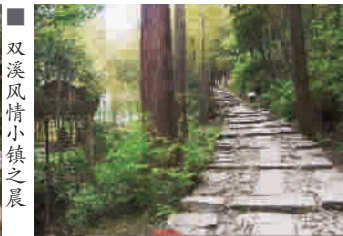
山光悦身性，潭影空人心
长假，东天目去养生

旅游，是一种养生妙道。唐诗有云：“清晨入古寺，初日照高村。曲径通幽处，禅房花木深。山光悦身性，潭影空人心。万籁此俱寂，惟闻钟磬音。”长假，何不去山里住上几天，森林、野花、山泉、古寺，呼入新鲜氧气，换去体内瘴气，为身体减压加油。

江南适合养生的山，数东天目第一。“天目三千丈、东南第一峰。”东天目山以丰厚的文化积淀和秀丽的自然风光闻名于世，主峰大仙顶海拔1479米，特殊的地理位置和奇特的山体结构，使之尽集山雄水秀石奇之大成，古树参天，云罩雾遮，溪瀑纵横。同时，东天目既为道家“三十四洞天”，也是佛教名山。汉代道教大宗张道陵曾修道于

此，东晋《抱朴子》的作者葛洪也曾在这里炼丹；而作为韦驮菩萨的应迹道场，自梁代名僧志公和尚至今，香火绵延至少已有1500年历史，其间，高僧辈出，佛寺遍布，香客众多，素有“八方香客云集来，十万烟火散江南”的美誉。如今，修葺一新的昭明禅寺，殿宇宏伟，钟磬远扬。该佛寺因梁武帝之子昭明太子萧统而得名，昭明太子隐居东天目山时，一边参禅经、一边编纂《文选》，留下了分经台，洗砚池等遗迹和许多美丽的传说和故事。

节日期间东天目景区推出“氧”生健康行活动，自驾车游客，凭驾驶证、行驶证、东天目山当日停车票，门票有优惠；家住天目路的游人，凭身份证或户口本，可免票。
 明月



阳澄湖开通美食直通车

金风送爽，蟹肥膏黄，又到一年吃蟹品湖鲜时节，本市旅行社开辟昆山巴城美食直通车，一日往返，含往返交通、55元/人河鲜宴和游览，85元/人。
 具体行程：上午发车赴昆山巴城镇，游阳澄湖水上公园，景点有“蟹园

春秋”“田野桑拓”“荷塘蟹语”“渔乐湿地”等，可在湖边品茗赏景，还可乘快艇环阳澄湖一圈；午餐在美食一条街，有农家红烧大鱖鱼、雪菜河蚌、塘鲤鱼、阳澄河虾、阳澄螺蛳和清炖草鸡等近20道菜，可自己挑选大闸蟹现蒸现吃。餐后赴昆山西区华东地区

金秋，山里看红叶

磐安特价游，行程3日



秋季是磐安最美的季节

金秋，是浙江磐安最美的季节，枫叶红了，山珍野菜也到了收获季。当地联合本市旅行社推出“高山农家养生游”，行程3日，吃住行游包，215元/人。

磐安地处浙江中部，素有“群山之祖，诸山之源”之美誉；由于气候条件得天独厚，物产丰富，是中国香菇之乡、药材之乡、龙井茶之乡，为国家级生态示范区。磐安境内林木幽深，溪流密布，有亿年火山湖、千米平板溪、高山断层湖、百丈三叠瀑、大峡谷等，造就了许多美景。如大盘山国家级自然保护区、花溪、百丈潭、水下孔、夹溪十八洞、高姥山、玉山苦茶场等，景观具有雄、奇、险、秀、幽、古之特色；特别是坐落于海拔600多米的乌石古村落，四周梯

最大的“城市生态森林公园”，该园占地3150亩，内有珍禽观赏区、鹿苑、跑马场、百花园等10多处情趣各异的景点，还建有50万平方米的中心湖泊，移植了250多万珍贵树木，整个生态公园宛如“天然氧吧”，返程。设32181456服务热线，开班：10月2、4、6、10、13、16、18、20日。提醒游客，购大闸蟹不要贪图便宜在路边摊上买，以免上当。
 福康

