

# **长假游建德灵栖洞**

新安江畔的浙江建德市是千年闻名 的山水之乡。地处杭州—千岛湖—黄山 这条黄金旅游线的中段,是国家重点风 景旅游名胜区之一。在建德的青山秀水 中。享誉千年的灵档洞堪称奇景,内分 灵泉洞、清凤洞及霭云洞、融"洞 奇"、"水渍"、"风爽"、"石秀" 为一体,有"地下艺术宫殿"之誉。 国庆长假。游客在建德不仅可赏奇景。 还能尝美食, 其乐融融!



# 船游灵泉"水晶宫"

灵泉涧清溪潺潺, 曲折幽深, 以奇秀著 游客乘坐小船穿行其间,时而随碧波绕 过石山灵鲜, 时而经通幽占道观玉树琼花, 趣味盎然。灵泉洞中最精美之处当属"水品 宫"。宫顶倒悬着琳琅满目、形状各异的钟 乳石。有的像璎珞、有的似珊瑚、有的如朵 朵莲花,有的为串串明珠,也有的犹似巨型

天然浮雕, 倒映水中, 华丽无比。身在其 中,真如走人了神话中的龙宫。

# 徐徐清风赏"春色"

出灵泉洞,沿石级而上,便是精巧的清 风洞。游客步入其中, 顿觉春风拂面, 夏日 清凉舒爽, 冬日温暖和煦, 犹似身处天然空 调之中。在这恰人春风中漫步洞内, 只见朵 朵"垂莲"盛开。千尺"棕榈"枝繁叶茂。 一派春色。雄伟的"三山五语"连编跌宕。 卓然而立的"巫山神女"姿态曼妙,还有那 漫天飞翔的"群鸟"正陆续归果……大自然 的鬼斧神工令人叹为观止!

# 穿霭云访"广寒宫"

在灵栖胜景中, 震云洞以奇伟壮观闻 名, 为三洞之冠。洞口时有霜霭云雾袅袅飘 荡、游客要入洞必得"穿云过雾"。宛如从 凡界跨人"仙境"。连绵不绝的峰峦峡谷间 有清泉汩汩, 神奇的"石磬"只需弹指轻 叩、即有"钟鼓齐鸣"之声。"广寒宫"银 光四射, 若隐若现的享台楼阁间, 依稀可见 嫦娥起舞。吴刚伐桂、玉兔捣药。天上宫阙 就在眼前。而那盛放的金银石葵花灿烂夺 日, 其内生长着密集的"蒡花子", 栩栩如 真,令人叫绝。

# 尝新安江17℃有机美食

建德新安江拥有常年17℃恒温的神奇江

水,不仅造就了"有点甜"的农夫山泉,更 滋养出了纯天然有机美味。名贵冷水鱼虹鳟 鱼鲜嫩美味,享誉世界! 清代皇家贡品里叶 <u>白莲圆铜如玉</u>, 醇香可口。集民俗与美味于 一体的四大品牌宴尤具风味。还有爽口的荷 塘小炒、嫩滑的飘香鱼唇、细嫩的红烧棍子 鱼都是有机美食、再来上一瓶用70米深的17 度江水酿造的"7017"啤酒、惬意无比!







线路1: 富春江 七里扬帆+葫芦峡漂流 二日 468元/人起 大通旅行社: 4008201999

线路2: 富春江 七里扬帆+好运岛 二日 268元/人起 天天假期: 33041086

线路3: 富春江 七里扬帆+灵栖洞 二日 翠屏旅游: 64566889 298元/人起

线路4: 江南悬空寺 大慈岩+好运岛 二日 318元/人起 中辉国旅: 61557343

森電源規劃: 沪杭高速-杭州總域-杭斯蘭高速斯安区出口

# \*TOUR 南光国旅 连城县旅游局 经流产业 价值连城 世界风光尽在南光 连城冠豸山。培田古民居、永定土楼、厦门双飞五日游。 三里 10月3日 连城冠豸山、塔田古民居。永定上楼。古田会址双飞四日游 三星 9月30日/10月2日 <mark>2288</mark> 全程含餐、无自理景点、无购物点。三星品质之旅!

