

关爱牙齿健康 提高生命质量

写在“2012全国爱牙日”

由我国多个部委发起的“9.20 全国爱牙日活动”已进行了 20 多年，今年爱牙日的活动主题为“健康口腔，幸福家庭——关爱自己，保护牙周”，旨在提醒我们：口腔健康与个人、家庭的幸福指数密切相关，牙齿健康需要自己从细节做起，悉心呵护。

世界卫生组织提出的牙齿健康的标准是：80 岁仍有 20 颗或以上坚固健康的牙齿！事实上，我国牙病的发病情势非常严峻，在中老年人中牙齿缺失的情况非常普遍，即使在 35 周岁以上人群中，存在牙齿缺失者超过三分之一，牙齿存在不同程度松动者超过三分之二……

“老掉牙”属误解，肾虚是根源

对一名健康的成年人来说，牙齿形态是否完整、牙齿功能是否正常健全、牙病是否得到正确有效治疗，是衡量口腔健康指数的重要标志。

在医学进步的今天，严重影响牙齿完整与生理功能的牙齿松动、脱落等问题的根本原因已被我国口腔医学专家、华西医科大学口腔医院前院长张举之教授破解——牙齿松动、脱落，牙龈萎缩等既非正

常的生理现象，也非普通的牙病！而是一种由‘肾’的生理机能衰退引起的传导型疾病！从此，人们可以告别拔牙治疗牙病窘境。



别再让误解贻害牙齿！

1、老年掉牙无可改变 以前，总认为无论怎样悉心呵护，牙齿到了老年，自然会脱落！

行家点津：牙齿不是“老”掉的，而是长期的牙周病所致，只要保护、治疗得当，您完全不必羡慕别人——人到 80 岁还有 20 颗真牙。



2、把牙病当小事，对假牙期望过大 牙龈出血、牙齿酸痛无力、松动摇晃等都当作是寻常小毛病，最多不过一拔了之，现代医学这么发达，装上假牙，照样吃东西。

行家点津：牙龈出血、牙齿酸痛无力、松动摇晃都属于渐进性发展、可致牙齿缺失后果的牙周病，是可以治愈和逆转的。假牙与真牙相比，在感觉上和方便程度上相差很大，口腔异物感明显、吃饭不香、

影响发音，特别是一些活动假牙还存在误吞的风险，等到真的装上假牙，许多人会后悔不已……

3、牙齿松动无可救药 很多人都误认为牙齿松动、摇晃是衰老的标志，无可救药，等到松晃严重了再拔除，及时安装假牙即可。

行家点津：牙齿松动只要及时治疗、方法得当，牙齿可以重新变得牢固，越早发现、越早治疗，效果越好、治疗越简单。而假牙要固定在相邻的真牙上，加重其负担，过几年，相邻的牙齿又松动了，再拔再装，反反复复，直至牙齿拔光……

4、误把牙病当“上火”，小病成大病 很多人经常牙龈红肿、出血、牙痛，但误认为不过是“火气大”而已，不以为然。

行家点津：牙周病常被人误认为是“上火”、“火气大”！牙周病的反复发作不仅会导致牙龈红肿、萎缩，牙床降低，直致牙齿松动、脱落，而且还会诱发心脏病，动脉硬化、细菌性肺炎、脑中风等重大疾病，需及时诊治，不容小觑。

治好牙周病，须找对根源

骨骼一生都在不断进行着新陈代谢活动，牙槽骨是人体骨代谢最活跃的部分，也是免疫防线的薄弱环节，骨病症状也往往最先在牙齿上表现出来，中老年人常见的骨质疏松症和牙齿酸软无力、牙龈萎缩、牙齿松动、脱落往往会同时出现，就是这个道理。

中年之后，骨溶解的速度大于骨形成的速度，骨钙含量慢慢流失，牙槽骨和牙周组织会率先

出现异常，这就像自来水缺乏时，大楼顶层先停水一样。当出现骨质流失时，导致牙槽骨萎缩破坏，免疫防线破溃，细菌滋生，接着便会出现牙齿松动摇晃、牙龈酸痛、牙床降低等，表现为牙周病的典型症状。

中医认为“齿为骨之苗，肾主骨生髓，肾虚髓亏，则血耗精，骨（齿）失充养，从而导致牙齿松动摇晃、咀嚼无力、脱落等。

中药治疗牙病有诀窍

中医中药强调对本治疗，通过调动和激发人体内在的潜能和自愈力来对抗疾病。而人体的抗病潜能和自愈力与“肾”关系密切，“肾虚”使得对抗牙周病的能力下降，导致牙周病迁延难愈，反复发作。依据“肾主骨、髓养骨”的理论，通过有针对性的补肾健齿的进补，可以唤醒处于休眠状态的骨髓干细胞，激发人体的自

我抗病潜能和生命活力，诱导骨髓干细胞充实到牙床（牙槽骨）处，修复并重建牙槽骨，对抗牙周病，加固免疫防线，使牙床基础稳定，使牙齿长坚固、强健，吃饭香，胃口好、牙不痛、感觉好……

即使您已掉了几颗牙，也千万不要气馁，亡羊补牢还不晚，只要积极治疗，剩下的真牙仍可鞠躬尽瘁，相伴到老。



爱牙小贴士

牙病非小事，并发症既多又险 据世界卫生组织最新统计，以牙周病为首的口腔疾病已被列为继肿瘤和脑血管疾病之后的第三大疾病，并有可能导致心脏病、糖尿病、肺炎的危险。另外，牙齿松动，会伴随牙龈出血、萎缩，牙齿疼痛、牙缝增大、咀嚼无力、牙齿酸软以及口臭等问题，不仅容易导致发音和容貌异常，而且继发消化不良和其他疾病，令人痛苦。

牙齿治疗应以保牙为主 牙病疼痛难忍，很多人会选择直接拔出，但拔牙、安装假牙会增加其他牙齿负担，导致其他牙齿松动。同时拔牙留下的创口易引起病毒感染，另外高血压、糖尿病、冠心病等患者因拔牙遭遇意外的风险要比普通人

高 5-7 倍，所以病牙、牙齿松动不能随便就拔。

牙病治疗宜早不宜迟 牙齿松动早期信号是牙龈出血、口臭等问题，仅仅依靠刷牙或者采用消炎的方法还不够，应该及时确诊、治疗。

牙病应坚持正规治疗 患了牙痛、牙龈红肿出血等牙周病，不要随意服用止痛药或抗生素，应及时到医院就诊，规范用药，方可真正康复。

- 牙齿松动、移位、疼痛
- 牙龈红肿、出血、萎缩
- 牙齿酸软、咀嚼无力
- 牙缝增大、齿根外露
- 非腹胀性口臭等均是肾虚所致牙周病的表现，及早防治均可痊愈、逆转。



相关内容来自于上海科学技术文献出版社《专家解答口腔疾病》ISBN7543926628



牙齿松动有药治

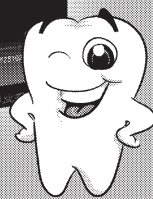
补肾固齿丸

主治：
牙齿松动
酸软
牙龈出血

〔功能主治〕 补肾固齿，活血解毒。用于肾虚血热性牙周病，牙齿酸软，咀嚼无力，松动移位，牙龈出血。

生产企业：成都九芝堂金鼎药业有限公司

请按药品说明书或在药师指导下购买和使用。 注意事项：详见药品说明书。 禁忌：孕妇禁用 批准文号：国药准字Z51021248 川药广审（文）第2012040041号 已备案2012年9月12日



上海咨询热线

021-62408368

本市医保药店及各大药房有售