田层层，群山连绵，村中民居以千年不化的火山黑石垒成，整个村庄形如“燕窝”，为保存完整的以中国古代风水理论建造的村庄。乌石古村现已成为闻名的“农家乐”养生基地；金秋时节，满山红叶，层林尽染，万山红遍，步移景换。

此次活动具体行程为：第一天：赴磐安，下午逛乌石古村或选择去集“山水、峡谷、飞瀑、洞泉”的浙中大峡谷——十八涡，宿农家别墅；第二天：上午农家休闲、喝茶、晒太阳，下午自费游览群山起伏、云雾缭绕的水下孔九曲景区；第三天，上午游览古枫公园，然后返沪。设32181456服务热线，磐安的香菇、药材、茶叶最有名，不妨可采购些。
 行者

上海方塔园
节日看大戏

今年“十一”，上海方塔园迎来开园30周年纪念，公园粉刷新，并在塔前的广场上搭设百姓大戏台，从9月29日到10月7日，天天有节目，游客可在这里感受方塔地区的民俗民风。

上海方塔园有“上海露天博物馆”之称，为江南名园，在8天黄金周假期里，方塔园有静态展示与动态表演，使公园每天有戏。静态展示将展出传统手工艺艺人所制作的各类民俗礼品、民俗小吃。在各个厅堂分别布置方塔园开园30周年门票展、松江百姓明星书法作品巡回展、松江非物质文化遗产—剪纸及丝网版画展、方塔30年摄影展、少儿书画作品展。以各类文化展览丰富纪念周活动，这些展览也反映了时代变化，将会引起游客共鸣，并激发本地人的方塔情结。动态表演包括垃圾分类专场文艺巡演、方塔绿化志愿者文艺汇演、百姓明星文艺汇演、“爱在方塔·共享和谐”大型综艺汇演。园方还在塔广场前设“文明见行动”签名墙，提倡文明游园，支持方塔园争创国家重点公园。

节日期间，园方回馈游客，原价12元的门票优惠至10元，学生半票，1米3以下儿童免票。
 超超

临安在沪举行
金秋旅游推介

金秋临安上海旅游推荐会日前在沪举行，邀市民“十一”去做客。临安地处浙西北，东邻杭州，西接黄山，是距离上海最近的山区市。作为钱王故里，临安生态环境优良，森林覆盖率达76.55%，境内有“大树华盖闻九州”的天目山和有“浙西屋脊”之称清凉峰两个国家级自然保护区，有绝胜风光的大明山，有养育千百万江浙沪人民的太湖源头等；还有原始古老的村庄，源远流长的民俗，淳朴善良的村民。“十一”期间，临安推出多条精华自驾游线路，并有多项优惠政策。
 伯裕

悦榕庄登陆内地
首发“都市度假酒店”概念

全球顶尖豪华酒店和度假村集团悦榕庄将于年内进驻上海及天津，将“都市度假酒店”这一概念引入内地。继这一概念成功演绎于曼谷、首尔及澳门之后，悦榕庄在华的两间全新酒店将沿袭品牌一贯的豪华风格，提供完备的设施与服务，打造都市休闲旅游新标杆。预计于今年金秋先后开业的上海外滩悦榕庄及天津海河悦榕庄，将为两座动感活力之城注入全新的尊贵气质及浪漫风情。
 郑文卿

“万豪礼赏”
亚洲地区推优惠

万豪国际集团看好中国未来旅游市场，推出“万豪礼赏”优惠，鼓励出游。
 据介绍，根据常客奖励计划，“万豪礼赏”会员入住万豪旗下酒店，将有机会享受免费套房升级优惠。除此之外还可赚取奖励积分或飞行里程，并能兑换免费假期及礼品。
 张佳欣