# 雨润天目山、养生伊甸园

让您心旷神怡的绝佳养生养老之地

8.5万元起租享受30年的好环境

养生热线:0571-63852698、63852699

# 这里的环境最吸引人

"这里空气特别好,环境好,水好,我在这里租房其实就是在买环境。"今年4月的一天一对老夫妻在这里住了一天,感觉特别的好,他们立即拍板,预定这里的房子。"听说这里的房子挺俏的,一期已经租完了,二期、三期也已经预定很多了,我心急啊。" 说起这里的环境、老两口可是赞不能口。说起了这里的一天。早上起

床,打开窗户,对面就是青山,连绑不断。抬起头来,蓝天白云特别明亮 清透。往下看去,一条深约百米的峡谷穿过,河床上布满大大小小的火山 岩石。除了这些视觉的享受外,还能听见在城市里听不见的鸟儿的动听歌 声,和着溪水撞击岩石发出的"哗哗"声,犹如在演奏一曲美妙音乐,真 是太惬意了

"再说这里是风景点旁边,我们都跟别人说,我们都住在天目山旁,朋友都很羡慕我们呢。" 说起天目山,长三角一带恐怕很少有人不知道,这个距杭州市区约90公里的国家原始森林和野生动物自然保护区,也是联合国生物圈保护区。其面积有1.5万亩,奇峰连绵,山高林密,古木参天,盛夏平均气温在23摄氏度左右,比城里低10至15摄氏度,素有"天然空调" と影響

# 这里的饭菜特别香

现在市面上,凡是打着绿色、有机名号的蔬菜都卖得特别贵。不过说实 话那些菜也真的好吃又放心。在天目峡谷养生公寓你能就吃到纯天然有机

"这里的饭菜特别香,让我有种回到童年的感觉。"那当然,这里的大

租户们对这里的水赞不绝口: "在城里正宗的山泉水买得还挺贵的,在这里家家户户用的水都是正宗山泉水啊。"是低钠低碳的。大家喝的水是附近山上的,矿泉水公司也到这里来取水,随便找了一户人家,打开自来水,流出 的水的确没有一点漂白粉的味道。喝一口感觉目甜清凉。

### 这里让我体会到了快乐

及主见双体云到了次亦 对于这里的生活,和户们也觉得很快乐。这里的配套很齐全,旁边就有 超市,买东西挺方便的。这里养生度假公寓跟我们城里的一样,也有物业管 理,有专门的保洁员,也有医务人员,也会上门服务。 在城里,大家都是独门独户的,老年人很少可以交流。这里的房子虽然 也是独门独户,但是有点像老底子墙门的感觉,尤其大家都是老年人,有共 同的兴趣。和住在这里的老人一起,打打牌,跳跳舞,唱唱歌,聊聊天,散 散步,很快一天的生活就这样过去了。 如果真的五脚,也可以去旁边的五日大脑公园。

如果真的无聊,也可以去旁边的天目大峡谷玩一玩。天目大峡谷内巨 石成谷、清泉满谷,称为石水圣景,峡谷仙境。

# 你也来这里养生吧

峡谷养生公寓离杭州主城区86公里。为方便大家前往天目山实地了解 "天目・峡谷" 养生公寓开通接送专车、早上7:00从上海人民广场出发、 当天返回。毎人收取80元交通、中餐成本费。 如果自驾车前往考察。行车路线是沪杭高速-杭徽高速-藻溪天目山出口 下高速后右转、沿着天目大峡谷景区提示牌直达公寓。 当天返回。

咨询电话:(0571)63852698、63852699 网址:www.Lcysgy.cn



